

Charak Ayurvedic Acupuncture & Acupressure

(Part I)

INDEX

Part- I

आयुर्वेदिक दर्शन मीमांसा

(एक्यूंपंकचर के परिप्रेक्ष्य में)

Analytical views of Ayurvedic concept in perspective of Acupuncture

Chapter - I

आयुर्वेदिक एक्यूंपंकचर- परिचय (Ayurvedic Acupuncture)

1-4

- (i) आयुर्वेद के सृजन की पृष्ठभूमि (Background of Ayurvedic Origin) 2
- (ii) आयुर्वेद महत्वपूर्ण क्यों ? (Importance of Ayurveda) 2

Chapter - II

आयुर्वेदिक एक्यूंपंकचर की प्रमुख विशेषताएं (Salient Features of Ayurvedic Acupuncture)

5-10

- (i) आयुर्वेद की परिभाषा (Definition) 5
- (ii) ब्रह्माण्ड एवं पिण्ड (Cosmic & Human Body) 5
- (iii) यिन-यांग एवं लोक-पुरुष (Yin-Yang & Prakriti-Purush) 5
- (iv) आयुर्वेद का प्रयोजन (Aim of Ayurveda) 6
- (v) भौतिक एवं पराभौतिक अविभाज्य हैं (Physical & Metaphysical inseperable) 6
- (vi) एक्यूंपंकचर के पंच तत्त्व, छः ऊर्जाएं एवं आयुर्वेद की षड्धातुएं, महाभूत एवं भूत 7
- (vii) आयु की व्याख्या (What is Life ?) 7
- (viii) Concept of Bio-energy (The solitary basis for treatment in acupuncture)
आयुर्वेदिक औषधि-शरीर में उपलब्ध चेतना केन्द्र (Bioenergy centres) 8

Chapter - III

पंचमहाभूत एवं त्रिसूत्र (आयुर्वेदिक दृष्टिकोण) (Ayurvedic Five Element & Tririgin Concept)

9-19

- (i) पंच महाभूत (Five Element) 9
- (ii) पांच तन्मात्राएं (Five energies) 11
- (iii) प्रत्येक महाभूत के गुण (Attributes) 13

(iv) एटम भी पंचभौतिक है (Atom also depicts Five Elements)	14
(v) आयुर्वेदिक ज्ञान त्रिसूत्रों पर आधारित (Ayurveda based on Triorigin)	15
- हेतु सूत्र (causes)	15
- लिंग सूत्र (symptoms)	18
- औषध ज्ञान (medicine)	19

Chapter - IV

द्रव्य, गुण, कर्म

(Element & Energy) 20-40

(i) द्रव्य (Dravya)	22
(ii) कर्म (Karma)	22
(iii) गुण (Attributes)	23
(iv) द्रव्य की पहचान (Identification of Element)	26
(v) बीस वैशेषिक गुणों की व्याख्या (20 Specific Attributes)	28
(vi) दस सामान्य गुणों की व्याख्या (10 Common Attributes)	32
(vii) अनंत विचार (Theory of Infinity Vs. Finity)	33
(viii) Biological Clock	38

Chapter - V

आयुर्वेदिक दस तत्त्व

(Ayurvedic Ten Elements) 41-92

(i) आकाश महाभूत (Akash)	41
(ii) वायु महाभूत (Vayu)	46
(iii) अग्नि महाभूत (Agni)	51
(iv) जल महाभूत (Jal)	57
(v) पृथ्वी महाभूत (Prithvi)	61
(vi) काल (Kaal)	64
(vii) दिशा (Disha)	69
(viii) मन (Mann)	75
(ix) आत्मा (Atma)	84
(x) तम (Tam-Origin)	90

Chapter - VI

दोष (वात, पित्त, कफ), धातु एवं मल

(Dosh-Humor, Dhatu-Tissue, Mal-Waste)

93-133

(i) वात दोष (Vata)	95
(ii) पित्त दोष (Pitta)	104
(iii) कफ दोष (Kapha)	111
(iv) रोग निदान—वात, पित्त, कफ के आधार पर (Diagnosis based on Vata, Pitta, Kapha)	118
(v) 80 प्रकार के वातज विकार (80 Vata disorders)	125
40 प्रकार के पित्तज विकार (40 Pitta disorders)	128
20 प्रकार के कफज विकार (20 Kapha disorders)	129
(vi) VPK के लक्षणों द्वारा प्रकृति का अनुमान (VPK constitution)	130

Chapter - VII

धातु निर्माण एवं पोषण

(Tissue Formation)

134-147

(i) रस/रक्त धातु (Plasma/Blood Tissue)	134
(ii) धातु निदान तालिका (Tissue diagnostic table)	136
(iii) मांस धातु (Skin Tissue)	142
(iv) मेद धातु (Adipose Tissue)	145
(v) अस्थि धातु (Bone Tissue)	146
(vi) मज्जा धातु (Bone Marrow Tissue)	147
(vii) शुक्र धातु (Reproductive Tissue)	147

Chapter - VIII

आयुर्वेदिक उपचार क्षेत्र

(Ayurvedic Treatment Fields)

148-258

(I) आयुर्वेदिक तुल्यार्थता सिद्धान्त (Correspondence System)	148-156
(II) आयुर्वेदिक स्रोत (Ayurvedic Meridians)	156-197
(i) स्रोतों का वर्गीकरण (Classification of Meridians)	166
(ii) स्रोतों की उत्पत्ति का आधार (Origin of Meridians)	167
(iii) लम्बवत् स्रोत (Vertical Meridians)	170
(iv) जोड़ों का महत्त्व (Importance of Joints)	174
(v) क्षैतिज स्रोत (Horizontal Meridians)	181

(vi) तिर्यक स्रोत (Spiral Meridians)	187
(vii) आयुर्वेदिक स्रोतों का ऊर्जा प्रवाह एवं बिन्दु (Direction & Plotting of Points on Ayurvedic Meridians)	191
(viii) दशोत्पत्ति सिद्धान्त के आधार पर अंगुलियों की संख्या का निर्धारण (Allotment of finger numbers according to ten origins)	195
(III) चक्र (Chakra)	197-203
(i) चक्र की उत्पत्ति का आधार (Origin of Chakra)	197
(iii) ग्रहों द्वारा उपचार की उत्पत्ति का आधार (Basis of treatment of the planetary effects)	200
(IV) क्षेत्रीय उपचार (Regional Treatment)	203-258
(i) क्षेत्रीय उपचार की प्रमुख विशेषताएं (Salient Features of Regional Treatment)	203
(ii) स्रोतों की स्थिति के आधार पर क्षेत्रीय उपचार (Regional Treatment based on Meridian Pathway)	204
(iii) शरीर का क्षेत्रीय वर्गीकरण (Body Regional Divisions)	205
(iv) लम्बवत् स्रोतों द्वारा क्षेत्रीय उपचार (Regional Treatment based on Vertical Meridians)	207
(v) दीर्घ लम्बवत् स्रोतों द्वारा क्षेत्रीय उपचार (Regional Treatment based on Long Vertical Meridians)	211
(vi) दीर्घ क्षैतिज स्रोतों द्वारा क्षेत्रीय उपचार (Regional Treatment based on Long Horizontal Meridians)	217
(V) दस महाछिद्र-महत्त्व एवं प्रयोग (Ten Body Holes)	226
(VI) नख चक्रों की उत्पत्ति का आधार (Basis of Origin & Treatment by NCH)	232
(VII) शारीरिक अवयवों के प्रतिमान-जोड़ (Organs/Endocrine Glands on Joints)	237
(VIII) अवयवों के दस उपभागों से संबंधित स्रोत (Sub divisions of Organs as Meridians)	238
(IX) चायनीज मेरीडियन संबंधित स्रोत- जोड़ों पर (Chinese Meridians on Joints)	247

(X) अंगुलियों के पोरों पर अवयवों के सादृश्य (Plotting of Organs on Phalanges)	250
(XI) मस्तिष्क का क्षेत्रीय वर्गीकरण (Regions of Brain on finger/toe phalanges)	252
(XII) ज्ञानेन्द्रियों तथा कर्मेन्द्रियों के स्रोत (Joint Meridians of Sense organs & Action Organs)	256

Chapter - IX

निदान

(Diagnosis)

259-398

(i) महाभूत एवं भूत के आधार पर निदान Table- 1, 2 : Diagnosis based on Element & Energy	259
(ii) द्रव्य के आधार पर निदान Table- 3 : Diagnosis based on Dravya/ Substance	268
(iii) गुण के आधार पर निदान Table- 4 : Diagnosis based on Attributes	275
(iv) कर्म के आधार पर निदान Table-5 : Diagnosis based on Activity	278
(v) सामान्य गुण तालिका Table- 6 : Table of Common Attributes	285
(vi) वैशेषिक गुण तालिका Table- 7 : Table of Specific Attributes	285
(vii) ज्ञानेन्द्रिय तालिका Table- 8 : Table of Sense Organs	286
(viii) कर्मेन्द्रिय तालिका Table- 9 : Table of Action Organs	286
(ix) दस महाछिद्र तालिका Table-10 : Table of Ten Body Holes	286
(x) अवयव संबंधित जोड़ Table- 11 : Table of Organs on Joints	290
(xi) अंतःस्रावी ग्रंथी संबंधित जोड़ Table- 12 : Table of Endocrine glands on Joints	290
(xii) हाथ-पैरों पर अंगुली संख्या Table-13 : Table of Finger/Toe Numbers	291
(xiii) दस उत्पत्ति के अनुसार पंचमहाभूत Table- 14 : Table of Five Elements	292
(xiv) चायनीज़ स्रोत-जोड़ों पर Table- 15 : Table of Chinese Meridian	293

(xv)	शरीर का क्षेत्रीय वर्गीकरण Table- 16 : Table of Body Regional Divisions	294
(xvi)	धड़ का क्षेत्रीय वर्गीकरण Table- 17 : Table of Trunk Regional Divisions	295
(xvii)	सिर का क्षेत्रीय वर्गीकरण Table- 18 : Table of Head Regional Divisions	299
(xviii)	हाथों का क्षेत्रीय वर्गीकरण Table- 19 : Table of Arm Regional Divisions	300
(xix)	पैरों का क्षेत्रीय वर्गीकरण Table- 20 : Table of Leg Regional Divisions	301
(xx)	Neck Girdle Diagnosis	302
(xxi)	लम्बवत् स्रोतों से संबंधित तालिका Table- 21 : Tables of 10 Vertical Meridians	303
(xxii)	क्षैतिज स्रोतों से संबंधित तालिका Table- 22 : Tables of 10 Horizontal Meridians	325
(xxiii)	तिर्यक स्रोतों से संबंधित तालिका (Diagnosis based on 10 Spiral Meridians)	336
(xxiv)	दीर्घ क्षैतिज स्रोत संबंधित तालिका Table- 23 : Tables of Long Horizontal Meridians	356
(xxv)	दीर्घ लम्बवत् स्रोत संबंधित तालिका Table- 24 : Tables of Long Vertical Meridians	367
(xxvi)	प्रत्येक उत्पत्ति से संबंधित तालिका Table- 25 : Tables of Each Origin	378
(xxvii)	नख चक्र संबंधित तालिका Table- 26 : Table of NCH	388
(xxviii)	नेत्र गोलक के आधार पर निदान (Diagnosis based on Eye Orbit)	391
(xxix)	दंत आधारित निदान (Diagnosis based on Teeth)	394
(xxx)	ऋतु आधारित निदान Table- 27 : Seasonal Diagnosis	397
(xxxi)	गर्भाशय काल का उपचार Table- 28 : Pregnancy Period Treatment	397
(xxxii)	आयु वर्ग के आधार पर निदान Table- 29 : Diagnosis based on Age group	398
(xxxiii)	संख्या के आधार पर निदान Table- 30 : Diagnosis based on Ayurvedic Number System	398

Part- II

आयुर्वेदिक एक्यूंपंचर

द्वारा

अनन्त रोगोपचार

Treatment of Infinite diseases

by

Ayurvedic Acupuncture

Chapter - X

रोग एवं रोग प्रकरण

(Diseases & Case Histories)

401-648

(I) Infection (संक्रमण)

401-421

(i) Allergic Asthma	408
(ii) Piles & Urinary Problem	409
(iii) Eye Pain & Ear Problem	409
(iv) Cough & cold	409
(v) Nasal Allergy & Amoebic Typhilitis	409
(vi) Itching & burning	410
(vii) Joint pains & vertigo	410
(viii) Weakness & Diarrhoea	410
(ix) Gastric & joint pains	411
(x) Cough-cold & dark circles below eyes	411
(xi) Itching & red rashes on arm	411
(xii) Abdominal heaviness	411
(xiii) Fever & bodyache	412

(II) Indigestion

422-460

(i) Indigestion	423
(ii) Anaemia & LBP	425
(iii) Gastric, Heaviness in abdomen & sole burning	427
(iv) Chronic Gastritis & Gynaec disorder	429
(v) Chronic Constipation & Prostrate enlarged	431
(vi) Constipation, Gastric & Headache	433
(vii) Indigestion, Liver disorder	435
(viii) Heaviness in abdomen, constipation & acidity problem	437
(ix) Fever, Nausea & abdominal pain	438
(x) Heaviness in abdomen & hair falling	440

(xi)	Weakness, Indigestion & skin allergy around mouth	442
(xii)	Irregular bowels & depression	444
(xiii)	Constipation & abdominal pain	446
(xiv)	Chronic Indigestion	448
(xv)	Headache & Gastritis	451
(xvi)	Low Haemoglobin	453
(xvii)	Watering eyes	455
(xviii)	Headache & Gastritis	457
(xix)	Frequent fever, low immunity, digestive disorder	459
(III)	Teeth	461-472
(i)	Teeth pain & cavity	463
(ii)	Teeth pain due to hot & cold drinks	465
(iii)	Blackening of gums	467
(iv)	Teeth pain	469
(v)	Teeth infection	471
(IV)	Heart disorders	473-480
(i)	Congenital heart disease	477
(ii)	Enlarged Left Ventricle	479
(V)	Diabetes	481-507
(i)	Diabetes & Gastric	485
(ii)	Diabetes, Low backache with gastric problem	487
(iii)	Diabetes with Gastric problem	489
(iv)	Diabetes & Pericarditis	491
(v)	Diabetes & gastric problem	494
(vi)	Diabetes with Leg pains	496
(vii)	Diabetes , gastric, low backache	498
(viii)	Diabetes & Heart disease	501
(ix)	Diabetes & Osteoarthritis	504
(x)	Diabetes with right shoulder pain	506
(VI)	Knee Pain	508-514
(i)	Knee pain due to injury	508
(ii)	Knee pain & constipation	510
(iii)	Knee & back pain	512
(iv)	Neck, Back & Knee pains	513
(VII)	Arthritis	515-522
(i)	Knee pain, sciatica, HBP	515
(ii)	Arthritis & glaucoma	517
(iii)	Joint pains, indigestion, breathlessness	519
(iv)	Osteoarthritis of right knee	521

(VIII) Back Pain	523-530
(i) Back pain	523
(ii) Twisted spinal curvature	525
(iii) Back & leg pain	527
(iv) Head, Knee & Back pains	529
(v) Knee & back pain	530
(IX) Spinal disorders	531-548
(i) Spine degenerative disease	531
(ii) Spondylosis & disc herniation	533
(iii) Degenerative Lumbar Spondylosis	535
(iv) Coccyx bone lost curvature & straightened	537
(v) Cervical Spondylosis with osteophytic lippings	539
(vi) Curved Spine	541
(vii) Thoracic spine degenerative disease	543
(viii) Osteophytic lippings in cervical vertebrae	545
(ix) Curved spine & uterine disorder	547
(X) Asthma	549-556
(i) Asthma & joint pains	549
(ii) Asthma	551
(iii) Dry cough & diabetes	554
(XI) Gynaec Disorder	557-573
(i) Irregular menses & obesity	565
(ii) Bulky uterus & leg pains	566
(iii) Weakness & tubes blocked	567
(iv) Inflamed endometrial tissue	568
(v) Obesity & delayed menses	569
(vi) Leucorrhoea, pimples & knee pain	570
(vii) Excessive menstruation	571
(viii) Rt lower abdominal hernia	572
(ix) Backache & delayed periods	573
(XII) Paralysis	574-581
(i) Paralysis due to haemorrhage in internal capsule of brain	574
(ii) Left Hemiplegia	576
(iii) Facial Paralysis	578
(iv) Facial Paralysis	580
(XIII) Brain disorders	582-584
(i) Cerebral Atrophy	582
(ii) Brain degenerative disease	584

(XIV) Kidney disorders	585-594
(i) Ureter stone	585
(ii) Joint pain, Breathlessness, Breast node	587
(iii) Kidney stone	589
(iv) Polycystic kidneys	591
(v) Bilateral Renal disease	593
(XV) Cancer	595-610
(i) Tongue Cancer	595
(ii) GB Cancer	597
(iii) Oesophagus stricture	599
(iv) Malignant growth in tongue	601
(v) Neoplastic lesion in oesophagus	603
(vi) Blood Cancer	605
(vii) Cancer of Oesophagus	608
(XVI) Miscellaneous	611-648
(i) Right leg thinning	611
(ii) Weakness & left shoulder pain	612
(iii) Depression	613
(iv) Semen discharge in urine	614
(v) Coronary Artery Disease	616
(vi) Liver & Spleen enlarged	618
(vii) Chronic Colitis	620
(viii) Liver enlarged & GB stone	621
(ix) Hemiplegia & Paralysis	623
(x) Diabetes & Leucoderma	625
(xi) Diabetes & Breathlessness	627
(xii) Kidney shrinkage	629
(xiii) Abscess with pus	631
(xiv) Knee pain & epigastric burning	632
(xv) Periodic disorder	634
(xvi) Headache & Tonsillitis	636
(xvii) Case of 'HIV' infection	637
(xviii) Case of Hepatitis B	639
(xix) HBP, Insomnia, Tonsillitis	642
(xx) Depression & allergy	644
(xxi) Liver enlarged & GB wall thickened	646
▼ Methods of Treatment	649-650
▼ Abbreviations & Location Chart - 10 Spiral Meridians (SprM)	651
▼ Points on Nose, Eyes & Ears	652
▼ Regional Long Horizontal Meridians (RLHM)	653-654
▼ 10 Origin Meridians - N Flow & O Flow	655-656
▼ Our Publications	