



**ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM  
UPCHAR SANSTHAN**

49/24-A, Minto Road, Prayagraj

**SESSION : Jan-Jun. 2020 (Back Paper)**  
**ASPEUS CORRESPONDENCE CERTIFICATE COURSE - SEM-1 (CAHS)**  
**Basic of Human Body (BHB-1)**

Time : 1 Hrs. ]

[ Max. Marks : 100

**ONLINE EXAM**

**Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Attempt each questions :**

**[50x2=100**

सभी प्रश्नों के उत्तर दें :

1. Stomach secrets :  
(a) Bile juice (b) Gastric juice  
(c) Saliva (d) None  
आमाशय स्रावित करता है—  
(a) पित्त रस (b) गैस्ट्रिक जूस  
(c) लार (d) कोई नहीं
2. Antibodies are made by :  
(a) Monocyte द्वारा (b) Basophil द्वारा  
(c) Lymphocyte द्वारा (d) None  
Antibodies का निर्माण होता है—  
(a) Monocyte (b) Basophil  
(c) Lymphocyte (d) कोई नहीं
3. Smallest shape blood cell is :  
(a) RBC (b) WBC  
(c) Thrombocyte (d) None  
सबसे छोटे आकार की रक्त कोशिका है—  
(a) RBC (b) WBC  
(c) Thrombocyte (d) कोई नहीं
4. Saliva is secreted by :  
(a) Liver (b) Salivary Glands  
(c) Stomach (d) None  
लार स्रावित होता है—  
(a) यकृत से (b) लार ग्रन्थियों से  
(c) आमाशय से (d) कोई नहीं

5. Main quality of muscular tissue is :
- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| (a) Conduction  | (b) Secretion |
| (c) Contraction | (d) None      |
- Muscular Tissue का मुख्य गुण है-
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) संवहन  | (b) स्रवण    |
| (c) संकुचन | (d) कोई नहीं |
6. Golgi Apparatus is store house of :
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (a) Glucose | (b) Protein |
| (c) Fat     | (d) None    |
- Golgi Apparatus भंडार गृह है-
- |                |                |
|----------------|----------------|
| (a) Glucose का | (b) Protein का |
| (c) Fat का     | (d) कोई नहीं   |
7. Lysosome is the part of :
- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) Nerve | (b) Blood |
| (c) Cell  | (d) None  |
- Lysosome भाग है-
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) Nerve का | (b) Blood का |
| (c) Cell का  | (d) कोई नहीं |
8. Fibrinogen is synthesized in :
- |            |           |
|------------|-----------|
| (a) Kidney | (b) Liver |
| (c) Lung   | (d) None  |
- Fibrinogen संश्लेषित होता है-
- |                |               |
|----------------|---------------|
| (a) Kidney में | (b) Liver में |
| (c) Lung में   | (d) कोई नहीं  |
9. Shape of Erythrocyte is :
- |                     |            |
|---------------------|------------|
| (a) Concave         | (b) Convex |
| (c) Bi-concave disc | (d) None   |
- Erythrocyte का आकार है-
- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| (a) Concave         | (b) Convex   |
| (c) Bi-concave disc | (d) कोई नहीं |
10. Body defence related blood cell is :
- |              |          |
|--------------|----------|
| (a) RBC      | (b) WBC  |
| (c) Platelet | (d) None |
- शरीर की सुरक्षा से सम्बन्धित रक्त कोशिका है-
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) RBC      | (b) WBC      |
| (c) Platelet | (d) कोई नहीं |

11. Ileum is the part of :  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Large Intestine (d) None  
 Ileum भाग है-  
 (a) आमाशय का (b) लीवर का  
 (c) बड़ी आँत का (d) कोई नहीं
12. Large Intestine synthesizes :  
 (a) Vitamin 'C' (b) Vitamin 'D'  
 (c) Vitamin 'B-12' (d) None  
 बड़ी आँत संश्लेषित करता है-  
 (a) Vitamin 'C' (b) Vitamin 'D'  
 (c) Vitamin 'B-12' (d) कोई नहीं
13. Bile juice is secreted by :  
 (a) Small Intestine (b) Liver  
 (c) Stomach (d) None  
 पित्त रस स्रावित होता है-  
 (a) छोटी आँत से (b) लीवर से  
 (c) आमाशय से (d) कोई नहीं
14. Segmentation movement is found in :  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Small Intestine (d) None  
 खण्डभिवन गति पायी जाती है-  
 (a) Liver में (b) Stomach में  
 (c) Small Intestine में (d) कोई नहीं
15. Intestinal juice is :  
 (a) Acidic (b) Alkaline  
 (c) Neutral (d) None  
 आंत्रिय रस है-  
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
 (c) उदासीन (d) कोई नहीं
16. Gall Bladder stores :  
 (a) Gastric juice (b) Bile juice  
 (c) Intestinal Juice (d) None  
 Gall Bladder संग्रहित करता है-  
 (a) Gastric juice (b) Bile juice  
 (c) Intestinal Juice (d) कोई नहीं

17. Nature of bile juice is :
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Acidic  | (b) Alkaline |
| (c) Neutral | (d) None     |
- पित्त रस का स्वभाव है-
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) अम्लीय | (b) क्षारीय  |
| (c) उदासीन | (d) कोई नहीं |
18. Cell is filled with :
- |               |                |
|---------------|----------------|
| (a) Water     | (b) Neuroplasm |
| (c) Cytoplasm | (d) None       |
- Cell भरा होता है-
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| (a) Water में     | (b) Neuroplasm में |
| (c) Cytoplasm में | (d) कोई नहीं       |
19. Pylorus is related to :
- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| (a) Liver           | (b) Stomach |
| (c) Large Intestine | (d) None    |
- Pylorus सम्बन्धित है-
- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| (a) Liver से           | (b) Stomach से |
| (c) Large Intestine से | (d) कोई नहीं   |
20. Carbohydrate related is :
- |                |             |
|----------------|-------------|
| (a) Amino acid | (b) Glucose |
| (c) Fatty acid | (d) None    |
- कार्बोहाइड्रेट से सम्बन्धित है-
- |                |              |
|----------------|--------------|
| (a) Amino acid | (b) Glucose  |
| (c) Fatty acid | (d) कोई नहीं |
21. Ribosome synthesizes :
- |             |          |
|-------------|----------|
| (a) Glucose | (b) Fat  |
| (c) Protein | (d) None |
- Ribosome संश्लेषित करता है-
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) Glucose | (b) Fat      |
| (c) Protein | (d) कोई नहीं |
22. Hemoglobin is the part of :
- |                 |          |
|-----------------|----------|
| (a) RBC         | (b) WBC  |
| (c) Thrombocyte | (d) None |
- Hemoglobin भाग है-
- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| (a) RBC का         | (b) WBC का   |
| (c) Thrombocyte का | (d) कोई नहीं |

23. Mitochondria is called :  
 (a) Power house of cell (b) House of Protein  
 (c) House of Fat (d) None  
 Mitochondria कहा जाता है—  
 (a) Power house of cell (b) House of Protein  
 (c) House of Fat (d) कोई नहीं
24. Protection is the function of :  
 (a) Connective tissue (b) Epithelia tissue  
 (c) Muscular tissue (d) None  
 रक्षा का कार्य है—  
 (a) Connective tissue का (b) Epithelia tissue का  
 (c) Muscular tissue का (d) कोई नहीं
25. Cardiac muscle is related to :  
 (a) Nervous tissue (b) Connective tissue  
 (c) Muscular tissue (d) None  
 Cardiac muscle सम्बन्धित है—  
 (a) Nervous tissue से (b) Connective tissue से  
 (c) Muscular tissue से (d) कोई नहीं
26. Fuel of cell is :  
 (a) Protein (b) Glucose  
 (c) Fat (d) None  
 कोशिका का ईंधन है—  
 (a) Protein (b) Glucose  
 (c) Fat (d) कोई नहीं
27. Red color of RBC is due to :  
 (a) Plasma (b) Hemoglobin  
 (c) Glucose (d) None  
 RBC के लाल रंग का कारण है—  
 (a) Plasma (b) Hemoglobin  
 (c) Glucose (d) कोई नहीं
28. Graveyard of blood cells is :  
 (a) Kidney (b) Heart  
 (c) Spleen (d) None  
 रक्त कोशिकाओं का कब्रगाह है—  
 (a) Kidney (b) Heart  
 (c) Spleen (d) कोई नहीं

29. Jaundice related organ is :  
 (a) Liver (b) Kidney  
 (c) Heart (d) None  
 पीलिया से सम्बन्धित अंग है—  
 (a) Liver (b) Kidney  
 (c) Heart (d) कोई नहीं
30. Malnutrition is the cause of :  
 (a) Pernecious anemia (b) Iron difficiency anemia  
 (c) Aplastic anemia (d) None  
 कुपोषण कारण है—  
 (a) Pernecious anemia का (b) Iron difficiency anemia का  
 (c) Aplastic anemia का (d) कोई नहीं
31. Pancreatic juice is :  
 (a) Acidic (b) Alkaline  
 (c) Neutral (d) None  
 Pancreatic juice है—  
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
 (c) उदासीन (d) कोई नहीं
32. Skeletal muscle is a type of :  
 (a) Nervous tissue (b) Fluid tissue  
 (c) Muscular tissue (d) None  
 अस्थि पेशियाँ एक प्रकार है—  
 (a) Nervous tissue का (b) Fluid tissue का  
 (c) Muscular tissue का (d) कोई नहीं
33. Peptic cells is found in :  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Gall Bladder (d) None  
 Peptic cells में पाये जाते हैं—  
 (a) Liver में (b) Stomach में  
 (c) Gall Bladder में (d) कोई नहीं
34. Main parts of Small Intestine are :  
 (a) 2 (b) 3  
 (c) 4 (d) None  
 छोटी आँत के मुख्य भाग हैं—  
 (a) 2 (b) 3  
 (c) 4 (d) कोई नहीं

35. Biggest lymphoid tissue organ in human body is :  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Spleen (d) None  
 शरीर में सबसे बड़ा lymphoid tissue अंग है-  
 (a) Liver (b) Stomach  
 (c) Spleen (d) कोई नहीं
36. Appendix is located in :  
 (a) Right Side (b) Left Side  
 (c) Middle (d) None  
 Appendix स्थित है-  
 (a) दाहिने तरफ (b) बांयी तरफ  
 (c) मध्य में (d) कोई नहीं
37. Vitamin 'K' is synthesized in :  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Large Intestine (d) None  
 Vitamin 'K' संश्लेषित होता है-  
 (a) Stomach में (b) Liver में  
 (c) Large Intestine में (d) कोई नहीं
38. RNA is found in :  
 (a) Cytoplasm (b) Nucleus of Cell  
 (c) Ribosome (d) None  
 RNA होता है-  
 (a) Cytoplasm में (b) Nucleus of Cell में  
 (c) Ribosome में (d) कोई नहीं
39. DLC is related to :  
 (a) Bone (b) Cell  
 (c) Blood (d) None  
 DLC सम्बन्धित है-  
 (a) Bone से (b) Cell से  
 (c) Blood से (d) कोई नहीं
40. Absorption of minerals is done in :  
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine  
 (c) Stomach (d) None  
 Minerals का अवशोषण होता है-  
 (a) छोटी आँत में (b) बड़ी आँत में  
 (c) आमाशय में (d) कोई नहीं

41. Jejunum is related to :  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Small Intestine (d) None  
 Jejunum सम्बन्धित है—  
 (a) आमाशय से (b) यकृत से  
 (c) छोटी आँत से (d) कोई नहीं
42. Function of Incisor teeth is :  
 (a) Grinding (b) Biting  
 (c) To tear (d) None  
 Incisor teeth का कार्य है—  
 (a) पीसना (b) काटना  
 (c) फाड़ना (d) कोई नहीं
43. Amino acid is related to :  
 (a) Fat (b) Carbohydrate  
 (c) Protein (d) None  
 Amino acid सम्बन्धित है—  
 (a) Fat से (b) Carbohydrate से  
 (c) Protein से (d) कोई नहीं
44. Rh-system is related to :  
 (a) Blood Group (b) Blood  
 (c) Cell (d) None  
 Rh-system सम्बन्धित है—  
 (a) Blood Group से (b) Blood से  
 (c) Cell से (d) कोई नहीं
45. Extra glucose is stored in the form of :  
 (a) Fatt acid (b) Glycogen  
 (c) Amino acid (d) None  
 अतिरिक्त ग्लूकोज संग्रहित होता है—  
 (a) Fatt acid के रूप में (b) Glycogen के रूप में  
 (c) Amino acid के रूप में (d) कोई नहीं
46. Bile juice digests :  
 (a) Vitamin (b) Protein  
 (c) Fat (d) None  
 Bile juice पचाता है—  
 (a) Vitamin (b) Protein  
 (c) Fat (d) कोई नहीं



47. Plasma is the part of :  
(a) Blood (b) Bone  
(c) Bone Marrow (d) None  
Plasma भाग है—  
(a) Blood का (b) Bone  
(c) Bone Marrow (d) कोई नहीं
48. Duodenum is the part of :  
(a) Liver (b) Stomach  
(c) Small Intestine (d) None  
Duodenum भाग है—  
(a) यकृत का (b) आमाशय का  
(c) छोटी आँत का (d) कोई नहीं
49. Cystic duct is the part of :  
(a) Liver (b) Stomach  
(c) Gall Bladder (d) None  
Cystic duct भाग है—  
(a) Liver का (b) Stomach का  
(c) Gall Bladder का (d) कोई नहीं
50. DNA is the part of :  
(a) Blood (b) Cell Nucleus  
(c) Bone (d) None  
DNA भाग है—  
(a) Blood का (b) Cell Nucleus का  
(c) Bone का (d) कोई नहीं
-



**ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM  
UPCHAR SANSTHAN**

49/24-A, Minto Road, Prayagraj

**SESSION : Jan-Jun. 2020 (Back Paper)**  
**ASPEUS CORRESPONDENCE CERTIFICATE COURSE - SEM-1 (CAHS)**  
**Chinese Acupressure (CA-1)**

Time : 1 Hrs. ]

[ Max. Marks : 100

**ONLINE EXAM**

**Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Attempt each questions :**

**[50x2=100**

सभी प्रश्नों के उत्तर दें :

1. Energy of "Eart Element" is :  
(a) Wind (b) Heat  
(c) Humidity (d) None  
"पृथ्वी तत्व" की ऊर्जा है-  
(a) वायु (b) उष्मा  
(c) आर्द्रता (d) कोई नहीं
2. Total points in spleen meridian is :  
(a) 11 (b) 21  
(c) 44 (d) None  
Spleen Meridian में कुल बिन्दु हैं-  
(a) 11 (b) 21  
(c) 44 (d) कोई नहीं
3. Rt. ankle correspondance will be in :  
(a) Rt. Index Finger (b) Rt. Middle Finger  
(c) Rt. Thumb (d) None  
दाहिने टखने का सादृश्य होगा-  
(a) दाहिने तर्जनी में (b) दाहिने मध्यमा में  
(c) दाहिने अंगूठे में (d) कोई नहीं
4. Lt. thumb correspondance will be in :  
(a) Lt. Small Finger (b) Rt. Index Finger  
(c) Lt. Index Finger (d) None  
बायें अंगूठे का सादृश्य होगा-  
(a) बायें कनिष्ठा में (b) दाहिने तर्जनी में  
(c) बायें तर्जनी में (d) कोई नहीं

5. Fear emotion related element is :  
 (a) Wood (b) Earth  
 (c) Water (d) None  
 डर मनोभाव से सम्बन्धित तत्व है-  
 (a) Wood (b) Earth  
 (c) Water (d) कोई नहीं
6. Energy of Wood Element is :  
 (a) Wind (b) Heat  
 (c) Dryness (d) None  
 Wood Element की ऊर्जा है-  
 (a) वायु (b) उष्मा  
 (c) शुष्कता (d) कोई नहीं
7. Tonification color of "Water Element" is :  
 (a) Red (b) Black  
 (c) Green (d) None  
 "जल-तत्व" की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-  
 (a) लाल (b) काला  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
8. Sedation color of Lu-8 is :  
 (a) Red (b) Brown  
 (c) Green (d) None  
 Lu-8 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-  
 (a) लाल (b) भूरा  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
9. UB-18 is "Back-Shu" point of :  
 (a) Lungs (b) Liver  
 (c) Spleen (d) None  
 UB-18 "Back-Shu" है-  
 (a) Lungs का (b) Liver का  
 (c) Spleen का (d) कोई नहीं
10. Xi Cleft point of Lungs Meridian is :  
 (a) Lu-5 (b) Lu-6  
 (c) Lu-9 (d) None  
 Lungs Meridian का Xi Cleft point है-  
 (a) Lu-5 (b) Lu-6  
 (c) Lu-9 (d) कोई नहीं

11. Sweet taste related element is :
- |           |          |
|-----------|----------|
| (a) Wood  | (b) Fire |
| (c) Earth | (d) None |
- मीठे स्वाद से सम्बन्धित तत्व है-
- |            |              |
|------------|--------------|
| (a) काष्ठ  | (b) अग्नि    |
| (c) पृथ्वी | (d) कोई नहीं |
12. 7 AM to 9 AM is related to :
- |             |           |
|-------------|-----------|
| (a) Lungs   | (b) Heart |
| (c) Stomach | (d) None  |
- 7 AM to 9 AM सम्बन्धित है-
- |                |              |
|----------------|--------------|
| (a) Lungs से   | (b) Heart से |
| (c) Stomach से | (d) कोई नहीं |
13. Sedation color of "Earth Element" is :
- |            |           |
|------------|-----------|
| (a) Yellow | (b) Green |
| (c) Red    | (d) None  |
- "Earth Element" की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-
- |          |              |
|----------|--------------|
| (a) पीला | (b) हरा      |
| (c) लाल  | (d) कोई नहीं |
14. UB-23 is "Back-Shu" point of :
- |            |            |
|------------|------------|
| (a) Liver  | (b) Spleen |
| (c) Kidney | (d) None   |
- UB-23 "Back-Shu" point है-
- |               |               |
|---------------|---------------|
| (a) Liver का  | (b) Spleen का |
| (c) Kidney का | (d) कोई नहीं  |
15. Energy of H-8 is :
- |              |          |
|--------------|----------|
| (a) Wind     | (b) Heat |
| (c) Humidity | (d) None |
- H-8 की Energy है-
- |              |              |
|--------------|--------------|
| (a) Wind     | (b) Heat     |
| (c) Humidity | (d) कोई नहीं |
16. "Organ Source" point of Large Intestine meridian is :
- |          |          |
|----------|----------|
| (a) Li-1 | (b) Li-3 |
| (c) Li-4 | (d) None |
- Large Intestine meridian का "Organ Source" point है-
- |          |              |
|----------|--------------|
| (a) Li-1 | (b) Li-3     |
| (c) Li-4 | (d) कोई नहीं |

17. Metal Element related season is :
- (a) Winter (b) Autumn  
(c) Summer (d) None
- “धातु तत्व” से सम्बन्धित मौसम है-
- (a) जाड़ा (b) पतझड़  
(c) गर्मी (d) कोई नहीं
18. Humidity Energy related element is :
- (a) Wood (b) Fire  
(c) Earth (d) None
- Humidity Energy से सम्बन्धित तत्व है-
- (a) Wood (b) Fire  
(c) Earth (d) कोई नहीं
19. Tonification color of Sp-2 is :
- (a) Green (b) Red  
(c) Black (d) None
- Sp-2 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-
- (a) हरा (b) लाल  
(c) काला (d) कोई नहीं
20. "Front Shu Point" of Kidney is :
- (a) GB 24 (b) GB 25  
(c) UB 25 (d) None
- Kidney का "Front Shu Point" है-
- (a) GB 24 (b) GB 25  
(c) UB 25 (d) कोई नहीं
21. Horary point of Gall Bladder Meridian is :
- (a) GB 34 (b) GB 40  
(c) GB 41 (d) None
- Gall Bladder Meridian का Horary point है-
- (a) GB 34 (b) GB 40  
(c) GB 41 (d) कोई नहीं
22. Lt. Knee correspondence will be in :
- (a) Lt. Index Finger (b) Lt. Thumb  
(c) Lt. Middle Finger (d) None
- बायें घुटने का सादृश्य होगा-
- (a) बायें तर्जनी में (b) बायें अंगूठे में  
(c) बायें मध्यमा में (d) कोई नहीं

23. Li-4 Distal point will treat :
- |            |          |
|------------|----------|
| (a) Chest  | (b) Head |
| (c) Pelvis | (d) None |
- Li-4 दूरस्थ बिन्दु से उपचार होगा-
- |             |              |
|-------------|--------------|
| (a) छाती का | (b) सिर का   |
| (c) पैर का  | (d) कोई नहीं |
24. Lt. big toe correspondence will be in :
- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| (a) Lt. Middle Finger | (b) Lt. Index Finger |
| (c) Rt. Middle Finger | (d) None             |
- बायें पैर के अंगूठे का सादृश्य होगा-
- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| (a) बायें मध्यमा में  | (b) बायें तर्जनी में |
| (c) दाहिने मध्यमा में | (d) कोई नहीं         |
25. Luo-connecting point of Heart Meridian is :
- |         |          |
|---------|----------|
| (a) H-3 | (b) H-5  |
| (c) H-8 | (d) None |
- Heart Meridian का Luo-connecting point है-
- |         |              |
|---------|--------------|
| (a) H-3 | (b) H-5      |
| (c) H-8 | (d) कोई नहीं |
26. Distal point for Chest is :
- |          |           |
|----------|-----------|
| (a) Sp-6 | (b) UB-54 |
| (c) P-6  | (d) None  |
- Chest के लिए Distal point है-
- |          |              |
|----------|--------------|
| (a) Sp-6 | (b) UB-54    |
| (c) P-6  | (d) कोई नहीं |
27. Muscle related Influential point is :
- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) GB-34 | (b) GB-29 |
| (c) UB-11 | (d) None  |
- Muscle से सम्बन्धित Influential point है-
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) GB-34 | (b) GB-29    |
| (c) UB-11 | (d) कोई नहीं |
28. Back Shu Point of Stomach Meridian is :
- |           |           |
|-----------|-----------|
| (a) UB-11 | (b) UB-18 |
| (c) UB-21 | (d) None  |
- Stomach Meridian का Back Shu Point है-
- |           |              |
|-----------|--------------|
| (a) UB-11 | (b) UB-18    |
| (c) UB-21 | (d) कोई नहीं |

29. Heat point of Lungs Meridian is :  
 (a) Lu-5 (b) Lu-10  
 (c) Lu-11 (d) None  
 Lungs Meridian का Heat point है-
- (a) Lu-5 (b) Lu-10  
 (c) Lu-11 (d) कोई नहीं
30. Energy of Sp-5 is :  
 (a) Wind (b) Heat  
 (c) Dryness (d) None  
 Sp-5 की ऊर्जा है-
- (a) Wind (b) Heat  
 (c) Dryness (d) कोई नहीं
31. Rt. Hip Correspondence will be in :  
 (a) Rt. Ring Finger (b) Rt. Index Finger  
 (c) Rt. Middle Finger (d) None  
 Rt. Hip का सादृश्य होगा-
- (a) Rt. Ring Finger (b) Rt. Index Finger  
 (c) Rt. Middle Finger (d) कोई नहीं
32. "Organ Source Point" of Urinary Bladder Meridian is :  
 (a) UB-60 (b) UB-63  
 (c) UB-64 (d) None  
 Urinary Bladder Meridian का "Organ Source Point" है-
- (a) UB-60 (b) UB-63  
 (c) UB-64 (d) कोई नहीं
33. Front Shu Point of Tw Meridian is :  
 (a) CV-3 (b) CV-4  
 (c) CV-5 (d) None  
 Tw Meridian का Front Shu Point है-
- (a) CV-3 (b) CV-4  
 (c) CV-5 (d) कोई नहीं
34. Head hair related element is :  
 (a) Metal (b) Water  
 (c) Wood (d) None  
 सिर के बाल से सम्बन्धित तत्व है-
- (a) Metal (b) Water  
 (c) Wood (d) कोई नहीं

35. First point of Tw Meridian is located in :  
 (a) Index Finger (b) Small Finger  
 (c) Ring Finger (d) None  
 Tw Meridian का प्रथम बिन्दु स्थित है-  
 (a) तर्जनी में (b) कनिष्ठा में  
 (c) अनामिका में (d) कोई नहीं
36. Luo connecting point of SI Meridian is :  
 (a) Si-4 (b) Si-5  
 (c) Si-7 (d) None  
 SI Meridian का Luo connecting point है-  
 (a) Si-4 (b) Si-5  
 (c) Si-7 (d) कोई नहीं
37. Last point of Lungs Meridian is located in :  
 (a) Index Finger (b) Thumb  
 (c) Middle Finger (d) None  
 Lungs Meridian का अंतिम बिन्दु स्थित है-  
 (a) तर्जनी में (b) अंगूठे में  
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
38. Back Shu Point of Heart Meridian is :  
 (a) UB-11 (b) UB-13  
 (c) UB-15 (d) None  
 Heart Meridian का Back Shu Point है-  
 (a) UB-11 (b) UB-13  
 (c) UB-15 (d) कोई नहीं
39. "Metal Element" related emotion is :  
 (a) Anger (b) Happiness  
 (c) Sadness (d) None  
 "धातु तत्व" से सम्बन्धित मनोभ्र्भाव है-  
 (a) क्रोध (b) प्रसन्नता  
 (c) दुःख (d) कोई नहीं
40. First point of Liver Meridian is located in :  
 (a) Small Toe (b) Big Toe  
 (c) Thumb (d) None  
 Liver Meridian का प्रथम बिन्दु स्थित है-  
 (a) Small Toe में (b) Big Toe में  
 (c) Thumb में (d) कोई नहीं



41. Bone Marrow related Influential point is :  
 (a) UB-17 (b) GB-39  
 (c) GB-34 (d) None  
 Bone Marrow से सम्बन्धित Influential point है—  
 (a) UB-17 (b) GB-39  
 (c) GB-34 (d) कोई नहीं
42. Horary point of Stomach Meridian is :  
 (a) St-34 (b) St-36  
 (c) St-40 (d) None  
 Stomach Meridian का Horary point है—  
 (a) St-34 (b) St-36  
 (c) St-40 (d) कोई नहीं
43. Controller organ of Liver is :  
 (a) Heart (b) Lungs  
 (c) Spleen (d) None  
 Liver का नियंत्रक अंग है—  
 (a) Heart (b) Lungs  
 (c) Spleen (d) कोई नहीं
44. Organ Source point of Spleen Meridian is :  
 (a) Sp-1 (b) Sp-2  
 (c) Sp-3 (d) None  
 Spleen Meridian का Organ Source point है—  
 (a) Sp-1 (b) Sp-2  
 (c) Sp-3 (d) कोई नहीं
45. Sedation color of K-10 is :  
 (a) Black (b) Red  
 (c) Yellow (d) None  
 K-10 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—  
 (a) काला (b) लाल  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
46. 31-40 age related element is :  
 (a) Wood (b) Metal  
 (c) Earth (d) None  
 30-40 वर्ष से सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) Wood (b) Metal  
 (c) Earth (d) कोई नहीं

47. Tongue opening related element is :  
(a) Wood (b) Metal  
(c) Earth (d) None  
Tongue opening से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) Wood (b) Metal  
(c) Earth (d) कोई नहीं
48. Musk small related element is :  
(a) Wood (b) Fire  
(c) Metal (d) None  
कस्तूरी महक से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) Wood (b) Fire  
(c) Metal (d) कोई नहीं
49. "Wood Element" related emotion is :  
(a) Joy (b) Anger  
(c) Sadness (d) None  
"काष्ठ तत्व" से सम्बन्धित मनोभाव है-  
(a) खुशी (b) क्रोध  
(c) दुःख (d) कोई नहीं
50. Summer season related element is :  
(a) Fire (b) Earth  
(c) Metal (d) None  
गर्मी मौसम से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) Fire (b) Earth  
(c) Metal (d) कोई नहीं
-



## ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN

49/24-A, Minto Road, Prayagraj

SESSION: Jan-Jun. 2020 (FRESH)

ASPEUS CORRESPONDENCE CERTIFICATE COURSE - SEM-1 (CAHS)

AYURVEDIC Acupressure (AA-1)

Time : 1 Hrs. ]

[ Max. Marks : 100

### ONLINE EXAM

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

[50x2=100

सभी प्रश्नों के उत्तर दें-

1. Rt Knee Tulyarthata will be in:

- (a) Rt If 'P' Jt (b) Rt Mf 'P' Jt  
(c) Lt Mf 'P' Jt (d) None

दाहिने घुटने का तुल्यार्थता होगा-

- (a) Rt If 'P' Jt (b) Rt Mf 'P' Jt  
(c) Lt Mf 'P' Jt (d) कोई नहीं

2. Lt Wrist Tulyarthata will be in:

- (a) Lt if 'V' Jt (b) Rt if 'V' Jt  
(c) Rt Mf 'V' Jt (d) None

बांये कलाई का तुल्यार्थता होगा -

- (a) Lt if 'V' Jt (b) Rt if 'V' Jt  
(c) Rt Mf 'V' Jt (d) कोई नहीं

3. "Akash element" related energy is:

- (a) Touch (b) Sound  
(c) Smell (d) None

"आकाश तत्व" सम्बन्धित अंग है-

- (a) Touch (b) Sound  
(c) Smell (d) कोई नहीं
4. Atma related number is:  
(a) 0 (b) 8  
(c) 9 (d) 7  
आत्मा से सम्बन्धित अंक है -  
(a) 0 (b) 8  
(c) 9 (d) 7
5. Rt if 'K' It is related to:  
(a) Heart (b) Lungs  
(c) Spleen (d) None  
Rt if 'K' It से सम्बन्धित है-  
(a) Heart (b) Lungs  
(c) Spleen (d) कोई नहीं
6. Lt Rf 'P' It is related action organ is:  
(a) Arms (b) Legs  
(c) Speech (d) Anus  
Lt Rf 'P' It से सम्बन्धित कर्मेन्द्रिय है-  
(a) Arms (b) Legs  
(c) Speech (d) Anus
7. Lt Rf 'V' It is related to:  
(a) Lumber (b) Cervical  
(c) Thoracic (d) Sacrum  
Lt Rf 'V' It से सम्बन्धित है-  
(a) Lumber (b) Cervical  
(c) Thoracic (d) Sacrum
8. Touch is energy of:  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Jal (d) Prithvi  
"स्पर्श" तन्मात्रा है-  
(a) आकाश की (b) वायु की  
(c) जल की (d) पृथ्वी की
9. "Vata Dosh" related number is:  
(a) 3+4 (b) 1+2

(c) 4+5 (d) 5+6

“वायु दोष” से सम्बन्धित अंक है—

(a) 3+4 (b) 1+2  
(c) 4+5 (d) 5+6

10. Lt Thumb related no is:

(a) 7 (b) 8  
(c) 9 (d) 6

बांये अंगूठे से सम्बन्धित अंक है—

(a) 7 (b) 8  
(c) 9 (d) 6

11. “Kaal” is:

(a) Physical Element (b) Meta Physical  
(c) Element (d) None

“काल” है—

(a) Physical Element (b) Meta Physical  
(c) Element (d) कोई नहीं

12. Rt Rf “K” Jt related organ is:

(a) Spleen (b) Stomach  
(c) Lungs (d) None

Rt Rf “K” Jt का से सम्बन्धित अंग है—

(a) Spleen (b) Stomach  
(c) Lungs (d) कोई नहीं

13. U.B. is:

(a) Rt if “V”Jt (b) Lt if “V”Jt  
(a) Lt Sf “V”Jt (d) None

U.B. Jt है—

(a) Rt if “V”Jt (b) Lt if “V”Jt  
(a) Lt Sf “V”Jt (d) कोई नहीं

14. “Blood tissue” related:

(a) Rt if “P”Jt (b) Lt if “P”Jt  
(a) Rt Rf “P”Jt (d) None

“रक्त धातु” से सम्बन्धित जोड़े है—

(a) Rt if “P”Jt (b) Lt if “P”Jt

- (a) Rt Rf "P" Jt (d) कोई नहीं
15. Rt Sf "V" Jt related organ is:  
 (a) Li (b) Si  
 (c) UB (d) None  
 Rt Sf "V" Jt से सम्बन्धित अंग है—  
 (a) Li (b) Si  
 (c) UB (d) कोई नहीं
16. Rt ankle Tulyartha will be in:  
 (a) Lt Mf "V" Jt (b) Rt Mf "V" Jt  
 (c) Rt Rf "V" Jt (d) None  
 दाहिने टखने से सम्बन्धित तुल्यार्थता होगा—  
 (a) Lt Mf "V" Jt (b) Rt Mf "V" Jt  
 (c) Rt Rf "V" Jt (d) कोई नहीं
17. Rt thumb related element is:  
 (a) Atma (b) Disha  
 (c) Mann (d) None  
 छाहिने अँगूठेसे सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) आत्मा (b) दिशा  
 (c) मन (d) कोई नहीं
18. "Disha element" related finger is:  
 (a) Lt Ring finger (b) Rt ring finger  
 (c) Lt Middle finger (d) None  
 दिशा तत्व से सम्बन्धित अंगुली है—  
 (a) बायी अनामिका (b) दाहिनी अनामिका  
 (c) बायी मध्यमा (d) कोई नहीं
19. Rt Rf "P" Jt related tissue is:  
 (a) Blood (b) Plasma  
 (c) Bone (d) Bone Marrow  
 Rt Rf "P" से सम्बन्धित धातु है—  
 (a) Blood (b) Plasma  
 (c) Bone (d) Bone Marrow
20. Lt if "K" Jt related organ is:  
 (a) Heart (b) Liver  
 (c) Lungs (d) None

Lt if "K" से सम्बन्धित अंग है—

- (a) Heart (b) Liver  
(c) Lungs (d) कोई नहीं

21. Jal element related finger is:

- (a) Rt Ring Finger (b) Rt Index Finger  
(c) Lt Index Finger (d) None

जल तत्व से सम्बन्धित अंगुली है—

- (a) दाहिनी अनामिका (b) दाहिनी तर्जनी  
(c) बायी तर्जनी (d) कोई नहीं

22. "Metaphysical element" is:

- (a) Agni (b) Jal  
(c) Disha (d) None

"पराभौतिक तत्व" है—

- (a) अग्नि (b) जल  
(c) दिशा (d) कोई नहीं

23. Mouth hole related Jt is:

- (a) Lt RF "P" Jt (b) Lt MF "P" Jt  
(c) Rt MF "P" Jt (d) None

Mouth hole से सम्बन्धित जोड़े है—

- (a) Lt RF "P" Jt (b) Lt MF "P" Jt  
(c) Rt MF "P" Jt (d) कोई नहीं

24. Lungs related element is:

- (a) Aakash (b) Jal  
(c) Agni (d) None

Lungs से सम्बन्धित तत्व है—

- (a) आकाश (b) जल  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

25. "Plasma Dhatu" related is:

- (a) Lt Rf "P" Jt (b) Rt Rf "P" Jt  
(c) Rt if "P" Jt (d) None

"प्लाज्मा धातु" से सम्बन्धित जोड़ है —

- (a) Lt Rf "P" Jt (b) Rt Rf "P" Jt  
(c) Rt if "P" Jt (d) कोई नहीं

26. Anal Hole related Jt is:

- (a) Rt Thumb "V" Jt (b) Lt Thumb "V" Jt  
(c) Lt Mf "V" Jt (d) None

"मलद्वार छिद्र" से सम्बन्धित जोड़ है—

- (a) Rt Thumb "V" Jt (b) Lt Thumb "V" Jt  
(c) Lt Mf "V" Jt (d) कोई नहीं

27. Rt Ring finger related element is:

- (a) Agni (b) Prithvi  
(c) Jal (d) None

Kidney yin Deficiency सम्बन्धित है—

- (a) अग्नि (b) पृथ्वी  
(c) जल (d) कोई नहीं

28. Lt If "V" Jt is related to:

- (a) UB (b) St  
(c) GB (d) None

Lt If "V" Jt से सम्बन्धित है—

- (a) UB (b) St  
(c) GB (d) कोई नहीं

29. Lt If "P" Jt related sense organ is:

- (a) Ear (b) Eye  
(c) Skin (d) None

Lt If "P" Jt से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है—

- ((a) कान (b) आँख  
(c) त्वचा (d) कोई नहीं

30. "Action organ Arm" related Jt is:

- (a) Rt Mf "P" Jt (b) Rt Rf "P" Jt  
(c) Lt Mf "P" Jt (d) None

"कर्मन्द्रिय हाथ से" सम्बन्धित जोड़ है—

- (a) Rt Mf "P" Jt (b) Rt Rf "P" Jt  
(c) Lt Mf "P" Jt (d) कोई नहीं

31. Lt if "P" Jt related endocrine gland is:

- (a) Thyroid (b) Pancreases  
(c) Adrenal (d) none

Lt if "P" Jt कारण से सम्बन्धित endocrine gland है—

- (a) Thyroid (b) Pancreases



- (c) Adrenal (d) कोई नहीं
32. Tulyarthata of Neck will be in:  
 (a) Thumb (b) Ring Finger  
 (c) Index finger (d) none  
 गर्दन का तुल्यार्थता होगा—  
 (a) अंगूठे में (b) अनामिका में  
 (c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
33. Tulyarthata of Kidney will be in:  
 (a) Back of Palm (b) Front of Palm  
 (c) Thumb (d) None  
 Kidney का तुल्यार्थता होगा—  
 (a) हथेली में आगे (b) हथेली में पीछे  
 (c) अंगूठे में (d) कोई नहीं
34. "Agni element" related finger is:  
 (a) Lt Sf (b) Rt Sf  
 (c) Lt if (d) Rt if  
 "अग्नि तत्व" से सम्बन्धित अंगुली है—  
 (a) Lt Sf (b) Rt Sf  
 (c) Lt if (d) कोई नहीं
35. Lt Sf "K" Jt related organ is:  
 (a) Liver (b) Lungs  
 (c) Heart (d) None  
 Lt Sf "K" Jt से सम्बन्धित अंग है—  
 (a) Liver (b) Lungs  
 (c) Heart (d) कोई नहीं
36. Number related to "Vayu Element" is:  
 (a) 2 (b) 3  
 (c) 4 (d) 5  
 वायु तत्व से सम्बन्धित संख्या है—  
 (a) 2 (b) 3  
 (c) 4 (d) 5
37. Element related to Rt Middle finger is:  
 (a) Tam (b) Mana  
 (c) Kaal (d) None

दाहिने मध्यमा से सम्बन्धित तत्व है—

- (a) तम (b) मन  
(c) काल (d) कोई नहीं

38. Number of Meta physical element is:

- (a) 2 (b) 3  
(c) 4 (d) 5

पराभौतिक तत्वों की संख्या है—

- (a) 2 (b) 3  
(c) 4 (d) 5

39. Rt Sf "P" Jt related sense organ is:

- (a) Ear (b) Eye  
(c) Nose (d) None

Rt Sf "P" Jt से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है—

- (a) आँख (b) कान  
(c) नाक (d) कोई नहीं

40. Number of big holes is:

- (a) 5 (b) 6  
(c) 10 (d) none

महाछिद्रों की संख्या है—

- (a) 5 (b) 6  
(c) 10 (d) कोई नहीं

41. Atama element related finger is:

- (a) Lt thumb (b) Rt thumb  
(c) Lt Middle finger (d) none

आत्मा तत्व से सम्बन्धित अंगुली है—

- (a) Lt thumb (b) Rt thumb  
(c) Lt Middle finger (d) कोई नहीं

42. Rt Rf "P" Jt related sense organ is:

- (a) Eyes (b) Nose  
(c) Ear (d) None

Rt Rf "P" Jt का से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रियां है—

- (a) आँख (b) नाक  
(c) कान (d) कोई नहीं

43. Lt Elbow Jt Tulyartha will be in:

- (a) Lt If "V" Jt (b) Lt If "P" Jt  
(c) Lt If "K" Jt (d) None

बांये कोहनी का तुल्यार्थता है—

- (a) Lt If "V" Jt (b) Lt If "P" Jt  
(c) Lt If "K" Jt (d) कोई नहीं

44. Lt Rf "P" Jt related action organ is:

- (a) Legs (b) Arms  
(c) Speech (d) None

Lt Rf "P" Jt से सम्बन्धित कर्मेन्द्रिय है—

- (a) पैर (b) हाथ  
(c) वाणी (d) कोई नहीं

45. Tulyartha of Throat will be in:

- (a) Ring finger (b) Thumb  
(c) Index finger (d) none

गले का तुल्यार्थता होगा—

- (a) अनामिका में (b) अंगूठे में  
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

46. "Action organ leg" related Jt is:

- (a) Lt Mf "P" Jt (b) Rt Rf "P" Jt  
(c) Lt Rf "P" Jt (d) None

कर्मेन्द्रिय पैर से सम्बन्धित जोड़ है—

- (a) Lt Mf "P" Jt (b) Rt Rf "P" Jt  
(c) Lt Rf "P" Jt (d) कोई नहीं

47. Lt Ear hole Jt is:

- (a) Lt Rf "P" Jt (b) Lt Mf "P" Jt  
(c) Lt Sf "P" Jt (d) None

Lt Ear hole Jt है—

- (a) Lt Rf "P" Jt (b) Lt Mf "P" Jt  
(c) Lt Sf "P" Jt (d) कोई नहीं

48. Kidney related element is:

- (a) Agni (b) Aakash  
(c) Jal (d) None

किडनी से सम्बन्धित तत्व है—

- (a) Agni (b) Aakash

(c) Jal (d) कोई नहीं

49. Smell energy related element is:

(a) Jal (b) Prithvi

(c) Vayu (d) None

गंध ऊर्जा से सम्बन्धित तत्व है—

(a) जल (b) पृथ्वी

(c) वायु (d) कोई नहीं

-----