

Dhanwantari Ayurvedic Acupressure

भाग- 1

1. आयुर्वेदिक एक्स्प्रेसर-परिचय (Introduction of Ayurvedic Acupressure) 1

भाग- 2

2. रक्त परिसंचरण तंत्र (Blood Circulatory System) : 13

□ प्रवाह तंत्र :

हृदय (Heart)

हृदय के प्रकोष्ठ (Chambers of the Heart) 18

- दायाँ अलिंद (Right Atrium) 20
- दायाँ निलय (Right Ventricle)
- बायाँ अलिंद (Left Atrium) 21
- बायाँ निलय (Left Ventricle)

हृदय के कपाट (Heart-Valves) 22

हृदय के कार्य (Functions of the Heart) 24

हृदय-स्पंदन (Heart-Beat) 25

हृदय-ध्वनि (Heart-Sound) 26

रक्तवाहिनियाँ (Blood Vessels) 27

- धमनी (Artery)
- शिरा (Veins) 30
- केशिकाएँ (Capillaries) 32

हृदय का तांत्रिकी नियंत्रण (Nervous Control of Heart) 34

दुर्बल हृदय (Weak Heart) 36

भाग- 3

परिसंचरण तंत्र से सम्बन्धित रोगों का उपचार 40

(Circulation System based Treatment Protocols of Various Parts of the Body)

□ शरीर का वर्गीकरण (आधार-पोषण रक्त वाहिनियों द्वारा)

● शरीर के विभिन्न भागों का रोगोपचार (Trunk circulation)

- 1) छाती के बीचों-बीच दर्द (Pain in the center of chest) 42
- 2) डायफ्राम क्षेत्र में दर्द (Pain in diaphragm region)

3)	डायफ्राम के नीचे एवं नाभि के आस-पास क्षेत्र में दर्द (Pain around naval area below diaphragm)	43
4)	पेल्विक क्षेत्र में दर्द (यूटरस में गांठे तथा पुरस्थ ग्रंथि की वृद्धि) (Pelvic region pain, Uterine fibroid and enlargement of prostate gland)	
5)	सीने में दर्द, भारीपन तथा रुकावट (Pain & heaviness of chest with congestion)	44
●	उपचार विश्लेषण (Analysis of treatment points)	45
6)	सीने में जलन, डकार तथा बेचैनी (Burning in chest, belching and uneasy feeling)	47
●	उपचार विश्लेषण (Analysis of treatment points)	48
7)	हृदय क्षेत्र में जीवाणु/विषाणु संक्रमण (Microbial Infection)	49
●	उपचार विश्लेषण (Analysis of treatment points)	50
□	रक्त स्राव (Haemorrhages)	50
8)	श्वास नली तथा नाक से रक्त स्राव (Heamorrhage of Nose and Trachea)	52
9)	अन्न नली से रक्तस्राव (Heamorrhage of GIT)	
10)	काला मल (रक्तस्राव युक्त) (Black stool on account of Haemorrhage)	53
11)	पेशाब के साथ रक्तस्राव (Urine with blood)	
12)	जननांगों से रक्तस्राव (Heamorrhage of reproductive organs)	54
13)	मलद्वार से रक्तस्राव (Heamorrhagic Anus)	
●	रक्तस्राव उपचार विश्लेषण (Treatment Analysis for Hemorrhages)	55
□	शरीर के विभिन्न भागों के रोगों का उपचार :	55
	(रक्त संचरण के आधार पर शरीर के दायें तथा बायें भाग के लिए उपचार प्रबन्ध)	
14)	बांये कन्धे से हृदय क्षेत्र में आगे-पीछे दर्द (Pain of Lt. shoulder in Heart region front & back)	56
●	रोग प्रकरण-।	57

●	रोग प्रकरण- II	58
	15) दायीं ओर यकृत के क्षेत्र में दर्द एवं अन्य लक्षण (Rt. side liver area pain & other symptoms)	
	16) दायें तरफ आंतों में दर्द तथा मल अवरोध तथा विशेष रूप से अपेन्डिक्स क्षेत्र में दर्द (Rt. side intestinal pain & constipation with pain of appendix region)	59
●	शरीर के विभिन्न भागों में चोट के कारण दर्द तथा रक्त प्रवाह में रुकावट से उत्पन्न अनेक प्रकार के रोग लक्षणों के लिए उपचार प्रबन्ध	60
	17) दायें कन्धे अथवा छाती पर चोट लगने के कारण असहनीय पीड़ा तथा सूजन के लिए (By injury pain & inflammation of Rt. shoulder or chest region pain)	60
	18) दायें तरफ पसलियों तथा डायक्राम क्षेत्र में चोट के कारण दर्द	
	19) बायें तरफ पसलियों में तथा डायक्राम के अन्दर के भाग में आघात के कारण दर्द एवं सूजन (By injury pain & inflammation of Lt. side of ribs injury in internal pain of diaphragm)	61
	20) नाभि के दायीं तरफ अपेन्डिक्स क्षेत्र में आघात के कारण पीड़ा (By injury Rt. side appendix region pain.)	
●	बिन्दु चयन विश्लेषण (Point Selection Analysis)	62
2)	पाचन तंत्र के विभिन्न अवयवों का उपचार :	63
	Treatment of various organs of digestive system :	
●	सामान्य निदान	64
	21) मधुमेह (Diabetese)	65
	22) पित्ताशय में पथरी (Gall bladder stone)	66
	23) ड्यूडिनम के लिम्फ नोड में सूजन (Swelling of lymph nodes of duodenum)	
3)	हृदय के विभिन्न भागों के रोगोपचार	67
i)	उपचार प्रबन्ध (सामान्य) हृदय का सामान्य उपचार (General treatment of heart)	
ii)	हृदय के प्रवाहतंत्र आधारित रोगोपचार (Heart coronary circulation)	68
	10-O division of Arteries (Treatment on VM)	
●	विशिष्ट उपचार	
	24) हृदय के एयोर्टा में बाधित आपूर्ति के लिए उपचार (Specific treatments of different heart diseases)	69
	25) एयोर्टा में संक्रमण (Infection of Aorta)	

26)	दायें अलिन्द, दायें निलय तथा एस.ए. नोड में बाधित आपूर्ति के कारण हृदय रोग के लिए उपचार (Treatment of Rt. auricle, ventricle & SA node stenosis)	70
27)	दायें अलिन्द, दायें निलय तथा एस.ए. नोड में संक्रमण के कारण हृदय रोग (Treatment of infection of Rt. heart)	
28)	बायें अलिन्द, बायें निलय, सेप्टम, बण्डल आफ हिज (Bundle of HIS) में बाधित आपूर्ति के कारण हृदय रोग (Treatment of Lt. heart stenosis)	71
29)	बायें अलिन्द, बायें निलय, सेप्टम, बण्डल आफ हिज (Bundle of HIS) में संक्रमण के कारण हृदय रोग (Treatment of infection of Lt. heart)	
30)	केवल बायें अलिन्द में बाधित आपूर्ति के कारण हृदय रोग (Treatment of Lt auricle blockage)	72
31)	केवल बायें अलिन्द में संक्रमण के कारण हृदय रोग (Treatment of infection of Lt. auricle)	
32)	एस0ए0 नोड में बाधित आपूर्ति के कारण हृदय रोग (Treatment of SA node stenosis)	73
33)	एस0ए0 नोड में संक्रमण के कारण हृदय रोग (Treatment of infection of SA node)	
34)	हृदय के एपेक्स में बाधित रक्त आपूर्ति के कारण हृदय रोग (Treatment of stenosis of apex part of heart)	74
35)	हृदय के एपेक्स में संक्रमण के कारण हृदय रोग (Treatment of infection of apex part of heart)	
●	रोग प्रकरण	76
	हृदय का दशोत्पत्ति वर्गीकरण के अनुसार रोगोपचार (Treatment on Hzm)	
●	सामान्य उपचार	77
●	शरीर के अवयवों (Organs) के स्रोत (Meridians) (हाथ की अंगुलियों के जोड़ों पर)	78
36)	हृदय रोगों का सामान्य उपचार	79
37)	हृदय अभिवृद्धि (Cardiomegaly)	80
38)	दायें अलिन्द अभिवृद्धि (Dilated Right Atrium)	
39)	बायें अलिन्द अभिवृद्धि (Left Dilated Atrium)	81
40)	दायें निलय अभिवृद्धि (Ditated Rt ventricle)	
41)	बायें निलय अभिवृद्धि (Ditated Lt ventricle)	82
42)	मिट्रल वाल्व स्टेनोसिस (Mitral Valve stenosis)	

43)	अयोर्टिक वाल्व स्टेनोसिस (Aortic valve stenosis)	83
44)	एयोर्टा अभिवृद्धि (Thickened aorta)	
45)	सुपीरियर एवं इन्फिरियर बेनाकेवा में रुकावट (Obstruction in superior & Inferior Venacava)	84
	हृदय के कोरोनेरी ऑर्ट्री का दशोत्पत्ति वर्गीकरण	85
	(Ten divisions of coronary arteries - treatment on spiral meridian)	
●	Ten Spiral Meridian Chart (Normal flow)	87
46)	RCA / Mid RCA में अवरोध	88
47)	Distal RCA / RPDA में अवरोध	89
48)	LCMA में अवरोध	
49)	Proximal LAD / Mid LAD में अवरोध	90
50)	Distal LAD में अवरोध	
51)	1st Septal / Proximal CX में अवरोध	91
52)	Mid CX / OM में अवरोध	
53)	2nd & 3rd OM 2/3 में अवरोध	92
54)	Aorta में अवरोध	
●	रोग प्रकरण- I	93
	Coronary Artery Disease	
●	रोग प्रकरण- II	
	Coronary Heart Disease (Blockage in RCA, LAD & LCX)	97
4)	पैर के विभिन्न जोड़ों तथा भागों का उपचार (रक्त आपूर्ति के आधार पर)	100
	Various joints and parts of legs (circulation based)	
55)	कमर, जंघाओं में दर्द अथवा बाधित आपूर्ति (Low back, thighs pain)	101
56)	जंघाओं तथा जननांग क्षेत्र के रोग दर्द, सूजन आदि (Thighs and genital area pain and inflammation)	102
57)	जंघाओं से लेकर घुटने तक दर्द (Thigh to knee pain)	
58)	घुटने के दर्द (Knee pain)	103
59)	घुटने के नीचे पैर के अग्र भाग के लिए (Pain in anterior part below knee)	
60)	घुटने के नीचे तथा पैर के पिछले भाग के लिए (Pain in posterior part below knee)	104
61)	घुटने के नीचे बाहरी भाग के लिए	

	(Pain in exterior part below knee)	
62)	पैर के तलवे में सूजन, दर्द या एड़ी/तलवों में फटन (Cracks in soles & heels)	105
63)	तलवों में गुरखुल (Corn in soles)	
64)	पैर के ऊपरी भाग (Dorsum of foot) में सूजन एवं दर्द (Pain & inflammation of dorsum of foot)	106
65)	पैर की उंगलियों में दर्द, सूजन, गलन तथा रेनाल्ड रोग (Pain in toes of legs, inflammation and renauld disease)	
66)	दायें पैर का पोलियो (Right leg polio)	107
67)	बायें पैर का पोलियो (Left leg polio)	
68)	जंघा तथा जननांग में खुजली (Itching and burning in groin region)	108
69)	जंघा तथा जननांग में फोड़े अथवा फुन्सी (Boil in groin region)	
70)	घुटनों की अर्थराइटिस (Arthritis of knees)	109
71)	घुटने के नीचे टखनो तक एक्जिमा अथवा किसी भी प्रकार के चर्म रोग (Skin disorder below knee)	110
72)	टखनों से पैर तक के क्षेत्रमें एक्जिमा अथवा चर्मरोग (Skin disorder from ankle to dorsum)	111
73)	पैरा के तलवों में जलन (Burning in soles)	
74)	पैर के टखने की मोच (Ankle sprain)	112
75)	पैर के मुड़ जाने से साइटिक नर्व जैसा खिचाव व दर्द तथा घुटनों पर सूजन (Leg sprain and pain along sciatic nerve and inflammation around knees)	112-113
5)	दायें तथा बायें हाथ के विभिन्न भागों में बाधित रक्त आपूर्ति के आधार पर रोगों का विश्लेषण एवं उपचार	114
	Right and left arm and their various parts - restricted flow and their disorders	
76)	कन्धे के नीचे फेफड़े के क्षेत्र में दर्द (Below scapula and lungs region affliction)	115
77)	कन्धे से लेकर काँख (Axila) तक दर्द एवं सूजन आदि (Shoulder to Axila pain and inflammation)	116
78)	काँख में लाली लिये हुए गाँठे (Nodes with redness in axila)	
79)	स्तन से लेकर काँख के अन्दरूनी भाग में सूजन एवं दर्द (From breast to axila region inflammation & pain)	117
80)	ऊपरी बाजू में दर्द, सूजन (Upper arm pain and inflammation)	
81)	अग्रबाजू (अंगूठे की ओर) एवं कलाई में दर्द एवं सूजन आदि (Fore arm affliction along thumb and around wrist)	118

- 82) अग्रबाजू (छोटी अंगुली की ओर) एवं कलाई में दर्द एवं सूजन
(Fore arm affliction along small finger and around wrist)
- 83) हथेली के आंतरिक भाग में सूजन एवं दर्द
(Deep palmer part affliction) 119
- 84) हथेली में दर्द एवं सूजन (Palmer part affliction)
- 85) मेटाकार्पल दर्द एवं सूजन (Metacarpal pain and inflammation) 120
- 86) हाथ की अंगुलियों में सूजन, दर्द, गलन, फटन रेनाल्ड रोग
(Digital inflammation & pain, cracks, decay, renauld disease)
- 87) हथेली में खुजली, जलन, एक्जिमा (Itching, Burning, Eczema) 121
- 88) दायें हाथ का पतलापन तथा पोलियो (Right hand thinness & Polio)
- 89) बायें हाथ का पतलापन तथा पोलियो (Left hand thinness & Polio) 122
- 90) दायें स्तन में गांठें (Nodes in Rt Breast)
- 91) बायें स्तन में गांठें (Nodes in Lt Breast) 123

6) सिर तथा गले के क्षेत्र का उपचार

Throat and head region treatment 124

- सामान्य उपचार (General Treatment) 125
- विशिष्ट उपचार (Specific Treatment)
 - 92) हृदय क्षेत्र से ऊपर गले तक बाधित रक्त आपूर्ति के कारण रोग लक्षण सूजन, दर्द आदि
(Above heart to throat region affliction) 126
 - 93) कामन कैरोटिड (Common carotid) धमनी में बाधित आपूर्ति के कारण गले के पार्श्व भाग में सूजन तथा दर्द
(Pain and swelling in posterior part of throat because of blood stenosis of common carotid artery)
 - 94) आन्तरिक कैरोटिड (Internal carotid) धमनी में बाधित आपूर्ति के कारण गले के आन्तरिक भाग में सूजन तथा दर्द
(Pain and swelling in internal part of throat because of stenosis blood of internal carotid artery) 127
 - 95) बाह्य कैरोटिड (External carotid) धमनी में बाधित आपूर्ति के कारण गले तथा सिर भाग में सूजन तथा दर्द
(Pain and swelling in external part of throat because of blood stenosis of external carotid artery)
 - 96) थायराइड ग्लैंड में बाधित रक्त आपूर्ति के कारण दर्द एवं सूजन ठण्डे-गर्म के परिवर्तन के कारण स्वरयंत्र में सूजन एवं, आवाज बैठ जाना
(Pain and swelling of throat because of restricted circulation of thyroid gland, inflammation of larynx by season change) 128

- 97) जीभ में सूजन ऐठन, दर्द, सुन्नपन तथा पक्षाघात (Paresis and Paralysis), टॉसिल, उप-जिह्वा (epiglottis) में सूजन तथा दर्द
(Pain, inflammation, numbness of tongue and Paresis and Paralysis, tonsil, pain and inflammation of epiglottis)
- 98) सिर के पीछे भाग, कनपटी तथा कान में दर्द एवं सूजन
(Pain and inflammation of back of head temporal region and ear) 129
- 99) पैरोटिड ग्रन्थि (Parotid gland) , कान के बाहरी भाग (External ear), आँख, मस्तिष्क के अग्रखण्ड (frontal), पेराइटल क्षेत्र (Parietal) तथा टेम्पोरल स्काल्प (Temporal Scalp) में दर्द एवं सूजन
(Pain and inflammation of Parotid gland, external ear, frontal, parietal head and Temporal Scalp)
- 100) चेहरे की मांस पेशियों, मुँह की जकड़न (Lock Jaw), मुँह, जाड़ (Jaw), आँख, एवं नाक में सूजन, दर्द आदि
(Pain and inflammation of eyes and nose, lock jaw) 130
- 101) मस्तिष्क ज्वर के कारण आँख, नाक, कान, दाँत गले तथा फ़ैरिंग्स (Pharynx), कर्ण नली (Eustachian tube) साइनस (Sinus) आदि के कारण सिर रोग
(Disease of head by brain fever, eyes, nose, ear, teeth throat and pharynx and Eustachian tube, Sinus disorders)
- 102) सर्दी के मौसम में चेहरे के पक्षाघात (Facial paralysis in winter) 131
- 103) चेहरे तथा सिर में रूसी, खुजली तथा गंजापन
(Scaly skin itching and bald head) 132
- 104) बच्चों में मन्द विकास। (Mentally retarded and delayed milestones) 132
- 7) **मस्तिष्क के मध्य भागों में रक्त आपूर्ति सम्बन्धित रोग, लक्षण तथा उपचार**
(Vertex region head affliction and treatment) 134
- 105) गले के नीचे से ऊपर सिर तक रोग लक्षण
(Neck to head affliction) 135
- 106) सिरे के बीचोबीच किन्तु दायीं ओर सूजन एवं दर्द
(Pain and swelling of right side vertex region of head)
- 107) सिर के बीचों बीच किन्तु बायीं ओर सूजन एवं दर्द
(Pain and swelling of left side vertex region of head) 136
- 108) बायें कन्धे, गर्दन तथा सरवाइकल के भाग में रक्त प्रवाह में रुकावट (Blood stenosis) के कारण असहनीय दर्द तथा सूजन
(Pain and inflammation of left shoulder, neck and cervical region by blood stenosis)
- 109) दायें कन्धे, गर्दन तथा सरवाइकल के भाग में रक्त प्रवाह में रुकावट (Blood stenosis) के कारण असहनीय दर्द तथा सूजन
(Pain and inflammation of right shoulder, neck and cervical region)

	by blood stenosis)	137
110)	मस्तिष्क के मेडुला तथा पॉन्स क्षेत्र (Medulla pons area) में बाधित रक्त प्रवाह के कारण सूजन एवं दर्द (Pain and swelling of head by blood stenosis of medulla and pons regions of brain)	
111)	मस्तिष्क के पृष्ठ भाग में सूजन तथा दर्द (Pain and inflammation of dorsal region of head)	138
112)	मस्तिष्क के पृष्ठ से लगे मध्य भाग में सूजन तथा दर्द (Pain and inflammation of middle region of head attached with dorsal region)	
113)	मस्तिष्क के मध्य भाग में सूजन तथा दर्द (Pain and inflammation of middle region of head)	139
114)	मस्तिष्क के अग्र भाग में दर्द तथा सूजन (Pain and inflammation of frontal region of head)	
115)	सिर के विभिन्न भागों का संक्रमण (Infection in different part of head)	140
8)	शरीर का वर्गीकरण- शिराओं के आधार-सफाई उपचार आधार	
	Body division - Venous circulation treatment cleaning of the body	140
	O - Trunk Venous Circulation	142
	1 - Thorax Venous Flow	143
	2 - Heart Venous Flow	144
	3 - 4 Leg Venous Drainage	145
	5 - 6 Arm Venous Flow	146
	7 - 8 left Side Head & Neck	147
	9 - Brain Venous Flow	148
□	रक्त आपूर्ति आधारित प्रजनन तंत्र का उपचार	
	Blood circulation based treatment of Reproductive system	149
	● स्त्रीजन्य रोग (Female Reproductive system related diseases)	150
	116) श्वेत प्रदर (Leucorrhoea)	151
	117) यूटरस में आंतरिक संक्रमण (Uterine infection)	152
	118) प्रजनन क्षेत्र में (वाह्य) संक्रमण (Infection in groin region)	153
	119) मासिक स्राव की अनियमितता (Disorder of menstruation)	
	120) अवरूद्ध ओवरी (दायें) (Blockage in Rt ovary)	154
	121) अवरूद्ध ओवरी (बायें) (Blockage in Lt ovary)	
	122) वैजाइना में खुजली एवं जलन (Vaginal itching)	155

123) वैजाइनल क्षेत्र में खुजली, जलन आदि (Itching and burning of Vaginal area)	
124) सर्विक्स कैंसर (Cervix Cancer)	156
125) यूटरस फायब्रायड (Uterine fibroid)	
126) यूटराइन कैंसर (Uterine Cancer)	157
● पुरुष प्रजनन तंत्र सम्बन्धित रोग (Male Reproductive Related Diseases)	158
127) पुरस्थ ग्रंथि वृद्धि (Prostatomegaly or enlargement of prostate)	159
128) Blocked Ejaculatory Duct (Rt)	160
129) Blocked Ejaculatory Duct (Lt)	
130) शुक्राणुओं का न बनना (Left vesicle disorder)	161
131) शुक्राणुओं का न बनना (Right vesicle disorder)	
132) Rt Vasdeferens disorder	162
133) Lt Vasdeferens disorder	
134) Left testicle swelling	163
135) Left testicular scrotum itching	
136) Rt testicle swelling	164
137) Rt testicle scrotum itching	
138) Prostrate cancer	165

भाग-4

□ संबंधित रोग प्रकरण (Relevant case histories)	166
i) सामान्य	
1) Bad smell from mouth, weight loss, knee pain with cracking sound	166
2) Finger joints and knee pain	168
3) Hip & Leg injury - Painful hip & legs	170
4) Leg, Sole pain & Burning	172
5) Dandruff in head & Dryness in face, hairfall, itching in scalp	174
6) Skin disease	175
7) Fatty Arms & Legs	176
8) Cervical & Whole spine pain	178
9) Both knee pain, Constipation, Insomnia	179
ii) विशेष	

10)	Leucoderma	181
11)	Post operative back & hip pain, Gastritis etc.	182
12)	Gastric & other multiple problems-Pyrrhoea, Menses disorder etc.	184
13)	Chronic Eczema	186
14)	Depression with insomnia	188
15)	DMD & Difficulty in Sitting	190
16)	Current like feeling contact water, soap, oil & Restlessness	192
17)	Gum bleeding, Cracks in toes	194
18)	Rt. side paralysis	196
19)	Insomnia, Constipation & other related digestive disorders	197
20)	Nightfall, Skin problem with digestive disorders	200
21)	Spinal muscular atrophy	202
22)	Menses disorders & nausea feeling on traveling	204
23)	Lateral headache with blurred vision	205
24)	Muscular dystrophy - since birth	207
25)	Legs weakness & Shaking	210
26)	Malignant cancerous tumour	212
27)	Renal cyst, Mild prostate enlarged	215
28)	Vision problem, Sinusitis	217
29)	Polio	219
30)	Prostate Cancer	221
31)	Rt knee pain & swelling (after operation) & Antibiotic Reaction	225
32)	Cyst in Urinary passage, Uterus prolaps & diabetes	227
33)	Prostrate Cancer	229
34)	Varicose veins & urine infection	234
35)	Prostate enlarged	235
36)	Diabetes, back pain & other disorders	237
37)	Ear pain, jaw pain, rashes on neck, shaking of Lt. MF	239
38)	Left hand pain & numbness	240
39)	Chronic cold, cough & multiple affliction	241
40)	दायें घुटने के अन्दरूनी भाग में दर्द एवं अन्य रोग लक्षण (Rt knee inner part pain & affliction)	243

41) डर लगना (Fear)	245
--------------------	-----

भाग-5

□ शरीर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (Regional Division of Body)	246
1) धड़ भाग का क्षेत्रीय वर्गीकरण (Front-back division of Trunk)	
2) सिर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (10-O Division of Head)	
3) हाथ का क्षेत्रीय वर्गीकरण (Regional Division of Hand)	247
4) पैर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (Regional Division of Leg)	
5) शरीर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (पंचमहाभूतात्मक) (Five elemental division of body)	247
6) सिर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (10-O Head vertical divisions)	248
7) शरीर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (10-O Division of body combined front back)	
8) शरीर के जोड़ों का क्षेत्रीय वर्गीकरण (10-O Body joints divisions)	249
9) Circulation System Based Division of Body	250
10) Micro regional diagnosis hands and feet	251
a) Yin Yang - 10 Divisions on hands	
b) One Palm - 10 Divisions	252
c) Yin Yang - 10 Divisions on Feet	253
d) One Foot - 10 Divisions	254
11) शरीर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (पंचमहाभूतात्मक) (Five element division of body)	255
12) 10-O Regional Division of body (Upper and Lower)	256
13) 10-O Body Regional Division (Left & Right)	257
14) Body Rt.-Lt. Half - 10-O Divisions	257
15) धड़ भाग का क्षेत्रीय वर्गीकरण (10-O Division of Trunk)	258
16) Divisions of bones of body	259
17) Divisions of nerves of body	260
18) Divisions of vertebrae	261
19) हाथ एवं पैर के जोड़ों पर दशोत्पत्ति ऊर्जा बिन्दु (Ten origin points on all jts. & fingers & toes)	262
20) On Horizontal meridian of finger in normal flow	263
21) सभी अंगुलियों पर ऊर्जा प्रवाह आधारित त्रिर्यक स्रोतों पर (On Horizontal meridian of finger in normal flow order)	264
22) Ten Spiral Meridians (Location Chart) (SprM-Normal Flow)	265
23) प्रत्येक अंगूठे पर 10-10 लम्बवत् मेरीडियन	

(10 Vertical meridians on each thumb representing each hemisphere)	266
24) प्रत्येक अंगूठे पर पांच-पांच क्षेत्रीय दीर्घ लम्बवत् स्रोतों पर (RLVM)	266
25) प्रत्येक अंगूठे पर पांच-पांच दीर्घ लम्बवत् स्रोतों पर (Long Vertical Meridians LVM)	267
26) प्रत्येक अंगूठे पर दस-दस क्षैतिज स्रोतों पर (10 Horizontal meridians on thumb representing top to bottom basis in opposit flow of energy (Hzm))	267
27) यम के स्रोतों पर (10-Yam meridians)	268
28) नियम के स्रोतों पर (10-Niyam meridians)	269
29) दोनों कलाईयों पर मस्तिष्क के प्रत्येक गोलार्ध के लिए (RMM & LMM) (On both wrists representing each hemisphere of the brain)	270
30) दोनों पैरों के टखनों के जोड़ों पर विद्यमान महास्रोतस (Mega meridian on both ankle jts.) (LRMM & LLMM)	271
31) हाथ की अंगुलियों के नाखूनों की परिधि पर चिन्हित नखचक्र (Nail chakras on finger nail borders (Normal flow))	272
32) पैरों के अंगुलियों के नाखूनों की परिधि पर चिन्हित नखचक्र (Nail chakras on toe nail borders (Normal flow))	273
33) Division of tooth on nails of hands & foot	274
34) Treatment by twisting of finger & toes	275
35) आँख के गोलक पर 10 बिन्दु (दायें एवं बायें) (Eye orbit-10 pts. according to 10 origin)	276
36) नाक के दोनों ओर तथा मध्य भाग में दस-दस बिन्दुओं पर (Nose bone & both sides - 10 pts. according to 10 origin)	276
□ संकेताक्षर एवं शब्दावली (Glossary)	277