

Agnivesh Ayurvedic Acupressure – (Gujarati)

અગ્નિવેશ

આયુર્વેદિક એક્યુપ્રેશર અનુક્રમશિકા

પ્રકરણ - ૧	7-8
એક્યુપ્રેશર શું છે ? સંક્ષિપ્ત ઇતિહાસ તથા તેના પ્રકાર	
પ્રકરણ - ૨	9-17
એક્યુપ્રેશર ઉપચાર વિધિઓ સાવધાનીઓ / પ્રતિભાવ / ક્ષેત્ર	
પ્રકરણ - ૩	18-47
સાદ્રશ્યતા (Correspondence)	18-26
□ સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા કેવી રીતે કરીશું ?	25
□ મહત્વપૂર્ણ રોગોનો ઉપચાર (અ)	26-34
□ મહત્વપૂર્ણ રોગોનો ઉપચાર (બ)	34-47