



Acupressure Shodh Prashikshan Evam Upchar Sansthan

49/24-A, Minto Road, Prayagraj-211 001

Session : Jan.- June, 2019

Correspondence Sem. I (CAHS)

Basics of Human Body (BHB-1)

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Section-1 (Long Question)

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following :

(1×30=30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दीजिए-

1. (a) Name all the parts of Large Intestine.
(b) Locate it in the body.
(c) What is appendix?
(d) What do you understand by constipation?
(e) What is esophagus?
(f) Give any two function of Large Intestine.
(क) बड़ी आँत के सभी भागों के नाम बताइए।
(ख) बड़ी आँत की शरीर में स्थिति दर्शाइए।
(ग) एपेन्डिक्स क्या होती है?
(घ) कब्ज से आप क्या समझते हैं?
(ङ) ग्रास नलिका क्या होती है?
(च) बड़ी आँत के कोई दो कार्य भी बताइए।
2. (a) What is osmosis?
(b) What is Homeostasis?
(c) Homeostasis of the cell depends upon the transportation of elements across the cell membrane. How?
(क) ऑस्मोसिस क्या होता है?
(ख) समस्थापन क्या है?
(ग) कोशिका का समस्थापन तत्वों के कोशिका झिल्ली के आर-पार वहन से होता है। कैसे?
3. (a) Name all the parts of food nutrients.
(b) What is fatty acid?
(c) Give the ill effect due to cholestrol.
(d) Name any two source of fat.
(e) Name the problems due to deficiency of glucose.

- (क) भोज्य पदार्थों में पाये जाने वाले सभी तत्वों के नाम बताइए।
 (ख) फैटी एसिड क्या होता है?
 (ग) कोलेस्ट्रॉल के कारण शरीर पर पड़ने वाले गलत प्रभावों के नाम बताइए।
 (घ) वसा के कोई दो स्रोतों के नाम बताइए।
 (ङ) ग्लूकोज की कमी से होने वाली तकलीफों के बारे में लिखिए।
4. (a) What is composition of blood?
 (b) Give the biological name of RBC. Discuss its functions also.
 (c) What is plasma?
 (d) What is serum?
 (e) What is fibrinogen?
 (क) रक्त संगठन की चर्चा कीजिए।
 (ख) आरबीसी का जैव वैज्ञानिक नाम लिखिए। इसके कार्य भी समझाइए।
 (ग) प्लाज्मा क्या होता है?
 (घ) सीरम क्या है?
 (ङ) फाइब्रिनोजन क्या होता है?

Section - 2 (Short Questions)

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Answer any two of the following questions : (2x15=30)
 किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए—

1. What do you understand by digestion? Discuss any three function of digestive system.
 पाचन से आप क्या समझते हैं? पाचन तन्त्र के कोई तीन कार्यों की चर्चा कीजिए।
2. What is Liver? Locate it in the human body. Discuss the function of Gall Bladder.
 यकृत क्या है? इसकी शरीर में स्थिति दर्शाइये। पित्ताशय के कार्यों की चर्चा कीजिए।
3. What is Mitochondria? Draw the structure of a cell and show any five organelles in it.
 माइटोकॉण्ड्रिया क्या होता है? कोश का एक चित्र बनाइए तथा इसमें किन्हीं पाँच अवयव को दर्शाइए।
4. Name all the types of cell of WBC. What do you mean by Netrophilia. Give symptoms.
 श्वेताणुओं के सभी प्रकारों के नाम बताइए। न्यूट्रोफीलिया से आप क्या समझते हैं? लक्षण बताइए।
5. What is Pancrease? Locate it in the body. Give any two function also.
 अग्नाशय क्या होता है? इसकी शरीर में स्थिति दर्शाइए तथा कोई दो कार्य भी बताइए।

Section - 3 (Very Short Questions)**भाग-3 (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)**

Attempt any four of the following :

किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए-

(4x5=20)

1. What is Thrombocyte?
स्कन्दाणु क्या होता है?
2. Name any two disease related to spleen.
प्लीहा से सम्बन्धित कोई दो रोगों के नाम बताइए।
3. In which form water is present in body?
शरीर में जल किन रूपों में मिलता है?
4. What do you mean by pH?
pH से आप क्या समझते हैं?
5. What is Hemostasis?
रक्तस्राव रोधित्व (Hemostasis) क्या होता है?
6. Name all the type of blood group.
सभी रक्त समूहों के नाम बताइए।
7. Discuss the role of Saliva.
लार की भूमिका बताइए।
8. Name the colour of pure and impure blood.
शुद्ध तथा अशुद्ध रक्त का रंग बताइए।

Section-4 (Objective Type Questions)**भाग-4A (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Give full form of the following :

(5x2=10)

1. DNA
2. ECF
3. AIDS
4. CSF
5. ICF

Section-4 (Objective Type Questions)**भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Attempt each questions :

सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए-

(5x2=10)

1. Serum is the part of :
(a) Bone (b) Plasma
(c) Water (d) None

BHB-1

(4)

सीरम निम्न का भाग है-

- (a) हड्डी (b) प्लाजमा
(c) जल (d) इनमें से कोई नहीं

2. Location of spleen in the body :

- (a) Left (b) Right
(c) Middle (d) None

प्लीहा की शरीर में स्थिति है-

- (a) बायीं ओर (b) दाहिनी ओर
(c) बीच में (d) इनमें से कोई नहीं

3. Cause of Jaundice is :

- (a) Globin (b) Pyroll
(c) Heam (d) None

पीलिया का कारण है-

- (a) ग्लोबिन (b) पायरोल
(c) हीम (d) इनमें से कोई नहीं

4. pH of the blood is :

- (a) Acidic (b) Allkaline
(c) Neutral (d) None

रक्त का pH होता है-

- (a) अम्लीय (b) क्षारीय
(c) उदासीन (d) इनमें से कोई नहीं

5. Site of formation of RBC :

- (a) Blood (b) Blood Capillary
(c) Heart (d) None

आरबीसी के बनने का स्थान है-

- (a) रक्त (b) रक्त कोशिकाएँ
(c) हृदय (d) इनमें से कोई नहीं



Acupressure Shodh Prashikshan Evam Upchar Sansthan

49/24-A, Minto Road, Prayagraj-211 001

Session : Jan.- June, 2019

Correspondence Sem. I (CAHS)

Chinese Acupressure (CA-I)

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Section-1 (Long Question)

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following :

(1x30=30)

1. Write about the following :
 - (a) What do you mean by Acupressure?
 - (b) Write about correspondence system.
 - (c) Write about the effect of Acupressure.

निम्न के बारे में लिखिए-

 - (a) एक्यूप्रेसर से आप क्या समझते हैं?
 - (b) सादृश्य सिद्धान्त के बारे में लिखिए।
 - (c) एक्यूप्रेसर के प्रभाव के बारे में लिखिए।
2.
 - (a) Write about "Five Element Control Cycle".
 - (b) Write Five Element related tonification and sedation colour.
 - (c) Write "Water" and "Earth" related energy, taste, emotion, season, smell and sound.
 - (a) "पंचतत्त्व नियंत्रक चक्र" के बारे में लिखिए।
 - (b) पंचतत्त्वों से सम्बन्धित ऊर्जा बढ़ाने व घटाने वाले रंग लिखिए।
 - (c) "जल" और "पृथ्वी" तत्व से सम्बन्धित ऊर्जा, स्वाद, मनोभाव, मौसम, गंध व ध्वनि लिखिए।
3. What do you mean by XI Cleft point? Write XI Cleft point of all meridians.

XI Cleft point से आप क्या समझते हैं? सभी Meridian के XI Cleft बिन्दु लिखिए।

Or / अथवा

Write definition of Meridian. Write the name of three yin meridian of Hand. Show them in Byol meridian.

Meridian की परिभाषा लिखिए। हाथ की तीन यिन मेरीडियन के नाम लिखिए उन्हें Byol meridian में दर्शाइए।

Section - 2 (Short Questions)**भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

Attempt any two questions of following :

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. What do you mean by "Distal Point"? How many Distal Points are there?
'दूरस्थ बिन्दु' से आप क्या समझते हैं? "दूरस्थ बिन्दु" कितने हैं?
2. Write about "First and Last point law". Show first and last point of St, GB and UB meridian and also write any two treatment examples. "First and Last Point Law" के बारे में लिखिए। St, GB और UB का प्रथम व अंतिम बिन्दु दर्शाइये तथा दो उपचार उदाहरण भी लिखिए।
3. Write tonification and sedation color of the following points :
(a) Lu-8 (b) Sp-9
(c) K-10 (d) UB-65
(e) St-36
निम्न बिन्दुओं के ऊर्जा बढ़ाने व घटाने वाले रंग लिखिए—
(a) Lu-8 (b) Sp-9
(c) K-10 (d) UB-65
(e) St-36
4. Write about the relation of 12 meridians with 24 hours.
12 मेरीडियन के 24 घंटे से सम्बन्ध के बारे में लिखिए।

Or / अथवा

Write about Back Shu point. Write the back shu points of all meridian.

Back shu point के बारे में लिखिए। सभी Meridians के Back Shu point लिखिए।

Section - 3 (Very Short Questions)**भाग-3 (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)**

Attempt any four questions of the following :

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(4x5=20)

1. Show the treatment of both eyes burning by color on correspondence.
दोनों आँखों में जलन का उपचार सादृश्य पर रंग द्वारा दर्शाइये।
2. Write the treatment of GIT infection by source and XI Cleft point.
पाचन-पथ संक्रमण का उपचार Source एवं XI Cleft points द्वारा लिखिए।
3. Show correspondence treatment of left wrist pain.
बाँयें कलाई में दर्द का उपचार सादृश्य द्वारा दर्शाइये।
4. Write the maximum energy flow time of Heart and Gall Bladder Meridian.
Heart और Gall Bladder Meridian का अधिकतम ऊर्जा प्रवाह समय लिखिए।

5. Write single point treatment of acne.
मुहासे (acne) का एक बिन्दु उपचार लिखिए।
6. Show correspondence treatment of appendicitis.
Appendicitis का सादृश्य पर उपचार दर्शाइए।
7. Write passage point of Lungs, Large Intestine, Liver and Stomach.
Lungs, Large Intestine, Liver और Stomach का Passage point लिखिए।
8. Write Horary point of LI, SI, UB and GB meridian.
LI, SI, UB और GB Meridian का Horary point लिखिए।

Section-4 (Objective Type Questions)

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt all questions :
सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Energy of H-3 is :
(a) Wind (b) Humidity
(c) Coldness (d) Heat
H-3 की ऊर्जा है—
(a) वायु (b) आर्द्रता
(c) शीतलता (d) उष्मा
2. Sedation color of Sp-1 is :
(a) Green (b) Brown
(c) Red (d) Yellow
Sp-1 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है—
(a) हरा (b) भूरा
(c) लाल (d) पीला
3. Autumn Season related element is :
(a) Wood (b) Earth
(c) Water (d) Metal
पतझड़ मौसम से सम्बन्धित तत्व है—
(a) काष्ठ (b) पृथ्वी
(c) जल (d) धातु
4. Body hair related element is :
(a) Wood (b) Metal
(c) Water (d) Fire
शरीर के बालों से सम्बन्धित तत्व है—
(a) काष्ठ (b) धातु
(c) जल (d) अग्नि

CA-1

(4)

5. Front Shu point of Kidney is :
(a) GB-24 (b) Liv-13
(c) GB-25 (d) Kid-25
किडनी का Front Shu point है—
(a) GB-24 (b) Liv-13
(c) GB-25 (d) Kid-25
6. Belching symptom is related to element :
(a) Wood (b) Earth
(c) Fire (d) Metal
डकार लक्षण से सम्बन्धित तत्व है—
(a) काष्ठ (b) पृथ्वी
(c) अग्नि (d) धातु
7. Tonification on color of GB-40 is :
(a) Green (b) Red
(c) Brown (d) Black
GB-40 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—
(a) हरा (b) लाल
(c) भूरा (d) काला
8. Back Shu point of TW is :
(a) UB-20 (b) UB-21
(c) UB-22 (d) UB-23
TW का Back Shu point है—
(a) UB-20 (b) UB-21
(c) UB-22 (d) UB-23
9. Heat point of Lungs is :
(a) Lu-8 (b) Lu-7
(c) Lu-5 (d) Lu-10
Lung का Heat point है—
(a) Lu-8 (b) Lu-7
(c) Lu-5 (d) Lu-10
10. Tongue opening related element is :
(a) Wood (b) Fire
(c) Metal (d) Water
Tongue Opening से सम्बन्धित तत्व है—
(a) काष्ठ (b) अग्नि
(c) धातु (d) जल



Acupressure Shodh Prashikshan Evam Upchar Sansthan

49/24-A, Minto Road, Prayagraj-211 001

Session : Jan.- June, 2019

Correspondence Sem. I (CAHS)

Ayurvedic Acupressure (AA-I)

Time : 3 Hrs.]

[Max. Marks : 100

Section-1 (Long Question)

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following (Approx 150 words) : (1x30=30)

1. What is Ayurvedic Tulyarthta. Discuss and draw the tulyarthta of the followings :
 - (a) GB
 - (b) Si
 - (c) Sp
 - (d) Li
 - (e) UB

आयुर्वेदिक तुल्यार्थता से आप क्या समझते हैं? चर्चा कीजिए। निम्नांकित की तुल्यार्थता दर्शाइए-

- (a) पित्ताशय
 - (b) छोटी आँत
 - (c) आमाशय
 - (d) बड़ी आँत
 - (e) मूत्राशय
2. (a) Write the name of five elements.
(b) Name the energies of five elements.
(c) Name the colour of five elements.
(d) Name the related body-system of five elements.
 - (a) पंचमहाभूतों के नाम बताइए।
 - (b) पंचमहाभूतों की तन्मात्राएँ। (ऊर्जा) बताइए।
 - (c) पंचमहाभूतों से सम्बन्धित रंग बताइए।
 - (d) पंचमहाभूतों से सम्बन्धित तन्त्रों के नाम बताइए।
 3. Show 'Ayurvedic Biological clock'. Write about daily routine and 'Ayurvedic Biological clock'.

आयुर्वेदिक जैव घड़ी दर्शाइए। दिनचर्या और आयुर्वेदिक जैव घड़ी के बारे में लिखिए।

Section - 2 (Short Questions)**भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

Attempt any two questions of following : (2x15=30)
किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. (a) Write importance of pyramid in treatment.
(b) Write importance of ring in treatment.
(c) Write about Bi polar magnets.
(अ) पिरामिड का उपचार में उपयोग बताइए।
(ब) रिंग का उपचार में उपयोग बताइए।
(स) बाइ पोलर मैग्नेट के बारे में लिखिए।
2. What is colour therapy? Name the colour of all ten elements.
रंग चिकित्सा क्या है? सभी दस तत्त्वों के रंग बताइए।
3. Write and show the treatment of constipation & gastric problem.
कब्ज और गैस का उपचार लिखिए व दर्शाइए।
4. Show all the vertical srotas (meridians) on Rt. thumb. Show the points 3,4,5,6 on 9 VM.
दाहिने हाथ के अंगूठे पर सभी लम्बवत् स्रोतों को दर्शाइए। 9 VM पर बिन्दु संख्या 3,4,5,6 को दर्शाइए।

Section - 3 (Very Short Questions)**भाग-3 (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)**

Attempt any four questions of the following : (4x5=20)
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Write the name of elements of Vata, Pitta & Kapha.
वात, पित्त एवं कफ के महाभूतों के नाम बताइए।
2. Name all the action organs of the body.
शरीर की सभी कर्मेन्द्रियों के नाम बताइए।
3. Show the joint of Spleen, Liver, Pons, Bone and Skin.
Spleen, Liver, Pons, Bone और Skin का जोड़ दर्शाइए।
4. Show Vata, Pitta and Kapha joints on Left Thumb.
बाँयें अंगूठे पर वात, पित्त तथा कफ जोड़ों को दर्शाइए।
5. Write and show the treatment of Hemoglobin.
हीमोग्लोबिन का उपचार लिखिए तथा चित्र द्वारा प्रदर्शित कीजिए।
6. Show the treatment of Lumbar spondylitis by methi seeds in palm fingers.
लम्बर स्पान्डिलाइटिस का मेथी द्वारा उपचार हथेली के अंगुलियों में दर्शाइए।

7. Write any two precautions of Acupressure treatment.
एक्यूप्रेशर उपचार की दो सावधानियाँ लिखिए।
8. Write and show the treatment of infection in Lungs & Kidneys.
फेफड़े और किडनी में संक्रमण का उपचार लिखिए व दर्शाइए।

Section-4 (Objective Type Questions)

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt all questions :

(10x2=20)

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1. Sense organ related to water element is :
(a) Nose (b) Ear
(c) Eyes (d) Tongue
जल तत्व से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है—
(a) नाक (b) कान
(c) आँख (d) जीभ
2. Organs related to left small finger :
(a) H / Si (b) H / Liv
(c) Si / Sp (d) Si / GB
बायीं कनिष्ठा से सम्बन्धित अवयव है—
(a) हृदय / छोटी आँत (b) हृदय / लीवर
(c) छोटी आँत / प्लीहा (d) छोटी आँत / पित्ताशय
3. Age group related to mind (mana) is :
(a) 0-10 (b) 70-80
(c) 80-90 (d) None
मन से सम्बन्धित आयु वर्ग है—
(a) 0-10 (b) 70-80
(c) 80-90 (d) कोई नहीं
4. Lt IF P Jt. related Endocrine gland is :
(a) Thyroid (b) Pancreas
(c) Pineal (d) None
Lt IF P Jt. से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रन्थि है—
(a) थाइराइड (b) पैक्रियास
(c) पीनियल (d) कोई नहीं
5. Thoracic related jt. is :
(a) Lt IF V Jt. (b) Lt. RF P Jt.
(c) Lt. MF P Jt. (d) None

Thoracic से सम्बन्धित जोड़ है—

- (a) Lt IF V Jt. (b) Lt. RF P Jt.
(c) Lt. MF P Jt. (d) कोई नहीं

6. Lt Middle finger is related to element :

- (a) Atma (b) Kaal
(c) Disha (d) Tam

बायीं मध्यमा से सम्बन्धित तत्व है—

- (a) आत्मा (b) काल
(c) दिशा (d) तम

7. Joint related to navel is :

- (a) Rt thumb V Jt. (b) Lt thumb V Jt.
(c) Rt MF K Jt. (d) Rt SF P Jt.

नाभि से सम्बन्धित जोड़ है—

- (a) Rt thumb V Jt. (b) Lt thumb V Jt.
(c) Rt MF K Jt. (d) Rt SF P Jt.

8. Dhatu related to Kaal element is :

- (a) Bone Marrow (b) Blood
(c) Bone (d) Adipose

काल तत्व से सम्बन्धित धातु है—

- (a) अस्थि मज्जा (b) रक्त
(c) अस्थि (d) मेद

9. How many metaphysical element are there in Ayurvedic Acupressure :

- (a) 2 (b) 3
(c) 5 (d) None

आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर में पराभौतिक तत्व कितने हैं—

- (a) 2 (b) 3
(c) 5 (d) कोई नहीं

10. Where is the secondary correspondence of appendix :

- (a) Right palm (b) Left palm
(c) Both (d) None

एपेन्डिक्स का द्वितीयक सादृश्य कहाँ होगा—

- (a) दाहिनी हथेली (b) बायीं हथेली
(c) उपर्युक्त दोनों (d) कोई नहीं