



Acupressure Shodh Prashikshan Evam Upchar Sansthan

49/24-A, Minto Road, Prayagraj-211 001

Session : Jan.- June, 2019

Correspondence Sem. IV (ADAHS - II)

Basics of Human Body (BHB-4)

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Section-1 (Long Question)

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following :

(1x30=30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिए-

1. (a) Define about the joint of bone in the body.
(b) Name any two type of joints.
(c) What is Gout?
(d) Discuss the investigation related to Gout.
(क) शरीर के अस्थि संधियों को समझाइए।
(ख) किन्हीं दो प्रकार की अस्थि संधियों का नाम बताइए।
(ग) गठिया क्या होता है?
(घ) गठिया से सम्बन्धित परीक्षण बताइए।

Or/अथवा

- (a) What is respiration?
(b) Name all the parts of lower respiratory tract.
(c) Discuss the physiology of Lungs with its location in body.
(d) The vital power of an Athlete is more than a normal person. Why?
(क) श्वसन क्या होता है?
(ख) निम्न श्वसन मार्ग (Lower respiratory tract) के भागों के नाम लिखिए।
(ग) फेफड़े की क्रियाविधि उसकी शरीर में स्थिति सहित समझाइए।
(घ) एक खिलाड़ी की प्राणभूत क्षमता सामान्य व्यक्ति से अधिक होती है। क्यों?
2. (a) Name all the components of food.
(b) What is Digestion?
(c) What are the main parts of Digestive System?
(d) Locate and draw the structure of Large Intestine in the body.
(e) What is Duodenum?
(क) भोजन के मुख्य तत्वों के नाम बताइए।
(ख) पाचन क्या होता है?
(ग) पाचन तन्त्र के मुख्य भागों के नाम बताइए।

- (घ) बड़ी आँत की संरचना बनाइए तथा शरीर में उसकी स्थिति दर्शाइए।
 (ङ) पक्वाशय क्या होता है?

Or/अथवा

- (a) What is Atrophy?
 (b) What is Degeneration?
 (c) Discuss about the Hydropic degeneration.
 (क) एट्रोफी क्या होता है?
 (ख) व्यपजनन क्या होता है?
 (ग) हाइड्रोपिक व्यपजनन की चर्चा कीजिए।
3. (a) What is Serum?
 (b) What is Plasma?
 (c) What is Blood?
 (d) Write the biological name of all the types of blood cells.
 (e) Discuss about the WBC in brief.
 (f) What is Neutrophilia?
 (क) सीरम क्या होता है?
 (ख) प्लाज्मा क्या होता है?
 (ग) रक्त क्या होता है?
 (घ) सभी रक्त कोशिकाओं का जैव वैज्ञानिक नाम बताइए।
 (ङ) श्वेताणु की चर्चा कीजिए।
 (च) न्यूट्रोफिलिया क्या होता है?

Or/अथवा

- (a) What is Vitamins?
 (b) Name any four Vitamins.
 (c) Discuss the problems due to deficiency of any two vitamins.
 (क) विटामिन क्या होते हैं?
 (ख) किन्हीं चार विटामिन का नाम बताइए।
 (ग) किन्हीं दो विटामिन की कमी से होने वाले रोगों की चर्चा कीजिए।

Section - 2 (Short Questions)

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Answer any two of the following questions : (2x15=30)
 किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए—

1. What is the role of Kidney in Water balancing? Discuss in short.
 शरीर में जल के नियमन में वृक्कों की क्या भूमिका है? समझाइए।

Or/अथवा

What is the role of Lymph in protection of body? Discuss in short.
 शरीर-सुरक्षा में लिम्फ की क्या भूमिका है? संक्षिप्त चर्चा कीजिए।

2. (a) What is Fever?
 (b) Body need to regulate temperature. Why?
 (c) In fever one symptoms is restlessness. Why?

- (क) ज्वर क्या होता है?
 (ख) शरीर को तापक्रम के नियमन की आवश्यकता होती है, क्यों?
 (ग) ज्वर में बेचैनी होती है, क्यों?
3. What is Skelton System? Discuss the role of skelton system in body.
 कंकाल तन्त्र क्या होता है? शरीर में कंकाल तन्त्र की भूमिका की चर्चा कीजिए।
4. Heart is working as a pump in the body. Discuss.
 हृदय शरीर में एक पम्प की तरह कार्य करता है। चर्चा कीजिए।
5. Name all the sense organs in the body. Discuss about Ear in short.
 शरीर के सभी संवेदी अंगों के नाम बताइए। श्रवणेन्द्रिय पर संक्षिप्त चर्चा कीजिए।

Section - 3 (Very Short Questions)

भाग-3 (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any four of the following :

किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए-

(4x5=20)

1. What is True Hormones?
 टू हारमोन क्या होते हैं?
2. What is Cardiac Cycle?
 कार्डियक चक्र क्या होता है?
3. What is Homeostasis?
 समस्थापन क्या होता है?
4. Write any two functions of spleen.
 प्लीहा के कोई दो कार्य बताइए।
5. What do you mean by blood group?
 रक्त समूह क्या होता है?
6. What is Mitochondria?
 माइटोकॉण्ड्रिया क्या होता है?
7. What is Pulmonary blood circulation?
 पल्मोनरी रक्त संचरण क्या होता है?
8. What is Plexus?
 प्लक्सस क्या होता है?

Section-4 (Objective Type Questions)

भाग-4A (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Give full form of the following :

(5x2=10)

1. ANS
2. MND
3. HDL
4. AIDS
5. ESR

Section-4 (Objective Type Questions)**भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Attempt each questions :

(5x2=10)

सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए-

1. Medulla oblongata is the part of :
 (a) Kidney (b) Lungs
 (c) Brain (d) None
 मेड्यूला ओवलांगेटा निम्न का भाग है-
 (a) वृक्क (b) फेफड़े
 (c) मस्तिष्क (d) इनमें से कोई नहीं
2. In Dermis there are only.....layers :
 (a) 7 (b) 5
 (c) 2 (d) None
 डर्मिस में कुल.....परत होती हैं-
 (a) 7 (b) 5
 (c) 2 (d) इनमें से कोई नहीं
3. Nephron is related to :
 (a) Heart (b) Brain
 (c) Lungs (d) None
 नेफ्रोन निम्न से सम्बन्धित है-
 (a) हृदय (b) मस्तिष्क
 (c) फेफड़े (d) इनमें से कोई नहीं
4. Corpus Luteum is the part of :
 (a) Brain (b) Bone
 (c) Ovary (d) None
 कॉरपस ल्यूटियम निम्न से सम्बन्धित है-
 (a) मस्तिष्क (b) अस्थि
 (c) अण्डाशय (d) इनमें से कोई नहीं
5. Site of formation of Blood :
 (a) Bone (b) Blood Vessels
 (c) Lungs (d) None
 रक्त के बनने का स्थान है-
 (a) अस्थि (b) रक्तवाहिनी
 (c) फेफड़े (d) इनमें से कोई नहीं



Acupressure Shodh Prashikshan Evam Upchar Sansthan

49/24-A, Minto Road, Prayagraj-211 001

Session : Jan.- June, 2019

**Correspondence Sem. IV (ADAHS - II)
Chinese Acupressure (CA-4)**

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Section-1 (Long Question)

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following :

किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिए-

1. Write Five characteristics of E.O.V. Write the name of Eight Extra Ordinary Vessels. Write Master and Coupled points of all Extra Ordinary Vessels.

E.O.V. की पाँच विशेषताएँ लिखिए। Eight Extra Ordinary Vessels के नाम लिखिए। सभी Eight Extra Ordinary Vessels के Master और Coupled Point लिखिए।

2. Write the characteristics of Chakra. Which diseases can be treated by Swadhisthan and Manipur Chakra. Write these chakras related energy, color, organ and endocrine gland.

चक्र की विशेषताएँ लिखिए। स्वाधिष्ठान और मणिपुर चक्र द्वारा किन बीमारियों का उपचार किया जा सकता है? दोनों चक्रों से सम्बन्धित ऊर्जा, रंग, अंग व अंतःस्रावी ग्रंथि लिखिए।

3. Write about Du Mo Vessel. Which diseases can be treated by this vessel.

Du Mo Vessel के बारे में लिखिए। इसके द्वारा किन बिमारियों का उपचार किया जाता है?

Or / अथवा

What is Chakra? Write the division of Chakra. Write the name of Internal Chakra.

चक्र क्या है? चक्रों का वर्गीकरण लिखिए। आंतरिक चक्रों के नाम लिखिए।

Section - 2 (Short Questions)

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following :

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

(2x15=30)

CA-4

(2)

1. (a) Write about "Minor Chakras".
(b) Write about "Mini Chakras".
(a) "लघु चक्रों" के बारे में लिखिए।
(b) "सूक्ष्म चक्रों के बारे में लिखिए।
2. Write about "Yin Heel Vessel". Write the name of diseases which can be treated by this vessel.
"Yin Heel Vessel" के बारे में लिखिए। उन रोगों के नाम लिखिए जिनका उपचार इस Vessel द्वारा किया जा सकता है।
3. Write about energy breathing time.
ऊर्जा श्वसन सारणी के बारे में लिखिए।
4. (i) Write about the following :
(a) Sp-4
(b) Tw-5
(c) GB-41
निम्नलिखित के बारे में लिखिए—
(a) Sp-4
(b) Tw-5
(c) GB-41
(ii) Show the location of chakras on palm and write their tonification color.
चक्रों की स्थिति हथेली पर दर्शाइए व उनकी ऊर्जा बढ़ाने वाले रंग लिखिए।

Section - 3 (Very Short Questions)

भाग-3 (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any four of the following :

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए—

(4x5=20)

1. Write single point treatment of Bradycardia.
Bradycardia का एक बिन्दु उपचार लिखिए।
2. Write the treatment of lipoma by E.O.V.
Lipoma का उपचार E.O.V. द्वारा लिखिए।
3. Write and show color treatment of sun-stroke on chakra.
लू का चक्रोपचार रंग द्वारा दर्शाइए।
4. Write single point treatment of chronic diarrhea.
Chronic diarrhea का एक बिन्दु उपचार लिखिए।
5. Show the treatment of loose motion by color on chakra.
पतले दस्त का चक्रोपचार रंग द्वारा दर्शाइए।

6. Write the treatment of asthma by E.O.V.
Asthma का उपचार E.O.V. द्वारा लिखिए।
7. Write and show the treatment of gout by color on chakra.
गठिया का चक्रोपचार रंग द्वारा लिखिए व दर्शाइए।
8. Write and show the treatment of High Blood Pressure by color on chakra.
उच्च रक्तचाप का चक्रोपचार रंग द्वारा दर्शाइए।

Section-4 (Objective Type Questions)

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question :

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

(10x2=20)

1. UB-62 is Master point of :
(a) Du Mo Vessel (b) Yang Linking Vessel
(c) Yang Heel Vessel (d) None of these
UB-62 Master point है-
(a) Du Mo Vessel का (b) Yang Linking Vessel का
(c) Yang Heel Vessel का (d) इनमें से कोई नहीं
2. Humidity energy related chakra is :
(a) Muladhar (b) Swadhisthan
(c) Manipur (d) None of these
आर्द्रता ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है-
(a) Muladhar (b) Swadhisthan
(c) Manipur (d) इनमें से कोई नहीं
3. Sedation color of "Anahat chakra" is :
(a) Red (b) Green
(c) Black (d) Brown
"अनाहत चक्र" की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
(a) लाल (b) हरा
(c) काला (d) भूरा
4. *E means :
(a) Yin Manipur (b) Yin Muladhar
(c) Yin Vishudha (d) Yin Ajna
*E से तात्पर्य है-
(a) Yin Manipur (b) Yin Muladhar
(c) Yin Vishudha (d) Yin Ajna

5. Coupled point of Ren-Mo Vessel is :
- | | |
|----------|---------|
| (a) Sp-4 | (b) K-6 |
| (c) Lu-7 | (d) P-6 |
- Ren-Mo Vessel का coupled point है-
- | | |
|----------|---------|
| (a) Sp-4 | (b) K-6 |
| (c) Lu-7 | (d) P-6 |
6. Symbol of Yin Swadhisthan Chakra is :
- | | |
|--------|--------|
| (a) *A | (b) *C |
| (c) *D | (d) *E |
- Yin Swadhisthan Chakra का प्रतीक है-
- | | |
|--------|--------|
| (a) *A | (b) *C |
| (c) *D | (d) *E |
7. Master point of Dai Mo is :
- | | |
|-----------|-----------|
| (a) TW-5 | (b) GB-41 |
| (c) UB-62 | (d) Si-3 |
- Dai Mo को Master Point कहते हैं-
- | | |
|-----------|-----------|
| (a) TW-5 | (b) GB-41 |
| (c) UB-62 | (d) Si-3 |
8. Tonification color of Ajna Chakra is :
- | | |
|------------|-----------|
| (a) Red | (b) Black |
| (c) Orange | (d) Green |
- आज्ञा चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-
- | | |
|------------|----------|
| (a) लाल | (b) काला |
| (c) नारंगी | (d) हरा |
9. Energy of Vishudha Chakra is :
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) Wind | (b) Heat |
| (c) Humidity | (d) Coldness |
- विशुद्ध चक्र की ऊर्जा है-
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) Wind | (b) Heat |
| (c) Humidity | (d) Coldness |
10. Front upper left part of body related point is :
- | | |
|----------|----------|
| (a) K-6 | (b) Tw-5 |
| (c) Lu-7 | (d) P-6 |
- शरीर के सामने ऊपर के बांये भाग से सम्बन्धित बिन्दु है-
- | | |
|----------|----------|
| (a) K-6 | (b) Tw-5 |
| (c) Lu-7 | (d) P-6 |



Acupressure Shodh Prashikshan Evam Upchar Sansthan

49/24-A, Minto Road, Prayagraj-211 001

Session : Jan.- June, 2019

Correspondence Sem. IV (ADAHS-II)

Ayurvedic Acupressure (AA-4)

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Section-1 (Long Question)

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following (Approx 150 words) : (1x30=30)
किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिए-

1. What are the importance of Mega Meridian. Show the location of all the points of Mega Meridian on both ankle joints. Show point 0 and 9 (in opposite flow) on number '9' of both leg Mega Meridian. महास्रोत के महत्व का उल्लेख कीजिए। दोनों टखने के जोड़ पर महास्रोत के सभी बिन्दुओं की स्थिति दर्शाइए। दोनों पैर की महास्रोत के संख्या 9 के बिन्दु पर 0 एवं 9 को विपरीत प्रवाह में दर्शाइए।
2. What is Srota? Discuss about all the srota of Ayurvedic acupressure. Show all the ten vertical srota on right thumb and also show the point number 2, 4, 5, 6, 7 on the srota 3 and 6. स्रोत क्या होते हैं? आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर के सभी प्रकार के स्रोत का वर्णन कीजिए। दाहिने अँगूठे पर सभी लम्बवत् स्रोत को दर्शाइए तथा स्रोत संख्या 3 एवं 6 पर बिन्दु संख्या 2, 4, 5, 6, 7 को दर्शाइए।
3. What do you mean by Hemorrhage? Write the cause of Hemorrhage. Give different examples for treatment of bleeding? रक्तास्राव क्या होता है? रक्त स्राव के कारणों की व्याख्या कीजिए। विभिन्न उदाहरण द्वारा रक्तस्राव का उपचार भी समझाइए।
4. Write the definition of Aayu. Explain Ayurvedic Ten Origin Cycle. Write about Jal Mahabhut. आयु की परिभाषित कीजिए। आयुर्वेदिक दशोत्पत्ति चक्र की व्याख्या कीजिए। जल महाभूत की विवेचना कीजिए।

Section - 2 (Short Questions)

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Answer any two of the following questions : (2x15=30)
किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए—

1. Write the name of all metaphysical elements. Write about any one metaphysical element. Give the difference in between physical and metaphysical.
सभी पराभौतिक तत्वों के नाम बताइए तथा किसी एक पराभौतिक तत्व की विवेचना कीजिए। भौतिक तथा पराभौतिक में अन्तर भी बताइए।
2. (a) Write about Left Ventricle of Heart.
(b) What are Coronary Arteries?
(a) हृदय के बाँये निलय की चर्चा कीजिए।
(b) कोरोनरी धमनी क्या होती है?
3. Write about Tridosh. Name all types of Vata Doshas. Write about any one type of Vata Dosha.
त्रिदोष क्या होते हैं? सभी प्रकार के वात दोषों के नाम लिखिए। किसी एक प्रकार के वात दोष की विवेचना कीजिए।
4. What is Colour Therapy? Write tonification and sedation colour of Ten elements. Show colour treatment of insomnia on LMM.
रंग चिकित्सा क्या होती है? सभी दस द्रव्यों की ऊर्जा बढ़ाने तथा घटाने का रंग बताइए। LMM पर नींद न आने का उपचार रंगों द्वारा बताइए।
5. Write the division of Spinal Nerves on RMM. Write the treatment of Neck pain and Lumbar pain on RMM.
RMM पर स्पाइनल तन्त्रिकाओं के विभाजन को किस प्रकार स्थापित किया गया है? समझाइए। RMM पर गर्दन का दर्द एवं कमर के दर्द का उपचार प्रबंध लिखिए।

Section - 3 (Very Short Questions)

भाग-3 (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any four of the following :

किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए-

(4x5=20)

1. Show the treatment of Heat Stroke on Mega Meridian.
महास्रोत पर लू के उपचार को दर्शाइए।
2. Show the treatment of Bleeding from Anus.
मलद्वार से रक्त स्राव का उपचार दर्शाइए।
3. Show the treatment of Hypothyroid.
हाइपोथाइरॉयड का उपचार दर्शाइए।
4. Show the treatment of Low Immune System on LMM.
LMM पर कमजोर प्रतिरक्षा तन्त्र का उपचार दर्शाइए।
5. Show the treatment of Slip Disc on Right Mega Meridian.
RMM पर Slip Disc का उपचार दर्शाइए।

6. Show the treatment of Hyperglycemia.
हाइपरग्लाइसीमिया का उपचार दर्शाइए।
7. Show the treatment of Cardiomegaly.
हृदयावृद्धि का उपचार दर्शाइए।
8. Show the treatment of Excess E.S.R.
बढ़े हुए E.S.R. का उपचार दर्शाइए।

Section-4 (Objective Type Questions)

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions :

(10x2=20)

सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए-

1. Finger for treatment of Reproductive System will be :
(a) F.No. 0 (b) F.No. 5
(c) F.No. 1 (d) None
जनन तन्त्र के लिए अँगुली संख्या होगी-
(a) F.No. 0 (b) F.No. 5
(c) F.No. 1 (d) इनमें से कोई नहीं
2. For treatment of blood circulation of legs finger number will be :
(a) 1, 2 (b) 7, 8
(c) 5, 6 (d) None
पैरों के रक्त संचार के उपचार के लिए अँगुली संख्या होगी-
(a) 1, 2 (b) 7, 8
(c) 5, 6 (d) इनमें से कोई नहीं
3. Tonification colour for RMM-2 will be :
(a) Red (b) Blue
(c) Light Blue (d) None
RMM-2 पर ऊर्जा बढ़ाने के लिए रंग होगा-
(a) लाल (b) नीला
(c) हल्का नीला (d) इनमें से कोई नहीं
4. The element related to RMM-5 is :
(a) Vayu (b) Akash
(c) Prithvi (d) None
RMM-5 से सम्बन्धित द्रव्य होगा-
(a) वायु (b) आकाश
(c) पृथ्वी (d) इनमें से कोई नहीं

5. For treatment of Mitral valve, meridian will be :
 (a) Vertical (b) Horizontal
 (c) Spiral (d) None
 मिट्रल वॉल्व के उपचार के लिए उपयुक्त मेरीडियन होगी-
 (a) लम्बवत् (b) क्षैतिज
 (c) तिर्यक् (d) इनमें से कोई नहीं
6. For blood circulation of Lt arm, finger will be :
 (a) Rt Index Finger (b) Lt Index Finger
 (c) Lt Ring Finger (d) None
 बाँये हाथ के रक्त संचरण के लिए अंगुली होगी-
 (a) दायीं तर्जनी (b) बायीं तर्जनी
 (c) बायीं अनामिका (d) इनमें से कोई नहीं
7. Meridian for treatment of coronary arteries will be :
 (a) Vertical (b) Horizontal
 (c) Spiral (d) All of these
 कोरोनरी धमनी के उपचार के लिए मेरीडियन होगी-
 (a) लम्बवत् (b) क्षैतिज
 (c) तिर्यक (d) इनमें से कोई नहीं
8. For blood circulation of Lt Leg, finger will be :
 (a) Rt Index Finger (b) Lt Index Finger
 (c) Lt Ring Finger (d) None
 बायें पैर के रक्त संचरण के उपचार के लिए अंगुली होगी-
 (a) दाहिनी तर्जनी (b) बायीं तर्जनी
 (c) बायीं अनामिका (d) इनमें से कोई नहीं
9. Pitta dosha will be :
 (a) 1+2 (b) 3+4
 (c) 5+6 (d) 7+8
 पित्त दोष होगा-
 (a) 1+2 (b) 3+4
 (c) 5+6 (d) 7+8
10. Finger related to blood circulation of brain is :
 (a) Rt. Thumb (b) Lt. Thumb
 (c) Both (d) None
 मस्तिष्क में रक्त संचरण से सम्बन्धित अंगुली होगी-
 (a) दाहिना अँगूठा (b) बायाँ अँगूठा
 (c) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं