

Sukshma Abhinav Acupressure/Acupuncture

अनुक्रमणिका

भाग 1	11-74
परिचय	13
हाथ एवं पैर से सादृश्यता	14-21
हाथ में शरीर के अंग	14-18
अँगूठा सिर का परिचायक है	19
हाथ में शरीर की सादृश्यता का मूल सिद्धान्त	20
पैर में शरीर की सादृश्यता का मूल सिद्धान्त	21
यिन यांग सिद्धान्त	22-23
उपचार बिन्दुओं का निर्धारण	24
प्रमुख शारीरिक क्षेत्रों के सादृश्यता बिन्दु	25-34
सादृश्य सिद्धान्त की दो सूक्ष्म पद्धतियाँ	35-38
सादृश्य बिन्दु, रोग एवं उपचार—विधि	39-66
मेरुरज्जु व मेरुदण्ड एवं साइटिक चेता	67-74
मेरुरज्जु एवं मेरुदण्ड	68-72
साइटिक चेता	73-74
भाग 2	75-150
अवयव (Organs)	76-99
फेफड़े	76-77
बड़ी आँत	78-79
आमाशय	80-81
प्लीहा	82-83
हृदय	84-85
छोटी आँत	86-87
गुर्दे	88-89
मूत्राशय	90-91
पेरीकार्डियम	92-93
ट्रिपल वार्मर	94-95
पित्ताशय	96-97
लीवर	98-99
अन्तःस्त्रावी ग्रंथियाँ	100-103
सिक्स की सिद्धान्त	104-106

प्रकृति का अनुमान	107-110
उपचार विधियाँ	111-113
उपचार एवं सावधानियाँ	114
सिक्स की उपचार विधियाँ	115-134
यिन सिक्स की	115-124
याँग सिक्स की	125-134
महत्वपूर्ण उपचार संग्रह	135-150
परिशिष्ट I	151-162
महत्वपूर्ण उपचार संग्रह से सम्बंधित चित्र	153-162
परिशिष्ट II	163-168
हाथ में यिन ब्योल मेरिडियन (चित्र एवं तालिका)	164-165
हाथ में याँग ब्योल मेरिडियन (चित्र एवं तालिका)	166-167
पंच-तत्व तालिका	168
चित्र	
चाइनीज़ एक्यूपंकचर मेरिडियन-ब्योल चार्ट (यिन)	
Chinese Acupuncture Meridian-Byol Chart (Yin Side)	
चाइनीज़ एक्यूपंकचर मेरिडियन-ब्योल चार्ट (याँग)	
Chinese Acupuncture Meridian-Byol Chart (Yang Side)	