

Sujok Acupressure

रूपरेखा भाग - 1

एक्यूप्रेसर एक संक्षिप्त परिचय	9-14
i) संक्षिप्त इतिहास	
ii) एक्यूप्रेसर क्या है?	
iii) एक्यूप्रेसर का प्रचलित स्वरूप	
iv) सुजोक क्या है?	
v) एक्यूप्रेसर के सिद्धान्त	
vi) पंचतत्व का सिद्धान्त	
vii) एक्यूप्रेसर का प्रभाव	
निदान	15
उपचार सादृश्य का चयन, दबाव देने की विधि एवं अवधि उपचार विधियाँ	18
सावधानियाँ	19
उपचार प्रतिक्रियाएँ	20
शरीर संरचना : शरीर के विभिन्न भाग	21
i) श्वसन तंत्र	
ii) पाचन तंत्र	
iii) परिसंचरण तंत्र	
iv) उत्सर्जी तंत्र	
v) तंत्रिका तंत्र	
vi) पेशीय तंत्र	
vii) अस्थि तंत्र	
viii) प्रजनन तंत्र	
ix) अंतःस्रावी तंत्र	
पंच तत्व तालिका	34
भाग - 2	
हाथ में शरीर के अंग	37
हाथ में शरीर के अंग एवं समानता	38
अंगूठा सिर का परिचायक है	39
0. सादृश्य पद्धति	40-42
1. कीट सादृश्य (Insect Correspondence)	43
2. मिनी सादृश्य (Mini Correspondence)	44
3. सादृश्य क्षेत्र पर उपचार	45
4. विविध रोगों के सादृश्य बिन्दु एवं उपचार विधि	46-71
i) मस्तिष्क (Brain)	46
ii) साइनस (Sinus)	47
iii) आँख (Eye)	48
iv) नाक (Nose)	49