

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

(1) Number of pumps in Heart -

(a) 2

(b) 4

(c) 1

(d) None

हृदय में पम्प है –

(a) 2

(b) 4

(c) 1

(d) कोई नहीं

(2) The bone that protects Heart -

(a) Pelvic

(b) Ribcage

(c) Sternum

(d) None

हृदय को सुरक्षा प्रदान करने वाली अस्थि –

(a) Pelvic

(b) Ribcage

(c) Sternum

(d) कोई नहीं

(3) Right side of Heart has -

(a) Oxygenated blood

(b) Deoxygenated blood

(c) Both

(d) None

हृदय में दायीं ओर है –

(a) शुद्ध रक्त

(b) अशुद्ध रक्त

(c) दोनों

(d) कोई नहीं

- (4) Blood in pulmonary arteries -
 (a) Oxygenated (b) Deoxygenated
 (c) Both (d) None
 पल्मोनरी धमनी में रक्त है -
 (a) शुद्ध (b) अशुद्ध
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (5) Right side valve of Heart -
 (a) Tricuspid (b) Bicuspid
 (c) Aortic Semilunar (d) None
 हृदय का दाहिना कपाट -
 (a) Tricuspid (b) Bicuspid
 (c) Aortic Semilunar (d) कोई नहीं
- (6) Properties of cardiac muscle -
 (a) Excitability (b) Conductivity
 (c) Contractility (d) All
 कार्डियम पेशी के गुण -
 (a) Excitability (b) Conductivity
 (c) Contractility (d) सभी
- (7) Cardiac muscles are -
 (a) Non branched (b) Branched
 (c) Both (d) None
 हृदय पेशियां होती हैं -
 (a) शाखायुक्त नहीं (b) शाखायुक्त
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Heart Systole is a -
 (a) Active Phase (b) Inactive phase
 (c) Both (d) None
 हृदय संकुचन है -
 (a) सक्रिय प्रवस्था (b) निष्क्रिय प्रवस्था
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Both the atrium and ventricle remain in diastole for -
 (a) 0.4 second (b) 0.1 second
 (c) 0.3 second (d) None
 हृदय के दोनो अलिन्द व निलय अकुंचन अवस्था में रहते हैं -
 (a) 0.4 सेकण्ड (b) 0.1 सेकण्ड
 (c) 0.3 सेकण्ड (d) कोई नहीं

- (10) Factors affecting the blood pressure -
 (a) Age (b) Emotions
 (c) Inner chest pressure (d) All
 रक्तदाब को प्रभावित करने वाले फ़ैक्टर—
 (a) उम्र (b) भावना
 (c) अंतःवक्षदाब (d) सभी
- (11) Blood circulated by Heart in every one minute -
 (a) 4900 ml/min (b) 4000 ml/min
 (c) 1000 ml/min (d) None
 हृदय द्वारा प्रत्येक मिनट होने वाला रक्त परिसंचरण—
 (a) 4900 ml/min (b) 4000 ml/min
 (c) 1000 ml/min (d) कोई नहीं
- (12) Normal blood pressure -
 (a) 130/80 (b) 130/90
 (c) 120/80 (d) None
 सामान्य रक्त दाब —
 (a) 130/80 (b) 130/90
 (c) 120/80 (d) कोई नहीं
- (13) Functions of Lungs -
 (a) Exchange of gases (b) Regulation of body temperature
 (c) Secretion of surfactant (d) All of above
 फेफड़ों के कार्य —
 (a) गैसों का आदान प्रदान (b) शरीर का तापक्रम का नियमन
 (c) सरफेक्टेंट का स्राव (d) सभी
- (14) Covering of Lungs -
 (a) Plasma (b) Pleura
 (c) Renal capsule (d) None
 फेफड़ों की पर्त —
 (a) Plasma (b) Pleura
 (c) रिनल कैप्सूल (d) कोई नहीं
- (15) What is Apnoea -
 (a) High breathing rate (b) Slow breathing rate
 (c) Interval between two respiratory acts (d) None
 Apnoea क्या है —
 (a) सांस का तेजी से चलना (b) सांस का धीरे चलना
 (c) श्वसन अंतराल (d) कोई नहीं

- (16) Apneustic center is located in -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Cerebellum (d) None
 Apneustic केन्द्र स्थित है—
 (a) पॉन्स (b) मेड्युला
 (c) सेरीबेलम (d) कोई नहीं
- (17) Normal volume of CO_2 respiratory gases-
 (a) 0.09 ml/100 ml air (b) 0.04 ml/100 ml air
 (c) 0.06 ml/100 ml air (d) None
 श्वसन वायु में CO_2 की सामान्य मात्रा—
 (a) 0.09 ml/100 ml air (b) 0.04 ml/100 ml air
 (c) 0.06 ml/100 ml air (d) कोई नहीं
- (18) Hypoxia is -
 (a) Tissues getting no oxygen (b) Tissues getting proper O_2
 (c) Tissues receive inadequate O_2 (d) None
 हाइपॉक्सीया है—
 (a) ऊतकों को O_2 का ना मिलना (b) सही मात्रा में O_2 का मिलना
 (c) ऊतकों को कम मात्रा में O_2 का मिलना (d) कोई नहीं
- (19) BGL stands for -
 (a) Blood Glycogen Level (b) Blood Glucose Level
 (c) Body Glucose Level (d) None
 BGL का पूर्ण नाम —
 (a) Blood Glycogen Level (b) Blood Glucose Level
 (c) Body Glucose Level (d) कोई नहीं
- (20) PCT stands for—
 (a) Proximal Convoluted Tubule (b) Proximal converted Tube
 (c) Primary converted tube (d) None
 PCT का पूरा नाम —
 (a) Proximal Convoluted Tubule (b) Proximal Converted Tube
 (c) Primary Converted Tube (d) कोई नहीं
- (21) Kidney is situated in vertebral column in between -
 (a) T_{10} to L_3 (b) T_{12} to L_3
 (c) T_4 to L_5 (d) None
 वृक्क स्थित है निम्न कशेरुका के बीच —
 (a) T_{10} to L_3 (b) T_{12} to L_3
 (c) T_4 to L_5 (d) कोई नहीं

- (22) Functions of Kidney -
- | | |
|-----------------------------|---|
| (a) Formation of urine | (b) Regulation of water and electrolyte |
| (c) Reabsorption of Glucose | (d) All |
- वृक्क के कार्य हैं -
- | | |
|-------------------------------|---|
| (a) मूत्र को बनाना | (b) जल एवं लवणों की मात्रा संतुलित करना |
| (c) ग्लूकोज का पुर्नशोषण करना | (d) सभी |
- (23) Renal Glucosuria is related to -
- | | |
|-----------|------------|
| (a) Brain | (b) Kidney |
| (c) Liver | (d) None |
- Renal Glucosuria सम्बन्धित है -
- | | |
|--------------|--------------|
| (a) मस्तिष्क | (b) वृक्क |
| (c) यकृत | (d) कोई नहीं |
- (24) The BGL of diabetic person will always be _____ than renal threshold value-
- | | |
|------------|-----------|
| (a) Higher | (b) Lower |
| (c) Both | (d) None |
- मधुमेह के रोगी का BGL हमेशा Renal threshold value से -----होगा-
- | | |
|------------|--------------|
| (a) ज्यादा | (b) कम |
| (c) दोनों | (d) कोई नहीं |
- (25) Kidney excrete -
- | | |
|----------------|---------------|
| (a) Urea | (b) Uric Acid |
| (c) Creatinine | (d) All |
- वृक्क उत्सर्जित करता है -
- | | |
|---------------|----------------|
| (a) यूरिया | (b) यूरिक एसिड |
| (c) क्रिटिनिन | (d) सभी |
- (26) _____ controls activities of human body -
- | | |
|----------------------|--------------------|
| (a) Endocrine system | (b) Nervous system |
| (c) Both | (d) None |
- मानव शरीर में समस्त अंगों की कार्यशैली को नियमित करता है-
- | | |
|-----------------------|------------------|
| (a) अंतःस्रावी ग्रंथि | (b) नर्वस सिस्टम |
| (c) दोनो | (d) कोई नहीं |
- (27) Growth hormone secrets from -
- | | |
|-------------|---------------|
| (a) Thyroid | (b) Pituitary |
| (c) Pineal | (d) None |
- ग्रोथ हॉर्मोन निकलता है -
- | | |
|-------------|---------------|
| (a) थायरायड | (b) पिट्यूटरी |
| (c) पाइनियल | (d) कोई नहीं |

- (28) Pancreas secretes -
 (a) Insulin (b) Glucagon
 (c) Somatostatin (d) All
 पैनक्रियाज स्रवित करता है -
 (a) इनसुलिन (b) ग्लूकोगोन
 (c) Somatostatin (d) सभी
- (29) A male hormone is-
 (a) Estrogen (b) Growth hormone
 (c) Testosterone (d) None
 पुरुष ग्रंथि से सम्बन्धित हॉर्मोन -
 (a) Estrogen (b) Growth hormone
 (c) Testosterone (d) कोई नहीं
- (30) Master Gland is -
 (a) Thymus (b) Pituitary
 (c) Hypothalamus (d) None
 मास्टर ग्लैंड है -
 (a) थाइमस (b) पिट्यूटरी
 (c) हाइपोथैलेमस (d) कोई नहीं
- (31) Luteinizing hormone secretes from -
 (a) Adrenal (b) Thyroid
 (c) Pituitary (d) None
 ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन स्रवित होता है -
 (a) एड्रीनल से (b) थायरायड से
 (c) पिट्यूटरी से (d) कोई नहीं
- (32) The largest endocrine gland is-
 (a) Pituitary (b) Thyroid
 (c) Adrenal (d) None
 सबसे बड़ी अंतःस्रावी ग्रंथि -
 (a) पिट्यूटरी (b) थायरायड
 (c) एड्रीनल (d) कोई नहीं
- (33) BMR stands for -
 (a) Body Metabolic Rate (b) Basic Metabolic Rate
 (c) Basal Metabolic Rate (d) None
 BMR को कहते हैं-
 (a) Body Metabolic Rate (b) Basic Metabolic Rate
 (c) Basal Metabolic Rate (d) कोई नहीं

- (34) Nor-epinephrine is secreted by -
 (a) Adrenal Medulla (b) Adrenal Cortex
 (c) Both (d) None
 Nor-epinephrine स्रवित होता है -
 (a) Adrenal Medulla (b) Adrenal Cortex
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (35) Responsible for the genitival (Boy or girl) sex of the child -
 (a) Father (b) Mother
 (c) Both (d) None
 बच्चे में जेनेटिकल सेक्स (बालक अथवा बालिका) के लिये उत्तरदायी है -
 (a) पिता (b) माता
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Optimum temperature for spermatogenesis -
 (a) 20° C (b) 40° C
 (c) 37° C (d) None
 शुक्राणुजनन के लिये अनुकूलतम तापमान -
 (a) 20° C (b) 40° C
 (c) 37° C (d) कोई नहीं
- (37) pH of semen -
 (a) 7.4 (b) 6.2
 (c) 4.6 (d) None
 वीर्य का pH -
 (a) 7.4 (b) 6.2
 (c) 4.6 (d) कोई नहीं
- (38) 'XX' Chromosomes stands -
 (a) For females (b) For males
 (c) Both (d) None
 'XX' Chromosomes होता है -
 (a) महिलाओं के लिये (b) पुरुषों के लिये
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) Total number of chromosomes in the nucleus of a human cell -
 (a) 30 Pairs (b) 23 Pairs
 (c) 25 Pairs (d) None
 Chromosomes की कुल संख्या किसी भी मानव कोशिका के केन्द्रक में -
 (a) 30 Pairs (b) 23 Pairs
 (c) 25 Pairs (d) कोई नहीं

- (40) Testes is a reproductive organ of -
 (a) Male (b) Female
 (c) Both (d) None
 वृषण है जननांग -
 (a) पुरुष का (b) महिला का
 (c) दोनों का (d) कोई नहीं
- (41) Borderline sperms counting -
 (a) 70 – 80 million/ml (b) 20 – 30 million/ml
 (c) 10 million/ml (d) None
 शुक्राणुओं की संख्या बॉर्डर लाइन पे मानी जायेगी -
 (a) 70 – 80 million/ml (b) 20 – 30 million/ml
 (c) 10 million/ml (d) कोई नहीं
- (42) External sex organ of females -
 (a) Labia Majora (b) Uterus
 (c) Ovary (d) None
 महिलाओं के बाह्य जननांग -
 (a) Labia Majora (b) Uterus
 (c) Ovary (d) कोई नहीं
- (43) Internal sex organ of female -
 (a) Ovary (b) Fallopian tube
 (c) Uterus (d) All
 महिलाओं के अंतः जननांग -
 (a) Ovary (b) Fallopian tube
 (c) Uterus (d) सभी
- (44) Follicle stimulating hormone is a -
 (a) Male hormone (b) Female hormone
 (c) Both (d) None
 Follicle stimulating hormone है -
 (a) पुरुष हारमोन (b) महिला हारमोन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Diabetes mellitus is related to -
 (a) Liver (b) Pancreas
 (c) Small Intestine (d) None
 मधुमेह मेलेट्स सम्बन्धित है -
 (a) यकृत से (b) अग्न्याशय से
 (c) छोटी आंत से (d) कोई नहीं

- (46) Time of Follicular phase in women -
 (a) 10 – 15 days (b) 11-13 days
 (c) 7-9 days (d) None
 महिलाओं में Follicular phase का समय –
 (a) 10-15 दिन (b) 11-13 दिन
 (c) 7 -9 दिन (d) कोई नहीं
- (47) Oogenesis is related to -
 (a) FSH (b) TH
 (c) LH (d) None
 अंडजनन सम्बन्धित है—
 (a) FSH (b) TH
 (c) LH (d) कोई नहीं
- (48) Hormone responsible for Lactation -
 (a) Prolactin (b) Oxytocin
 (c) Both (d) None
 Lactation से सम्बन्धित हार्मोन –
 (a) Prolactin (b) Oxytocin
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (49) Pituitary Dwarfism is a disorder of -
 (a) TSH (b) GH
 (c) LH (d) None
 Pituitary Dwarfism गड़बड़ी है –
 (a) TSH (b) GH
 (c) LH (d) कोई नहीं
- (50) Stones of Renal System may be -
 (a) Oxalate stones (b) Phosphate stones
 (c) Uric Acid stones (d) All
 Renal System की पथरी होती है –
 (a) Oxalate stones (b) Phosphate stones
 (c) Uric Acid stones (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Protecting organ from external attack is -
(a) Kidney (b) Heart
(c) Stomach (d) None
वाह्य आक्रमण से रक्षा करने वाला अंग है –
(a) वृक्क (b) हृदय
(c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (2) Life essence is related to -
(a) Stomach (b) Kidney
(c) Heart (d) None
जीवन सत से सम्बन्धित है –
(a) आमाशय (b) गुर्दे
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (3) Salty taste of mouth is related to -
(a) Kidney (b) Stomach
(c) Spleen (d) None
मुँह में नमकीन स्वाद से सम्बन्धित है—
(a) गुर्दे (b) आमाशय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (4) Stages of disease are -
(a) Five (b) Six
(c) Eight (d) None
बीमारी के कितने चरण हैं –
(a) पाँच (b) छः
(c) आठ (d) कोई नहीं

- (5) Food Qi related organ is -
(a)Liver (b) Kidney
(c) Spleen (d) None
Food Qi से सम्बन्धित अंग है -
(a) यकृत (b) गुर्दे
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (6) Defensive Qi is controlled by -
(a) Lungs (b) Stomach
(c) Kidney (d) None
Defensive Qi का नियंत्रण करते हैं -
(a) फेफड़े (b) आमाशय
(c) गुर्दे (d) कोई नहीं
- (7) "Gates of vitality" related organ is -
(a)Liver (b) Heart
(c) Kidney (d) None
"Gates of Vitality सम्बन्धित अवयव है -
(a) यकृत (b) हृदय
(c) गुर्दे (d) कोई नहीं
- (8) Organ Source point of Lungs is-
(a) Lu- 1 (b) Lu- 4
(c) Lu- 5 (d) None
फेफड़े का Organ Source बिन्दु है-
(a) Lu- 1 (b) Lu- 4
(c) Lu- 5 (d) कोई नहीं
- (9) Reason of untimely whitening of hair of head is-
(a)Spleen Qi deficiency (b)Kidney essence
(c)Liver Qi stagnation (d)None
असमय सिर के बाल सफेद होने पर उपचार देंगे -
(a)Spleen Qi deficiency (b) Kidney essence
(c)Liver Qi stagnation (d) कोई नहीं

- (10) What is first treatment of tobacco chewing patient -
 (a) Stomach (b) Lungs
 (c) Heart (d) None
 तम्बाकू सेवन करने वाले मरीज का उपचार होगा—
 (a) आमाशय का (b) फेफड़े का
 (c) हृदय का (d) कोई नहीं
- (11) Reddish colour of face is related to -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Spleen (d) None
 चेहरे का लाल रंग सम्बन्धित है—
 (a) गुर्दे (b) हृदय
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (12) Reason of itching is -
 (a) Stomach (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 खुजली का कारण है—
 (a) आमाशय (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (13) Sweetish smell of body is due to -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Kidney (d) None
 शरीर से 'मीठी गंध' का कारण है —
 (a) प्लीहा (b) यकृत
 (c) गुर्दे (d) कोई नहीं
- (14) Shouting voice is related to -
 (a) Heart (b) Kidney
 (c) Liver (d) None
 "चिल्ला कर बोलना" सम्बन्धित है —
 (a) हृदय (b) गुर्दे
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (15) Sweating means -
 (a) Excess condition (b) Deficient condition
 (c) Normal condition (d) None
 पसीना आना दर्शाता है—
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) सामान्य दशा (d) कोई नहीं

- (16) Reason of Midnight fever is due to -
 (a) Yin deficiency (b) Yang deficiency
 (c) Excess condition (d) None
 मध्यरात्रि में ज्वर का कारण होता है—
 (a) यिन की कमी (b) यांग की कमी
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (17) Reason of Sudden Dizziness is due to -
 (a) Deficient condition (b) Excess condition
 (c) Normal condition (d) None
 'एकाएक चक्कर' आने का कारण है—
 (a) कमी की स्थिति (b) अधिकता की स्थिति
 (c) सामान्य स्थिति (d) कोई नहीं
- (18) Bitter taste is due to -
 (a) Spleen (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 कड़वा स्वाद का कारण है—
 (a) प्लीहा (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (19) Smell in stool indicates -
 (a) Cold (b) Heat
 (c) Dryness (d) None
 मल में दुर्गन्ध आना कारण है -
 (a) ठंड बढ़ना (b) गर्मी बढ़ना
 (c) शुष्कता बढ़ना (d) कोई नहीं
- (20) Organ related to sleepiness after taking meal -
 (a) Spleen (b) Liver
 (c) Kidney (d) None
 खाने के बाद निद्रा आने से सम्बन्धित अवयव है—
 (a) प्लीहा (b) यकृत
 (c) गुर्दे (d) कोई नहीं
- (21) Reason of Tinnitus is due to -
 (a) Deficient condition (b) Normal condition
 (c) Excess condition (d) None
 कान में आवाजें आने का कारण है—
 (a) कमी की स्थिति (b) सामान्य स्थिति
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं

- (22) In Contravection Qi flows -
 (a) Right (b) Opposite
 (c) Left (d) None
 मार्गोल्लंघन में ऊर्जा प्रवाहित होती है -
 (a) दायें (b) विपरीत
 (c) बायें (d) कोई नहीं
- (23) Organ Source point of Kidney is -
 (a) K - 3 (b) K - 6
 (c) K - 7 (d) None
 गुर्दे का organ source बिन्दु है—
 (a) K - 3 (b) K - 6
 (c) K - 7 (d) कोई नहीं
- (24) Swelling under the eyes is related to -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Kidney (d) None
 आँखों के नीचे सूजन सम्बन्धित है—
 (a) यकृत (b) आमाशय
 (c) गुर्दे (d) कोई नहीं
- (25) Pain in Stomach increases after motion -
 (a) Excess type (b) Deficiency type
 (c) Normal type (d) None
 शौच के बाद पेट दर्द बढ़ना—
 (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति
 (c) सामान्य स्थिति (d) कोई नहीं
- (26) Pain before periods due to -
 (a) Blood deficiency (b) Qi deficiency
 (c) Stasis of blood (d) None
 मासिक के पहले दर्द होने का कारण है—
 (a) Blood deficiency (b) Qi deficiency
 (c) Stasis of Blood (d) कोई नहीं
- (27) Disease increases after meal -
 (a) Deficient type (b) Excess type
 (c) Normal type (d) None
 खाने के बाद रोग बढ़ना—
 (a) कमी की स्थिति (b) अधिकता की स्थिति
 (c) सामान्य स्थिति (d) कोई नहीं

- (28) Which are Eight Principles of diagnosis -
 (a) Yin - Yang (b) Hot - Cold
 (c) Excess- deficient (d) All of these
 इनमें से निदान का कौन सा सिद्धांत है—
 (a) यिन-यांग (b) गर्म-ठंडा
 (c) अधिक-कम (d) इनमें से सभी
- (29) How many types of Imbalance of blood are -
 (a) 4 (b) 6
 (c) 5 (d) None
 रक्त का असंतुलन कितने प्रकार का होता है—
 (a) 4 (b) 6
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (30) Gathering Qi making organ is -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Lungs (d) None.
 Gathering Qi बनाने वाला अंग है—
 (a) यकृत (b) हृदय
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (31) Purple tongue is due to -
 (a) Stasis of blood (b) Stagnation of Qi
 (c) Heat in blood (d) None.
 बैंगनी रंग की जीभ का कारण है —
 (a) Stasis of blood (b) Stagnation of Qi
 (c) Heat in blood (d) कोई नहीं ।
- (32) Reason of blue spot on forehead is –
 (a) Heart (b) Stomach
 (c) Liver (d) None.
 ललाट के ऊपर नीला धब्बा होने का कारण है –
 (a) हृदय (b) आमाशय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (33) Pale white colour of corners of eyes is due to -
 (a) Qi deficiency (b) Fluid deficiency
 (c) Blood deficiency (d) None
 आँखों के किनारों का रंग पीला सफेद होने का कारण –
 (a) Qi की कमी (b) Fluid की कमी
 (c) रक्त की कमी (d) कोई नहीं

- (34) No appetite is related to -
 (a) Spleen (b) Lungs
 (c) Heart (d) None
 भूख न लगना सम्बन्धित है—
 (a) प्लीहा (b) फेफड़े
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (35) Source point of Gall Bladder is -
 (a) GB- 41 (b) GB- 44
 (c) GB- 40 (d) None
 "पित्ताशय" का Source point है —
 (a) GB- 41 (b) GB- 44
 (c) GB- 40 (d) कोई नहीं
- (36) Mouth always slightly open -
 (a) Deficiency type (b) Excess type
 (c) Coldness type (d) None
 मुँह सब समय थोड़ा खुला रहना —
 (a) कमी की स्थिति (b) अधिकता की स्थिति
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (37) Pale nails is due to -
 (a) Deficiency of Qi (b) Deficiency of blood
 (c) Stasis of Blood (d) None
 पीले नाखून का कारण है—
 (a) Qi की कमी (b) रक्त की कमी
 (c) रक्त की रुकावट (d) कोई नहीं
- (38) No thirst indicates -
 (a) Cold condition (b) Hot condition
 (c) Normal condition (d) None
 प्यास न लगना इंगित करता है—
 (a) ठंड की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
 (c) सामान्य स्थिति (d) कोई नहीं
- (39) Night time sweating due to -
 (a) Yang deficiency (b) Qi deficiency
 (c) Yin deficiency (d) None
 रात में पसीना आने का कारण है—
 (a) यांग की कमी (b) Qi की कमी
 (c) यिन की कमी (d) कोई नहीं

- (40) Liking of cold food and cold drink indicates -
 (a) Cold type (b) Hot type
 (c) Excess type (d) None
 ठंडा भोजन एवं ठंडा पेय पसंद करना है—
 (a) ठंड की स्थिति (b) गर्मी की स्थिति
 (c) अधिकता की स्थिति (d) कोई नहीं
- (41) On touch cold hand and feet indicates -
 (a) Yin deficiency (b) Qi deficiency
 (c) Yang deficiency (d) None
 छूने पर हाथ-पांव ठंडे लगे, संकेत है —
 (a) यिन की कमी (b) Qi की कमी
 (c) Yang की कमी (d) कोई नहीं
- (42) Excess bleeding in periods due to —
 (a) Heat in blood (b) Blood deficiency
 (c) Stagnation of Blood (d) None.
 मासिक स्राव अधिक होने का कारण है —
 (a) रक्त में गर्मी (b) रक्त की कमी
 (c) रक्त में रुकावट (d) कोई नहीं
- (43) Prolapse of Uterus is a symptom of -
 (a) Liver Qi deficiency (b) Spleen Qi sinking
 (c) Heart Qi deficiency (d) None
 गर्भाशय की स्थानच्युति एक लक्षण है—
 (a) Liver Qi deficiency (b) Spleen Qi sinking
 (c) Heart Qi deficiency (d) कोई नहीं
- (44) Enuresis is due to -
 (a) Liver (b) Stomach
 (c) Kidney (d) None
 नींद में पेशाब निकल जाने का कारण है—
 (a) यकृत (b) आमाशय
 (c) गुर्दे (d) कोई नहीं
- (45) Bleeding gums is due to -
 (a) Heat in Stomach (b) Heat in Kidney
 (c) Heat in Lungs (d) None
 मसूढ़ों से रक्त बहना —
 (a) आमाशय की गर्मी (b) गुर्दे की गर्मी
 (c) फेफड़े की गर्मी (d) कोई नहीं

- (46) Dry skin due to -
 (a) Stomach (b) Spleen
 (c) Lungs (d) None
 सूखी त्वचा का कारण है -
 (a) आमाशय (b) प्लीहा
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (47) Moving pain due to -
 (a) Stasis of Blood (b) Stagnation of Qi
 (c) Deficiency of Qi (d) None
 स्थान बदलने वाला दर्द का कारण है—
 (a) रक्त में रुकावट (b) Qi में रुकावट
 (c) Qi की कमी (d) कोई नहीं
- (48) Belching, Nausea, Vomiting are due to -
 (a) Stasis of Blood (b) Stagnation of Qi
 (c) Contravection of Qi (d) None
 डकार, मिचली, वमन का कारण है—
 (a) रक्त की रुकावट (b) Qi की रुकावट
 (c) मार्गोल्लंघन (d) कोई नहीं
- (49) Which protects with external infection -
 (a) Defensive Qi (b) Food Qi
 (c) Gathering Qi (d) None
 बाहरी आक्रमण से शरीर की रक्षा करता है -
 (a) Defensive Qi (b) Food Qi
 (c) Gathering Qi (d) कोई नहीं
- (50) Types of Body fluids -
 (a) 4 (b) 3
 (c) 5 (d) None
 Body fluids के प्रकार हैं—
 (a) 4 (b) 3
 (c) 5 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Lt RF –P jt related action organ is -
(a) Arm (b) Leg
(c) Speech (d) None
Lt RF –P jt से सम्बन्धित कर्मेन्द्रिय है –
(a) हांथ (b) पैर
(c) वाणी (d) कोई नहीं
- (2) 'Permiability' function related to -
(a) Wind (b) Space
(c) Fire (d) None
'सौषिर्यता' कर्म है –
(a) वायु (b) आकाश
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (3) Lt MF – P jt related action organ is -
(a) Leg (b) Hand
(c) Nose (d) None
Lt MF –P jt सम्बन्धित कर्मेन्द्रिय है—
(a) पैर (b) हांथ
(c) नाक (d) कोई नहीं
- (4) Sedation colour of Earth element is -
(a) Red (b) Yellow
(c) Orange (d) None
'पृथ्वी' तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है –
(a) लाल (b) पीला
(c) नारंगी (d) कोई नहीं

- (5) Main place of 'Bodhak Kaph' is -
(a) Tongue (b) Nose
(c) Eyes (d) None
'बोधक कफ' का मुख्य स्थान है -
(a) जीभ (b) नाक
(c) आँख (d) कोई नहीं
- (6) How many types of Pitta -
(a) 1 (b) 2
(c) 4 (d) None
पित्त कितने प्रकार का होता है -
(a) 1 (b) 2
(c) 4 (d) कोई नहीं
- (7) Pituitary gland joint is -
(a) Lt MF- P jt (b) Rt MF- P jt
(c) Lt RF- P jt (d) None
पिट्यूटरी ग्रंथि का जोड़ है -
(a) Lt MF- P jt (b) Rt MF- P jt
(c) Lt RF- P jt (d) कोई नहीं
- (8) Which one is the type of Vaat -
(a) Praan vayu (b) Ranjak
(c) Kledak (d) None
वात का प्रकार है-
(a) प्राण वायु (b) रंजक
(c) क्लेदक (d) कोई नहीं
- (9) Rt IF -P jt related tissue is -
(a) Bone (b) Bone marrow
(c) Plasma (d) None
Rt IF -P jt से सम्बन्धित धातु है -
(a) अस्थि (b) अस्थिमज्जा
(c) रस (d) कोई नहीं

- (10) Tonification colour of Man is -
 (a) Green (b) Red
 (c) Yellow (d) None
 'मन' तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
 (a) हरा (b) लाल
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (11) 'Pitta' consists of elements -
 (a) Agni+Jal (b) Jal+Prithvi
 (c) Aakash+Vayu (d) None
 'पित्त' में शामिल तत्व है—
 (a) अग्नि + जल (b) जल + पृथ्वी
 (c) आकाश + वायु (d) कोई नहीं
- (12) 'Aalochak' is a type of -
 (a) Vaat (b) Pitta
 (c) Kapha (d) None
 'आलोचक' एक प्रकार है —
 (a) वात का (b) पित्त का
 (c) कफ का (d) कोई नहीं
- (13) Rt MF 'P' jt related endocrine gland is -
 (a) Pineal (b) Pituitary
 (c) Thyroid (d) None
 Rt MF 'P' jt से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है —
 (a) पीनियल (b) पिट्यूटरी
 (c) थायरायड (d) कोई नहीं
- (14) A type of 'Vaat' is -
 (a) Apaan (b) Bodhak
 (c) Ranjak (d) None
 'वात' का प्रकार है —
 (a) अपान (b) बोधक
 (c) रंजक (d) कोई नहीं
- (15) 'Moisten' function related Element is -
 (a) Aakash (b) Vayu
 (c) Agni (d) None
 'उत्क्लेद कर्म' से सम्बन्धित तत्व है —
 (a) आकाश (b) वायु
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (16) Which are not common attributes -
(a) Method (b) Number
(c) Practice (d) None
सामान्य गुण नहीं है—
(a) युक्ति (b) संख्या
(c) अभ्यास (d) कोई नहीं
- (17) 'Heavy attribute' is related to -
(a) Vaayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
'गुरु गुण' से सम्बन्धित तत्व है -
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) कोई नहीं
- (18) 'Upper part' of Spinal cord is -
(a) Lumbar (b) Cervical
(c) Thoracic (d) None
Spinal cord का ऊपरी भाग है—
(a) Lumbar (b) Cervical
(c) Thoracic (d) कोई नहीं
- (19) Number of Vertebrae in Lumbar is -
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) None
Lumbar में मणकों की संख्या है -
(a) 2 (b) 3
(c) 4 (d) कोई नहीं
- (20) 'Mouth Big hole' is plotted on -
(a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) None
'मुंह महाछिद्र' सम्बन्धित जोड़ है -
(a) Lt RF P jt (b) Rt RF P jt
(c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (21) 'Tarpak' is a type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
'तर्पक' एक प्रकार है—
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं

- (22) A type of 'Pitta' is -
(a) Kledak (b) Avalambak
(c) Bhrajak (d) None
'पित्त' का एक प्रकार है -
(a) क्लेदक (b) अवलम्बक
(c) भ्राजक (d) कोई नहीं
- (23) Combination of Jal + Prithvi makes -
(a) Kapha (b) Vaat
(c) Pitta (d) None
जल + पृथ्वी के संयोग से बनता है -
(a) कफ (b) वात
(c) पित्त (d) कोई नहीं
- (24) 'Kledak' is type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
क्लेदक एक प्रकार है-
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (25) 'Stability function' related element is -
(a) Aakash (b) Vayu
(c) Jal (d) None
'स्थिरता कर्म' सम्बन्धित तत्व है-
(a) आकाश (b) वायु
(c) जल (d) कोई नहीं
- (26) 'Touch' energy related element is -
(a) Vayu (b) Jal
(c) Prithvi (d) None
'स्पर्श तन्मात्रा' सम्बन्धित तत्व है-
(a) वायु (b) जल
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (27) 'Sticky attribute' related element is-
(a) Vayu (b) Aakash
(c) Agni (d) None
'पिच्छिल गुण' से सम्बन्धित तत्व है -
(a) वायु (b) आकाश
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (28) 'Pleasantness' is function of -
(a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
'प्रह्लाद' कर्म है—
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (29) Cerebellum is plotted on -
(a) Lt RF- K jt (b) Rt RF- K jt
(c) Lt MF- K jt (d) None
Cerebellum स्थित है—
(a) Lt RF- K jt (b) Rt RF- K jt
(c) Lt MF- K jt (d) कोई नहीं
- (30) 'Sharp' attribute related element is -
(a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
'तीक्ष्ण गुण' सम्बन्धित तत्व है—
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (31) 'Rugged' related element is -
(a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
'खर' गुण से सम्बन्धित द्रव्य है —
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (32) 'Detoxification' function related element is —
(a) Aakash (b) Vayu
(c) Agni (d) None
'विष्यन्द कर्म' सम्बन्धित तत्व है —
(a) आकाश (b) वायु
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (33) 'Smell' is energy of -
(a) Vaayu (b) Agni
(c) Jal (d) None
'गंध' तन्मात्रा है —
(a) वायु (b) अग्नि
(c) जल (d) पृथ्वी

- (34) Sedation colour of Agni is -
(a) Voilet (b) Blue
(c) Yellow (d) None
अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) बैंगनी (b) नीला
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (35) 'Apan' is type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
'अपान' एक प्रकार है —
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (36) 'Aim' energy related element is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Man (d) None
उद्देश्य/ लक्ष्य तन्मात्रा सम्बन्धित तत्व है—
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं
- (37) Type of Kaph is -
(a) 1 (b) 2
(c) 4 (d) None
कफ के प्रकार हैं—
(a) 1 (b) 2
(c) 4 (d) कोई नहीं
- (38) Tonification colour of Disha element is -
(a) Green (b) Red
(c) Orange (d) None
दिशा तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
(a) हरा (b) लाल
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (39) 'Thymus gland' joint is -
(a) Rt IF-P jt (b) Lt IF-P jt
(c) Rt RF-P jt (d) None
थाइमस ग्रंथि से सम्बन्धित जोड़ है—
(a) Rt IF-P jt (b) Lt IF-P jt
(c) Rt RF-P jt (d) कोई नहीं

- (40) 'Pachak' is a type of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kaph (d) None
'पाचक' एक प्रकार है—
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (41) 'Reproductive tissue' related element is -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Man (d) None
'शुक्र धातु सम्बन्धित तत्व है -
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं
- (42) Agni related sense organ is -
(a) Nose (b) Eyes
(c) Ear (d) None
अग्नि तत्व से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है -
(a) नाक (b) आँख
(c) कान (d) कोई नहीं
- (43) Rt RF- P jt related endocrine gland is -
(a) Pituitary (b) Pineal
(c) Thyroid (d) None
Rt RF- P jt से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है—
(a) Pituitary (b) Pineal
(c) Thyroid (d) कोई नहीं
- (44) Tonification colour of Earth element is -
(a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
(a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (45) Sedation colour of Kaal element is -
(a) Red (b) Yellow
(c) Green (d) None
काल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
(a) लाल (b) पीला
(c) हरा (d) कोई नहीं

(46) Sense organ related to Aakash element is -

- (a) Ear (b) Touch
(c) Nose (d) None

'आकाश तत्व' से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है -

- (a) कान (b) स्पर्श
(c) नाक (d) कोई नहीं

(47) Pancreas gland related joint is -

- (a) Lt IF- P jt (b) Rt IF- P jt
(c) Lt RF- P jt (d) None

पैन्क्रियाज ग्रंथि से सम्बन्धित जोड़ है-

- (a) Lt IF- P jt (b) Rt IF- P jt
(c) Lt RF- P jt (d) कोई नहीं

(48) Total number of specific attributes are -

- (a) 10 (b) 20
(c) 30 (d) None

कुल विशिष्ट गुण हैं-

- (a) 10 (b) 20
(c) 30 (d) कोई नहीं

(49) Which one is specific attribute -

- (a) Distant (b) Near
(c) Sticky (d) None

विशेष गुण है -

- (a) पर (b) अपर
(c) पिच्छल (d) कोई नहीं

(50) According to Ten body holes, Rt nostril joint is -

- (a) Lt RF- P jt (b) Rt RF- P jt
(c) Lt IF- P jt (d) None

Ten body holes के अनुसार Rt nostril जोड़ है-

- (a) Lt RF- P jt (b) Rt RF- P jt
(c) Lt IF- P jt (d) कोई नहीं

.....