



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN

49/24-A, Minto Road, Prayagraj

SESSION : Jan-Jun. 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE - SEM-4 (ADAHS-II)

Basic of Human Body (BHB-4)

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Objective Questions

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Section-A

(भाग— A)

Attempt each questions:

[50x2=100

सभी प्रश्नों के उत्तर दें :

1. CBC is related to :

- | | |
|----------|-----------|
| (a) Cell | (b) Blood |
| (c) Bone | (d) None |

CBC सम्बन्धित है—

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) कोशिका से | (b) रक्त से |
| (c) आस्थि से | (d) कोई नहीं |

2. Parasympathetic nerves are the part of :

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| (a) Autonomic Nervous System | (b) Central Nervous System |
| (c) Voluntary Nervous System | (d) None |

Parasympathetic nerves भाग है—

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| (a) Autonomic Nervous System | (b) Central Nervous System |
| (c) Voluntary Nervous System | (d) कोई नहीं |

3. Cell is smallest structural & functional unit of :

- (a) Lungs (b) Human Body
(c) Kidney (d) None

कोशिका सूक्ष्मतम संरचनात्मक और क्रियात्मक इकाई है -

- (a) Lungs का (b) Human Body का
(c) Kidney का (d) कोई नहीं

4. Spinal Nerves are :

- (a) CNS (b) ANS
(c) PNS (d) None

Spinal Nerves सम्बन्धित है -

- (a) Tarsal (b) Carpel
(c) Metacarpal (d) कोई नहीं

5. Ovary secretes :

- (a) Estrogen (b) Cortisol
(c) Androgen (d) None

Ovary secretes स्त्रावित है -

- (a) Estrogen (b) Cortisol
(c) Androgen (d) कोई नहीं

6. Fuel of Cell is :

- (a) Glucose (b) Fat
(c) Protein (d) None

Cell का ईंधन है -

- (a) Glucose (b) Fat
(c) Protein (d) कोई नहीं

7. Rh-system is related to :

- (a) Blood (b) Blood Group
(c) Cell (d) None

Rh-system सम्बन्धित है -

- (a) Blood से (b) Blood Group से
(c) Cell से (d) कोई नहीं

8. Parts of Excretory system is :

- (a) Kidneys (b) Ureter
(c) Urinary Blader (d) All above

उत्सर्जन तन्त्र का भाग है-

- (a) Kidneys (b) Ureter
(c) Urinary Blader (d) उपरोक्त सभी

9 Ribosome synthesizes :

- (a) Fat (b) Glucose
(c) Protein (d) None

Ribosome की संश्लेषित संख्या है-

- (a) Fat (b) Glucose
(c) Protein (d) कोई नहीं

10. Lymphoid tissue is :

- (a) Thymus (b) Kidney
(c) Lungs (d) None

Lymphoid tissue है-

- (a) Thymus (b) Kidney
(c) Lungs (d) कोई नहीं

11. Liver synthesizes :

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'C'
(c) Vitamin 'K' (d) None

लीवर संश्लेषित करता है -

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'C'
(c) Vitamin 'K' (d) कोई नहीं

12. Nephron is related to :

- | | |
|--------------------|-----------|
| (a) Kidney | (b) Liver |
| (c) Nervous System | (d) None |

Nephron सम्बन्धित है -

- | | |
|-----------------------|--------------|
| (a) Kidney से | (b) Liver से |
| (c) Nervous System से | (d) कोई नहीं |

13. P.F.T is related to :

- | | |
|------------|-----------|
| (a) Liver | (b) Lungs |
| (c) Kidney | (d) None |

P.F.T सम्बन्धित है -

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) Liver से | (b) Lungs से |
| (c) Kidney से | (d) कोई नहीं |

14. Pituitary gland Secrets :

- | | |
|----------------|----------|
| (a) Thyroxin | (b) FSH |
| (c) Aldosteron | (d) none |

Pituitary gland बढ़ स्त्रावित करता है -

- | | |
|----------------|--------------|
| (a) Thyroxin | (b) FSH |
| (c) Aldosteron | (d) कोई नहीं |

15. Life span of RBC is :

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 60 Days | (b) 120 Days |
| (c) 150 Days | (d) None |

RBC का जीवनकाल है -

- | | |
|--------------|--------------|
| (a) 60 Days | (b) 120 Days |
| (c) 150 Days | (d) कोई नहीं |

16. Power House of Cell is :

- | | |
|------------------|--------------|
| (a) Ribosome | (b) Lysosome |
| (c) Mitochondria | (d) None |

Cell का Power House है -

- (a) Ribosome
- (b) Lysosome
- (c) Mitochondria
- (d) कोई नहीं

17. ECG is related to :

- (a) Lungs
- (b) Heart
- (c) Liver
- (d) None

ECG सम्बन्धित है-

- (a) Lungs से
- (b) Heart से
- (c) Liver से
- (d) कोई नहीं

18. Cornea is the part of :

- (a) Ear
- (b) Eyes
- (c) Nose
- (d) None

Cornea भाग है-

- (a) कान का
- (b) आँख का
- (c) नाक का
- (d) कोई नहीं

19. Cranial Nerves the part of :

- (a) CNS
- (b) ANS
- (c) PNS
- (d) none

Cranial Nerves भाग है-

- (a) CNS का
- (b) ANS का
- (c) PNS का
- (d) कोई नहीं

20. Types of Neuron is:

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 4
- (d) None

Neuron के प्रकार है-

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 4
- (d) कोई नहीं

21. Pancreas secretes:

- (a) TSH
- (b) Glucagon
- (c) Melatonin
- (d) None

Pancreas स्रावित करती है-

- (a) TSH
- (b) Glucagon
- (c) Melatonin
- (d) कोई नहीं

22. Androgen hormones is secreted by:

- (a) Pituitary
- (b) Adrenal
- (c) Thyroid
- (d) None

Androgen hormones स्रावित होता है-

- (a) Pituitary से
- (b) Adrenal से
- (c) Thyroid से
- (d) कोई नहीं

23. Growth Hormones is secreted by:

- (a) Pineal
- (b) Adrenal
- (c) Thyroid
- (d) None

वृद्धि हारमोन स्रावित होता है -

- (a) Pineal से
- (b) Adrenal से
- (c) Thyroid से
- (d) कोई नहीं

24. T-Lymphocyte is related to:

- (a) Cellular Immunity
- (b) Humeral Immunity
- (c) Both
- (d) None

T-Lymphocyte है-

- (a) Neutrophil
- (b) Basophile
- (c) Monocyte
- (d) कोई नहीं

25. Hydrochloric Acid is secreted by:

- (a) Liver
- (b) Stomach
- (c) Small Intestine
- (d) None

Hydrochloric Acid स्रावित होता है -

- (a) Liver से (b) Stomach से
(c) Small Intestine से (d) कोई नहीं

26. Tip of tongue related taste is:

- (a) Sweet (b) Acidic
(c) Bitter (d) None

जीभ की नोक से सम्बन्धित स्वाद है-

- (a) मीठा (b) अम्लीय
(c) कड़वा (d) कोई नहीं

27. Vitamin 'D' is synthesized by:

- (a) Large Intestine (b) Lungs
(c) Skin (d) None

Vitamin 'D' संश्लेषित होता है -

- (a) बड़ी आंत में (b) फेफड़े में
(c) त्वचा में (d) कोई नहीं

28. Sciatic Nerve originates from:

- (a) Lumber (b) Brain
(c) Thoracic (d) None

Sciatic Nerve का उद्गम है -

- (a) Lumber (b) Brain
(c) Thoracic (d) कोई नहीं

29. Cones are related to:

- (a) Eyes (b) Ear
(c) Nose (d) None

Cones सम्बन्धित है -

- (a) Eyes से (b) Ear से
(c) Nose से (d) कोई नहीं

30. Lower arm related bone is:

- (a) Ulna
- (b) Humerus
- (c) Fibula
- (d) None

निचले बाँह से सम्बन्धित अस्थि है -

- (a) Ulna
- (b) Humerus
- (c) Fibula
- (d) कोई नहीं

31. Main function of skin is:

- (a) Absorption
- (b) Secretion
- (c) Protection
- (d) None

त्वचा का मुख्य कार्य है -

- (a) अवशोषण
- (b) स्रवण
- (c) रक्षा
- (d) कोई नहीं

32. Axon is the part of:

- (a) Nephron
- (b) Neuron
- (c) Cell
- (d) None

Axon भाग है -

- (a) Nephron का
- (b) Neuron का
- (c) Cell का
- (d) कोई नहीं

33. Number of bones in tarsal is:

- (a) 5
- (b) 6
- (c) 7
- (d) 8

Tarsal में अस्थियों की संख्या है-

- (a) 5
- (b) 6
- (c) 7
- (d) 8

34. Number of Ventricles in Heart is:

- (a) 2
- (b) 3
- (c) 5
- (d) none

Heart में Ventricles की संख्या है -

- (a) 2 (b) 3
(c) 5 (d) कोई नहीं

35. Parts of Brain stem are:

- (a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) none

Brain stem के भाग है -

- (a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) कोई नहीं

36. Longest bone in Human body is:

- (a) Femur (b) Humerus
(c) Ulna (d) none

मानव शरीर में सबसे लम्बी अस्थि है -

- (a) Femur (b) Humerus
(c) Ulna (d) कोई नहीं

37. Cortisol is secreted by:

- (a) Pituitary (b) Pineal
(c) Adrenal (d) none

Cortisol स्रावित होता है -

- (a) Pituitary से (b) Pineal से
(c) Adrenal से (d) कोई नहीं

38. Ratina is the part of:

- (a) Ear (b) Eyes
(c) Nose (d) none

Ratina भाग है -

- (a) Ear (b) Eyes
(c) Nose (d) कोई नहीं

39. Stapes is related to:

- (a) Ear (b) Eyes
(c) Nose (d) none

Stapes सम्बन्धित है -

- (a) Ear (b) Eyes
(c) Nose (d) कोई नहीं

40. Number of Ventricles in Brain is:

- (a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) 5

Brain में Ventricles की संख्या है -

- (a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) 5

41. Number of bones in Metacarpal is:

- (a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) 7

Metacarpal में अस्थियों की संख्या है -

- (a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) 7

42. First part of small intestine is:

- (a) Jejunum (b) ileum
(c) Duodenum (d) none

छोटी आंत का प्रथम भाग है -

- (a) Jejunum (b) ileum
(c) Duodenum (d) कोई नहीं

43. Progesterone is secreted by:

- (a) Ovary (b) Uterus
(c) Pituitary (d) None

Progesterone स्त्रावित होता है -

- (a) Ovary से (b) Uterus से
(c) Pituitary से (d) कोई नहीं

44. S.A. Node is situated:

- (a) Lt Atrium (b) Rt Atrium
(c) Lt Ventricle (d) None

S.A. Node स्थित है -

- (a) Lt Atrium में (b) Rt Atrium में
(c) Lt Ventricle में (d) कोई नहीं

45. Number of Vertebrae in Cervical:

- (a) 6 (b) 7
(c) 8 (d) None

Cervical में मनुकों की संख्या है -

- (a) 6 (b) 7
(c) 8 (d) कोई नहीं

46. First cranial nerve is:

- (a) Optic (b) Oculomotor
(c) Olfactory (d) None

First cranial nerve है -

- (a) Optic (b) Oculomotor
(c) Olfactory (d) कोई नहीं

47. Coronary arteries supply blood -

- (a) Heart (b) Lungs
(c) Kidney (d) None

Coronary arteries रक्त आपूर्ति करती है -

- (a) Heart को (b) Lungs को
(c) Kidney को (d) कोई नहीं

48. Melatonin is secreted by -

- (a) Pituitary (b) Pineal
(c) Thymus (d) None

Melatonin स्त्रावित होता है -

- (a) Pituitary से (b) Pineal से
(c) Thymus से (d) कोई नहीं

49. Large intestine synthesizes -

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'D'
(c) Vitamin 'B-12' (d) None

बड़ी-आंत संश्लेषित करता है -

- (a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'D'
(c) Vitamin 'B-12' (d) कोई नहीं



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN

49/24-A, Minto Road, Prayagraj

SESSION : Jan-Jun. 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE - SEM-4 (ADAHS-II)

Chinese Acupressure (CA-4)

Time : 1 Hrs.]

[Max. Marks : 100

ONLINE EXAM

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

[50x2=100

सभी प्रश्नों के उत्तर दें :

1. Energy of Swadhisthan chakra is:

- (a) Wind (b) Dryness
(c) Coldness (d) None

Swadhisthan चक्र की ऊर्जा है-

- (a) Wind (b) Dryness
(c) Coldness (d) कोई नहीं

2. Master point of yang heel vessel is:

- (a) Si-3 (b) Tw-5
(c) Ub-62 (d) None

Yang heel vessel का Master point है-

- (a) Si-3 (b) Tw-5
(c) Ub-62 (d) कोई नहीं

3. Sedation color of Aagya chakra is:

- (a) Red (b) Black
(c) Gree (d) None

आज्ञा चक्र को ऊर्जा घटाने वाला रंग है-

- (a) लाल (b) काला
(c) हरा (d) कोई नहीं

4. Master Point of Ren Mo Vessel is:

- (a) Sp-4 (b) P-6
(c) Lu-7 (d) None

Ren Mo Vessel का Master Point है -

- (a) Sp-4 (b) P-6
(c) Lu-7 (d) कोई नहीं

5. Tonification color of Muladhar Chakra is:

- (a) Black (b) Yellow
(c) Red (d) None

मूलाधार चक्र की ऊर्जा और बढ़ाने वाला रंग है-

- (a) काला (b) पीला
(c) लाल (d) कोई नहीं

6. Master Point of Chung Mo Vessel is:

- (a) P-6 (b) Sp-4
(c) K-6 (d) None

Chung Mo Vessel का Master Point है-

- (a) P-6 (b) Sp-4
(c) K-6 (d) कोई नहीं

7. Hernia will be treated by:

- (a) DU Mo Vessel (b) Ren Mo Vessel
(c) Chong Mo Vessel (d) None

Hernia का उपचार होगा-

- (a) DU Mo Vessel (b) Ren Mo Vessel
(c) Chong Mo Vessel (d) कोई नहीं

8. 10 Petals related chakra is:

- (a) Ajna (b) Vishudha
(c) Manipur (d) None

10 कमल दल से सम्बन्धित chakra है:

- (a) आज्ञा (b) विशुद्ध
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

9. Insomnia will be treated by:

- (a) *A (b) *J
(c) *D (d) None

अनिद्रा का उपचार होगा—

- (a) *A द्वारा (b) *J द्वारा
(c) *D द्वारा (d) कोई नहीं

10. Humidity energy related chakra is:

- (a) Muladhar (b) Manipur
(c) ajna (d) None

आर्द्रता ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है—

- (a) Muladhar (b) Manipur
(c) ajna (d) कोई नहीं

11. Coupled point of DU Mo Vessel is:

- (a) Si-3 (b) UB-62
(c) Tw-5 (d) None

DU Mo Vessel का Coupled point है—

- (a) Si-3 (b) UB-62
(c) Tw-5 (d) कोई नहीं

12. Energy of Anahat chakra is:

- (a) Wind (b) Heat
(c) Humidity (d) None

Anahat चक्र भी ऊर्जा है—

- (a) Wind (b) Heat
(c) Humidity (d) कोई नहीं

13. Symbol of yin Vishudha chakra is:

- (a) *A (b) *E
(a) *C (d) None

यिन विशुद्ध चक्र का प्रतीक है—

- (a) *A द्वारा (b) *E द्वारा
(a) *C द्वारा (d) कोई नहीं

14. Yin Manipur chakra will treat:

- (a) Fever (b) Gastric
(c) Cough (d) None

यिन मणिपुर चक्र से उपचार होगा-

- | | |
|--------------|------------------|
| (a) बुखार का | (b) गैस्ट्रिक का |
| (c) खाँसी का | (d) कोई नहीं |

15. Gb-41 is master point of:

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Ren Mo Vessel | (b) Dai Mo Vessel |
| (c) Du Mo Vessel | (d) None |

Gb-41 Master point है-

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (a) Ren Mo Vessel का | (b) Dai Mo Vessel का |
| (c) Du Mo Vessel का | (d) कोई नहीं |

16. K-6 is coupled point of:

- | | |
|--------------|-----------|
| (a) Chong Mo | (b) Du Mo |
| (c) Ren Mo | (d) None |

K-6 is coupled point है-

- | | |
|-----------------|--------------|
| (a) Chong Mo का | (b) Du Mo का |
| (c) Ren Mo का | (d) कोई नहीं |

17. Infertility will be treated by:

- | | |
|--------------|-----------|
| (a) Ren Mo | (b) Du Mo |
| (c) Yin Heel | (d) None |

बांझपन का उपचार होगा-

- | | |
|-----------------|--------------|
| (a) Ren Mo से | (b) Du Mo से |
| (c) Yin Heel से | (d) कोई नहीं |

18. *D is symbol of:

- | | |
|------------------|-----------------|
| (a) Yin Vishudha | (b) Yin Manipur |
| (c) Yin Ajna | (d) None |

*D प्रतीक है-

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) यिन विशुद्ध का | (b) यिन मणिपुर का |
| (c) यिन आज्ञा का | (d) कोई नहीं |

19. Muladhar chakra will treat:

- | | |
|---------------------|--------------|
| (a) Urine Problem | (b) Appetite |
| (c) Chong Mo Vessel | (d) None |

मूलाधार चक्र से उपचार होगा-

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| (a) मूत्र सम्बन्धित समस्या का | (b) भूख का |
| (c) माइग्रेन का | (d) कोई नहीं |

20. Coupled point of Yin Heel Vessel is:

- (a) K-6 (b) Lu-7
(c) Tw-5 (d) None

Yin Heel Vessel का Coupled point है—

- (a) K-6 (b) Lu-7
(c) Tw-5 (d) कोई नहीं

21. Yin Muladhar Chakra related organ is:

- (a) Liver (b) Kidney
(c) Heart (d) None

यिन मूलाधार चक्र से सम्बन्धित अंग है—

- (a) Liver (b) Kidney
(c) Heart (d) कोई नहीं

22. Coupled point of Chong Mo Vessel is:

- (a) Lu-7 (b) P-6
(c) K-6 (d) None

Chong Mo Vessel का Coupled point है—

- (a) Lu-7 (b) P-6
(c) K-6 (d) कोई नहीं

23. Yang Swadhasthan related organ is:

- (a) Large Intestine (b) Small Intestine
(c) Urinary bladder (d) none

यांग स्वाधिष्ठान से सम्बन्धित अंग है—

- (a) बड़ी आँत (b) छोटी आँत
(c) मूत्राशय (d) कोई नहीं

24. Tonification color of Visudh chakra is:

- (a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None

विशुद्ध चक्र की ऊर्जा वाला रंग है—

- (a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

25. Sedation color of Anahat chakra is:

- (a) Green (b) Brown
(c) Black (d) None

अनाहत चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—

- (a) हरा (b) भूरा
(c) काला (d) कोई नहीं

26. K-6 is Master point of:

- (a) Ren Mo (b) Chong Mo
(c) Yin Heel (d) None

K-6 Master point है—

- (a) Ren Mo का (b) Chong Mo का
(c) Yin Heel का (d) कोई नहीं

27. Menopause will be treated by:

- (a) Du Mo (b) Re Mo
(c) Yang Heel (d) None

रजोनिवृत्ति का उपचार होगा—

- (a) Du Mo से (b) Re Mo से
(c) Yang Heel से (d) कोई नहीं

28. Heart is related to:

- (a) Yin Manipur (b) Yin Ajna
(c) Yin Vishudha (d) None

Heart सम्बन्धित है—

- (a) यिन मणिपुर से (b) यिन आज्ञा से
(c) यिन विशुद्ध से (d) कोई नहीं

29. Master Point of Yin Linking vessel is:

- (a) Sp-4 (b) P-6
(c) Lu-7 (d) None

यिन लिन्किंग वेसेल का Master Point है—

- (a) Sp-4 (b) P-6
(c) Lu-7 (d) कोई नहीं

30. Loose motion will be treated by:

- (a) Ajna (b) Swadhisthan
(c) Anahat (d) None

पतले दस्त का उपचार होगा—

- (a) आज्ञा से (b) स्वाधिष्ठान से
(c) अनाहत से (d) कोई नहीं

31. Spleen is related to:

- (a) Yin Vishudha (b) Yin Manipur
(c) Yin Swadhisthan (d) none

प्लीहा सम्बन्धित है—

- (a) यिन विशुद्ध से (b) यिन मणिपुर से
(c) यिन स्वाधिष्ठान से (d) कोई नहीं

32. Rheumatic arthritis will be treated by:

- (a) Dai Mo (b) Chong Mo
(c) Ren Mo (d) None

Rheumatic arthritis का उपचार होगा—

- (a) Dai Mo से (b) Chong Mo से
(c) Ren Mo से (d) कोई नहीं

33. High B.P. Will be treated by:

- (a) *E (b) *J
(c) *A (d) None

उक्त रक्त चाप का उपचार होगा—

- (a) *E से (b) *J से
(c) *A से (d) कोई नहीं

34. Dai Mo will treat:

- (a) Chronic Migraine (b) Cold
(c) Fever (d) None

Dai Mo से उपचार होगा—

- (a) जीर्ण माइग्रेन (b) सर्दी
(c) बुखार (d) कोई नहीं

35. GB-41 is Coupled point of:

- (a) Yang Heel (b) Chong Mo
(c) Yang Regulating (d) None

GB-41 Coupled point है—

- (a) Yang Heel का (b) Chong Mo का
(c) Yang regulating का (d) कोई नहीं

36. Yang anahat chakra related organ is:

- (a) UB (b) GB
(c) St (d) None

यांग अनाहत चक्र से सम्बन्धित अंग है—

- (a) UB (b) GB
(c) St (d) कोई नहीं

37. Eagle toes will be treated by:

- (a) Du Mo (b) Chong Mo
(c) Yang Regulating (d) None

Eagle toes का उपचार होगा—

- (a) Du Mo से (b) Chong Mo से
(c) Yang regulating से (d) कोई नहीं

38. One leg longer will be treated by:

- (a) Yang Regulating (b) Ren Mo
(c) Chong Mo (d) None

एक पैर लम्बे का उपचार होगा—

- (a) Yang Regulating से (b) Ren Mo से
(c) Chong Mo से (d) कोई नहीं

39. UB type sciatica will be treated by:

- (a) Yin heel (b) Yang Heel
(c) Ren Mo (d) None

UB type sciatica का उपचार होगा—

- (a) Yin heel से (b) Yang Heel से
(c) Ren Mo से (d) कोई नहीं

40. Tonification color of Swadhisthan chakra is:

- (a) Yellow (b) Red
(c) Green (d) None

स्वाधिष्ठान चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—

- (a) पीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

41. Wind stroke will be treated by:

- (a) Yin Heel (b) Yang Heel
(c) Chong Mo (d) None

Wind stroke का उपचार होगा—

- (a) Yin Heel से (b) Yang Heel से
(c) Chong Mo से (d) कोई नहीं

42. Energy of Vishudha Chakra is:

- (a) Heat (b) Humidity
(c) Dryness (d) None

Vishudha Chakra की ऊर्जा है—

- (a) Heat (b) Humidity
(c) Dryness (d) कोई नहीं

43. Coldness energy related chakra is:

- (a) Muladhar (b) Ajna
(c) Ananhat (d) None

शीतलता ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है—

- (a) मूलाधार (b) आज्ञा
(c) अनाहत (d) कोई नहीं

44. Lt External chakra related energy is:

- (a) Wind (b) Heat
(c) Humidity (d) None

Lt External chakra की ऊर्जा है—

- (a) Wind (b) Heat
(c) Humidity (d) कोई नहीं

45. Hotness is energy of:

- (a) Ajna (b) Visudha
(c) Anahat (d) None

Hotness ऊर्जा है—

- (a) आज्ञा का (b) विशुद्ध का
(c) अनाहत का (d) कोई नहीं

46. Blood deficiency will be related by:

- (a) Yin regulating (b) Yang heel
(c) Du Mo (d) None

Blood deficiency का उपचार होगा—

- (a) Yin regulating से (b) Yang heel से
(c) Du Mo से (d) कोई नहीं

47. Nausea will be treated by:

- (a) Chong Mo (b) Ren Mo
(c) DU Mo (d) None

मिचली का उपचार होगा—

- (a) Chong Mo से (b) Ren Mo से
(c) DU Mo से (d) कोई नहीं

48. Spine problem will be treated by:

- (a) Ren Mo (b) Chong Mo
(c) DU Mo (d) None

Spine problem का उपचार होगा—

- (a) Ren Mo से (b) Chong Mo से
(c) DU Mo से (d) कोई नहीं

49. Diarrhea will be treated by:

- (a) Chong Mo (b) Ren Mo
(c) DU Mo (d) None

डायरिया का उपचार होगा है—

- (a) Chong Mo से (b) Ren Mo से
(c) DU Mo से (d) कोई नहीं

50. Constipation will be treated by:

- (a) Ananhat (b) Swadhisthan
(c) Muladhar (d) None

कब्ज का उपचार होगा—

- (a) अनाहत से (b) स्वाधिष्ठान से
(c) मूलाधार से (d) कोई नहीं



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN

49/24-A, Minto Road, Prayagraj

SESSION : Jan-Jun. 2020
ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE - SEM-4 (ADAHS-II)
Ayurvedic Acupressure (AA-4)

Time : 1 Hrs.]

[Max. Marks : 100

ONLINE EXAM

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions :

[50x2=100

सभी प्रश्नों के उत्तर दें :

- Pulmonary vein carries :
(a) Pure Blood (b) Impure Blood
(c) Lymph (d) None
Pulmonary vein ले जाती हैं-
(a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
(c) लिम्फ (d) कोई नहीं
- Finger 3, 4 are related to circulation of :
(a) Head (b) Legs
(c) Hand (d) None
Finger 3, 4 रक्त से सम्बन्धित है-
(a) सिर के (b) पैर के
(c) हाथ के (d) कोई नहीं
- Kaal element is related to :
(a) Nervous System (b) Muscle System
(c) Respiratory System (d) None
"काल द्रव्य" सम्बन्धित है-
(a) Nervous System से (b) Muscle System से
(c) Respiratory System से (d) कोई नहीं
- Green color is tonification color of :
(a) Tama (b) Jal
(c) Agni (d) None
हरा रंग ऊर्जा बढ़ायेगा-
(a) तम का (b) जल का
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

5. S.A. Node is located in :
 (a) Rt. Atrium (b) Lt. Atrium
 (c) Lt. Ventricle (d) None
 S.A. Node स्थित है—
 (a) Rt. Atrium में (b) Lt. Atrium में
 (c) Lt. Ventricle में (d) कोई नहीं
6. Hearing is related to :
 (a) Temporal lobe (b) Occipital lobe
 (c) Frontal lobe (d) None
 सुनने से सम्बन्धित है—
 (a) Temporal lobe (b) Occipital lobe
 (c) Frontal lobe (d) कोई नहीं
7. For treatment of Tri-cuspid valve meridian will be :
 (a) Vertical (b) Spiral
 (c) Horizontal (d) None
 Tri-cuspid valve के उपचार के लिए meridian होगा—
 (a) Vertical (b) Spiral
 (c) Horizontal (d) कोई नहीं
8. Sedation color of Jal Element is :
 (a) Green (b) Yellow
 (c) Black (d) None
 “जल द्रव्य” की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) हरा (b) पीला
 (c) काला (d) कोई नहीं
9. Lobes in brain are :
 (a) 2 (b) 3
 (c) 4 (d) None
 Brain में Lobes है—
 (a) 2 (b) 3
 (c) 4 (d) कोई नहीं
10. Catorary arteries supply blood to :
 (a) Head (b) Heart
 (c) Lungs (d) None
 Catorary arteries रक्त आपूर्ति करती है—
 (a) Head से (b) Heart से
 (c) Lungs से (d) कोई नहीं

11. Finger No. '0' is related to circulation of :
 (a) Gonods (b) Head
 (c) Legs (d) None
 Finger No. '0' रक्त प्रवाह से सम्बन्धित है-
 (a) Gonods (b) Head
 (c) Legs (d) कोई नहीं
12. Treatment of veins will be done by :
 (a) Normal flow (b) Opposite flow
 (c) Both (d) None
 शिराओं का उपचार होगा-
 (a) सामान्य प्रवाह द्वारा (b) विपरीत प्रवाह द्वारा
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
13. Finger '5' is related to :
 (a) Prithvi (b) Aakash
 (c) Jal (d) None
 Finger '5' से सम्बन्धित है-
 (a) पृथ्वी से (b) आकाश से
 (c) जल से (d) कोई नहीं
14. Tissue related jt. is :
 (a) Vata jt. (b) Pitta jt.
 (c) Kapha jt. (d) None
 धातु से सम्बन्धित जोड़ है-
 (a) वात जोड़ (b) पित्त जोड़
 (c) कफ जोड़ (d) कोई नहीं
15. Number of Cranial Nerves :
 (a) 8 Pairs (b) 10 Pairs
 (c) 12 Pairs (d) None
 Cranial Nerves की संख्या है-
 (a) 8 Pairs (b) 10 Pairs
 (c) 12 Pairs (d) कोई नहीं
16. Sciatic Nerve ends in :
 (a) Brain (b) Foot
 (c) Hand (d) None
 Sciatic Nerve खत्म होती है-
 (a) मस्तिष्क में (b) पंजे में
 (c) हाथ में (d) कोई नहीं

17. Pulmonary arteries carries :
- | | |
|------------------|-----------|
| (a) Pure Blood | (b) Lymph |
| (c) Impure Blood | (d) None |
- Pulmonary arteries ले जाती है-
- | | |
|-----------------|--------------|
| (a) शुद्ध रक्त | (b) लिम्फ |
| (c) अशुद्ध रक्त | (d) कोई नहीं |
18. Finger No. 7, 8 will treat circulation of :
- | | |
|-----------|----------|
| (a) Legs | (b) Face |
| (c) Trunk | (d) None |
- Finger No. 7, 8 से रक्त प्रवाह का उपचार होगा-
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) Legs | (b) Face |
| (c) Trunk | (d) कोई नहीं |
19. Rt. IF will treat circulation of :
- | | |
|-------------|--------------|
| (a) Rt. Leg | (b) Rt. Hand |
| (c) Lt. Leg | (d) None |
- Rt. IF रक्त प्रवाह से सम्बन्धित है-
- | | |
|----------------|-----------------|
| (a) Rt. Leg के | (b) Rt. Hand के |
| (c) Lt. Leg के | (d) कोई नहीं |
20. Small finger related lobe is :
- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) Frontal lobe | (b) Temporal lobe |
| (c) Occipital lobe | (d) None |
- Small finger से सम्बन्धित lobe है-
- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) Frontal lobe | (b) Temporal lobe |
| (c) Occipital lobe | (d) कोई नहीं |
21. Parietal lobe related finger is :
- | | |
|------------------|------------------|
| (a) Index Finger | (b) Small Finger |
| (c) Ring Finger | (d) None |
- Parietal lobe से सम्बन्धित अंगुली है-
- | | |
|-------------|--------------|
| (a) तर्जनी | (b) कनिष्ठा |
| (c) अनामिका | (d) कोई नहीं |
22. Number of vertebrae in cervical is :
- | | |
|-------|----------|
| (a) 5 | (b) 7 |
| (c) 8 | (d) None |
- Cervical में मनकों की संख्या है-
- | | |
|-------|--------------|
| (a) 5 | (b) 7 |
| (c) 8 | (d) कोई नहीं |

23. Rt. RF is related to circulation of :
 (a) Rt. Leg (b) Rt. Hand
 (c) Lt. Hand (d) None
 Rt. RF रक्त प्रवाह से सम्बन्धित है—
 (a) Rt. Leg के (b) Rt. Hand के
 (c) Lt. Hand के (d) कोई नहीं
24. First part of spinal cord is :
 (a) Sacrum (b) Lumber
 (c) Thoracic (d) None
 Spinal Cord का प्रथम भाग है—
 (a) Sacrum (b) Lumber
 (c) Thoracic (d) कोई नहीं
25. Skin is the main site of :
 (a) Ranjak Pitta (b) Bhrajak Pitta
 (c) Sadhak Pitta (d) None
 त्वचा मुख्य स्थान है—
 (a) रंजक पित्त का (b) भ्राजक पित्त का
 (c) साधक पित्त का (d) कोई नहीं
26. Attribute related to Agni element is :
 (a) Soft (b) Heavy
 (c) Hot (d) None
 अग्नि द्रव्य से सम्बन्धित गुण है—
 (a) मृदु (b) गुरु
 (c) उष्ण (d) कोई नहीं
27. Violet is tonification color of :
 (a) Akash (b) Disha
 (c) Kaal (d) None
 बैंगनी ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) आकाश का (b) दिशा का
 (c) काल का (d) कोई नहीं
28. Spiral meridian for calcium treatment will be in :
 (a) 3rd Spr. (b) 4th Spr.
 (c) 5th Spr. (d) None
 Calcium के उपचार हेतु Spiral meridian होगा—
 (a) 3rd Spr. (b) 4th Spr.
 (c) 5th Spr. (d) कोई नहीं

29. A.V. Node is located in :
 (a) Lt. Atrium (b) Rt. Atrium
 (c) Lt. Ventricle (d) None
 A.V. Node स्थित है-
 (a) Lt. Atrium में (b) Rt. Atrium में
 (c) Lt. Ventricle में (d) कोई नहीं
30. Lt. SF 'K' jt. is related to :
 (a) Lungs (b) Liver
 (c) Heart (d) None
 Lt. SF 'K' jt. से सम्बन्धित है-
 (a) Lungs (b) Liver
 (c) Heart (d) कोई नहीं
31. Lt. IF 'P' jt. related tissue is :
 (a) Blood (b) Bone
 (c) Plasma (d) None
 Lt. IF 'P' jt. से सम्बन्धित धातु है-
 (a) रक्त (b) अस्थि
 (c) रस (d) कोई नहीं
32. Veins of Hands will be treated on :
 (a) F.No. 3, 4 (b) F. No. 5, 6
 (c) F.No. 7, 8 (d) None
 हाथ की शिराओं का उपचार होगा-
 (a) F.No. 3, 4 से (b) F. No. 5, 6 से
 (c) F.No. 7, 8 से (d) कोई नहीं
33. Both thumb are related to :
 (a) Frontal lobe (b) Occipital lobe
 (c) Carpus Callosum (d) None
 दोनों अंगूठे सम्बन्धित हैं-
 (a) Frontal lobe से (b) Occipital lobe से
 (c) Carpus Callosum से (d) कोई नहीं
34. Plasma tissue jt. is :
 (a) Lt. IF 'P' jt. (b) Rt. IF 'P' jt.
 (c) Rt. RF 'P' jt. (d) None
 रस धातु जोड़ है-
 (a) Lt. IF 'P' jt. (b) Rt. IF 'P' jt.
 (c) Rt. RF 'P' jt. (d) कोई नहीं

35. Treatment of Hemoglobin will be on :
- | | |
|-------------|-------------|
| (a) Both IF | (b) Both RF |
| (c) Both MF | (d) None |
- Hemoglobin का उपचार होगा-
- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Both IF से | (b) Both RF से |
| (c) Both MF से | (d) कोई नहीं |
36. Rt. Leg polio will be treated on :
- | | |
|------------|------------|
| (a) Rt. RF | (b) Rt. IF |
| (c) Lt. IF | (d) None |
- Rt. Leg polio का उपचार होगा-
- | | |
|---------------|---------------|
| (a) Rt. RF से | (b) Rt. IF से |
| (c) Lt. IF से | (d) कोई नहीं |
37. Platelet will be treated on :
- | | |
|-------------|-------------|
| (a) Both RF | (b) Both MF |
| (c) Both IF | (d) None |
- Platelet का उपचार होगा-
- | | |
|----------------|----------------|
| (a) Both RF से | (b) Both MF से |
| (c) Both IF से | (d) कोई नहीं |
38. Number of valves in Heart is :
- | | |
|-------|----------|
| (a) 2 | (b) 3 |
| (c) 4 | (d) None |
- Heart में valves की संख्या है-
- | | |
|-------|--------------|
| (a) 2 | (b) 3 |
| (c) 4 | (d) कोई नहीं |
39. Finger related to circulation of Brain is :
- | | |
|------------------|---------------|
| (a) Rt. Thumb | (b) Lt. Thumb |
| (c) Small Finger | (d) None |
- Brain के circulation से सम्बन्धित अंगुली है-
- | | |
|------------------|---------------|
| (a) Rt. Thumb | (b) Lt. Thumb |
| (c) Small Finger | (d) कोई नहीं |
40. Meridian for treatment of coronary arteries will be :
- | | |
|--------------|----------------|
| (a) Vertical | (b) Horizontal |
| (c) Spiral | (d) None |
- Coronary arteries के उपचार हेतु मेरीडियन होगा-
- | | |
|--------------|----------------|
| (a) Vertical | (b) Horizontal |
| (c) Spiral | (d) कोई नहीं |

41. Number of Chambers in Heart is :
 (a) 2 (b) 4
 (c) 6 (d) None
 Heart में Chambers की संख्या है-
 (a) 2 (b) 4
 (c) 6 (d) कोई नहीं
42. Element related to *RMM-9 is :
 (a) Disha (b) Kaal
 (c) Atma (d) None
 *RMM-9 से सम्बन्धित द्रव्य है-
 (a) दिशा (b) काल
 (c) आत्मा (d) कोई नहीं
43. Sedation color of *RMM-3 will be :
 (a) Red (b) Green
 (c) Black (d) None
 *RMM-3 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
 (a) लाल (b) हरा
 (c) काला (d) कोई नहीं
44. Arteries carry :
 (a) Pure Blood (b) Impure Blood
 (c) Lymph (d) None
 Arteries ले जाती है-
 (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
 (c) लिम्फ (d) कोई नहीं
45. Pace maker in Heart is :
 (a) Bundle of HIS (b) S.A. Node
 (c) A.V. Node (d) None
 Heart में Pace maker है-
 (a) Bundle of HIS (b) S.A. Node
 (c) A.V. Node (d) कोई नहीं
46. Pitta related number is :
 (a) 1+2 (b) 4+5
 (c) 3+4 (d) None
 पित्त से सम्बन्धित अंक है-
 (a) 1+2 (b) 4+5
 (c) 3+4 (d) कोई नहीं

47. Index Finger related lobe is :
(a) Parietal lobe (b) Occipital lobe
(c) Frontal lobe (d) None
तर्जनी अंगुली से सम्बन्धित lobe है—
(a) Parietal lobe (b) Occipital lobe
(c) Frontal lobe (d) कोई नहीं
48. Lt. side neck circulation will be treated on :
(a) Lt. MF (b) Rt. RF
(c) Lt. RF (d) None
Lt. side neck circulation का उपचार होगा—
(a) Lt. MF से (b) Rt. RF से
(c) Lt. RF से (d) कोई नहीं
49. Transparent is Attribute of :
(a) Prithvi (b) Jal
(c) Aakash (d) None
विशद गुण है—
(a) पृथ्वी का (b) जल का
(c) आकाश का (d) कोई नहीं
50. Prostate gland will be treated on :
(a) Lt. thumb (b) Rt. thumb
(c) Index Finger (d) None
Prostate gland का उपचार होगा—
(a) Lt. thumb से (b) Rt. thumb से
(c) Index Finger से (d) कोई नहीं
-