

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

Semester – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:  
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

**50x2=100**

- (1) What is Homeostasis -  
(a) Respiratory process (b) Body balancing process  
(c) Excretory process (d) None  
होमियोस्टेसिस क्या है –  
(a) श्वसन क्रिया (b) शरीर संतुलन क्रिया  
(c) उत्सर्जन क्रिया (d) कोई नहीं
- (2) Which cell has no reproductive property -  
(a) Muscle cell (b) Secretary cell  
(c) Fat cell (d) None  
किस कोशिका में प्रजनन गुण नहीं पाया जाता है—  
(a) Muscle cell (b) Secretary cell  
(c) Fat cell (d) कोई नहीं
- (3) Which is primary source of energy -  
(a) Carbohydrate (b) Protein  
(c) Fat (d) None  
शरीर को ईंधन देने वाला प्राथमिक स्रोत है –  
(a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन  
(c) वसा (d) कोई नहीं

- (4) Building material of our body is -  
 (a) Minerals (b) Fat  
 (c) Protein (d) None  
 शरीर के बिल्डिंग मैटीरियल है—  
 (a) मिनरल्स (b) फ़ैट  
 (c) प्रोटीन (d) कोई नहीं
- (5) Fixed deposit of energy in human body -  
 (a) Carbohydrate (b) Fat  
 (c) Protein (d) None  
 मानव शरीर में ऊर्जा का संचित भण्डार -  
 (a) कार्बोहाइड्रेट (b) वसा  
 (c) प्रोटीन (d) कोई नहीं
- (6) Brain of the cell -  
 (a) Nucleus (b) Mitochondria  
 (c) Lysosome (d) None  
 कोशिका का मस्तिष्क -  
 (a) केन्द्रक (b) माइटोकान्ड्रिया  
 (c) लाइसोसोम (d) कोई नहीं
- (7) What connects nucleus with cell membrane -  
 (a) Ribosome (b) Endoplasmic reticulum  
 (c) Cytoplasm (d) None  
 Nucleus को cell membrane से जोड़ता है—  
 (a) Ribosome (b) Endoplasmic reticulum  
 (c) Cytoplasm (d) कोई नहीं
- (8) In a cell, synthesis of protein occurs in -  
 (a) Centrosome (b) Ribosomes  
 (c) Lysosome (d) All of above  
 कोशिका के इस भाग में प्रोटीन का संश्लेषण होता है -  
 (a) Centrosome (b) Ribosomes  
 (c) Lysosome (d) इनमें से सभी
- (9) Suicidal bags of cell is -  
 (a) Lysosome (b) Nucleus  
 (c) Mitochondria (d) None  
 कोशिका का सुसाइडल बैग है -  
 (a) Lysosome (b) Nucleus  
 (c) Mitochondria (d) कोई नहीं

- (10) What is a tissue -  
(a) Unit of body (b) Group of Non-similar cells  
(c) Group of similar cells (d) None  
ऊतक क्या है—  
(a) शरीर की इकाई (b) विभिन्न कोशिकाओं का समूह  
(c) समान कोशिकाओं का समूह (d) कोई नहीं

- (11) Elastic Aeriolar Tissues are present in-  
(a) Skin (b) Lungs  
(c) Veins, Arteries (d) All of above

Elastic Aeriolar Tissues हैं—  
(a) त्वचा (b) फेफड़े में  
(c) नसों और धमनियों में (d) सभी

- (12) Cardiac muscles are -  
(a) Voluntary (b) Involuntary  
(c) Both (d) None  
Cardiac muscles हैं —  
(a) स्वैच्छिक (b) अनैच्छिक  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

- (13) Example of Fluid tissue -  
(a) Blood (b) Lymph  
(c) Cerebro Spinal fluid (d) All of above  
Fluid tissue के उदाहरण —  
(a) रक्त (b) लिम्फ  
(c) सेरिब्रो स्पाइनल फ्ल्यूड (d) सभी

- (14) Cells need energy to perform this -  
(a) Active transport (b) Passive transport  
(c) Osmosis (d) None  
कोशिका को ऊर्जा की जरूरत होती है—  
(a) सक्रिय परिवहन (b) निचेष्ट परिवहन  
(c) ऑसमोसिस (d) कोई नहीं

- (15) Formation of blood occurs in Embryonic phase in-  
(a) Liver (b) Spleen  
(c) Lymph node (d) All of above  
भ्रूणावस्था में रक्त का निर्माण होता है —  
(a) यकृत (b) प्लीहा  
(c) लिम्फ नोड (d) सभी

- (16) Which organ is graveyard of blood cells -  
 (a) Spleen (b) Liver  
 (c) Kidney (d) None  
 कौन सा अंग रक्त कणिकाओं का कब्रिस्तान है—  
 (a) प्लीहा (b) यकृत  
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (17) The shape of Erythrocyte -  
 (a) Round (b) Biconvex disc  
 (c) Biconcave disc (d) None  
 Erythrocyte का आकार है—  
 (a) गोल (b) Biconvex disc  
 (c) Biconcave disc (d) कोई नहीं
- (18) Red colour of blood is due to -  
 (a) Albumin (b) Hemoglobin  
 (c) Lymphocyte (d) None  
 रक्त को लाल रंग देता है—  
 (a) Albumin (b) Hemoglobin  
 (c) Lymphocyte (d) कोई नहीं
- (19) Life span of Red blood cell -  
 (a) 110 days (b) 70 days  
 (c) 100 days (d) None  
 लाल रक्त कणिकाओं का जीवन काल —  
 (a) 110 दिन (b) 70 दिन  
 (c) 100 दिन (d) कोई नहीं
- (20) Heme bilirubin is changed into Cholebilirubin by -  
 (a) Kidney (b) Liver  
 (c) Urinary bladders (d) None  
 Heme bilirubin को किस अंग द्वारा Cholebilirubin में बदला जाता है —  
 (a) Kidney (b) Liver  
 (c) Urinary bladders (d) कोई नहीं
- (21) Cause of Anemia –  
 (a) Malnutrition (b) Achylia gastric  
 (c) Hook worm infection (d) All of above  
 अरक्तता के कारण —  
 (a) कुपोषण (b) अच्यूलिया गैस्ट्रिक  
 (c) हुकवर्म संक्रमण (d) सभी

- (22) Erythrocytes with pin like holes -  
 (a) Hypochromic (b) Picnotic cells  
 (c) Microcytic (d) None  
 छिद्रयुक्त इरिथ्रोसाइट -  
 (a) Hypochromic (b) Picnotic cells  
 (c) Microcytic (d) कोई नहीं
- (23) Mobile security guards of human body -  
 (a) Erythrocytes (b) Leucocytes  
 (c) Thrombocytes (d) None  
 मानव शरीर के गश्ती सचल दस्ता -  
 (a) रक्ताणु (b) श्वेताणु  
 (c) स्कन्दाणु (d) कोई नहीं
- (24) Leucocytosis -  
 (a) 10% increase in normal TLC (b) 15% increase in normal TLC  
 (c) Both (d) None  
 ल्यूकोसाइटोसिस -  
 (a) TLC की संख्या में 10% की बढ़ोत्तरी  
 (b) TLC की संख्या में 15% की बढ़ोत्तरी  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Leucopenia -  
 (a) 20% decrease in a normal TLC (b) 10% decrease in a normal TLC  
 (c) Both (d) None  
 ल्यूकोपीनिया-  
 (a) TLC में 10% की कमी (b) TLC में 20% की कमी  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) It increases in case of Allergy -  
 (a) Eosinophil (b) Basophil  
 (c) Monocyte (d) None  
 एलर्जी की दशा में बढ़ जाते हैं -  
 (a) स्नोफिल (b) बेसोफिल  
 (c) मोनोसाइट (d) कोई नहीं
- (27) They form antibodies against microbes -  
 (a) Lymphocytes (b) Monocytes  
 (c) Both (d) None  
 ये माइक्रोब्स के खिलाफ एंटीबाडीज का निर्माण करते हैं -  
 (a) Lymphocytes (b) Monocytes

- (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Total TLC in blood -  
 (a) 5-9 thousand/cumm (b) 4-11 thousand/cumm  
 (c) 6-10 thousand/cumm (d) None  
 रक्त में सकल TLC संख्या –  
 (a) 5 से 9 हजार/cumm (b) 4 से 11 हजार/cumm  
 (c) 6 से 10 हजार/cumm (d) कोई नहीं
- (29) The participation of Neutrophil in TLC -  
 (a) 20 – 30% (b) 80 – 90%  
 (c) 50 – 70% (d) None  
 TLC में न्यूट्रोफिल की सहभागिता –  
 (a) 20 – 30% (b) 80 – 90%  
 (c) 50 – 70% (d) कोई नहीं
- (30) It helps in repairing process by making patches -  
 (a) Leucocytes (b) Thrombocytes  
 (c) Both (d) None  
 ये पैबन्द लगा कर रोजमर्रा की टूटफूट को ठीक करते हैं—  
 (a) Leucocytes (b) Thrombocytes  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Blood is -  
 (a) Acidic (b) Alkaline  
 (c) Neutral (d) None  
 रक्त है—  
 (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
 (c) उदासीन (d) कोई नहीं
- (32) 'Agglutinin' present in blood Group 'AB' -  
 (a) Beta (b) Alpha  
 (c) Both (d) None  
 AB ब्लड ग्रुप में कौन सा Agglutinin होता है—  
 (a) बीटा (b) अलफा  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (33) Which is a gland of emergency -  
 (a) Adrenal (b) Thymus  
 (c) Testis (d) None  
 आपातकालीन ग्रंथि किसे कहते हैं—  
 (a) एड्रीनल (b) थायमस  
 (c) टेस्टिस (d) कोई नहीं

- (34) Part of human food -  
 (a) Carbohydrate (b) Protein  
 (c) Fat (d) All  
 मनुष्य के भोजन में सम्मिलित है—  
 (a) कार्बोहाइड्रेट (b) प्रोटीन  
 (c) वसा (d) सभी
- (35) Types of Salivary glands -  
 (a) 3 (b) 2  
 (c) 4 (d) None  
 लार ग्रंथियों के प्रकार —  
 (a) 3 (b) 2  
 (c) 4 (d) कोई नहीं
- (36) Saliva produce in one day -  
 (a) 1.0 – 1.5 Liters/day (b) 2.0 – 2.5 Liters/day  
 (c) 3 Liters/day (d) None  
 प्रत्येक दिन लार का उत्पादन किया जाता है —  
 (a) 1.0 – 1.5 Liters/day (b) 2.0 – 2.5 Liters/day  
 (c) 3 Liters/day (d) कोई नहीं
- (37) pH of Saliva –  
 (a) 4.3 – 4.6 (b) 6.3 – 6.8  
 (c) 5.9 – 6.1 (d) None  
 लार का pH –  
 (a) 4.3 – 4.6 (b) 6.3 – 6.8  
 (c) 5.9 – 6.1 (d) कोई नहीं
- (38) Gastric juice is secreted by -  
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine  
 (c) Stomach (d) None  
 गैस्ट्रिक जूस का स्रवण होता है —  
 (a) छोटी आंत (b) बड़ी आंत  
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (39) Largest part of Small Intestine -  
 (a) Duodenum (b) Jejunum  
 (c) Ileum (d) None  
 छोटी आंत का सबसे लम्बा भाग —  
 (a) Duodenum (b) Jejunum  
 (c) Ileum (d) कोई नहीं

(40) Bile juice is -

- (a) Alkaline (b) Acidic  
(c) Neutral (d) None

बाइल जूस है -

- (a) क्षारीय (b) अम्लीय  
(c) उदासीन (d) कोई नहीं

(41) Amonia is transferred into Urea by -

- (a) Kidney (b) Liver  
(c) Lungs (d) None

अमोनिया को यूरिया में बदलता है-

- (a) वृक्क (b) यकृत  
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(42) A site in our body for millions of non-pathogenic bacteria -

- (a) Lungs (b) Stomach  
(c) Large Intestine (d) None

हमारे शरीर का वह स्थान जहाँ लाखों की संख्या में उपयोगी जीवाणु पाये जाते हैं -

- (a) फेफड़े (b) आमाशय  
(c) बड़ी आँत (d) कोई नहीं

(43) Site of Synthesis of Vit B and K in our body -

- (a) Liver (b) Gall Bladders  
(c) Urinary Bladders (d) None

विटामिन B और K का संश्लेषण हमारे शरीर में होता है -

- (a) यकृत (b) पित्ताशय  
(c) मूत्राशय (d) कोई नहीं

(44) Last part of Large Intestine -

- (a) Caecum (b) Appendix  
(c) Rectum (d) None

बड़ी आँत का आखिरी भाग -

- (a) Caecum (b) Appendix  
(c) Rectum (d) कोई नहीं

(45) It take part in synthesis of enzymes and hormones -

- (a) Minerals (b) Protein  
(c) Fat (d) All

ये एन्जाइम्स व हारमोन्स के निर्माण में भाग लेता है -

- (a) मिनरल्स (b) प्रोटीन  
(c) फैट (d) सभी



- (46) Protein rich foods -  
 (a) Milk (b) Fish  
 (c) Meat (d) All  
 प्रोटीन प्रधान खाद्य सामग्रियां –  
 (a) दूध (b) मछली  
 (c) मांस (d) सभी
- (47) Adipose cells are the store house of -  
 (a) Protein (b) Iron  
 (c) Fat (d) All  
 एडिपोज कोशिकायें क्या संग्रह करती हैं –  
 (a) प्रोटीन (b) आयरन  
 (c) वसा (d) सभी
- (48) Neutrophil will increase in -  
 (a) Cellulitis (b) Empyema  
 (c) Acute hemorrhage (d) All  
 न्यूट्रोफिल बढ़े मिलेंगे—  
 (a) Cellulitis (b) Empyema  
 (c) Acute hemorrhage (d) सभी
- (49) Achylia Gastrica is a disorder of -  
 (a) Heart (b) Lungs  
 (c) Stomach (d) None  
 Achylia Gastrica गड़बड़ी है –  
 (a) हृदय की (b) फेफड़े की  
 (c) आमाशय की (d) कोई नहीं
- (50) Pernicious anemia is caused when body can't absorb -  
 (a) Minerals (b) Vitamin B 12  
 (c) Vitamin D (d) None  
 Pernicious anemia होता है जब शरीर नहीं ले पाता है –  
 (a) Minerals (b) Vitamin B 12  
 (c) Vitamin D (d) कोई नहीं
- .....



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Leg Correspondence will be in -  
(a) Small finger (b) Thumbs  
(c) Middle finger (d) None  
पैर का सादृश्य होगा –  
(a) कनिष्ठिका में (b) अंगूठे में  
(c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (2) Anger emotion related organ is -  
(a) Lungs (b) Liver  
(c) Heart (d) None  
क्रोध से सम्बन्धित अवयव है –  
(a) फेफड़े (b) यकृत  
(c) हृदय (d) कोई नहीं
- (3) Total points in Heart meridian are -  
(a) 11 (b) 10  
(c) 9 (d) None  
Heart meridian में कुल बिन्दु हैं –  
(a) 11 (b) 10  
(c) 9 (d) कोई नहीं
- (4) Controller of Metal element is -  
(a) Fire (b) Water  
(c) Wood (d) None  
धातु तत्व का नियंत्रक है –  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं

- (5) Green colour related element is -  
(a) Fire (b) Earth  
(c) Metal (d) None  
हरा रंग से सम्बन्धित तत्व है -  
(a) अग्नि (b) पृथ्वी  
(c) धातु (d) कोई नहीं
- (6) Left shoulder will be in -  
(a) Lt index finger (b) Lt small finger  
(c) Lt ring finger (d) None  
बायें कंधे का सादृश्य होगा-  
(a) बायीं तर्जनी में (b) बायीं कनिष्ठिका में  
(c) बायीं अनामिका में (d) कोई नहीं
- (7) Last point of Heart meridian is located in -  
(a) Ring finger (b) Thumb  
(c) Index finger (d) None  
Heart meridian का अंतिम बिन्दु स्थित है -  
(a) अनामिका में (b) अंगूठे में  
(c) तर्जनी में (d) कोई नहीं
- (8) Primary correspondence of Appendix is-  
(a) Right palm (b) Left palm  
(c) Left sole (d) None  
Appendix का प्राथमिक सादृश्य है-  
(a) दाहिनी हथेली पर (b) बायीं हथेली पर  
(c) बायें तलवे पर (d) कोई नहीं
- (9) Controller colour of Lungs is-  
(a) Green (b) Yellow  
(c) Blue (d) None  
फेफड़े का नियंत्रक रंग है -  
(a) हरा (b) पीला  
(c) नीला (d) कोई नहीं

- (10) Horary point of Stomach is -  
 (a) St - 43 (b) St - 44  
 (c) St-45 (d) None  
 Stomach (आमाशय) का Horary point है—  
 (a) St-43 (b) St-44  
 (c) St-45 (d) कोई नहीं
- (11) Energy of K-1 is -  
 (a) Heat (b) Dryness  
 (c) Wind (d) None  
 K- 1 की ऊर्जा है—  
 (a) उष्मा (b) शुष्कता  
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (12) The season related to Heat energy is -  
 (a) Autumn (b) Spring  
 (c) Summer (d) None  
 उष्मा ऊर्जा से सम्बन्धित मौसम है—  
 (a) पतझड़ (b) बसंत  
 (c) ग्रीष्म (d) कोई नहीं
- (13) In Su-Jok Su means -  
 (a) Hand (b) Leg  
 (c) Thumb (d) None  
 Su-Jok में Su का अर्थ है —  
 (a) हॉथ (b) पैर  
 (c) अंगूठा (d) कोई नहीं
- (14) Passage point of Spleen is -  
 (a) Sp- 4 (b) Sp-6  
 (c) Sp- 5 (d) None  
 Spleen का Passage point है —  
 (a) Sp-4 (b) Sp-6  
 (c) Sp-5 (d) कोई नहीं
- (15) UB-13 is Back Shu point of -  
 (a) Heart (b) Lung  
 (c) Kidney (d) None  
 UB-13 Back Shu point है—  
 (a) हृदय (b) फेफड़े  
 (c) गुर्दे (d) कोई नहीं

- (16) 5 AM to 7 AM time is related to -  
(a) Si (b) Kidney  
(c) Liver (d) None  
5 AM से 7 AM समय से सम्बन्धित है—  
(a) Si (b) Kidney  
(c) Liver (d) कोई नहीं
- (17) Sour test is related to -  
(a) Heart (b) Liver  
(c) Lungs (d) None  
खट्टे स्वाद से सम्बन्धित है—  
(a) हृदय (b) यकृत  
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (18) Distal point of Head is -  
(a) Li- 4 (b) P- 6  
(c) Sp- 6 (d) None  
सिर का दूरस्थ बिन्दु है—  
(a) Li- 4 (b) P- 6  
(c) Sp- 6 (d) कोई नहीं
- (19) Yin Organ is -  
(a) Gall Bladder (b) Spleen  
(c) Stomach (d) None  
Yin अवयव है —  
(a) पित्ताशय (b) प्लीहा  
(c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (20) Creation of Earth element is -  
(a) Water (b) Metal  
(c) Fire (d) None  
पृथ्वी तत्व का सृजन किस तत्व से होता है—  
(a) जल (b) धातु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (21) Pair organ of Heart is -  
(a) Liver (b) Kidney  
(c) Spleen (d) None  
हृदय का युग्म अवयव है—  
(a) यकृत (b) गुर्दे  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

- (22) Xi Cleft point of Lungs is -  
 (a) Lu - 6 (b) Lu - 7  
 (c) Lu - 9 (d) None  
 Lungs का Xi Cleft point है -  
 (a) Lu - 6 (b) Lu - 7  
 (c) Lu - 9 (d) कोई नहीं
- (23) Luo Connecting point of Pericardium is -  
 (a) P - 7 (b) P - 9  
 (c) P - 6 (d) None  
 Pericardium का Luo Connecting point है—  
 (a) P - 7 (b) P - 9  
 (c) P - 6 (d) कोई नहीं
- (24) Opening of Liver organ is -  
 (a) Nose (b) Tongue  
 (c) Ears (d) None  
 यकृत अवयव का opening है—  
 (a) नाक (b) जीभ  
 (c) कान (d) कोई नहीं
- (25) Bone meeting point is-  
 (a) UB - 11 (b) UB - 12  
 (c) UB - 13 (d) None  
 Bone meeting point है—  
 (a) UB - 11 (b) UB - 12  
 (c) UB - 13 (d) कोई नहीं
- (26) Sedation colour of Gall Bladder is -  
 (a) Brown (b) Green  
 (c) Red (d) None  
 पित्ताशय की ऊर्जा कम करने वाला रंग है—  
 (a) भूरा (b) हरा  
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (27) Throat correspondence will be in -  
 (a) Index finger (b) Thumb  
 (c) Small finger (d) None  
 गले का सादृश्य होगा—  
 (a) तर्जनी में (b) अंगूठे में  
 (c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (28) Energy of TW- 1 is -  
 (a) Dryness (b) Wind  
 (c) Heat (d) None  
 TW- 1की ऊर्जा है—  
 (a) शुष्कता (b) वायु  
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (29) Tonification colour of H-9 is -  
 (a) Green (b) Red  
 (c) Yellow (d) None  
 H- 9 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—  
 (a) हरा (b) लाल  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (30) Which of the followings are not covered by the definition of Meridian-  
 (a) The means whereby medicine is created.  
 (b) The means whereby Man is created.  
 (c) The means whereby disease occurs.  
 (d) None  
 निम्न में से कौन सी मेरीडियन की परिभाषा नहीं है—  
 (a) The means whereby medicine is created.  
 (b) The means whereby Man is created.  
 (c) The means whereby disease occurs.  
 (d) कोई नहीं
- (31) Diseases are due to-  
 (a) Excess of energy (b) Deficiency of energy  
 (c) Imbalance of energy (d) All of these.  
 बीमारियों का कारण है —  
 (a) ऊर्जा की अधिकता (b) ऊर्जा की कमी  
 (c) ऊर्जा का असंतुलन (d) उपर्युक्त सभी
- (32) Organ related to yellow colour is –  
 (a) Stomach (b) Liver  
 (c) Heart (d) None  
 पीले रंग से सम्बन्धित अवयव है –  
 (a) आमाशय (b) यकृत  
 (c) हृदय (d) कोई नहीं



(33) Which point to be applied after unconsciousness due to High BP -

- (a) K - 6 (b) K - 7  
(c) K - 1 (d) None

उच्च रक्तचाप के कारण बेहोश होने पर बिन्दु पर दबाव देंगे -

- (a) K - 6 (b) K - 7  
(c) K - 1 (d) कोई नहीं

(34) Fire is controller of -

- (a) Water (b) Wood  
(c) Earth (d) None

अग्नि नियंत्रक है-

- (a) जल का (b) काष्ठ का  
(c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं

(35) Which is the colour of wood element -

- (a) Yellow (b) Green  
(c) Red (d) None

“काष्ठ तत्व” से सम्बन्धित रंग कौन सा है -

- (a) पीला (b) हरा  
(c) लाल (d) कोई नहीं

(36) Related organ of the Joy is -

- (a) K - UB (b) Liv - GB  
(c) H - Si (d) None

आनंद से सम्बन्धित अंग है-

- (a) K - UB (b) Liv - GB  
(c) H - Si (d) कोई नहीं

(37) CV-17 is the Front Shu point of -

- (a) Pericardium (b) Heart  
(c) Spleen (d) None

“CV- 17” Front Shu point है-

- (a) पेरिकार्डियम (b) हृदय  
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(38) Analgesic point is -

- (a) Lu - 7 (b) St- 36  
(c) Li- 4 (d) None

दर्द निवारक बिन्दु है-

- (a) Lu - 7 (b) St - 36  
(c) Li - 4 (d) कोई नहीं

- (39) Heat point of Stomach meridian is -  
 (a) St - 41 (b) St - 45  
 (c) St - 44 (d) None  
 आमाशय का Heat point है—  
 (a) St - 41 (b) St - 45  
 (c) St - 44 (d) कोई नहीं
- (40) Total point of Urinary Bladder meridian is-  
 (a) 66 (b) 65  
 (c) 62 (d) None  
 Urinary Bladder मेरीडियन से सम्बन्धित कुल बिन्दु हैं—  
 (a) 66 (b) 65  
 (c) 62 (d) कोई नहीं
- (41) Organ related to skin & body hair is -  
 (a) Lu - Li (b) H - Si  
 (c) St - Sp (d) None  
 त्वचा एवं शरीर के बालों से सम्बन्धित अवयव हैं —  
 (a) Lu - Li (b) H - Si  
 (c) St - Sp (d) कोई नहीं
- (42) Meaning of TCM is –  
 (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian  
 (c) Traditional Chinese Man (d) None.  
 TCM का अर्थ है –  
 (a) Traditional Chinese Medicine (b) Traditional Chinese Meridian  
 (c) Traditional Chinese Man (d) कोई नहीं
- (43) Controller of all six Yin meridian is -  
 (a) GV (b) GB  
 (c) CV (d) None  
 सभी छः यिन मेरीडियन की नियंत्रक मेरीडियन है—  
 (a) GV (b) GB  
 (c) CV (d) कोई नहीं
- (44) Large Intestine meridian starts from -  
 (a) Index finger (b) Small finger  
 (c) Thumb (d) None  
 बड़ी आंत की मेरीडियन शुरु होती है—  
 (a) तर्जनी (b) कनिष्ठिका  
 (c) अंगूठा (d) कोई नहीं

- (45) Neck correspondence is located on -  
 (a) Front of thumb (b) Palm  
 (c) Sole (d) None  
 “ गर्दन ” का सादृश्य होगा—  
 (a) अंगूठे के सामने का भाग (b) हथेली में  
 (c) तलुवे में (d) कोई नहीं
- (46) Energy of TW meridian is -  
 (a) Hotness (b) Wind  
 (c) Coldness (d) None  
 TW meridian की ऊर्जा है —  
 (a) प्रवर उष्मा (b) वायु  
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (47) Energy of “Liv-1” is -  
 (a) Heat (b) Wind  
 (c) Coldness (d) None  
 “Liv - 1” की ऊर्जा है—  
 (a) उष्मा (b) वायु  
 (c) शीतलता (d) कोई नहीं
- (48) Tonification colour of Earth element is -  
 (a) Green (b) Red  
 (c) Yellow (d) None  
 पृथ्वी तत्व का ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है—  
 (a) हरा (b) लाल  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (49) Total point in Kidney meridian are -  
 (a) 25 (b) 26  
 (c) 28 (d) None  
 Kidney meridian में कुल बिन्दु हैं —  
 (a) 25 (b) 26  
 (c) 28 (d) कोई नहीं
- (50) Yang organ is -  
 (a) Si (b) Liv  
 (c) H (d) None  
 Yang organ है—  
 (a) Si (b) Liv  
 (c) H (d) कोई नहीं

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JULY – DECEMBER 2020

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Number related to Element 'Man' is -  
(a) 7 (b) 8  
(c) 6 (d) None  
मन से सम्बन्धित अंक है –  
(a) 7 (b) 8  
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (2) Which one is 'Physical element' -  
(a) Mind (b) Direction  
(c) Water (d) None  
निम्नलिखित में से 'भौतिक तत्व' है –  
(a) मन (b) दिशा  
(c) जल (d) कोई नहीं
- (3) Element related to Liver is -  
(a) Fire (b) Earth  
(c) Space (d) None  
Liver से सम्बन्धित द्रव्य है –  
(a) अग्नि (b) पृथ्वी  
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (4) Taste is -  
(a) Element (b) Sense organs  
(c) Energy (d) None  
स्वाद है –  
(a) तत्व (b) ज्ञानेन्द्रिय  
(c) तन्मात्रा (d) कोई नहीं

- (5) Correspondence of Throat is -  
(a) Index finger (b) Thumb  
(c) Small finger (d) None  
गले का सादृश्य होगा -  
(a) तर्जनी में (b) अंगूठे में  
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (6) How many Doshas in Ayurved -  
(a) 3 (b) 2  
(c) 1 (d) None  
आयुर्वेद में दोष कितने हैं -  
(a) 3 (b) 2  
(c) 1 (d) कोई नहीं
- (7) The meaning of 'Veda' in Ayurved is -  
(a) Mantra (b) Life  
(c) Knowledge (d) None  
आयुर्वेद शब्द में 'वेद' का अर्थ है -  
(a) मंत्र (b) जीवन  
(c) ज्ञान (d) कोई नहीं
- (8) Which energy is related to 'Fire' -  
(a) Sound (b) Touch  
(c) Ras (d) None  
कौन सी तन्मात्रा 'अग्नि' से सम्बन्धित है-  
(a) शब्द (b) स्पर्श  
(c) रस (d) कोई नहीं
- (9) Where is the 'Primary correspondence' of Appendix -  
(a) Lt palm (b) RT palm  
(c) Lt sole (d) None  
एपेंडिक्स का प्राथमिक सादृश्य कहाँ होगा -  
(a) बायीं हथेली (b) दायीं हथेली  
(c) बायां तलवा (d) कोई नहीं

- (10) Time of Pitta - Pitta is -  
 (a) 10 AM – 2 PM (b) 4 PM – 6 PM  
 (c) 12 AM-4 PM (d) None  
 पित्त – पित्त का समय है—  
 (a) 10 AM – 2 PM (b) 4 PM – 6 PM  
 (c) 12 AM – 4 PM (d) कोई नहीं
- (11) Correspondence of Knee is -  
 (a) Index finger (b) Small finger  
 (c) Middle finger (d) None  
 घुटने का सादृश्य है—  
 (a) तर्जनी अंगुली में (b) कनिष्ठिका अंगुली में  
 (c) मध्यमा अंगुली में (d) कोई नहीं
- (12) Which magnet is used for tonification of the energy in treatment -  
 (a) White byol magnet (b) Yellow byol magnet  
 (c) Both (d) None  
 उपचार हेतु ऊर्जा बढ़ाने के लिये कौन सा मैग्नेट का प्रयोग करेंगे –  
 (a) सफेद ब्योल मैग्नेट (b) पीला ब्योल मैग्नेट  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (13) Which organ is plotted on left index finger kapha joint -  
 (a)Heart (b) Kidney  
 (c) Liver (d) None  
 बायें हाँथ की तर्जनी अंगुली के कफ जोड़ पर किस अवयव की स्थिति है –  
 (a) हृदय (b) गुर्दे  
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (14) How many sutras -  
 (a) 1 (b) 3  
 (c) 2 (d) None  
 कुल कितने सूत्र हैं –  
 (a) 1 (b) 3  
 (c) 2 (d) कोई नहीं
- (15) Element related to No. 3 is -  
 (a) Water (b) Earth  
 (c) Fire (d) None  
 03 नम्बर से सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) जल (b) पृथ्वी  
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (16) Pituitary gland is located on which finger -  
 (a) Rt ring finger (b) Lt middle finger  
 (c) Lt Small finger (d) None  
 पिट्यूटरी ग्रंथि किस अंगुली में स्थित है—  
 (a) दाहिनी अनामिका (b) बायीं मध्यमा  
 (c) बायीं कनिष्ठिका (d) कोई नहीं
- (17) Pitta consists of which two elements -  
 (a) Space+Water (b) Fire+Earth  
 (c) Water+Earth (d) None  
 पित्त किन दो द्रव्यों से मिल कर बना है —  
 (a) आकाश + जल (b) अग्नि+ पृथ्वी  
 (c) जल+ पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (18) Plotting of Medulla is -  
 (a) Lt Ring finger K joint (b) Rt RF K joint  
 (c) Lt IF K joint (d) None  
 मेडुला स्थित है—  
 (a) बायीं अनामिका K jt (b) दायीं अनामिका K jt  
 (c) बायीं तर्जनी K jt (d) कोई नहीं
- (19) Finger related to 'Atma'(Soul) is -  
 (a) Rt thumb (b) Lt Small finger  
 (c) Lt thumb (d) None  
 आत्मा से सम्बन्धित अंगुली है —  
 (a) दायां अंगूठा (b) बायीं कनिष्ठिका  
 (c) बायां अंगूठा (d) कोई नहीं
- (20) Treatment of eye on which finger -  
 (a) Small finger (b) Rt Ring finger  
 (c) Lt index Finger (d) None  
 आँख का उपचार किस अंगुली पर करेंगे —  
 (a) कनिष्ठिका (b) दायीं अनामिका  
 (c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (21) Element related to sound energy -  
 (a) Wind (b) Earth  
 (c) Water (d) None  
 'शब्द' तन्मात्रा से सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) वायु (b) पृथ्वी  
 (c) जल (d) कोई नहीं

- (22) Number related to time(Kaal) -  
(a) 6 (b) 5  
(c) 4 (d) None  
काल से सम्बन्धित नम्बर है -  
(a) 6 (b) 5  
(c) 4 (d) कोई नहीं
- (23) Correspondence of Lumbar/Lower back -  
(a) Front side of palm (b) Back side of palm  
(c) Both side (d) None  
कमर का सादृश्य कहाँ होगा -  
(a) हथेली में आगे (b) हथेली में पीछे  
(c) दोनों ओर (d) कोई नहीं
- (24) Element related to Rt small finger -  
(a) Wind (b) Water  
(c) Space (d) None  
दायीं कनिष्ठिका से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) वायु (b) जल  
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (25) Joint related to Kidney is-  
(a) Lt IF K jt (b) Rt IF-K-jt  
(c) Rt MF-P jt (d) None  
किडनी से सम्बन्धित जोड़ कौन सा है-  
(a) बायीं तर्जनी K jt (b) दायीं तर्जनी K jt  
(c) दायीं मध्यमा P jt (d) कोई नहीं
- (26) Which one is metaphysical element -  
(a) Direction (b) Wind  
(c) Fire (d) None  
इनमें से क्या पराभौतिक तत्व है-  
(a) दिशा (b) वायु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (27) Number of Metaphysical element -  
(a) 01 (b) 05  
(c) 04 (d) None  
पराभौतिक द्रव्यों की संख्या -  
(a) 01 (b) 05  
(c) 04 (d) कोई नहीं



- (28) Tulyarthata of Rt elbow is -  
 (a) Rt IF- P jt (b) Lt MF- P jt  
 (c) Rt RF- P jt (d) None  
 दायीं कोहनी की तुल्यार्थता होगी—  
 (a) Rt IF- P jt (b) Lt MF- P jt  
 (c) Rt RF- P jt (d) कोई नहीं
- (29) Bone Tissue related joint is -  
 (a) Rt IF- P jt (b) Rt SF- P jt  
 (c) Rt RF- P jt (d) None  
 अस्थि धातु से सम्बन्धित जोड़ है—  
 (a) Rt IF- P jt (b) Rt SF- P jt  
 (c) Rt RF- P jt (d) कोई नहीं
- (30) Heart related element is -  
 (a) Aakash (b) Vayu  
 (c) Agni (d) None  
 हृदय से सम्बन्धित तत्व है—  
 (a) आकाश (b) वायु  
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (31) 'Ahankar' related element is -  
 (a) Kaal (b) Man  
 (c) Agni (d) None.  
 'अहंकार' सम्बन्धित तत्व है —  
 (a) काल (b) मन  
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (32) Action organ 'Hand' is related to which joint –  
 (a) Lt MF-P jt (b) Rt MF-P jt  
 (c) Rt RF-P jt (d) None  
 कर्मेन्द्रिय 'हाथ' से सम्बन्धित जोड़ है –  
 (a) Lt MF-P jt (b) Rt MF-P jt  
 (c) Rt RF-P jt (d) कोई नहीं
- (33) Tulyarthata of Shoulder will be in -  
 (a) Middle finger (b) Ring finger  
 (c) Index finger (d) None  
 'कंधे' की तुल्यार्थता होगी –  
 (a) मध्यमा में (b) अनामिका में  
 (c) तर्जनी में (d) कोई नहीं

- (34) 'Disha' element related energy is -  
(a) Touch (b) Sound  
(c) Aim/Motto (d) None  
दिशा सम्बन्धित तत्व की ऊर्जा है—  
(a) स्पर्श (b) शब्द  
(c) लक्ष्य/उद्देश्य (d) कोई नहीं
- (35) Water related number is -  
(a) 1 (b) 2  
(c) 3 (d) None  
'जल' से सम्बन्धित अंक है —  
(a) 1 (b) 2  
(c) 3 (d) कोई नहीं
- (36) Lt MF – V joint is related to -  
(a) Medulla (b) Cerebellum  
(c) Pons (d) None  
Lt MF – V joint सम्बन्धित है—  
(a) मेडुला से (b) सेरीबेलम से  
(c) पांस से (d) कोई नहीं
- (37) Rt RF- V jt is related to -  
(a) Stomach (b) Spleen  
(c) Heart (d) None  
Rt RF- V jt सम्बन्धित है—  
(a) Stomach (b) Spleen  
(c) Heart (d) कोई नहीं
- (38) Rt RF 'P' joint related sense organ is -  
(a) Touch (b) Smell  
(c) Eyes (d) None  
Rt RF 'P' joint से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है—  
(a) स्पर्श (b) गंध  
(c) आंख (d) कोई नहीं
- (39) Left Ring Finger 'K' joint is related to -  
(a) Cervical (b) Thoracic  
(c) Lumbar (d) None  
Lt RF 'K' jt से सम्बन्धित है—  
(a) Cervical (b) Thoracic  
(c) Lumbar (d) कोई नहीं

- (40) 'Radiance' is the energy of -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None  
'रूप' तन्मात्रा है—  
(a) आकाश की (b) वायु की  
(c) अग्नि की (d) कोई नहीं
- (41) 'Pitta Dosh' related number is -  
(a) 1+2 (b) 3+4  
(c) 5+6 (d) None  
पित्त दोष से सम्बन्धित अंक हैं -  
(a) 1+2 (b) 3+4  
(c) 5+6 (d) कोई नहीं
- (42) Rt Thumb related number is -  
(a) 7 (b) 0  
(c) 8 (d) None.  
दायें अंगूठे से सम्बन्धित अंक है -  
(a) 7 (b) 0  
(c) 8 (d) कोई नहीं
- (43) 'Atma' is -  
(a) Physical element (b) Metaphysical element  
(c) Both (d) None  
'आत्मा' है—  
(a) भौतिक तत्व (b) पराभौतिक तत्व  
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Rt IF – V jt related organ is -  
(a) Si (b) UB  
(c) GB (d) None  
Rt IF – V jt सम्बन्धित अवयव है—  
(a) Si (b) UB  
(c) GB (d) कोई नहीं
- (45) 'Cortical brain' is plotted on -  
(a) Rt thumb V jt (b) Lt thumb V jt  
(c) Rt IF V jt (d) None  
'Cortical brain' स्थित है—  
(a) Rt thumb 'V' jt (b) Lt thumb 'V' jt  
(c) Rt IF 'V' jt (d) कोई नहीं

- (46) Plasma tissue is related to -  
(a) Lt SF- P jt (b) Rt SF- P jt  
(c) Lt IF- P jt (d) None  
प्लाज्मा धातु से सम्बन्धित जोड़ है -  
(a) Lt SF- P jt (b) Rt SF- P jt  
(c) Lt IF- P jt (d) कोई नहीं
- (47) Lt SF- V jt related organ is -  
(a) Li (b) Si  
(c) St (d) None  
Lt SF- V jt से सम्बन्धित अवयव है-  
(a) Li (b) Si  
(c) St (d) कोई नहीं
- (48) Rt knee Tulyarthata will be in -  
(a) Rt MF 'P' jt (b) Lt MF 'P' jt  
(c) Rt SF 'P' jt (d) None  
दाहिने घुटने से सम्बन्धित तुल्यार्थता है-  
(a) Rt MF 'P' jt (b) Lt MF 'P' jt  
(c) Rt SF 'P' jt (d) कोई नहीं
- (49) 'Physical element' is -  
(a) Aakash/Space (b) Kaal/Time  
(c) Disha/Direction (d) None  
भौतिक तत्व है -  
(a) आकाश (b) काल  
(c) दिशा (d) कोई नहीं
- (50) 'Heart' is related to element -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None  
हृदय से सम्बन्धित तत्व है-  
(a) आकाश (b) वायु  
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

.....