

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Balance between internal and external environment of body is maintained by -
(a) Homeopathy (b) Homoeostasis
(c) Hemoglobin (d) None
शरीर के आंतरिक और बाह्य वातावरण में संतुलन कौन बनाता है –
(a) होमियोपैथी (b) समस्थापन
(c) हीमोग्लोबिन (d) कोई नहीं
- (2) Basic structural, functional unit of human body is -
(a) Tissue (b) Nerve
(c) Cell (d) None
मानव शरीर की मूलभूत, संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई क्या है?—
(a) ऊतक (b) स्नायु
(c) कोशिका (d) कोई नहीं
- (3) Cell stores protein in -
(a) Lysosome (b) Ribosome
(c) Golgi Body (d) None
प्रोटीन का संग्रह कोशिका में कहाँ होता है –
(a) Lysosome (b) Ribosome
(c) Golgi Body (d) कोई नहीं
- (4) Mitochondria produces energy in the form of -
(a) ADP (b) AMP
(c) ATP (d) None
माइटोकॉन्ड्रिया किस रूप में ऊर्जा उत्पन्न करता है –
(a) ADP (b) AMP
(c) ATP (d) कोई नहीं

(5) How many types of tissues does human body have -

- (a) Four (b) Five
(c) Six (d) None

मानव शरीर में कितने प्रकार के ऊतक हैं -

- (a) चार (b) पाँच
(c) छः (d) कोई नहीं

(6) Blood and Lymph are -

- (a) Cells (b) Tissues
(c) Fluids (d) None

रक्त और लिम्फ क्या है -

- (a) कोशिका (b) ऊतक
(c) द्रव (d) कोई नहीं

(7) Nervous tissue relates with -

- (a) Neuron (b) Nephron
(c) Alveoli (d) None

नर्वस टिशू किससे संबंधित है -

- (a) Neuron (b) Nephron
(c) Alveoli (d) कोई नहीं

(8) Main components of blood are -

- (a) Plasma (b) Cells
(c) Both (d) None

रक्त के मुख्य घटक क्या हैं -

- (a) Plasma (b) Cells
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(9) How many types of WBC does human body have -

- (a) Three (b) Five
(c) Six (d) None

मानव शरीर में कितने प्रकार के WBC होते हैं -

- (a) तीन (b) पाँच
(c) छः (d) कोई नहीं

(10) Which leucocyte remove dead cells from blood -

- (a) Eosinophil (b) Basophil
(c) Monocyte (d) None

मृत कोशिकाओं को हटाने का कार्य कौन सी श्वेत कणिकाएँ करती हैं -

- (a) Eosinophil (b) Basophil
(c) Monocyte (d) कोई नहीं

- (11) Lifespan of Thrombocyte is -
 (a) 7-14 days (b) 18-21 days
 (c) 25-30 days (d) None
 Thrombocyte का जीवन काल कितना है -
 (a) 7-14 दिन (b) 18-21 दिन
 (c) 25-30 दिन (d) कोई नहीं
- (12) In ESR, R stands for -
 (a) Ratio (b) Rate
 (c) Relation (d) None
 ESR में R का क्या अर्थ है -
 (a) Ratio (b) Rate
 (c) Relation (d) कोई नहीं
- (13) Total volume of blood in body is approximately -
 (a) 5 Litres (b) 7 Litres
 (c) 9 Litres (d) None
 शरीर में रक्त की कुल मात्रा लगभग कितनी होती है -
 (a) 5 Litres (b) 7 Litres
 (c) 9 Litres (d) कोई नहीं
- (14) pH of blood is -
 (a) Acidic (b) Neutral
 (c) Alkaline (d) All of the above
 रक्त का pH है -
 (a) अम्लीय (b) उदासीन
 (c) क्षारीय (d) उपरोक्त सभी
- (15) Ileum is a part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Pancreas (d) None
 इलियम किसका भाग है -
 (a) छोटी आंत (b) बड़ी आंत
 (c) अग्न्याशय (d) कोई नहीं
- (16) Appendix is a part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Oesophagus (d) None
 अपेन्डिक्स किसका भाग है -
 (a) छोटी आंत (b) बड़ी आंत
 (c) अन्न नली (d) कोई नहीं

- (17) Segmentation movement of small intestine is for-
- | | |
|------------|--------------|
| (a) Moving | (b) Chopping |
| (c) Mixing | (d) None |
- छोटी आँत की Segmentation movement किसलिए है –
- | | |
|-----------------------|------------------|
| (a) आगे बढ़ाने के लिए | (b) काटने के लिए |
| (c) मिलाने के लिए | (d) कोई नहीं |
- (18) Millions of e-coli bacteria are present in -
- | | |
|--------------|---------------------|
| (a) Duodenum | (b) Large Intestine |
| (c) Ileum | (d) None |
- लाखों e-coli bacteria कहाँ उपस्थित हैं—
- | | |
|--------------|---------------------|
| (a) Duodenum | (b) Large Intestine |
| (c) Ileum | (d) कोई नहीं |
- (19) Pancreas is an –
- | | |
|---------------------|--------------------|
| (a) Endocrine gland | (b) Exocrine gland |
| (c) Both | (d) None |
- अग्न्याशय क्या है –
- | | |
|------------------------|-----------------------|
| (a) अन्तःस्रावी ग्रंथि | (b) बहिःस्रावी ग्रंथि |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |
- (20) Storage of vitamin A, D, B 12 is in -
- | | |
|------------------|-----------|
| (a) Pancreas | (b) Liver |
| (c) Gall Bladder | (d) None |
- विटामिन A, D, B 12 का संग्रह कहाँ होता है –
- | | |
|---------------|--------------|
| (a) अग्न्याशय | (b) यकृत |
| (c) पित्ताशय | (d) कोई नहीं |
- (21) Which of the following collects blood from lower part of the body –
- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) Inferior vena cava | (b) Superior vena cava |
| (c) Aorta | (d) None |
- इनमें से कौन शरीर के निचले भाग से रक्त एकत्रित करता है –
- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) Inferior vena cava | (b) Superior vena cava |
| (c) Aorta | (d) कोई नहीं |
- (22) Which of the following supplies blood all over the body -
- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) Inferior vena cava | (b) Superior vena cava |
| (c) Aorta | (d) None |
- इनमें से कौन पूरे शरीर में रक्त पहुँचाता है –
- | | |
|------------------------|------------------------|
| (a) Inferior vena cava | (b) Superior vena cava |
| (c) Aorta | (d) कोई नहीं |

(23) Trachea is also known as -

- (a) Food-pipe (b) GIT
(c) Wind-pipe (d) None

Trachea को इस नाम से भी जानते हैं -

- (a) अन्न नली (b) पाचन पथ
(c) श्वास नली (d) कोई नहीं

(24) In Lungs, gaseous exchange takes place in -

- (a) Trachea (b) Bronchus
(c) Bronchioles (d) None

फेफड़े में गैसीय विनिमय कहाँ होता है -

- (a) Trachea (b) Bronchus
(c) Bronchioles (d) कोई नहीं

(25) Functions of Lungs are -

- (a) pH balance (b) Temperature balance
(c) Water balance (d) All of the above

फेफड़ों का कार्य क्या है -

- (a) pH संतुलन (b) ताप संतुलन
(c) जल संतुलन (d) उपरोक्त सभी

(26) Parts of nephron are -

- (a) Ureter (b) Pelvis
(c) Glomerulus (d) None

निम्न में से कौन Nephron का भाग है -

- (a) Ureter (b) Pelvis
(c) Glomerulus (d) कोई नहीं

(27) In PCT and DCT, T stands for -

- (a) Test (b) Tract
(c) Tubule (d) None

PCT और DCT में T का क्या अर्थ है -

- (a) Test (b) Tract
(c) Tubule (d) कोई नहीं

(28) Kidney secretes hormone -

- (a) Oxytocin (b) Erythropoietin
(c) Adrenaline (d) None

कृक्क कौन सा hormone स्रवित करता है -

- (a) Oxytocin (b) Erythropoietin
(c) Adrenaline (d) कोई नहीं

- (29) The site of fertilisation is -
 (a) Uterus (b) Ovary
 (c) Fallopian tube (d) None
 निषेचन किस स्थान पर होता है—
 (a) Uterus (b) Ovary
 (c) Fallopian tube (d) कोई नहीं
- (30) Pancreas regulates -
 (a) Blood pressure (b) Blood hemoglobin level
 (c) Blood sugar level (d) None
 अग्न्याशय क्या नियंत्रित करता है —
 (a) रक्त दाब (b) रक्त हीमोग्लोबिन स्तर
 (c) रक्त शर्करा स्तर (d) कोई नहीं
- (31) TSH is secreted by -
 (a) Thyroid (b) Pituitary
 (c) Thymus (d) None
 TSH कौन स्रवित करता है —
 (a) Thyroid (b) Pituitary
 (c) Thymus (d) कोई नहीं
- (32) Oogenesis occurs in the presence of hormone -
 (a) LH (b) TSH
 (c) MSH (d) None
 Oogenesis किस हॉर्मोन की उपस्थिति में होता है —
 (a) LH (b) TSH
 (c) MSH (d) कोई नहीं
- (33) Which of the following provides maturity and mobility to sperms -
 (a) Testes (b) Cooper's gland
 (c) Epididymis (d) None
 शुक्राणुओं को परिपक्वता और गति कौन प्रदान करता है—
 (a) Testes (b) Cooper's gland
 (c) Epididymis (d) कोई नहीं
- (34) First menstruation is called -
 (a) Metrorrhagia (b) Menopause
 (c) Menorrhagia (d) None
 प्रथम मासिकस्राव को क्या कहते हैं —
 (a) Metrorrhagia (b) Menopause
 (c) Menorrhagia (d) कोई नहीं

- (35) Midbrain is a part of -
 (a) Forebrain (b) Hindbrain
 (c) Brainstem (d) None
 मध्यमस्तिष्क किसका भाग है -
 (a) अग्र मस्तिष्क (b) पश्च मस्तिष्क
 (c) मस्तिष्क स्तम्भ (d) कोई नहीं
- (36) Thirst and hunger are controlled by -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) Limbic system (d) None
 प्यास और भूख को कौन नियंत्रित करता है -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) Limbic system (d) कोई नहीं
- (37) Trigeminal nerve is a -
 (a) Spinal nerve (b) Peripheral nerve
 (c) Cranial nerve (d) None
 Trigeminal nerve क्या है -
 (a) मेरुदंडीय तंत्रिका (b) परिधीय तंत्रिका
 (c) कपालीय तंत्रिका (d) कोई नहीं
- (38) Brain is a part of -
 (a) CNS (b) ANS
 (c) PNS (d) None
 मस्तिष्क किसका भाग है -
 (a) CNS (b) ANS
 (c) PNS (d) कोई नहीं
- (39) Retina is a part of -
 (a) Eyes (b) Ears
 (c) Nose (d) None
 Retina किसका भाग है -
 (a) आँख (b) कान
 (c) नाक (d) कोई नहीं
- (40) Sense of smell related with -
 (a) Optic nerve (b) Facial nerve
 (c) Olfactory nerve (d) None
 घ्राणशक्ति किससे संबंधित है -
 (a) आँख नर्व (b) फेशियल नर्व
 (c) Olfactory नर्व (d) कोई नहीं

- (41) Epidermis relates with –
 (a) Muscles (b) Bones
 (c) Ear (d) None
 Epidermis किससे संबंधित है –
 (a) मांसपेशियां (b) अस्थि
 (c) कान (d) कोई नहीं
- (42) Tympanum membrane is present in -
 (a) External ear (b) Middle ear
 (c) Inner ear (d) None
 Tympanum membrane कहाँ स्थित है –
 (a) वाह्यकर्ण (b) मध्यकर्ण
 (c) अंतःकर्ण (d) कोई नहीं
- (43) How many pairs of ribs does human body have -
 (a) 9 (b) 11
 (c) 12 (d) None
 मानव शरीर में कितनी जोड़ी पसलियाँ हैं—
 (a) 9 (b) 11
 (c) 12 (d) कोई नहीं
- (44) Longest bone of the upper limb is -
 (a) Radius (b) Ulna
 (c) Humorous (d) None
 बांह की सबसे लम्बी अस्थि कौन सी है –
 (a) Radius (b) Ulna
 (c) Humorous (d) कोई नहीं
- (45) AV node is situated in -
 (a) Left Atrium (b) Right Atrium
 (c) Left Ventricle (d) None
 AV node कहाँ स्थित है –
 (a) बायां अलिन्द (b) दायां अलिन्द
 (c) बायां निलय (d) कोई नहीं

- (46) Patella is a part of -
(a) Head (b) Back
(c) Upper limb (d) None
Patella किसका भाग है -
(a) सिर (b) पीठ
(c) बांह (d) कोई नहीं
- (47) Craniosacral outflow relates with -
(a) Sympathetic nervous system
(b) Parasympathetic nervous system
(c) Both
(d) None
Craniosacral outflow किससे संबंधित है -
(a) Sympathetic nervous system
(b) Parasympathetic nervous system
(c) दोनों
(d) कोई नहीं
- (48) Meninges are the covering of -
(a) Eyes (b) Bones
(c) Uterus (d) None
Meninges किसका आवरण है -
(a) आँख (b) अस्थि
(c) गर्भाशय (d) कोई नहीं
- (49) Medulla controls -
(a) Coughing (b) Vomiting
(c) Swallowing (d) All of the above
Medulla क्या नियंत्रित करता है -
(a) खोंसना (b) उल्टी
(c) निगलना (d) उपरोक्त सभी
- (50) RFT is related to -
(a) Liver (b) Lungs
(c) Kidneys (d) None
RFT किससे सम्बन्धित है -
(a) यकृत (b) फेफड़े
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Master point of Conception Vessel is-
- | | |
|-----------|----------|
| (a) Lu 7 | (b) Si 3 |
| (c) UB 62 | (d) None |
- Conception vessel का मास्टर बिन्दु है—
- | | |
|-----------|--------------|
| (a) Lu 7 | (b) Si 3 |
| (c) UB 62 | (d) कोई नहीं |
- (2) Infertility will be treated -
- | | |
|--------------|------------|
| (a) Chong Mo | (b) Ren MO |
| (c) Dai Mo | (d) None |
- बन्ध्यत्व का उपचार होगा —
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) Chong Mo | (b) Ren Mo |
| (c) Dai Mo | (d) कोई नहीं |
- (3) Sp 4 is master point of -
- | | |
|------------------------|---------------------|
| (a) Penetrating vessel | (b) Yin Heel vessel |
| (c) Yang Heel vessel | (d) None |
- Sp 4 मास्टर बिन्दु है—
- | | |
|------------------------|---------------------|
| (a) Penetrating vessel | (b) Yin Heel vessel |
| (c) Yang Heel vessel | (d) कोई नहीं |
- (4) 4 Petals related chakra is -
- | | |
|--------------|-------------|
| (a) Ajna | (b) Manipur |
| (c) Muladhar | (d) None |
- 4 कमलदल से सम्बन्धित चक्र है—
- | | |
|-------------|--------------|
| (a) आज्ञा | (b) मणिपुर |
| (c) मूलाधार | (d) कोई नहीं |

- (5) Diabetes will be treated by -
(a) Muladhara chakras (b) Ajna chakra
(c) Vishudha chakra (d) None

मधुमेह का उपचार होगा -

- (a) मूलाधार चक्र (b) आज्ञा चक्र
(c) विशुद्ध चक्र (d) कोई नहीं

- (6) Polycystic ovaries will be treated by -
(a) Anahat (b) Muladhara
(c) Ajna (d) None

Polycystic ovaries का उपचार होगा-

- (a) अनाहत (b) मूलाधार
(c) आज्ञा (d) कोई नहीं

- (7) Contravection will be treated by -
(a) Chong Mo (b) Yang heel
(c) Yin Heel (d) None

मार्गोलंघन का उपचार होगा -

- (a) Chong Mo (b) Yang Heel
(c) Yin Heel (d) कोई नहीं

- (8) Master point of Yin Heel vessel is-
(a) Si 3 (b) Sp 4
(c) K 6 (d) None

यिन आरोही मेरीडियन का master point है-

- (a) Si 3 (b) Sp 4
(c) K 6 (d) कोई नहीं

- (9) Master point to treat Migraine is-
(a) Lu 7 (b) Tw 5
(c) Si 3 (d) None

माइग्रेन के उपचार का मास्टर बिन्दु होगा-

- (a) Lu 7 (b) Tw 5
(c) Si 3 (d) कोई नहीं

- (10) K 6 is coupled point of -
 (a) Conception vessel (b) Yin heel vessel
 (c) Governing vessel (d) None
 K 6 coupled point है—
 (a) Conception vessel (b) Yin heel vessel
 (c) Governing vessel (d) कोई नहीं
- (11) Sp 4 is Master point of -
 (a) Du Mo (b) Chong Mo
 (c) Wei Mo (d) None
 Sp 4 मास्टर बिन्दु है—
 (a) Du Mo (b) Chong Mo
 (c) Wei Mo (d) कोई नहीं
- (12) Medial knee pain will be treated by -
 (a) Yin Heel (b) Yang Heel
 (c) Chong Mo (d) None
 Medial knee pain का उपचार होगा—
 (a) Yin Heal (b) Yang Heal
 (c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (13) Night blindness will be treated by -
 (a) K 6 (b) Lu 7
 (c) P 6 (d) None
 रतौंधी का उपचार होगा —
 (a) K 6 (b) Lu 7
 (c) P 6 (d) कोई नहीं
- (14) "Gate of life" Point is-
 (a) GV 4 (b) CV 4
 (c) GV 5 (d) None
 'जन्मजात संरचनात्मक ऊर्जा' का बिन्दु है —
 (a) GV 4 (b) CV 4
 (c) GV 5 (d) कोई नहीं
- (15) Energy of Manipur chakra is -
 (a) Wind (b) Heat
 (c) Humidity (d) None
 मणिपुर की ऊर्जा है—
 (a) वायु (b) अग्नि
 (c) आर्द्रता (d) कोई नहीं

- (16) Coupled point of Chong Mo is-
- (a) P 6 (b) Si 3
(c) TW 5 (d) None
- Chong Mo का Coupled point है—
- (a) P 6 (b) Si 3
(c) TW 5 (d) कोई नहीं
- (17) Master point of Du Mo is -
- (a) TW 5 (b) Si 3
(c) Lu 7 (d) None
- Du Mo का Master point है—
- (a) TW 5 (b) Si 3
(c) Lu 7 (d) कोई नहीं
- (18) Sedation colour of Vishudha chakra is -
- (a) Red (b) Blue
(c) Green (d) None
- विशुद्ध चक्र का ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
- (a) लाल (b) नीला
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (19) Gall Bladder stone will be treated by -
- (a) Du Mo (b) Ren Mo
(c) Chong Mo (d) None
- पित्ताशय की पथरी का उपचार होगा —
- (a) Du Mo (b) Ren Mo
(c) Chong Mo (d) कोई नहीं
- (20) Master point of Du Mo is-
- (a) Si 3 (b) Lu 7
(c) P 6 (d) None
- यांग नियंत्रक मेरीडियन का मास्टर बिन्दु है—
- (a) Si 3 (b) Lu 7
(c) P 6 (d) कोई नहीं
- (21) Tonification colour of Muladhar chakra is -
- (a) Black (b) Red
(c) Yellow (d) None
- मूलाधार चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
- (a) काला (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं

(22) On the basis of location of chakras Thyroid disorder will be treated by -

- (a) Ajna (b) Manipur
(c) Vishudha (d) None

चक्र की स्थिति अनुसार थायरायड ग्रंथि का उपचार होगा -

- (a) आज्ञा (b) मणिपुर
(c) विशुद्ध (d) कोई नहीं

(23) Ovaries related chakra is -

- (a) Manipur (b) Muladhar
(c) Anahat (d) None

Ovaries से सम्बन्धित चक्र है-

- (a) मणिपुर (b) मूलाधार
(c) अनाहत (d) कोई नहीं

(24) Chakra located on CV 1 - 3 -

- (a) Manipur (b) Anahat
(c) Muladhar (d) None

CV 1 - 3 के बीच स्थित चक्र है-

- (a) मणिपुर (b) अनाहत
(c) मूलाधार (d) कोई नहीं

(25) Location of Manipur chakra is-

- (a) CV 12 -13 (b) CV 4 - 8
(c) CV 21-22 (d) None

मणिपुर चक्र स्थित है-

- (a) CV 12 -13 (b) CV 4 - 8
(c) CV 21 - 22 (d) कोई नहीं

(26) Kidney related chakra is -

- (a) Muladhar (b) Anahat
(c) Swadhisthan (d) None

किडनी से सम्बन्धित चक्र है-

- (a) मूलाधार (b) अनाहत
(c) स्वाधिष्ठान (d) कोई नहीं

(27) Organ related to Swadhisthan chakra is -

- (a) Spleen (b) Heart
(c) Lungs (d) None

स्वाधिष्ठान चक्र से सम्बन्धित अवयव है-

- (a) प्लीहा (b) हृदय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

- (28) Ajna chakra related endocrine gland is -
 (a) Pancreas (b) Pituitary gland
 (c) Thyroid (d) None
 आज्ञा चक्र सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—
 (a) पैनक्रियाज (b) पिट्यूटरी ग्रंथि
 (c) थायॅरायड (d) कोई नहीं
- (29) Master point of Yang Linking vessel is-
 (a) TW 5 (b) K 6
 (c) GB 41 (d) None
 यांग नियामक मेरीडियन का Master point है—
 (a) TW 5 (b) K 6
 (c) GB 41 (d) कोई नहीं
- (30) GB 41 is Coupled point of -
 (a) Yang Regulating vessel (b) Yin Heel vessel
 (c) Yang Heel vessel (d) None
 GB 41 Coupled point है—
 (a) Yang Regulatory vessel (b) Yin Heel vessel
 (c) Yang Heel vessel (d) कोई नहीं
- (31) High B.P. will be treated by -
 (a) * E (b) *D
 (c) * J (d) None
 उच्च रक्तचाप का उपचार होगा —
 (a) *E (b) *D
 (c) *J (d) कोई नहीं
- (32) Facial paralysis will be treated by –
 (a) Yang Heel (b) Yin Heel
 (c) Dai Mo (d) None.
 चेहरे के लकवे का उपचार होगा —
 (a) Yang Heel (b) Yin Heel
 (c) Dai Mo (d) कोई नहीं
- (33) Master point of Girdle vessel is -
 (a) UB -62 (b) GB- 41
 (c) Si -3 (d) None
 Girdle vessel का मास्टर बिन्दु है—
 (a) UB -62 (b) GB -41
 (c) Si- 3 (d) कोई नहीं

(34) "Navel" is located on -

- (a) CV- 5 (b) CV-6
(c) CV-8 (d) None

नाभि स्थित है—

- (a) CV-5 (b) CV-6
(c) CV-8 (d) कोई नहीं

(35) Tonification colour of Vishudh chakra is -

- (a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None

"विशुद्ध चक्र" की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—

- (a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

(36) Sedation colour of Manipur chakra is -

- (a) Yellow (b) Black
(c) Green (d) None

मणिपुर चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—

- (a) पीला (b) काला
(c) हरा (d) कोई नहीं

(37) "Heat" external chakra location is -

- (a) Left side (b) Right side
(c) Back side (d) None

"Heat" बाह्य चक्र स्थित है—

- (a) बायें तरफ (b) दायें तरफ
(c) पीछे की तरफ (d) कोई नहीं

(38) "Anger" emotion is related to -

- (a) Ajna (b) Anahat
(c) Manipur (d) None

"क्रोध" मनोभाव से सम्बन्धित चक्र है—

- (a) आज्ञा (b) अनाहत
(c) मणिपुर (d) कोई नहीं

(39) Energy of Vishudha chakra is -

- (a) Heat (b) Wind
(c) Dryness (d) None

विशुद्ध चक्र की ऊर्जा है—

- (a) उष्मा (b) वायु
(c) शुष्कता (d) कोई नहीं

- (40) "Smell" sense related chakra is -
 (a) Swadhisthan (b) Muladhar
 (c) Manipur (d) None
 "गंध" ज्ञान से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) स्वाधिष्ठान (b) मूलाधार
 (c) मणिपुर (d) कोई नहीं
- (41) How many Petals in Sahasrara chakra -
 (a) 96 (b) 1000
 (c) 16 (d) None
 सहस्रार चक्र में कितने कमल दल हैं —
 (a) 96 (b) 1000
 (c) 16 (d) कोई नहीं
- (42) Insomnia will be treated by —
 (a) Yin Muladhar chakra (b) Yang Muladhar chakra
 (c) Yang Aagya chakra (d) None.
 अनिद्रा का उपचार होगा —
 (a) Yin Muladhar chakra (b) Yang Muladhar chakra
 (c) Yang Aagya chakra (d) कोई नहीं
- (43) Symbol of Yang Muladhar chakra is -
 (a) *G (b) *A
 (c) *D (d) None
 यांग मूलाधार चक्र का प्रतीक है—
 (a) *G (b) *A
 (c) *D (d) कोई नहीं
- (44) Symbol "*B" related chakra is -
 (a) Yang Anahat (b) Yang Swadhisthan
 (c) Yin Manipur (d) None
 "*B" प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है—
 (a) यांग अनाहत (b) यांग स्वाधिष्ठान
 (c) यिन मणिपुर (d) कोई नहीं
- (45) Which colour apply on Ajna chara in 'Heat Stroke' -
 (a) Blue (b) Red
 (c) Green (d) None
 "लू लगने" में आज्ञा चक्र में कौन सा रंग लगायें —
 (a) नीला (b) लाल
 (c) हरा (d) कोई नहीं

- (46) Cervical Spondylitis will be treated by -
(a) Governing Vessel (b) Conception vessel
(c) Yin Heel vessel (d) None

Cervical Spondylitis का उपचार होगा -

- (a) Governing Vessel (b) Conception Vessel
(c) Yin Heel Vessel (d) कोई नहीं

- (47) "UB-62" is master point of -
(a) Chong Mo (b) Yang Heel
(c) Du Mo (d) None

"UB -62" मास्टर बिन्दु है-

- (a) Chong Mo (b) Yang Heel
(c) Du Mo (d) कोई नहीं

- (48) "Master point of Chong Mo is -
(a) Sp-4 (b) Lu-7
(c) P-6 (d) None

"Chong Mo" का मास्टर बिन्दु है-

- (a) Sp-4 (b) Lu-7
(c) P-6 (d) कोई नहीं

- (49) Uterus Fibroid will be treated by -
(a) Dai Mo (b) Chong Mo
(c) Ren Mo (d) None

"गर्भाशय गांठ" का उपचार होगा -

- (a) Dai Mo (b) Chong Mo
(c) Ren Mo (d) कोई नहीं

- (50) Energy of Muladhar chakra is -
(a) Dryness (b) Coldness
(c) Heat (d) None

"मूलाधार चक्र" की ऊर्जा है-

- (a) शुष्कता (b) शीतलता
(c) उष्णता (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Green colour is tonification colour of -
(a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
'हरा रंग' ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (2) Spiral meridian for Platelet treatment on Ring fingers -
(a) 1.2 SPM (b) 3.4 SPM
(c) 0.9 SPM (d) None
Ring fingers पर प्लेटलेट के उपचार के लिए Spiral meridian होगी –
(a) 1.2 SPM (b) 3.4 SPM
(c) 0.9 SPM (d) कोई नहीं
- (3) Attribute related to 'Prithvi' Element is -
(a) Stability (b) Soft
(c) Hot (d) None
पृथ्वी द्रव्य सम्बन्धित गुण है—
(a) स्थिरता (b) मृदु
(c) उष्ण (d) कोई नहीं

- (4) 'Ranjak' is a type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kaph (d) None
'रंजक' एक प्रकार है -
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (5) Nucleus of brain is plotted on -
(a) Rt thumb (b) Lt thumb
(c) Rt IF (d) None
मस्तिष्क का Nucleus स्थित है -
(a) दाहिने अंगूठे पर (b) बायें अंगूठे पर
(c) दाहिनी तर्जनी पर (d) कोई नहीं
- (6) Treatment of 'Veins' will be by -
(a) Normal flow (b) Opposite flow
(c) Both (d) None
'शिराओं' का उपचार होगा -
(a) सामान्य प्रवाह (b) विपरीत प्रवाह
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) 'Stable' is attribute of-
(a) Vaayu (b) Jal
(c) Prithvi (d) None
'स्थिर' गुण है -
(a) वायु (b) जल
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (8) As per blood circulation 'Rt leg' will be treated on -
(a) Lt IF (b) Rt IF
(c) Lt MF (d) None
रक्त प्रवाह के अनुसार 'Rt leg' का उपचार होगा -
(a) Lt IF (b) Rt IF
(c) Lt MF (d) कोई नहीं

- (9) Middle finger related Lobe is -
(a) Parietal lobe (b) Temporal lobe
(c) Occipital lobe (d) None
मध्यमा अंगुली से सम्बन्धित Lobe है -
(a) Parietal Lobe (b) Temporal Lobe
(b) Occipital Lobe (d) कोई नहीं
- (10) 'Limbic system' will be treated on -
(a) Lt MF 'K' jt (b) Rt MF 'K' jt
(c) Lt IF 'K' jt (d) None
'Limbic system' का उपचार होगा-
(a) Lt MF 'K' jt (b) Rt MF 'K' jt
(c) Lt IF 'K' jt (d) कोई नहीं
- (11) 'Vaat' related number is -
(a) 3 + 4 (b) 5 + 6
(c) 4 + 5 (d) None
'वात' से सम्बन्धित अंक है-
(a) 3 + 4 (b) 5 + 6
(c) 4 + 5 (d) कोई नहीं
- (12) S.A. Node is known as -
(a) Artery (b) Vein
(c) Pace maker (d) None
S.A. Node जाना जाता है -
(a) धमनी (b) शिरा
(c) पेसमेकर (d) कोई नहीं
- (13) 'Pure blood' flows in -
(a) Arteries (b) Veins
(c) Both (d) None
शुद्ध रक्त प्रवाहित होता है -
(a) धमनियों से (b) शिराओं से
(c) दोनों से (d) कोई नहीं

- (14) Sedation colour of 'RMM - 7' is -
 (a) Green (b) Red
 (c) Pink (d) None
 'RMM - 7' की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) हरा (b) लाल
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (15) 'Cervical spondylitis' will be treated by -
 (a) RMM - 0,1,2 (b) RMM - 4,5,6
 (c) RMM - 7,8,9 (d) None
 'सर्वाइकल स्पांडिलाइटिस' का उपचार होगा -
 (a) RMM - 0,1,2 (b) RMM - 4,5,6
 (c) RMM - 7,8,9 (d) कोई नहीं
- (16) Upper chamber of Heart is known as -
 (a) Atrium (b) Ventricle
 (c) Both (d) None
 हृदय का ऊपरी चैम्बर कहलाता है—
 (a) Atrium (b) Ventricle
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (17) Blood supplying artery to heart is known as-
 (a) Pulmonary artery (b) Coronary artery
 (c) Both (d) None
 हृदय को रक्त पहुँचाने वाली धमनी का नाम -
 (a) Pulmonary artery (b) Coronary artery
 (c) दोनो (d) कोई नहीं
- (18) Finger related to circulation in arm is -
 (a) Index finger (b) Middle finger
 (c) Ring finger (d) None
 हॉथ में Circulation से सम्बन्धित अंगुली है—
 (a) तर्जनीअंगुली (b) मध्यमा अंगुली
 (c) अनामिका अंगुली (d) कोई नहीं

- (19) Treatment of Hemoglobin will be in -
 (a) Both IF (b) Both MF
 (c) Both RF (d) None
 हीमोग्लोबिन का उपचार होगा -
 (a) Both IF में (b) Both MF में
 (c) Both IF में (d) कोई नहीं
- (20) As per Circulation, Rt frozen shoulder will be treated on -
 (a) Rt RF (b) Lt RF
 (c) Rt IF (d) None
 'Circulation' के अनुसार Rt frozen shoulder का उपचार होगा -
 (a) Rt RF (b) Lt RF
 (c) Rt IF (d) कोई नहीं
- (21) 'Blood tissue' jt is -
 (a) Rt RF 'P' jt (b) Lt RF 'P' jt
 (c) Rt IF 'P' jt (d) None
 'रक्त धातु' का जोड़ है -
 (a) Rt RF 'P' jt (b) Lt RF 'P' jt
 (c) Rt IF 'P' jt (d) कोई नहीं
- (22) Tonification colour of 'LMM - 6' is -
 (a) Orange (b) Red
 (c) Green (d) None
 'LMM - 6' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
 (a) नारंगी (b) लाल
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (23) 'Corpus Callosum' is plotted on -
 (a) Both RF (b) Both thumbs
 (c) Both IF (d) None
 'Corpus Callosum' सम्बन्धित अंगुली है -
 (a) Both RF (b) Both Thumbs
 (c) Both IF (d) कोई नहीं

(24) Veins of Legs will be treated on -

- (a) F No.3,4 (b) F No.5,6
(c) F No.7,8 (d) None

पैरों की शिराओं का उपचार होगा -

- (a) F No.3,4 (b) F No.5,6
(c) F No.7,8 (d) कोई नहीं

(25) Pituitary gland is plotted on -

- (a) Rt MF 'P' jt (b) Lt MF 'P' jt
(c) Rt RF 'P' jt (d) None

Pituitary gland स्थित है-

- (a) Rt MF 'P' jt (b) Lt MF 'P' jt
(c) Rt RF 'P' jt (d) कोई नहीं

(26) Attribute related to Jal element is -

- (a) Dry (b) Heavy
(c) Lubricant (d) None

जल तत्व से सम्बन्धित गुण है -

- (a) रुक्ष (b) गुरु
(c) स्निग्ध (d) कोई नहीं

(27) 'Pulmonary artery' carries -

- (a) Pure blood (b) Impure blood
(c) Both (d) None

'Pulmonary artery' ले जाती है -

- (a) शुद्ध रक्त (b) अशुद्ध रक्त
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(28) Sedation colour of 'LMM - 3' is -

- (a) Red (b) Yellow
(c) Pink (d) None

'LMM - 3' की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

- (a) लाल (b) पीला
(c) गुलाबी (d) कोई नहीं

- (29) 'Bone tissue' joint is -
 (a) Lt RF 'P' jt (b) Rt RF 'P' jt
 (c) Lt MF 'P' jt (d) None
 'अस्थि ध्रुतु' सम्बन्धित जोड़ है—
 (a) Lt RF 'P' jt (b) Rt RF 'P' jt
 (c) Lt MF 'P' jt (d) कोई नहीं
- (30) Which one is Exocrine gland -
 (a) Thyroid (b) Thymus
 (c) Pituitary (d) None
 'बहिःस्रावी ग्रंथि है—
 (a) थायरायड (b) थाइमस
 (c) पिट्यूटरी (d) कोई नहीं
- (31) Finger No. 5,6 are related to circulation of -
 (a) Hand (b) Legs
 (c) Head (d) None
 अंगुली संख्या 5,6 प्रवाह से सम्बन्धित अंगुली है —
 (a) हॉथ के (b) पैरों के
 (c) सिर के (d) कोई नहीं
- (32) Organ plotted on Lt MF 'K' jt –
 (a) Mid brain (b) Cerebellum
 (c) Liver (d) None
 Lt MF 'K' jt पर अवयव स्थित है –
 (a) Mid brain (b) Cerebellum
 (c) लिवर (d) कोई नहीं
- (33) Speech is related to -
 (a) Frontal brain (b) Temporal brain
 (c) Parietal brain (d) None
 वाणी सम्बन्धित है –
 (a) Frontal brain से (b) Temporal brain से
 (c) Parietal brain से (d) कोई नहीं

(34) 'Hot' attribute is -

- (a) Vaayu (b) Agni
(c) Jal (d) None

'उष्ण गुण है -

- (a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं

(35) F.No. 9 is related to circulation of -

- (a) Heart (b) Brain
(c) Gonads (d) None

'F.No. 9' रक्त प्रवाह से सम्बन्धित है -

- (a) हृदय (b) मस्तिष्क
(c) जननेन्द्रिय (d) कोई नहीं

(36) F.No. 7 is related to -

- (a) Kaal (b) Disha
(c) Mann (d) None

F.No.7 सम्बन्धित है -

- (a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं

(37) 'Sciatica Nerve' starts from -

- (a) Lambo-sacral region (b) Cervical region
(c) Both (d) None

सायटिका नर्व प्रारंभ होती है-

- (a) Lambo-sacral क्षेत्र से (b) Cervical से
(c) दोनों से (d) कोई नहीं

(38) How many vertebrae in cervical -

- (a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None

सर्वाइकल में कितने मनुके होते हैं-

- (a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं

- (39) Pancreas endocrine gland will be on -
(a) Lt IF 'P' jt (b) Rt IF 'P' jt
(c) Lt MF 'P' jt (d) None

पैन्क्रियाज अंतःस्रावी ग्रंथि स्थित है—

- (a) Lt IF 'P' jt (b) Rt IF 'P' jt
(c) Lt MF 'P' jt (d) कोई नहीं

- (40) Tonification colour of RMM – 8 is -

- (a) Blue (b) Red
(c) Green (d) None

'RMM – 8' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—

- (a) नीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (41) 'Elasticity attribute' is -

- (a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None

मार्दव गुण है —

- (a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (42) 'Index finger' related lobe is –

- (a) Frontal lobe (b) Parietal lobe
(c) Temporal lobe (d) None

Index finger से सम्बन्धित लोब है —

- (a) Frontal Lobe (b) Parietal Lobe
(c) Temporal Lobe (d) कोई नहीं

- (43) Impure blood flows in -

- (a) Lymph (b) Arteries
(c) Veins (d) None

अशुद्ध रक्त प्रवाहित होता है —

- (a) लसिका में (b) धमनियों में
(c) शिराओं में (d) कोई नहीं

- (44) Occipital Lobe related finger is -
(a) Index finger (b) Small finger
(c) Middle finger (d) None

Occipital Lobe सम्बन्धित अंगुली है -

- (a) तर्जनी (b) कनिष्ठिका
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं

- (45) Total number of vertebra in Spinal column is -
(a) 30 (b) 40
(c) 50 (d) None

रीढ़ की हड्डी में कुल मनकों की संख्या -

- (a) 30 (b) 40
(c) 50 (d) कोई नहीं

- (46) Total vertebra in Lumbar is -

- (a) 4 (b) 5
(c) 8 (d) None

Lumbar में कुल मनकों की संख्या -

- (a) 4 (b) 5
(c) 8 (d) कोई नहीं

- (47) Liver organ is plotted on -

- (a) Lt IF 'K' jt (b) Rt IF 'K' jt
(c) Lt RF 'K' jt (d) None

लिवर अवयव सम्बन्धित जोड़ -

- (a) Lt IF 'K' jt (b) Rt IF 'K' jt
(c) Lt RF 'K' jt (d) कोई नहीं

- (48) How many vertebrae in Thoracic spine -

- (a) 15 (b) 16
(c) 7 (d) None

Thoracic spine में कुल मनकों की संख्या -

- (a) 15 (b) 16
(c) 7 (d) कोई नहीं

(49) 'Lumbar Spondylitis' will be treated -

(a) RMM – 0,1,2 (b) RMM- 7,8,9

(c) RMM- 5,6,7 (d) None

'Lumbar Spondylitis' का उपचार होगा –

(a) RMM – 0,1,2 (b) RMM – 7,8,9

(c) RMM – 5,6,7 (d) कोई नहीं

(50) 'Eye' sense organ is located on -

(a) Lt IF 'P' jt (b) Rt IF 'P' jt

(c) Lt RF 'P' jt (d) None

आँख ज्ञानेन्द्रिय स्थित है –

(a) Lt IF 'P' jt (b) Rt IF 'P' jt

(c) Lt RF 'P' jt (d) कोई नहीं

.....