

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

INDEX

Chapter-1

पंचतत्व सिद्धान्त (Five Element Theory)	19
(i) Creative cycle	
(ii) Yin - Yang cycle	
(iii) Anti Creative cycle	
(iv) Control cycle	
(v) Anti Control cycle	
(vi) Laws of Support	
(a) Brother/Brother	
(b) Sister/Sister	
(c) Brother/Sister Relationships	

Chapter-2

मौसम परिवर्तन जन्य रोग -	40
(i) कब्ज	
(ii) टांसिल	
(iii) प्रदाह	
(iv) साइनस	
(v) श्वास कष्ट आदि	

Chapter-3

एलर्जी (Allergy) एवं संबंधित रोग प्रकरण :-	46
(i) खांसी व सांस फूलना	58
(ii) गैस्ट्रिक एवं दूध से एलर्जी	61
(iii) शरीर में सूजन व खांसी	63
(iv) सफेद दाग व शरीर में खुजली	65
(v) Semen discharge and snoring	67
(vi) छाती में कफ व सांस की तकलीफ	70
(vii) दूध के सेवन से पतले दस्त	75

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

(viii)	एडी में सूजन, बवासीर, पेट में सूजन, गैस	77
(ix)	त्वचा रोग, कफ, पसीने की समस्या	80
(x)	जीभ में छाले तथा शरीर में सूजन	82
(xi)	सर्दी, खांसी, आँख में जलन, कान की तकलीफ	85
(xii)	गैस की समस्या, उच्च रक्तचाप	88

Chapter-4

मलेरिया एवं मलेरिया जैसे रोग लक्षणों का उपचार	90
------------------------------------------------------	----

(Treatment of Malaria and Related Symptoms)

- (i) सामान्य प्रकार का मलेरिया
- (ii) पहले जाड़ा फिर बुखार
- (iii) पहले बुखार फिर जाड़ा
- (iv) मुश्किल से टूटने वाला उच्च ज्वर
- (v) हृदय अवयव की ऊर्जा के असंतुलन के कारण
- (vi) तितली अवयव की ऊर्जा असंतुलन के कारण
- (vii) यकृत अवयव की ऊर्जा असंतुलन के कारण
- (viii) फेफड़े अवयव से संबंधित ऊर्जा का असंतुलन
- (ix) गुर्दे अवयव की ऊर्जा असंतुलन के कारण
- (x) पेरीकार्डियम ऊर्जा के असंतुलन के कारण
- (xi) आंतों की ऊर्जा के असंतुलन के कारण
- (xii) मूत्राशय की ऊर्जा के असंतुलन के कारण
- (xiii) ट्रिपल वार्मर की ऊर्जा के असंतुलन के कारण
- (xiv) उदर अवयव की ऊर्जा के असंतुलन के कारण
- (xv) पित्ताशय अवयव की ऊर्जा के असंतुलन के कारण

Chapter-5

गैस्ट्राइटिस (Gastritis)	101
---------------------------------	-----

- (i) आमाशय - एक प्रमुख कारण
(Stomach as causative factor)

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

(ii)	पित्ताशय की सर्जरी (Removal of GB)	104
(iii)	गैस्ट्राइटिस संबंधित रोग प्रकरण	
	● गैस्ट्रिक, नींद न आना, निम्न रक्त चाप	105
	● अनिद्रा, आँखों के नीचे सूजन, कंधे का दर्द	108
	● Mumps and Lock jaw	110
	● उच्च रक्त चाप व खांसी	112
	● मधुमेह, उच्च रक्त चाप, एसिडिटी	115
	● Epileptic attack	117
	● Hyperthyroid and Breathlessness	120
	● सपने के कारण नींद बाधित, जीभ कटी रहना, खुजली, सुन्नपन	122
	● सिर दर्द, धूप से परेशानी, सूजन, जलन	125

Chapter-6

	स्त्री जननांगों के रोग	128
	(Diseases of Female Reproductive Organ)	
(i)	महिला जननांगों का सूक्ष्म परिचय	
(ii)	जनन ग्रंथियों की अल्प क्रिया (Female Hypogonadism)	
(iii)	महिला बन्ध्यता (Female Infertility)	
(iv)	उपचार प्रबंध	
(v)	जननांगों के गम्भीर रोग (Chronic gynaec diseases)	
	● Uterine disorder and knee pain go paralalled	
	● Uterine Fibroids	
	● Uterine Cancer	
	● Breast Cancer	
	● Treatment after removal of uterus	

Chapter-7

	पुरःस्थ ग्रन्थि के रोग	153
	(Disorders of Prostate gland)	
(i)	कमर में दर्द एवं पेशाब में जलन	157

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

- (ii) Hypertrophy of prostate gland & chronic knee pain 158
(iii) Prostate problem and pain in knee 161

Chapter-8

नर्वस सिस्टम के रोग 163

(Diseases of Nervous System)

- (i) उपचार क्षेत्र - Nerve degeneration Meridian points
(ii) उपचार क्षेत्र - Chinese Back shu points
(iii) उपचार क्षेत्र - Luo connecting / passage points
(iv) मस्तिष्क के विभिन्न क्षेत्र
(v) उपचार क्षेत्र - विभिन्न सादृश्य एवं मेरीडियन बिंदुओं पर
(vi) कमर दर्द के महत्वपूर्ण कारण एवं तथ्य
(vii) Sciatica Nerve
(viii) रोग प्रकरण :-
- (1) Leucorrhoea, Vaginal itching, numbness 199
(2) Left hand curved 201
(3) Node in left side of neck, leg numbness, hair fall 203
(4) Epilepsy 205
(5) Paralysis due to HBP / speech affected 207
(6) Trigeminal Neuralgia / Lock jaw 209
(7) Chronic depression, arterio sclerosis, nervousness 212
(8) Cervical Spondylitis 213
(9) Osteoarthritic changes in cervical spine 215
(10) Right side hemiplegia & paralysis of voice box 217
(11) Right side hemiplegia 218
(12) Left hand pain by injury 219
(13) Trigeminal Neuralgia 220
(14) Infarction on left side of pons 222
(15) Diabetes & Paralysis 224
(16) Fits 226
(17) Speech problem due to paralysis 228

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

- | | | |
|------|--------------------|-----|
| (18) | Numbness in soles | 231 |
| (19) | Heart beat problem | 233 |

Chapter-9

Miscellaneous Case Histories

- | | | |
|------|---------------------------------------------------|-----|
| (1) | पक्षाघात (Left Side Hemiplegia) | 236 |
| (2) | गर्भाशय भ्रंश (Prolapse of Uterus) | 237 |
| (3) | मधुमेह (Diabetes) | 238 |
| (4) | मानसिक विकृष्टता (Mental Disturbance) | 239 |
| (5) | सफेद दाग (Luecoderma) | 240 |
| (6) | हाइपोथायरायड | 242 |
| (7) | तपेदिक (TB) | 243 |
| (8) | घबड़ाहट बेचैनी (Shock Prone Anxiety) | 245 |
| (9) | पीली वस्तुओं एवं खाने से नफरत | 246 |
| (10) | उच्च रक्तचाप (High Blood Pressure) | 247 |
| (11) | ई. एच. (E. H.) | 248 |
| (12) | अनिद्रा, आँखों के नीचे सूजन, कंधे का दर्द | 254 |
| (13) | मधुमेह, तलुवे तथा अंडकोष में जलन तथा शरीर में जलन | 256 |
| (14) | H.B.P. Depression Nervousness, Constipation | 258 |
| (15) | Eosinophilia | 261 |
| (16) | मानसिक बेचैनी | 263 |
| (17) | Lungs T.B., HBP, Swelling in Gums | 266 |
| (18) | उच्च रक्तचाप व कमर-पैर में दर्द | 268 |
| (19) | अपच व गर्दन में दर्द | 270 |
| (20) | Bodyache | 272 |
| (21) | Kidney Malfunction | 275 |
| (22) | Depression - Death phobia | 277 |
| (23) | Obstruction in Chest and food pipe | 278 |
| (24) | Numbness in feet & Cold feeling. Heel Jt pain | 279 |

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

(25)	Knee pain, Calf Muscle pain	281
(26)	Stomach & Back pain (Fibrosis)	282
(27)	Cervical Spondylitis	284
(28)	Vertigo	286
(29)	Excess urination & vertigo	288
(30)	Weak immunity	291
(31)	Chronic Liver disease	293
(32)	Pain in testicle	296
(33)	Gastric, Sinus, Itching & Burning sensation in legs	298
(34)	Gastric	300
(35)	Osteoarthritic changes in Cervical spine	302
(36)	Itching	304
(37)	Leucorrhoea	306
(38)	Hypothyroid	308
(39)	Constipation, Lower back pain	310
(40)	Urine Retention	312
(41)	Joints Pain, Dullness	314
(42)	Chronic Bach Ache & Right Elbow Pain	315
(43)	Bleeding gums	317
(44)	Crack Tongue Since Childhood	319
(45)	Chronic Cold & Cough	321
(46)	Spot in Palms	323
(47)	Mums & Lock Jaw	324
(48)	Eye Lash Dandruf Low B.P. & Vertigo	326
(49)	चेहरे के दोनों तरफ काले दाग	328
(50)	मौसम बदलने पर श्वास कष्ट	329
(51)	Headache & dryness in body & cracked heel	331
(52)	Harmonal disbalance	332
(53)	Hair falling	335
(54)	Stomach Cancer	338
(55)	Rt kidney stone	344
(56)	Acidity & Joint pains	346

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part II)

(57)	Cold & cough	349
(58)	Osteoporosis & itching in whole body	352
(59)	Fever with cold	355
(60)	Cerebellar atrophy	357
(61)	दाहिने अण्डकोष में सूजन	359
(62)	सांस फूलना, साइनस	362
(63)	पूरे शरीर में सफेद दाग	364
(64)	सर्दी, जुकाम, कान से कम सुनाई देना	365
(65)	थाइराइड एवं पिण्डलियों में दर्द	368
(66)	कान में आवाजें आना	370
(67)	जोड़ों में दर्द, सर्दी, जुकाम	371
(68)	सिर में दर्द, बवासीर	373
(69)	मधुमेह	375
(70)	गैस, सीने में दर्द एवं मूर्छा आना	377
(71)	एक्जिमा	380
(72)	शरीर में चकत्ते व खुजली	383
(73)	सिर दर्द	384
(74)	हकलाना, सीने में गांठ, एक्जिमा, लाल मस्से	386
(75)	चेहरे पर काला दाग	390
(76)	Toothache	391
(77)	Hardness of hearing & calf muscle pain	392

Chapter-10

Annexure	394 - 412
● Yin byol chart	
● Yang byol chart	
● Symbol charts	

□□□