

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Total number of bones in adult -
(a) 300 (b) 206
(c) 210 (d) None
वयस्क शरीर में कुल अस्थियां हैं –
(a) 300 (b) 206
(c) 210 (d) कोई नहीं
- (2) Bones are -
(a) Dead (b) Alive
अस्थियों हैं –
(a) निर्जीव (b) सजीव
- (3) Total number of bones in Skull -
(a) 21 (b) 25
(c) 29 (d) None
Skull में कुल अस्थियों की संख्या–
(a) 21 (b) 25
(c) 29 (d) कोई नहीं
- (4) Bones give us -
(a) Central axis (b) Protection
(c) Movement (d) All
अस्थियों प्रदान करती हैं –
(a) केन्द्रीय अक्ष (b) सुरक्षा
(c) गति (d) सभी
- (5) Number of bones in Thoracic region -

- (a) 14 (b) 10
(c) 12 (d) None
- थोरेसिक में अस्थियों की संख्या –
(a) 14 (b) 10
(c) 12 (d) कोई नहीं
- (6) Humerus bone is found in -
(a) Hand (b) Upper arm
(c) Lower arm (d) None
- ह्यूमरस अस्थि मिलती है –
(a) हाँथ में (b) अपर भुजा में
(c) निचली भुजा में (d) कोई नहीं
- (7) _____ helps in remodeling of bones -
(a) Growth hormone (b) Thyroxin
(c) Sex hormone (d) All
- अस्थियों की रिमाडलिंग में मदद करते हैं –
(a) Growth hormone (b) Thyroxin
(c) Sex hormone (d) सभी
- (8) Strongest bone -
(a) Humerus (b) Femur
(c) Clavicle (d) None
- सबसे मजबूत अस्थि –
(a) Humerus (b) Femur
(c) Clavicle (d) कोई नहीं
- (9) Properties of skeletal muscle -
(a) Excitability (b) Conductivity
(c) Contractility (d) All
- अस्थि पेशी के गुण –
(a) उत्तेजिता (b) चालकता
(c) संकुचनशीलता (d) सभी
- (10) Patella is present in -
(a) Ankle (b) Knee
(c) Leg (d) None
- पटेला उपस्थित है –
(a) एड़ी में (b) घुटने में
(c) पांव में (d) कोई नहीं
- (11) Covering of muscle fiber -

- (a) Epimyseium (b) Sarcolemma
(c) Endomyseium (d) None
पेशी-फाइबर की झिल्ली –
- (a) Epimyseium (b) Sarcolemma
(c) Endomyseium (d) कोई नहीं
- (12) Functional unit of skeletal muscle -
(a) Muscle fiber (b) Sarcomere
(c) Both (d) None
अस्थि पेशियों की क्रियात्मक इकाई –
(a) Muscle fiber (b) Sarcomere
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Post-Synaptic ending is formed by -
(a) Nerve Fiber (b) Muscle
(c) Both (d) None
Post-Synaptic ending बनायी जाती है –
(a) Nerve Fiber द्वारा (b) पेशी द्वारा
(c) दोनों द्वारा (d) कोई नहीं
- (14) Structural and functional unit of Nervous system -
(a) Nephron (b) Neuron
(c) Fibers (d) None
तंत्रिका तंत्र की संरचनात्मक व क्रियात्मक इकाई –
(a) नेफ्रॉन (b) न्यूरॉन
(c) पेशी (d) कोई नहीं
- (15) Non-Pathogenic Bacteria are found in -----of human body -
(a) Stomach (b) Liver
(c) Large Intestine (d) None
Non-Pathogenic Bacteria मानव शरीर के ----- में पाये जाते हैं –
(a) आमाशय (b) यकृत
(c) बड़ी आंत (d) कोई नहीं
- (16) Weight bearing capacity of Femur -
(a) 756 Kg (b) 426 Kg
(c) 879 Kg (d) None
जांघ अस्थि की सहन क्षमता –
(a) 756 Kg (b) 426 Kg
(c) 879 Kg (d) कोई नहीं
- (17) Total number of Cranial Nerves -

- (a) 13 pairs
(c) 12 pairs
क्रोनियल नर्व की कुल संख्या –
- (a) 13 pairs
(c) 12 pairs
- (b) 20 pairs
(d) None
- (b) 20 pairs
(d) कोई नहीं
- (18) Proprioceptors are sensitive to -
- (a) Touch
(c) Smell
- (b) Position, Movement
(d) None
- Proprioceptors संवेद के प्रति सुग्राह्य है –
- (a) स्पर्श
(c) घ्राण
- (b) संतुलन, गति
(d) कोई नहीं
- (19) _____ is a Auditory nerve –
- (a) Optic
(c) Accessory
- (b) Vestibulocochlear
(d) None
- _____ श्रवण से सम्बन्धित नर्व है –
- (a) Optic
(c) Accessory
- (b) Vestibulocochlear
(d) कोई नहीं
- (20) _____ controls PNS -
- (a) Abducens
(c) Optic
- (b) Vagus
(d) None
- _____ PNS को नियंत्रित करती है –
- (a) Abducens
(c) Optic
- (b) Vagus
(d) कोई नहीं
- (21) Types of Neuron –
- (a) Non-myelinated neuron
(c) Both
- (b) Myelinated neuron
(d) None
- न्यूरॉन के प्रकार –
- (a) Non-myelinated neuron
(c) दोनों
- (b) Myelinated neuron
(d) कोई नहीं
- (22) Rate of conduction is high in -
- (a) Non-myelinated neuron
(c) Both
- (b) Myelinated neuron
(d) None
- _____ में विद्युतीय आवेश की गति तेज होती है –
- (a) Non-myelinated neuron
(c) दोनों
- (b) Myelinated neuron
(d) कोई नहीं
- (23) Parts of Brain stem -

- (a) Medulla oblongata (b) Pons
(c) Mid brain (d) All
- Brain stem के भाग –
(a) मज्जका (b) पांस
(c) मध्य मस्तिष्क (d) सभी
- (24) Coughing center is in -
(a) Medulla (b) Pons
(c) Mid brain (d) None
- खांसी केन्द्रक है –
(a) मज्जका (b) पांस
(c) मध्य मस्तिष्क (d) कोई नहीं
- (25) Pneumotoxic & Apneustic centers are present in -
(a) Cerebrum (b) Pons
(c) Medulla (d) None
- न्यूमोटोक्सिक एवं एपन्यूस्टिक केन्द्रक स्थित है –
(a) प्रमस्तिष्क में (b) पांस में
(c) मज्जा में (d) कोई नहीं
- (26) Cerebral cortex is made of -
(a) White matters (b) Grey matters
(c) Both (d) None
- सेरेब्रल कार्टेक्स बना है –
(a) White matters (b) Grey matters
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Area number 41 and 42 of Cerebrum are related with -
(a) Sense of taste (b) Sense of hearing
(c) Sense of intelligence (d) None
- सेरिब्रम के एरिया संख्या 41 और 42 सम्बन्धित है –
(a) स्वाद से (b) श्रव्य से
(c) बुद्धिमत्ता से (d) कोई नहीं
- (28) Vestibular apparatus helps to maintain -
(a) Blood pressure (b) Body weight
(c) Body Posture (d) None
- Vestibular apparatus मदद करता है –
(a) रक्तदाब (b) शरीर भार
(c) शरीर का संतुलन (d) कोई नहीं
- (29) Cochlea is the part of -
(a) Internal ear (b) External ear

- (c) Middle ear
Cochlea सम्बन्धित है—
- (a) कान के भीतरी भाग से
(c) कान के मध्य भाग से
- (d) All
(b) कान के बाहरी भाग से
(d) सभी
- (30) Damage of this nerve causes nerve deafness -
(a) Optic nerve
(c) Cochlear nerve
- नर्व में क्षति पहुँचने पर नर्व का बहरापन होता है —
- (a) Optic nerve
(c) Cochlear nerve
- (b) Vestibular nerve
(d) None
(b) Vestibular nerve
(d) कोई नहीं
- (31) Number of smell receptors present in nose -
(a) 10 million
(c) 50 million
- नाक में ग्राही रिसेप्टर्स की संख्या —
- (a) 10 million
(c) 50 million
- (b) 100 million
(d) None
(b) 100 million
(d) कोई नहीं
- (32) Smell receptors fibers form -
(a) Olfactory bulb
(c) Both
- ग्राही रिसेप्टर्स फाइबरस बनाते हैं —
- (a) Olfactory bulb
(c) दोनों
- (b) Optic bulb
(d) None
(b) Optic bulb
(d) कोई नहीं
- (33) A smell can only reach in smell area of nose if its density is -
(a) High than air
(c) Both
- कोई भी गंध smell area में तभी प्रवेश कर पाती है अगर उसका घनत्व होता है —
- (a) हवा से ज्यादा
(c) दोनों
- (b) Less than air
(d) None
(b) हवा से कम
(d) कोई नहीं
- (34) Hyposmia is-
(a) Smell power is high
(c) Smell power is perfect
- हाइपोसीमिया है —
- (a) गंध क्षमता अधिक हो
(c) गंध क्षमता सही हो
- (b) Smell power is less
(d) None
(b) गंध क्षमता कम हो
(d) कोई नहीं
- (35) Dysosmia is -
(a) Perfect smell power
- (b) Lack of smell power

- (c) Disorder of smell
डाइसोमिया है –
- (a) सही सूँघने की क्षमता
(c) सूँघने की क्षमता में गड़बड़ी
- (d) None
(b) सूँघने की क्षमता का अभाव
(d) कोई नहीं
- (36) Ossicles of ear -
- (a) Malleate
(c) Stapes
कान के Ossicles है –
- (a) Malleate
(c) Stapes
- (b) Incus
(d) All
(b) Incus
(d) सभी
- (37) Tongue helps in -
- (a) Speech
(c) Taste
जीभ मदद करती है –
- (a) बोलने में
(c) स्वाद
- (b) Swallowing
(d) All
(b) निगलने में
(d) सभी
- (38) Taste on the tip of the tongue -
- (a) Bitter
(c) Sweet and salt
जीभ की नोक पर स्वाद है—
- (a) कड़वा
(c) मीठा नमकीन
- (b) Acidic
(d) All
(b) खट्टा
(d) सभी
- (39) Receptors of Bitter taste are present on –
- (a) Back of tongue
(c) Front of tongue
कड़वे स्वाद के रिसेप्टर्स मौजूद हैं –
- (a) जीभ में पीछे की ओर
(c) जीभ में सामने की ओर
- (b) Side of tongue
(d) None
(b) जीभ के बगल की ओर
(d) कोई नहीं
- (40) Chorda tympani carries _____ to the brain -
- (a) Hearing
(c) Vision
Chorda tympani नर्व ले जाती है —————की संवेदना मस्तिष्क तक –
- (a) श्रवण की
(c) दृष्टि की
- (b) Taste
(d) None
(b) जिह्वा की
(d) कोई नहीं
- (41) The receptors present on Retina are –
- (a) Rods
(b) Cons

- (c) Both
रेटिना पर मौजूद receptors हैं –
- (a) Rods
(c) दोनों
- (d) None
(b) Cons
(d) कोई नहीं
- (42) Vitreous humor is related to -
- (a) Mouth
(c) Eye
- (b) Nose
(d) None
- Vitreous humor सम्बन्धित है –
- (a) मुँह से
(c) आँख से
- (b) नाक से
(d) कोई नहीं
- (43) Lens of the eye is -
- (a) Biconvex
(c) Both
- (b) Biconcave
(d) None
- आँखों का लेन्स है –
- (a) Biconvex
(c) दोनों
- (b) Biconcave
(d) कोई नहीं
- (44) Emmetropic eye is -
- (a) Poor vision
(c) No vision
- (b) Perfect vision
(d) None
- Emmetropic eye है –
- (a) कमजोर दृष्टि
(c) दृष्टिहीन
- (b) सही दृष्टि
(d) कोई नहीं
- (45) Astigmatism is related to -
- (a) Eye disorder
(c) Both
- (b) Ear disorder
(d) None
- Astigmatism सम्बन्धित है –
- (a) दृष्टि दोष
(c) दोनों
- (b) श्रवणदोष
(d) कोई नहीं
- (46) Lymphocytes are produced in -
- (a) Blood vessels
(c) Lymph vessels
- (b) Lymph nodes
(d) None
- Lymphocytes का उत्पादन होता है –
- (a) Blood vessels
(c) Lymph vessels
- (b) Lymph nodes
(d) कोई नहीं
- (47) Milky colour of Lymph is due to -

- (a) Iron (b) Fat
(c) Protein (d) None
लिम्फ का दुधिया रंग ----- के कारण है -
(a) आयरन (b) वसा
(c) प्रोटीन (d) कोई नहीं

- (48) ALBINISM is -
(a) Absence of Melanin (b) Excess of Melanin
(c) Both (d) None
ALBINISM है -
(a) मेलानिन का न होना (b) मेलानिन का अधिक होना
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (49) Thirst center is located in -
(a) Medulla (b) Hypothalamus
(c) Thalamus (d) None
प्यास का केन्द्र स्थित है-
(a) Medulla (b) Hypothalamus
(c) Thalamus (d) कोई नहीं

- (50) Lymphangitis is related to -
(a) Lymph (b) Blood
(c) Lungs (d) None
Lymphangitis सम्बन्धित है -
(a) लिम्फ से (b) रक्त से
(c) फेफड़े से (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Full name of EAV is -
(a) Electro Acupuncture as per Voll.
(b) Electro Acupuncture according to Dr. Voll
(c) Electro Acupuncture's Voll
(d) None
EAV का पूरा नाम है –
(a) Electro Acupuncture as per Voll.
(b) Electro Acupuncture according to Dr. Voll
(c) Electro Acupuncture's Voll
(d) कोई नहीं
- (2) SMP for Lymph Drainage of Lungs is -
(a) Ly-3 (b) Ly-2
(c) Ly-4 (d) None
फेफड़े के Lymph प्रवाह का SMP बिन्दु है –
(a) Ly-3 (b) Ly-2
(c) Ly-4 (d) कोई नहीं
- (3) Ly-2 will treat -
(a) Eyes (b) Ears
(c) Tonsil (d) None
Ly-2 से उपचार होगा –
(a) आँखें (b) कान
(c) टांसिल (d) कोई नहीं

- (4) New points in Heart meridian as per EAV are -
 (a) 10 (b) 8
 (c) 11 (d) None
 EAV के अनुसार Heart meridian में नये बिन्दु हैं -
 (a) 10 (b) 8
 (c) 11 (d) कोई नहीं
- (5) Allergy of the nasal cavity will be treated by -
 (a) AD-1 (b) AD-3
 (c) AD-2 (d) None
 नाक गुहा की एलर्जी का उपचार करेंगे -
 (a) AD-1 (b) AD-3
 (c) AD-2 (d) कोई नहीं
- (6) ND Meridian is located in -
 (a) Index finger (b) Ring finger
 (c) Middle finger (d) None
 ND मेरीडियन स्थित है -
 (a) तर्जनी में (b) अनामिका में
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (7) Ly 1-1 is reference point of -
 (a) Eyes (b) Nose
 (c) Ear (d) None
 Ly 1-1 सन्दर्भ बिन्दु है -
 (a) आँख का (b) नाक का
 (c) कान का (d) कोई नहीं
- (8) Total point of OR meridian -
 (a) 10 (b) 9
 (c) 8 (d) None
 OR मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं-
 (a) 10 (b) 9
 (c) 8 (d) कोई नहीं

- (9) M.P. for Fibroid degeneration of breast and chest -
 (a) Fib D-2 (b) Fib D-1
 (c) Fib D-3 (d) None
 स्तनों एवं छाती के अर्बुदापजनन का माप बिन्दु है -
 (a) Fib D-2 (b) Fib D-1
 (c) Fib D-3 (d) कोई नहीं
- (10) Neck pain will be treated by -
 (a) ND-3 (b) ND-1
 (c) ND-2 (d) None
 गर्दन दर्द का उपचार होगा—
 (a) ND-3 (b) ND-1
 (c) ND-2 (d) कोई नहीं
- (11) As per EAV K-1 is located in -
 (a) Thumb (b) 5th Toe
 (c) 2nd Toe (d) None
 EAV के अनुसार K-1 स्थित है—
 (a) अंगूठे में (b) पैर की सबसे छोटी उंगली
 (c) पैर की दूसरी उंगली (d) कोई नहीं
- (12) CMP for Lungs -
 (a) Lu-10c (b) Lu-8b
 (c) Lu-11 (d) None
 फेफड़े का CMP बिन्दु है—
 (a) Lu-10c (b) Lu-8b
 (c) Lu-11 (d) कोई नहीं
- (13) Back Shu point of Heart -
 (a) UB-10 (b) UB-11
 (c) UB-15 (d) None
 हृदय का Back Shu point है -
 (a) UB-10 (b) UB-11
 (c) UB-15 (d) कोई नहीं
- (14) Appendix will be treated by -
 (a) Li-4a (b) Li-3
 (c) Li-10 (d) None
 "एपेन्डिक्स " का उपचार होगा -
 (a) Li-4a (b) Li-3
 (c) Li-10 (d) कोई नहीं

- (15) Skin of face will be treated by -
 (a) SK-3 (b) SK-1
 (c) SK-2 (d) None
 चेहरे के चर्म का उपचार होगा—
 (a) SK-3 (b) SK-1
 (c) SK-2 (d) कोई नहीं
- (16) Cancer will be treated by -
 (a) A.D. Meridian (b) N.D. Meridian
 (c) Fat meridian (d) None
 कैंसर का उपचार होगा —
 (a) A.D. Meridian (b) N.D. Meridian
 (c) Fat Meridian (d) कोई नहीं
- (17) Anaemia will be treated by -
 (a) Ly-13↓ (b) Ly-12 ↓
 (c) Ly-10↓ (d) None
 रक्ताल्पता का उपचार होगा —
 (a) Ly-13↓ (b) Ly-12↓
 (c) Ly-10↓ (d) कोई नहीं
- (18) SMP for Arteries -
 (a) Ci-7 (b) Ci-9
 (c) Ci-8 (d) None
 धमनियों का SMP (महायोग माप बिन्दु) —
 (a) Ci-7 (b) Ci-9
 (c) Ci-8 (d) कोई नहीं
- (19) CMP for Endocrine system -
 (a) TW-1b (b) TW-1c
 (c) TW-1a (d) None
 अंतःस्रावी तंत्र का नियंत्रक माप बिन्दु है —
 (a) TW-1b (b) TW-1c
 (c) TW-1a (d) कोई नहीं
- (20) MP for Mitral valve -
 (a) H-8(Lt) (b) H-8(Rt)
 (c) H-9(Rt) (d) None
 Mitral valve का MP बिन्दु है—
 (a) H-8(Lt) (b) H-8(Rt)
 (c) H-9(Rt) (d) कोई नहीं

- (21) Alarm point for Small Intestine -
 (a) CV-1 (b) CV-5
 (c) CV-6 (d) None
 छोटी आंत का Alarm point है—
 (a) CV-1 (b) CV-5
 (c) CV-6 (d) कोई नहीं
- (22) Renal Cyst will be treated by -
 (a) Fib D-1 (b) Fib D-2
 (c) Fib D-3 (d) None
 किडनी में Cyst बनने का उपचार होगा —
 (a) Fib D-1 (b) Fib D-2
 (c) Fib D-3 (d) कोई नहीं
- (23) Toothache will be treated by -
 (a) Ly - 1 (b) Ly - 5
 (c) Ly - 2 (d) None
 दांत दर्द का उपचार होगा —
 (a) Ly - 1 (b) Ly - 5
 (c) Ly -2 (d) कोई नहीं
- (24) CMP of Heart is -
 (a) H-8d (b) H-8c
 (c) H-8b (d) None
 हृदय का नियंत्रक माप बिन्दु है—
 (a) H-8d (b) H-8c
 (c) H-8b (d) कोई नहीं
- (25) White blood cell in Upper part of Body will be treated by -
 (a) Sp-1 (b) Sp-6
 (c) Sp-9 (d) None
 शरीर के ऊपरी भाग में श्वेत रक्त कोशिका का उपचार होगा —
 (a) Sp-1 (b) Sp-6
 (c) Sp-9 (d) कोई नहीं
- (26) Point to stop bleeding is -
 (a) Sp- 7 (b) Sp- 9
 (c) Sp- 6 (d) None
 रक्तस्राव को रोकने वाला बिन्दु है—
 (a) Sp- 7 (b) Sp- 9
 (c) Sp- 6 (d) कोई नहीं

- (27) Treat Gout here -
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 2
 (c) Pn- 3 (d) None
 Gout (गठिया) का यहां उपचार करें –
 (a) Pn- 1 (b) Pn- 2
 (c) Pn- 3 (d) कोई नहीं
- (28) CMP of Liver is -
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 2
 (c) Liv – 1a (d) None
 लिवर का नियंत्रक माप बिन्दु है—
 (a) Liv - 1 (b) Liv - 2
 (c) Liv – 1a (d) इनमें से कोई नहीं
- (29) Point of mammary gland -
 (a) St- 13 (b) St- 17
 (c) St- 36 (d) None
 स्तन ग्रंथि का बिन्दु है—
 (a) St- 13 (b) St- 17
 (c) St- 36 (d) कोई नहीं
- (30) MP for Pylorus -
 (a) St- 45(R) (b) St- 44(L)
 (c) St- 42(R) (d) None.
 Pylorus का माप बिन्दु है—
 (a) St- 45(R) (b) St- 44(L)
 (c) St- 42(R) (d) कोई नहीं
- (31) Lymph meridian is located on -
 (a) Middle finger (b) Ring finger
 (c) Small finger (d) None.
 Lymph मेरीडियन स्थित है –
 (a) मध्यमा में (b) अनामिका में
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (32) Total points of Fat Tissue meridian –
 (a) 4 (b) 6
 (c) 5 (d) None.
 Fat टिशु मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं –
 (a) 4 (b) 6
 (c) 5 (d) कोई नहीं

- (33) CMP for all joints of the body -
 (a) JD- 1 (b) JD- 2
 (c) JD- 1b (d) None
 शरीर के सभी जोड़ों का CMP –
 (a)JD- 1 (b) JD- 2
 (c) JD-1b (d) कोई नहीं
- (34) Allergies of eyes will be treated by -
 (a) AD- 2 (b) AD- 3
 (c) AD- 1 (d) None
 आँखों की एलर्जी का उपचार करेंगे –
 (a)AD- 2 (b) AD- 3
 (c) AD- 1 (d) कोई नहीं
- (35) MP. For scars of the skin -
 (a) SK- 1a (b) SK- 1-3
 (c) SK- 1 (d) None
 चर्म पर आये घावों का M.P. बिन्दु है –
 (a) SK- 1a (b) SK- 1-3
 (c) SK- 1 (d) कोई नहीं
- (36) As per EAV Endocrine meridian is -
 (a) Heart (b) Liver
 (c) Triple Warmer (d) None
 EAV के अनुसार अंतःस्रावी मेरीडियन है –
 (a) Heart (b) Liver
 (c) Triple Warmer (d) कोई नहीं
- (37) Diabetes Metabolism will be treated -
 (a) Pn - 3 (b) Pn – 1
 (c) Pn – 2 (d) None
 मधुमेह चयापचय तंत्र का उपचार होगा –
 (a) Pn - 3 (b) Pn - 1
 (c) Pn - 2 (d) कोई नहीं
- (38) JD-1 will treat -
 (a) Knee joint (b) Wrist joint
 (c) Elbow joint (d) None
 JD-1से उपचार होगा –
 (a)घुटने के जोड़ का (b) कलाई के जोड़ का
 (c) कोहनी के जोड़ का (d) कोई नहीं

- (39) Nasal polyp will be treated by -
 (a) Fib D-1 (b) Fib D-2
 (c) Fib D-3 (d) None
 नाक के मांसांकुर का उपचार होगा—
 (a) Fib D-1 (b) Fib D-2
 (c) Fib D-3 (d) कोई नहीं
- (40) Stomach cancer will be treated by -
 (a) OR 2 (b) OR 3
 (c) OR 1 (d) None
 आमाशय के कैंसर का उपचार होगा —
 (a) OR 2 (b) OR 3
 (c) OR 1 (d) कोई नहीं
- (41) Jaw joints degeneration will be treated by -
 (a) JD - 1 (b) JD - 2
 (c) JD - 3 (d) None
 जबड़े के जोड़ अपजनन का उपचार होगा —
 (a) JD - 1 (b) JD - 2
 (c) JD - 3 (d) कोई नहीं
- (42) Chronic Constipation will be treated by –
 (a) OR - 1 (b) OR – 2
 (c) OR - 3 (d) None.
 पुराने कब्ज का उपचार होगा —
 (a) OR - 1 (b) OR - 2
 (c) OR - 3 (d) कोई नहीं
- (43) Allergic Asthama will be treated by -
 (a) AD- 1 (b) AD- 2
 (c) AD- 3 (d)None
 एलर्जिक दमों का उपचार होगा —
 (a) AD- 1 (b) AD- 2
 (c) AD- 3 (d)कोई नहीं
- (44) Total point of Ly meridian -
 (a) 21 (b) 22
 (c) 24 (d) None
 Ly मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं—
 (a) 21 (b) 22
 (c) 24 (d) कोई नहीं

- (45) CMP of Gall Bladder -
 (a) GB- 43 (b) GB- 43a
 (c) GB- 43b (d) None
 पित्ताशय का C.M.P. बिन्दु है -
 (a) GB - 43 (b) GB - 43a
 (c) GB - 43b (d) कोई नहीं
- (46) R.P. for the Five types of Tonsils is -
 (a) Ly-1-2 (b) Ly - 2
 (c) Ly- 3 (d) None
 पांच प्रकार के Tonsils का R.P. है -
 (a) Ly - 1-2 (b) Ly - 2
 (c) Ly - 3 (d) इनमें से कोई नहीं
- (47) C.M.P. of the whole body of the skin -
 (a) SK - 1-3 (b) SK - 1
 (c) SK - 1a (d) None
 पूरे शरीर के चर्म का C.M.P. बिन्दु है-
 (a) SK - 1-3 (b) SK - 1
 (c) SK - 1a (d) कोई नहीं
- (48) Ci Meridian starts from -
 (a) Index finger (b) Ring finger
 (c) Middle finger (d) None
 Ci मेरीडियन प्रारम्भ होता है-
 (a) Index finger (b) Ring finger
 (c) Middle finger (d) कोई नहीं
- (49) PSMP of Thyroid Gland -
 (a) TW - 1 (b) TW - 2
 (c) TW - 3 (d) None
 Thyroid (अवटु) ग्रंथि का PSMP बिन्दु है -
 (a) TW - 1 (b) TW - 2
 (c) TW - 3 (d) कोई नहीं
- (50) SMP muscles of Lower extremities -
 (a) GB- 32 (b) GB- 33
 (c) GB- 34 (d) None
 पैरों की मांसपेशियों का महायोग माप बिन्दु-
 (a) GB - 32 (b) GB- 33
 (c) GB- 34 (d) कोई नहीं

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Spine related treatment will be on -
(a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None
रीढ़ की हड्डी का उपचार करेंगे –
(a) LMM पर (b) RMM पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (2) Kidney related element is -
(a) Aakash (b) Vaayu
(c) Agni (d) None
किडनी से सम्बन्धित द्रव्य है –
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (3) Element related to Pineal Gland is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Man (d) None
पीनियल ग्रंथि से सम्बन्धित तत्व है—
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं

- (4) Water element related tissue is -
(a) Blood (b) Plasma
(c) Flesh (d) None
'जल' तत्व सम्बन्धित धातु है -
(a) रक्त (b) रस
(c) मांस (d) कोई नहीं
- (5) Sedation colour of 'LMM - 7' is -
(a) Pink (b) Red
(c) Yellow (d) None
'LMM - 7' का ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) गुलाबी (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (6) 'Soft' attribute is related to -
(a) Aakash (b) Prithvi
(c) Kaal (d) None
'मृदु' गुण सम्बन्धित है -
(a) आकाश (b) पृथ्वी
(c) काल (d) कोई नहीं
- (7) 'Sharp' attribute is related to -
(a) Aakash (b) Vaayu
(c) Agni (d) None
'तीक्ष्ण' गुण सम्बन्धित है -
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (8) Attributed related to 'Jal element' is -
(a) Sticky (b) Growth
(c) Soft (d) None
'जल तत्व' से सम्बन्धित गुण है—
(a) पिच्छिल (b) उपचय
(c) मृदु (d) कोई नहीं

- (9) Main site of 'Aalochak Pitta' is -
(a) Liver (b) Eyes
(c) Stomach (d) None
'आलोचक पित्त' का मुख्य स्थान है -
(a) लिवर (b) आंखें
(c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (10) Elements included in 'Vaata Dosh' are -
(a) Agni + Jal (b) Aakash + Vayu
(c) Jal + Prithvi (d) None
'वात दोष' में शामिल द्रव्य है -
(a) अग्नि + जल (b) आकाश + वायु
(c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (11) 'Temporal lobe' related finger is -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Ring finger (d) None
'Temporal lobe' से सम्बन्धित अंगुली है -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Ring finger (d) कोई नहीं
- (12) Main site of 'Bodhak kaph' is -
(a) Heart (b) Tongue
(c) Ear (d) None
'बोधक कफ' का मुख्य स्थान है -
(a) हृदय (b) जीभ
(c) कान (d) कोई नहीं
- (13) 'Grah' will be treated on -
(a) Lt palm (b) Rt palm
(c) Both (d) None
ग्रह का उपचार होगा -
(a) बायीं हथेली पर (b) दाहिनी हथेली पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं

- (14) Main site of 'Sadhak Pitta' is -
(a) Eyes (b) Stomach
(c) Kidney (d) None
'साधक पित्त' का मुख्य स्थान है -
(a) आंखें (b) आमाशय
(c) किडनी (d) कोई नहीं
- (15) 'Vyan' is a type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kaph (d) All these
'व्यान' एक प्रकार है -
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) सभी
- (16) Sedation colour of 'RMM - 2' is -
(a) Green (b) Yellow
(c) Light blue (d) None
'RMM - 2' की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) हरा (b) पीला
(c) हल्का नीला (d) कोई नहीं
- (17) Total number of LVM is -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) None
'LVM' की कुल संख्या है -
(a) 4 (b) 5
(b) 6 (d) कोई नहीं
- (18) Tonification colour of 'LMM - 7' is -
(a) Red (b) Orange
(c) Yellow (d) None
'LMM - 7' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -
(a) लाल (b) नारंगी
(c) पीला (d) कोई नहीं

- (19) 'Frontal Lobe' will be treated on -
(a) Ring finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) None
'Frontal Lobe' का उपचार होगा -
(a) Ring finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) कोई नहीं
- (20) 'Specific attribute' is -
(a) Rough (b) Practice
(c) Method (d) None
'विशिष्ट गुण' है -
(a) खर (b) अभ्यास
(c) युक्ति (d) कोई नहीं
- (21) Vertical meridians plotted in body -
(a) Straight way (b) Horizontally
(c) Both (d) None
'लम्बवत मेरीडियन' शरीर में प्रवाहित होती है -
(a) ऊपर नीचे (b) क्षैतिज
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (22) Common attribute is -
(a) Distant (b) Dry
(c) Subtle (d) None
'सामान्य गुण' है -
(a) पर (b) रुक्ष
(c) सूक्ष्म (d) कोई नहीं
- (23) Lt IF 'V' jt is -
(a) GB (b) UB
(c) St (d) None
Lt IF 'V' jt पर स्थित है -
(a) GB (b) UB
(c) St (d) कोई नहीं

- (24) Total Vertebrae in Thoracic part of spine -
(a) 10 (b) 11
(c) 12 (d) None
Thoracic part of spine में कुल मनकों की संख्या –
(a) 10 (b) 11
(c) 12 (d) कोई नहीं
- (25) 'Chakra' will be treated on -
(a) Rt palm (b) Lt palm
(c) Both (d) None
'चक्र' का उपचार होगा—
(a) Rt palm पर (b) Lt palm पर
(c) दोनों पर (d) कोई नहीं
- (26) Brain will be treated on -
(a) LMM (b) RMM
(c) Both (d) None
मस्तिष्क का उपचार होगा –
(a) LMM (b) RMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Number of vertebrae in "cervical" is-
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) None
'सरवाइकल' में मनकों की संख्या है –
(a) 5 (b) 6
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (28) Numbers of main component of Ayurveda are -
(a) 5 (b) 4
(c) 6 (d) None
आयुर्वेद के मुख्य घटकों की संख्या है –
(a) 5 (b) 4
(c) 6 (d) कोई नहीं

- (29) Function of organ is related to -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) Both (d) None
 अवयव की कार्यप्रणाली से सम्बन्धित है—
 (a) RMM (b) LMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Tonification colour of LMM - 6 is -
 (a) Red (b) Green
 (c) Orange (d) None.
 'LMM - 6' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) लाल (b) हरा
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (31) Left eye will be treated by -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) Both (d) None
 बायीं आंख का इलाज होगा —
 (a) RMM से (b) LMM से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (32) Sedation colour of Aakash element is —
 (a) Orange (b) Indigo (Dark blue)
 (c) Green (d) None
 आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
 (a) नारंगी (b) इंडिगो (नीला)
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (33) Action organ 'Leg' will be treated on -
 (a) Lt RF 'P' jt (b) Rt RF 'P' jt
 (c) Lt MF 'P' jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय 'पैर' का उपचार होगा —
 (a) Lt RF 'P' jt से (b) Rt RF 'P' jt से
 (c) Lt MF 'P' jt से (d) कोई नहीं

- (34) 'RMM – 2' will treat -
(a) Lumbar (b) Cervical
(c) Thoracic (d) None
'RMM – 2' से उपचार होगा—
(a) Lumbar (b) Cervical
(c) Thoracic (d) कोई नहीं
- (35) Tonification colour of Jal element -
(a) Yellow (b) Orange
(c) Green (d) None
'जल' तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) पीला (b) नारंगी
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (36) Cervical will be treated by -
(a) RMM - 9 (b) RMM - 0
(c) RMM – 3 (d) None
Cervical का उपचार होगा –
(a) RMM - 9 (b) RMM - 0
(c) RMM - 3 (d) कोई नहीं
- (37) Lt SF 'P' jt related endocrine gland is -
(a) Pancreas (b) Thyroid
(c) Pineal (d) None
Lt SF 'P' jt सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—
(a) Pancreas (b) Thyroid
(c) Pineal (d) कोई नहीं
- (38) 'Moisten' is the 'function' of -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
'उत्क्लेद' कर्म है—
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं

- (39) Chemical changes will be treated by -
 (a) 1/2 LHM (b) 3/4 LHM
 (c) 5/6 LHM (d) None
 रसायनिक परिवर्तन का उपचार होगा—
 (a) 1/2 LHM पर (b) 3/4 LHM पर
 (c) 5/6 LHM पर (d) कोई नहीं
- (40) 'Rugged' is the attribute of -
 (a) Aakash (b) Vaayu
 (c) Jal (d) None
 'खर' गुण सम्बन्धित है—
 (a) आकाश से (b) वायु से
 (c) जल से (d) कोई नहीं
- (41) 'Occipital Lobe' will be treated on -
 (a) Index finger (b) Middle finger
 (c) Ring finger (d) None
 'Occipital Lobe' का उपचार होगा —
 (a) तर्जनी पर (b) मध्यमा पर
 (c) अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (42) 'Thymus gland' jt is -
 (a) Rt IF 'P' jt (b) Lt IF 'P' jt
 (c) Rt RF 'P' jt (d) None
 थाइमस ग्रंथि से सम्बन्धित जोड़ है —
 (a) Rt IF 'P' jt (b) Lt IF 'P' jt
 (c) Rt RF 'P' jt (d) कोई नहीं
- (43) Left side of the body will be treated by -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) Both (d) None
 शरीर के 'बायें भाग' का उपचार होगा —
 (a) RMM (b) LMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Enlargement of any organ is treated by which meridian -

- (a) 3/4 LHM (b) 5/6 LHM
(c) 1/2 LHM (d) None
किसी अवयव की 'वृद्धि' का उपचार होगा –
(a) 3/4 LHM (b) 5/6 LHM
(c) 1/2 LHM (d) कोई नहीं
- (45) To increase Hemoglobin, which spiral meridian will be selected on both IF -
(a) 0.9 (b) 1.2
(c) 5.6 (d) None
हीमोग्लोबिन बढ़ाने के लिये both IF पर कौन सी spiral meridian पर उपचार होगा –
(a) 0.9 (b) 1.2
(c) 5.6 (d) कोई नहीं
- (46) Finger related to Mid brain is -
(a) F No.-6 (b) F No.-7
(c) F No.-8 (d) None
Mid brain से सम्बन्धित अंगुली है –
(a) F No.-6 (b) F No.-7
(c) F No.-8 (d) कोई नहीं
- (47) Which point of RMM is selected for the treatment of Coccyx pain -
(a) RMM – 0 (b) RMM - 4
(c) RMM – 5 (d) None
Coccyx pain के लिये RMM का कौन सा बिन्दु चयन होगा –
(a) RMM - 0 (b) RMM - 4
(c) RMM - 5 (d) कोई नहीं
- (48) To increase platelet count, with 0.9 Spiral Meridian, finger will be -
(a) Both RF (b) Both MF
(c) Both SF (d) None
0.9 Spiral Meridian के माध्यम से प्लेटलेट संख्या बढ़ाने का उपचार किस अंगुली पर होगा –
(a) दोनो अनामिका पर (b) दोनो मध्यमा पर
(c) दोनो कनिष्ठिका पर (d) कोई नहीं
- (49) 'Eye' as sense organ will be treated on -

- (a) IF (b) MF
(c) RF (d) None

ज्ञानेन्द्रिय की तरह आंख का उपचार होगा –

- (a) IF (b) MF
(c) RF (d) कोई नहीं

(50) Speech as Action organ will be treated on -

- (a) Rt MF (b) Lt RF
(c) Lt MF (d) None

कर्मेन्द्रिय के रूप में वाणी का उपचार होगा –

- (a) दाहिनी मध्यमा (b) बायीं अनामिका
(c) बायीं मध्यमा (d) कोई नहीं

.....