

लसीका :

- (a) मस्तिष्क में आक्सीजन पहुँचाता है  
 (b) फेफड़ों को कार्बन डाई आक्साइड पहुँचाता है  
 (c) इनटेस्टिसियल (Intestinal) द्रव्य को रक्त में लाता है  
 (d) R.B.C. और W.B.C. को लसीका वाहिनी में लाता है

6. Homeostasis is the state of :

- (a) Healthy Cell (b) Diseased Cell  
 (c) Both (d) None

होमियोस्टेसिस अवस्था है :

- (a) स्वस्थ कोशिका की (b) रोगग्रस्त कोशिका की  
 (c) दोनों की (d) किसी की नहीं

7. Lymphoid tissue is found in :

- (a) Thymus (b) Tonsils  
 (c) Lymphatic nodes (d) All of these

लसीका ऊतक निम्न में पाया जाता है :

- (a) थाइमस (b) टॉन्सिल  
 (c) लसीका ग्रन्थि (d) उपरोक्त सभी

8. Lifespan of thrombocytes in :

- (a) 7-14 days (b) 6-14 days  
 (c) 3-200 days (d) None

थ्रोम्बोसाइट्स का जीवन काल होता है :

- (a) 7-14 दिन (b) 6-14 दिन  
 (c) 3-200 दिन (d) इनमें से कोई नहीं

9. Normal pH of blood is :

- (a) 7.4 (b) 6.8  
 (c) 6.7 (d) None

रक्त का सामान्य pH होता है :

- (a) 7.4 (b) 6.8  
 (c) 6.7 (d) इनमें से कोई नहीं

10. Mitochondria is the part of :

- (a) Blood (b) Bone  
 (c) Cell (d) None of these

माइटोकॉण्ड्रिया निम्न का भाग है :

- (a) रक्त (b) हड्डी  
 (c) कोशिका (d) इनमें से कोई नहीं

.....  
 (Session July-Dec., 2018)

**ASPEUS CORRESPONDENCE SEM-1 (MDAHS)  
 Basic of Human Body (BHB-5)**

Time - 3 Hrs.

Maximum Marks - 100

**Section - I (Long Answer Question)**

भाग एक (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any **one** questions of the following :

(1x30=30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें।

1. What is Homeostasis in human body? Explain it with 3 examples.  
 मानव शरीर में समस्थापन (Homeostasis) का क्या महत्त्व है? तीन उदाहरण द्वारा व्याख्या कीजिए।
2. Explain formation of blood write composition of blood & function of blood in detail.  
 रक्त निर्माण कैसे होता है? चर्चा कीजिए। रक्त के संघटक के बारे में चर्चा कीजिए। रक्त के कार्य की विस्तृत चर्चा कीजिए।
3. Draw a well labelled diagram of cell to show its internal structure write about any two organelles in detail.  
 कोशिका की आन्तरिक संरचना को दर्शाते हुए विभिन्न अवयवों का नामांकरण के साथ सुस्पष्ट चित्र बनाइए। किन्हीं दो अवयवों की विस्तृत चर्चा कीजिए।
4. Define Leucocyte. Write the types of Leucocytes & their functions.  
 ल्यूकोसाइट के बारे में बताइए। ल्यूकोसाइट के विभिन्न प्रकार तथा उनके कार्य भी समझाइए।

**Section - II (Short Question)**

भाग दो (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any **two** questions of the following :

(2x15=30)

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें।

1. What is transportation system in the cell? Discuss the active transportation system.  
 कोशिका में संवहन तन्त्र क्या है? सक्रिय संवहन तन्त्र की चर्चा कीजिए।
2. What are the properties of lymph? Write diseases related to lymph.  
 लिम्फ के विभिन्न गुणों की चर्चा कीजिए। लिम्फ से सम्बन्धित विभिन्न रोगों को भी समझाइए।

3. What is Jaundice? Write the types of Jaundice. Write about any one types of Jaundice.  
पीलिया क्या है? पीलिया के विभिन्न प्रकार बताइए तथा किसी एक प्रकार की चर्चा कीजिए।
4. What is Coagulation? Write differences between Purpura and Thrombosis.  
को-आगुलेशन (Co-agulation) क्या होता है? थ्रोम्बोसिस (Thrombosis) और परप्युरा (Purpura) में अन्तर बताइए।
5. What is Blood group? Explain about O, A & B Blood group and its importance.  
रक्त समूह क्या होता है? O, A तथा B रक्त समूह के बारे में चर्चा कीजिए तथा इसके महत्व का वर्णन कीजिए।

### Section - III (Very Short Question)

#### भाग तीन (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any **four** questions of the following : (4x5=20)  
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें।

- Write about the Anabolism & Catabolism.  
Anabolism एवं Catabolism के बारे में बताइए।
- What is Homeostasis in words of W.B. Canon?  
W.B. Canon के शब्दानुसार होमियोस्टेसिस क्या है?
- Write the types of tissue.  
ऊतक के विभिन्न प्रकार बताइए।
- What is first law of Thermodynamics?  
थर्मोडाइनेमिक्स का प्रथम सिद्धान्त क्या है?
- What is Leucopenia?  
ल्यूकोपीनिया क्या होता है?
- Write the names of types of anemia.  
एनीमिया के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए।
- What is lymph node?  
लसीका ग्रन्थि क्या होती है।
- What do you understand by connective tissue.  
संयोजी ऊतक से आप क्या समझते हैं?

### Section - IV (Objective Type Question)

#### भाग चार (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(10x2=20)

Attempt **each** questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दें।

- Life of Erythrocytes in mammalian blood is about :  
(a) 120 days (b) 150 days  
(c) 190 days (d) 180 days  
मानव शरीर में लाल रक्त कणिकाओं का जीवन काल होता है :  
(a) 120 दिन (b) 150 दिन  
(c) 190 दिन (d) 180 दिन
- A fully mature R.B.C. has :  
(a) A nucleus (b) No Nucleus  
(c) Nucleus may or may not present (d) None of above  
एक पूर्ण वयस्क R.B.C. में होता है :  
(a) एक केन्द्रक (b) केन्द्रक नहीं होता  
(c) केन्द्रक हो सकता है तथा (d) इनमें से कोई नहीं नहीं भी हो सकता है
- Formation of Blood takes place in :  
(a) Bone marrow (b) Spleen  
(c) Blood vessels (d) All of these  
रक्त का निर्माण निम्न में होता है :  
(a) बोन मेरो (b) स्पलीन  
(c) रक्त वाहिनी (d) इनमें से सभी
- Which is used to prevent bleeding :  
(a) Vitamin 'A' (b) Vitamin 'C'  
(c) Vitamin 'B12' (d) Vitamin 'K'  
रक्त स्राव रोकने में सहायक है :  
(a) विटामिन 'A' (b) विटामिन 'C'  
(c) विटामिन 'B12' (d) विटामिन 'K'
- Lymph :  
(a) Transport O<sub>2</sub> to brain (b) Transports CO<sub>2</sub> to lungs  
(c) Returns interstitial fluid to blood (d) Returns R.B.Cs and W.B.Cs to Lymph Vessels

5. A Symptoms of Kidney yin deficiency is:  
 (a) 5 Heart Heat (b) Cold Knee  
 (c) Abundant clear urine (d) None  
 Kidney yin deficiency का एक लक्षण है :  
 (a) 5 Heart Heat (b) Cold Knee  
 (c) Abundant clear urine (d) None
6. Pneumonia is related to:  
 (a) Bronchi (b) Alveoli  
 (c) Pleura (d) None of these  
 Pneumonia सम्बन्धित रोग है:  
 (a) Bronchi (b) Alveoli  
 (c) Pleura (d) इनमें से कोई नहीं
7. Difficulty in inhalation is related to:  
 (a) Lungs (b) Kidney  
 (c) Both (d) None  
 श्वास लेने में परेशानी सम्बन्धित है :  
 (a) Lungs (b) Kidney  
 (c) Both (d) None
8. Bitter taste of mouth(whole day) is related to :  
 (a) Heart Heat (b) Liver Heat  
 (c) Stomach Heat (d) None  
 मुंह का कड़वा स्वाद (दिनभर) सम्बन्धित है :  
 (a) Heart Heat (b) Liver Heat  
 (c) Stomach Heat (d) None
9. Offensive loose stool shows :  
 (a) Damp Heat (b) Damp Cold  
 (c) Dryness (d) None  
 पतले दुर्गन्धित दस्त बताता है :  
 (a) Damp Heat (b) Damp Cold  
 (c) Dryness (d) None
10. Bone and bone marrow are nourished by:  
 (a) Spleen (b) Kidney  
 (c) Urinary Bladder (d) None of these  
 Bone and bone marrow का पोषण होता है :  
 (a) Spleen (b) Kidney  
 (c) Urinary Bladder (d) इनमें से कोई नहीं

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR  
 SANSTHAN,  
 49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD.

.....  
 (Session JULY-DEC. 2018)  
 ASPEUS CORRESPONDENCE SEM-1 (MDAHS)  
 Chinese Acupressure (CA-5)

Time – 3 Hrs.

Maximum Marks – 100

SECTION – I (Long Answer Question)

भाग एक – दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

1. What do you understand by Blood Pressure. Explain in detail. Write symptoms of Low B.P. due to Heart qi deficiency. Also write causes and treatment of Heart qi deficiency. रक्त चाप से क्या समझते हैं? विस्तृत व्याख्या कीजिये। Heart qi deficiency के कारण निम्न रक्त चाप के लक्षण लिखिये। Heart qi deficiency के कारण एवं उपचार भी लिखिये।
2. Explain defence mechanism of Lungs. Write treatment principle and main symptoms of Lungs qi deficiency. Write causes of Lungs qi deficiency also. फेफड़ों की सुरक्षा की क्रिया विधि समझाइये। Lungs qi deficiency के मुख्य लक्षण एवं उपचार सिद्धांत लिखिये। Lungs qi deficiency के कारण भी लिखिये।
3. What is Kidney failure? Write types of Kidney failure. What are the symptoms of Acute kidney failure? Describe their causes also. वृक्कपात क्या है? वृक्कपात के प्रकार बताइये। उग्र वृक्कपात के मुख्य लक्षण क्या हैं? इसके कारणों की चर्चा कीजिये।
4. What is hemorrhoids? How many types of this? Write causes of hemorrhoids. Write main symptoms of hemorrhoids. Also write diagnosis and Acupressure treatment. बवासीर क्या है? इसके कितने प्रकार हैं? बवासीर होने के कारण बताइये। बवासीर के मुख्य लक्षणों को लिखिये। रोग निदान एवं एक्यूप्रेशर उपचार बताइये।

**Section - 2 (Short Questions)**

भाग - 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following: (2x15= 30)

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें:

1. What is difference between Heart Yin deficiency and Heart Yang deficiency?  
Heart Yin deficiency एवं Heart Yang deficiency में अन्तर बताइये।
2. Write symptoms and causes of disease of Heart blood deficiency.  
Heart blood deficiency के रोग लक्षण एवं रोग कारण लिखिये।
3. Write main symptoms and causes of Chronic bronchitis.  
पुराना जीर्ण श्वास नली प्रदाह के मुख्य लक्षण एवं कारण लिखिये।
4. Write symptoms and treatment of common cold due to attack of wind cold on Defensive qi of body.  
शरीर की Defensive qi पर Wind cold के कारण सर्दी के लक्षण एवं उपचार लिखिये।
5. Kidney store essence and controls birth, growth, reproduction and development. Explain it.  
जीवन सत का संग्रह करना तथा जन्म वृद्धि, प्रजनन एवं उन्नति का विकास करना किडनी द्वारा होता है, समझाइये।
6. Write Pathogenesis and main symptoms of gall bladder stone and bile duct stone due to humid heat in Liver and biliary duct.  
लीवर एवं पित्त पथ में आर्द्र गर्मी के बढ़ने से पित्ताशय एवं पित्त नली में पथरी के रोग कारक एवं मुख्य लक्षण लिखिये।

**Section - 3 (Very short questions)**

भाग - 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any four questions of the following: (4x5 = 20)

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Write symptoms of stasis of blood caused by deficiency of Heart qi. Also write treatment protocol.  
हृदय में Qi की कमी के कारण रक्त की रुकावट के लक्षण लिखिये। उपचार भी बताइये।
2. Write cause and treatment protocol of severe weakness after defecation.  
शौच के बाद अति कमजोरी का कारण एवं उपचार लिखिए।
3. Write five symptoms related to disorders of the Heart Meridian.  
हृदय के ऊर्जा प्रवाह पथ की गड़बड़ियों से सम्बन्धित पाँच लक्षण लिखिए।

4. Write symptoms of Heart attack. Also write treatment protocol.  
दिल के दौरों के समय आने वाले लक्षणों को लिखिये। उपचार भी बताइये।
5. Write symptoms of imbalanced Lungs meridian.  
Lungs meridian के असंतुलन के लक्षणों को लिखिये।
6. Write five main symptoms of Kidney yang deficiency. Also write treatment protocol.  
Kidney Yang deficiency के मुख्य 5 लक्षण लिखिये। उपचार भी बताइये।
7. Write 5 causes of urinary obstructions.  
मूत्र अवरोध के पाँच कारण बताइये।
8. Write main symptoms of Typhoid fever.  
मियादी बुखार के मुख्य लक्षण लिखिये।

**Section - 4 (Objective type questions)**

भाग - 4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

(10x2=20)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Water point of Heart meridian is :  
(a) H 8 (b) H 7  
(c) H 6 (d) H 3  
Heart meridian का Water point है :  
(a) H 8 (b) H 7  
(c) H 6 (d) H 3
2. Residence of Mind is:  
(a) In Brain (b) In Kidney  
(c) In Heart (d) In Liver  
मन का आवास होता है:  
(a) मस्तिष्क में (b) गुर्दे में  
(c) हृदय में (d) लीवर में
3. Tachycardia is related to:  
(a) SA node (b) AV node  
(c) Bundle of His (d) None  
तीव्र हृदय गति सम्बन्धित है:  
(a) SA node (b) AV node  
(c) Bundle of His (d) इनमें से कोई नहीं
4. Point of Bronchi is:  
(a) Lu 10 (b) Lu 10a  
(c) Lu 10c (d) None of these  
श्वास नलियों से सम्बन्धित बिन्दु है:  
(a) Lu 10 (b) Lu 10a  
(c) Lu 10c (d) इनमें से कोई नहीं

5. Energy of Man (Mind) is:  
 (a) Sense of time (b) Determination  
 (c) Light (d) Smell  
 मन की तन्मात्रा है:  
 (a) समय बोध (b) संकल्प  
 (c) प्रकाश (d) गंध
6. Specific attribute clarity is found in:  
 (a) Either, Wind, Water (b) Either, Fire, Earth  
 (c) Either, Fire, Wind (d) Wind, Fire, Earth  
 विशद गुण पाया जाता है :  
 (a) Either, Wind, Water (b) Either, Fire, Earth  
 (c) Earth, Fire, Wind (d) Wind, Fire, Earth
7. Common property is:  
 (a) Heavy (b) Fast  
 (c) Method (d) Hard  
 निम्न में सामान्य गुण है:  
 (a) गुरु (b) तीव्र  
 (c) युक्ति (d) कठिन
8. Which one is more suitable meridian for the treatment of physical changes of organs:  
 (a) 3/4 LHM (b) 1/2 LHM  
 (c) 5/6 LHM (d) 7/8 LHM  
 अवयवों के भौतिक स्वरूप में परिवर्तन के उपचार हेतु कौन स्रोत उपयुक्त है :  
 (a) 3/4 LHM (b) 1/2 LHM  
 (c) 5/6 LHM (d) 7/8 LHM
9. Which will be selected for the treatment of Low Hemoglobin:  
 (a) Rt IF & Lt IF (b) Rt RF & Lt RF  
 (c) Rt IF & Rt RF (d) Rt IF & Lt RF  
 रक्ताल्पता के उपचार हेतु निम्न में से किसका चुनाव करेंगे :  
 (a) Rt IF & Lt IF (b) Rt RF & Lt RF  
 (c) Rt IF & Rt RF (d) Rt IF & Lt RF
10. Which one is correct pair of specific attribute:  
 (a) Heavy & Subtle (b) Slippery & Rough  
 (c) Rough & Dry (d) Rough & Smooth  
 निम्न वैशेषिक गुण युग्म सही है :  
 (a) गुरु एवं सूक्ष्म (b) स्निग्ध एवं खर  
 (c) खर एवं रुक्ष (d) खर एवं श्लषण

.....  
 (Session JULY-DEC. 2018)  
 ASPEUS CORRESPONDENCE SEM-1 (MDAHS)  
 Ayurvedic Acupressure (AA-5)

Time – 3 Hrs.

Maximum Marks – 100

## SECTION – I (Long Answer Question)

भाग एक – दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

- Write the definition of dosh and their names. Write about any one dosh (vitiation) in detail.  
दोष की परिभाषा देते हुए दोषों के नाम बताइये। किसी एक दोष के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिये।
- Write the six components of Ayurveda. Write the definition of dravya and names of causative dravyas. Write the body parts related to Akash Mahabhoot on the basis of attributes.  
आयुर्वेद के छः घटकों के नाम लिखिये। द्रव्य की परिभाषा देते हुए कारण द्रव्यों के नाम बताइये। आकाश महाभूत का गुण के आधार पर शारीरिक अवयवों से सम्बन्ध बताइये।
- Write the division of spinal cord on the basis of nerves. Write trio classification of spinal nerves and their use in low back pain, neck pain.  
मेरुदण्ड का विभाजन तन्त्रिकाओं के आधार पर बताइये। तन्त्रिकाओं का त्रयात्मक विभाजन बताते हुए इनका उपयोग कमर दर्द एवं गर्दन दर्द में बताइये।
- Write the attributes and functions of Agni Mahabhoot. Write the treatment use of Agni Mahabhoot in Ayurvedic Acupressure with two examples. What is Vishad Guna?  
अग्नि महाभूत के गुण एवं कर्म बताइये। अग्नि महाभूत का आयुर्वेदिक एक्यूप्रेसर के उपचार में प्रयोग के दो उदाहरण दीजिये। विशद गुण से क्या समझते हैं?

## Section – 2 (Short Questions)

भाग – 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following:

(2x15= 30)

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

- Write 20 specific attributes of Dravyas. Explain heavy and light specific attributes.  
द्रव्यों के 20 वैशेषिक गुण बताइये। गुरु एवं लघु वैशेषिक गुणों की व्याख्या कीजिये।

2. Explain tissue formation. Write symptoms of flesh and adipose tissue's loss.  
धातु निर्माण की व्याख्या कीजिये। मांस एवं मेद क्षय के लक्षणों को बताइये।
3. Define direction as a physical element in co-relation of brain. Give five treatment examples.  
दिशा को द्रव्य रूप में परिभाषित करते हुए भौतिक द्रव्य (मस्तिष्क) से सम्बन्ध बताइये। दिशा के उपचार में पाँच उदाहरण दीजिये।
4. What do you understand by Kapha? Write 10 types of Kapha disease. कफ से क्या समझते हैं? 10 प्रकार के कफ रोगों के नाम बताइये।
5. Describe the use of 5/6 LHM in treatment on the basis of regional division. Show location of 5/6 LHM on body and left index finger with points location.  
5/6 LHM का क्षेत्रीय वर्गीकरण के आधार पर उपचार में उपयोग बताइये। 5/6 LHM की स्थिति शरीर में तथा बायीं तर्जनी अंगुली में बिन्दुओं सहित दर्शाइये।

### Section – 3 (Very Short Questions)

भाग – 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following: (2x15= 30)

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Which points are selected for the treatment of fracture? Analyse the selection of points.  
Fracture के उपचार हेतु किन बिन्दुओं का चुनाव किया जाता है? बिन्दुओं के चुनाव का विश्लेषण कीजिये।
2. Write the treatment protocol of left ankle's sprain (on the basis of major body joints regional division). Analyse points selection.  
बायें टखने के मोच का उपचार प्रबन्ध बताइये। (Major body joints वर्गीकरण के आधार पर) बिन्दुओं के चुनाव का विश्लेषण कीजिये।
3. Describe specific attributes of fast and slow.  
विशेष गुण तीव्र एवं मन्द की व्याख्या कीजिये।
4. Describe physical form of Akash element.  
आकाश महाभूत का भौतिक स्वरूप बताइये।
5. Write and show the treatment of Sciatica pains with degenerative Lumber vertebrae (L3+L4+L5) on spiral meridian.  
लम्बर क्षेत्र (L3+L4+L5) में क्षयात्मक रोग, साइटिका दर्द का उपचार तिर्यक मेरीडियन पर बताइए।

6. Show regional division of head in vertical zone and give any one example of treatment use.  
सिर का क्षेत्रीय वर्गीकरण लम्बवत जोन के आधार पर दर्शाइये तथा उपचार में उपयोग का कोई एक उदाहरण दीजिये।
7. Describe combination of trio nerves and their treatment meridians (spiral).  
3-3 तन्त्रिकाओं का त्रयात्मक स्वरूप एवं उनके उपचार क्षेत्र (तिर्यक मेरीडियन पर) बताइए।
8. Write treatment protocol of ESR.  
ESR का उपचार प्रबन्ध बताइये।

### Section – 4 (Objective type questions)

भाग – 4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

(10x2 = 20)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Treatment of bone tissue will be on which spiral meridian?  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) 6

अस्थि धातु का उपचार किस तिर्यक स्रोत पर होगा:

- (a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) 6

2. Which one is main pillar of Ayurveda:

- (a) Sleep (b) Food  
(c) Celibacy/Brahmcharya (d) None of these

निम्न में से एक आयुर्वेद का स्तम्भ है:

- (a) निद्रा/स्वप्न (b) आहार  
(c) ब्रह्मचर्य (d) इनमें से कोई नहीं

3. Joint of mouth hole is :

- (a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) Rt thumb V jt

Mouth hole का जोड़ है :

- (a) Lt MF P jt (b) Rt MF P jt  
(c) Lt RF P jt (d) Rt thumb V jt

4. Status of adipose tissue in sequence of tissue formation is :

- (a) First (b) Second  
(c) Fifth (d) Fourth

धातुओं के निर्माण क्रम में मेद धातु का स्थान है :

- (a) प्रथम (b) द्वितीय  
(c) पंचम (d) चतुर्थ