

Patanjali Yogic Acupressure/Acupuncture (Hindi)

अनुक्रमणिका (Index)

चक्र विवरण (Chakra Description)

□ यौगिक एक्यूपंकचर	1-4
जैव ऊर्जा (Bio Energy)	1
मेरिडियन्स (Meridians)	3
एक्यूपिन्दु (Acu-point)	3
चक्र (Chakra)	3
योग	4
□ चक्र	5-19
चक्र—योग दर्शन में कमल पुष्प (Chakra -Lotus Flower in Yoga System)	5
चक्र एवं नर्वस सिस्टम (Chakra & Nervous System)	8
नाडी और चक्र (Nadis & Chakras)	10
चायनीज मेरिडियन्स एवं चक्र	11
ऊर्जा श्वसन समय सारिणी (Energy Breathing Time Table)	17
प्रकरण	19
□ चक्र सिस्टम की विशेषतायें (Salient Features of Chakras)	20-23
□ चक्रों का आकार एवं वर्गीकरण	24-33
चक्रों का वर्गीकरण (साइज, स्थिति, विविध आधार पर)	24
दीर्घ चक्र, लघु एवं सूक्ष्म चक्र जाल (Network of Major, Minor and Mini Chakras)	25
□ चक्र विवरण	34-56
कुण्डलिनी तथा सहस्रार चक्र	34
कुण्डलिनी और सात शरीर	36
ब्रह्म चक्र, शून्य चक्र, सोलर चक्र	38
सहस्रार चक्र परिवार एवं अन्तः स्राव सिस्टम से उनका सम्बन्ध	41
शरीर में अन्तःस्रावी ग्रन्थियों की स्थिति	42
चक्र एवं अन्तःस्राव तंत्र	43
सहस्रार चक्र—हायपोथ्यालमस (Hypothalamus)	44
आज्ञा चक्र (Pituitary gland or Hypophysis Cerebri)	
विशुद्ध चक्र (Thyroid & Parathyroid)	
अनाहत चक्र (Thymus)	

मणिपुर (Islets of Langerhan - Pancreas)	
स्वाधिष्ठान चक्र (Adrenal gland)	
मूलाधार चक्र (Ovaries - Testes)	
सहस्रार चक्र का उपचार क्षेत्र	46
नख चक्र (Nail Chakras) –सहस्रार चक्र के दस ऊर्जा द्वार	47
नखचक्रों एवं मस्तिष्क का संबंध (Relationship between Nail Chakras & Brain)	51
□ एक्यूपंकचर के आठ सिद्धान्त (Eight Principles of Acupuncture)	57-70
यिन-यांग	57
अन्तस्थ (Interior) तथा बाह्यस्थ (Exterior)	62
गर्म एवं ठंडा (Hot and Cold)	63
कमी (Deficiency) तथा अधिकता (Excess)	64
Tonification or Stimulation or Expansion or Deficiency	65
मेरीडियन्स पर टोनीफिकेशन उपचार	66
अवयव सादृश्य (Organ correspondence) पर टोनीफिकेशन	67
चक्र सादृश्य पर टोनीफिकेशन	68
SEDATION, Excess or Shi of Energy, Accumulation, Blockage	69
व्याल मेरीडियन पर सिडेशन उपचार	69
अवयव के सादृश्य पर सिडेशन उपचार	69
चक्र सादृश्य पर सिडेशन	70
□ निदान (Diagnosis)	71-84
चक्र असंतुलन का निदान	72
Table No. 1 रोग निदान स्रोत – पंच तत्व तालिका	74
" " 2 Eight Origins Table in the Human Organism	75
" " 3 Petals in each Chakra	76
" " 4 Chakra & Associated Organ Parts	77
" " 5 Chakra and Associated Endocrine	78
" " 6 Chakra & Associated Form of Music	79
" " 7 Chakra and Associated Nature Experience	79
" " 8 Chakra and Associated Aromas	80
" " 9 Chakras and Associated Positive Power	80
" " 10 Chakras and Their Associated Themes	81
" " 11 Chakras & Associated Disease Symptoms	81
□ चक्र उपचार सादृश्य (Chakra Treatment Correspondence)	85-111
अतः चक्रों की स्थिति शरीर में, हथेली के सादृश्य पर तथा ऊर्जा प्रवाह की दिशा (Location in Body Palm Correspondence & their relation)	89

संयुक्त ऊर्जा चक्र (United Energy Chakra)	89
बाह्य चक्र स्थिति एवं ऊर्जा संचरण (Location & Circulation of External Chakras)	106
नख चक्रों की स्थिति एवं संचरण (Location of Nail Chakras & Circulation)	111
□ उपचार विधियाँ (Treatment Methods)	112-134
चक्र उपचार (Chakra Treatment)	112
उपचार के सिद्धान्त (Principles of Treatment)	112
चक्र दिशा (Direction of Chakras)	115
छः ऊर्जाओं में विभाजित यिन चक्र (Yin Chakra with Six Energy Divisions)	116
8 ऊर्जाओं में विभक्त यिन चक्र (Yin Chakra with 8 Energy Divisions)	117
Yin & Yang Chakras on Standard Correspondence system	118
छः ऊर्जाओं में विभाजित यांग चक्र (Yang Chakra with Six Energy Divisions)	119
8 ऊर्जाओं में विभाजित यांग चक्र (Yang Chakra with 8 Energy Divisions)	120
नख चक्र पर (On the Nail Chakra)	121
बाह्य चक्रों पर (On the External Chakra)	122
चक्रों पर उपचार की विधियाँ (Methods of Chakra Treatment)	124
(1) संपूर्ण चक्र का उत्तेजन/संदमन (Tonify/Sedate a whole Chakra)	
रंग द्वारा, चक्र मैग्नेट द्वारा, सुईयों द्वारा	
(2) चक्र की शाखा ऊर्जा का उत्तेजन/संदमन (Tonify/Sedate-Branch Energy of Chakra)	
रंग द्वारा एवं सुईयों द्वारा	
(3) चक्र पर सिक्स की उपचार (Six Ki Treatment on Chakra)	
संपूर्ण या समग्र चक्र पर सिक्स की (Six Ki on Whole Chakra)	129
एक चक्र की शाखा ऊर्जाओं पर सिक्स की (Six Ki on a Single Chakra at Branch Energies)	130
अन्य चक्रों पर शाखा ऊर्जाओं की सिक्स की (Six Ki on Branch Energies of Different Chakras)	130
चक्रों के प्रदर्शन में प्रयुक्त होने वाले प्रतीक (Symbols Used to Represent Chakras)	131
संयुक्त चक्र (Unit Chakras)	
हथेली सादृश्य पर संयुक्त चक्र (Unit Chakras on Palm Corr.)	
वैयक्तिक चक्र (Individual Chakras)	132
हथेली सादृश्य पर वैयक्तिक चक्र (Individual Chakra on Palm Corr.)	
कीट सादृश्य पर वैयक्तिक चक्र (Individual Chakra on Insect Corr.)	
संयुक्त ऊर्जा चक्र (Unit Energy Chakras)	133
वैयक्तिक ऊर्जा चक्र (Individual Energy Chakras)	133
□ चक्र चिकित्सा (Chakra Treatment)	135-161
सहस्रार चक्र उपचार	136
Uterine Fibroid	136
पक्षाघात (Paralysis)	137

मिर्गी एवं घक्कर (Epilepsy & Vertigo)	139
मस्तिष्क की खिड़कियाँ एवं झरोखे (Brain Ventilators & Windows)	140
दंतों का उपचार (Treatment of Teeth)	141
नाक के रोगों एवं साइनस का उपचार	142
टॉसिल का उपचार	143
औंखों का उपचार	143
कान का उपचार	143
मस्तिष्क जन्य रोगों के उपचार प्रकरण	144
रोग प्रकरण (1) मिर्गी के दौरे (Seizures)	144
" " (2) बचपन से कब्ज तथा माइग्रेन दर्द (Chronic Constipation & Migrain from over 50 years)	146
" " (3) मुँह का लकवा (Facial Paralysis)	148
" " (4) Fluctuating BP-Very High	149
" " (5) पक्षाघात-दायें अंगों तथा ध्वनि यंत्र का (Right Side Hemiplegia and Paralysis of Voice Box)	151
" " (6) Right side Hemiplegia	152
" " (7) मस्तिष्क में छोटी गाँठ Small Tumour in Brain)	153
" " (8) Weak Left Hand Grip	154
" " (9) Hearing Loss after Head Injury	155
" " (10) Loss of Speech & Rt. Side Hemiplegian	156
ऊर्जा द्वार द्वारा ऋतुपरिवर्तन जन्य रोगोपचार	157-161
मनोभावों का उपचार (Treatment of Emotions by Energy Gates)	161
क्रोध अथवा चिड़चिड़ेपन का उपचार	161
□ विविध चक्र	162-180
(1) क्षेत्रीय चक्र (REGIONAL CHAKRAS)	162
क्षेत्रीय चक्र ● Lu 7 पर उपचार	165
क्षेत्रीय चक्र ● P-6 " "	166
क्षेत्रीय चक्र ● K 6 " "	167
क्षेत्रीय चक्र ● TW 5 " "	168
क्षेत्रीय चक्र ● Si 3 " "	169
क्षेत्रीय चक्र ● SP 4 " "	170
क्षेत्रीय चक्र ● GB 41 " "	171
क्षेत्रीय चक्र ● UB 62 " "	172

(2) स्थानीय चक्रों पर उपचार (Local Chakras for Physical Organ Treatment)	173
चक्र सादृश्य (Round Correspondence)	
उदाहरण— पेटिक अल्सर, पित्ताशय की पथरी, श्वास फूलना	
(3) चायनीज प्रभावशाली बिन्दुओं पर चक्रोपचार	176
(4) चायनीज अग्र संघेताक बिन्दु पर चक्रोपचार (For Organ Structure Treatment)	180
(5) चायनीज बैक शू प्वाइन्ट पर चक्रोपचार (For Organ Function Treatment)	180
□ रोग प्रकरण - रोगोपचार	181-195
रंगों द्वारा चक्रोपचार—	
कब्ज, दर्द, सिर दर्द, लू लगना व चक्कर, कान दर्द, गैस्ट्रिक विकार, माइग्रेन, अनिद्रा, HBP, कमजोरी थकान तथा हाथ पैर कांपना, पेट दर्द, शारीरिक काम न करने का मन, प्रतिरोध क्षमता बढ़ाना, गाउट	181
प्रतिरोध क्षमता बढ़ाना (To Enhance Immune System)	189
संक्रमण (Infection)	189
प्रकरण—1 प्रेत बाधा (Possession by Spirits)	192
प्रकरण—2 कई वर्षों से मानसिक अवसाद (Chronic Depression)	193
प्रकरण—3 कान में भयंकर दर्द	193
प्रकरण—4 पेट में असहनीय दर्द	194

रोग प्रकरण CASE HISTORIES

□ रोग प्रकरण (Case Histories)	197-262
स्पष्टीकरण—टोनीफिकेशन/सिडेशन के विषय में	198
रोग प्रकरण—	
-1. गम्भीर श्वास कष्ट (घलने पर)	199
-2. सूखा रोग	200
-3. हृदय रोग	201
-4. अवरूढ़ मानसिक, कमजोर प्रतिरक्षा सिस्टम, सिर दर्द	202
-प्रतिरक्षा सिस्टम को सुदृढ़ बनाने का उपाय—चक्र उपचार द्वारा	204
-अपेण्डिक्स उपचार (अनेक बीमारियों से छुटकारा)	206
-5. धबराहट, बेचेनी, अनिद्रा घलने में सांस फूलना	208
-6. विद्युत करण्ट से हाथ कमजोर तथा सुन्न होना (Arm Debility after electrocution)	210
-7. दायें कंधे में दर्द, अर्श मससे, कब्ज आदि	211
-8. सायटिका दर्द एवं गैस्ट्रिक समस्या	212
-9. सरवाइकिल स्पॉन्डिलाइटिस	214
-10. दोनों हाथों का हिलना (Shaking of Hands)	216

-11.	बायें स्कैपुला तथा कन्धे में दर्द	217
-12.	पॉव का फाइलेरिया (Filaria of Leg)	218
-13.	रुमेटाइड अर्थराइटिस	219
-14.	जोड़ों का टेढ़ापन तथा दर्द (चिर कालिक अर्थराइटिस—Chronic Arthritis)	220
-15.	जन्म से बैठ अथवा खड़े न हो पाना	222
-16.	नाखूनों का काला पड़ना एवं सिकुड़ना	223
-17.	बायें स्तन की गोंठ (कैंसर युक्त)	224
-18.	बालों का झड़ना (Alopecia) एवं सफेद होना (Greying of Hair)	226
-19.	मानसिक उन्माद, प्रेत बाधा (Possession By Spirit)	227
-20.	कान में मवाद, पाचन संबंधी एवं त्वचा संबंधी रोग	228
-21.	दक्षस्थल की गोंठों का प्रदाह (Breast Nodes Inflammation)	230
-22.	सांस फूलना (Breathlessness)	231
-23.	तीव्र बुखार एवं शरीर में पिल्ली उछलना	232
-24.	जन्मजात कमजोर मस्तिष्क एवं एमीबिक दस्त (Amoebic Dysentery)	234
-25.	अवरुद्ध नासिक स्राव	236
-26.	मस्तिष्क ज्वर के पश्चात् मूत्र न रोक पाना तथा भूलना (Loss of Control Over Urination & Loss of memory after meningitis)	237
-27.	ग्रंथि की वृद्धि (Hypertrophy of Prostrate Gland)	238
-28.	उंगलियों का सुन्नपन (Numbness in Hand Fingers)	239
-29.	बहुमूत्रता (Excess Urination)	240
-30.	एन्कोलाइजिंग इस्पाइन (Ancholyising Spine)	241
-31.	दौरा पड़ना (Seizures), घककर एवं अनिद्रा	244
-32.	पोलियो (Polio)	246
-33.	पूरे शरीर में सूजन, उच्च रक्त चाप एवं अधिमूत्रता	248
-34.	सर्वाइकिल C 6-7 पर कायफोटिक – ब्रंश (Kyphotic depression in C 6-7)	250
-35.	सतत गैस्ट्राइटिस (Chronic Gastritis)	251
-36.	बवासीर (Piles & Fungal Infection)	254
-37.	Thyoid Disorder	256
-38.	सायटिका (Sciatica)	258
-39.	Ovarian Cyst (2.4 Cm.)	260
-40.	सीने में दर्द (Chest Pain) एवं सीढ़ी चढ़ने में सांस फूलना (Breathlessness)	262