



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, Allahabad
ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE (ADAHS)
(Session July-Dec 2016)
CHINESE ACUPRESSURE-IV (CA-4)

Time – 3 Hrs.

M.M. – 100

भाग एक – दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Part – I (Long Answer Question)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

1. Eight Extra Ordinary Vessels के नाम लिखिये। उनके Master और Coupled Points लिखिये। किसी एक Vessel के बारे में विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिये।
Write the name of Eight "Extra Ordinary Vessels. Write their Master and Coupled points. Describe about any one vessel in detail.
2. सभी 'अंतः चक्रों' का नाम लिखिये। इनकी स्थिति शरीर में दिखाइये। 'अंतः चक्रों' से सम्बन्धित अंग व रंग लिखिये। चक्रों द्वारा दो उपचार भी लिखिये।
Write the name of all internal chakras. Show their location in body. Write the organ and colour related to internal chakra. Write two treatments by chakras also.
3. 'बाह्य चक्रों' का नाम लिखिये। शरीर में इनकी स्थिति दिखाइये। सभी बाह्य चक्रों की ऊर्जा व रंग लिखिये।
Write the name of External chakras. Show their location in body. Write the energy and colour of all External chakras.

(c) Yin Swadhishtan

(d) Yin Manipur

6- मणिपुर चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है-

(a) वायु (b) आर्द्रता

(c) उष्मा (d) शुष्क

Energy related to Manipur is -

(a) Wind (b) Humidity

(c) Heat (d) Dryness

7- वायु ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है-

(a) अनाहत (b) आज्ञा

(c) विशुद्ध (d) स्वाधिष्ठान

Wind energy related chakra is -

(a) Anahat (b) Ajna

(c) Vishuddha (d) Swadhishtan

8- मूलाधार चक्र की ऊर्जा कम करने वाला रंग है-

(a) लाल

(b) हरा

(c) काला

(d) पीला

Sedation colour of Muladhar chakra is -

(a) Red

(b) Green

(c) Black

(d) Yellow

9- SI-3 Master point है-

(a) Dai-Mo का

(b) Du-Mo का

(c) Chong-Mo का

(d) Ren-Mo का

Master point of SI-3 is -

(a) Dai-Mo (b) Du-Mo

(c) Chong-Mo

(d) Ren-Mo

10. 12 कमलदल से सम्बन्धित चक्र है-

(a) अनाहत

(b) आज्ञा

(c) मणिपुर

(d) विशुद्ध

Related chakra to 12 Petals is -

(a) Anahat

(b) Ajna

(c) Manipur

(d) Vishuddha

भाग - 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)
Section - 2 (Short Questions)

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

Attempt any two questions of the following: (2x15 = 30)

1. EOY के अनुसार शरीर के आगे के चार भागों के बिन्दु लिखिये। किन्ही दो बिन्दुओं का उपचार लिखिये।

Write the points of four parts of the front of the body as per EOY.
Write the use of any two points in treatment.

2. स्वाधिष्ठान और मणिपुर चक्र का उपचार में महत्व लिखिये।

Write importance of Swadhasthan and Manipur chakra in treatment.

3. Belt vessel (Dai-Mo) के द्वारा किन बीमारियों का उपचार किया जा सकता है?
Which diseases can be treated by Belt Vessel (Dai-Mo)?

4. 'अंतः चक्रों' की स्थिति हथेली पर दिखाइये। रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने वाले चक्रों का नाम लिखिये।

Show location of internal chakras in palm. Write the name of immune enhancing chakras.

भाग - 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)
Section - 3 (Very short questions)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दें:

Attempt any four questions of the following:

(4x5 = 20)

1. बायें हाँथ के दर्द का उपचार EOY द्वारा।

Treatment of pain in left hand by E.O.V.

2. दाहिने पैर के दर्द का उपचार EOY द्वारा।

Treatment of pain in right leg by E.O.V.

3. अनिद्रा का उपचार EOY द्वारा।

Write the treatment of Insomnia by E.O.V.

4. Menopausal syndrome का उपचार EOY द्वारा।

Write the treatment of Menopausal syndrome by E.O.V.

5. कब्ज का उपचार चक्र द्वारा।

Treatment of Constipation by chakra.

6. लू का उपचार चक्र द्वारा।

Treatment of Sun stroke by chakra.

7. Gout का उपचार चक्र द्वारा।

Treatment of Gout by chakra.

8. उच्च रक्त-चाप का उपचार चक्र द्वारा।

Treatment of High Blood Pressure by chakra.

भाग - 4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)
Section - 4 (Objective type questions)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

Attempt each questions:

(10x2 = 20)

- 1- विशुद्ध चक्र से सम्बन्धित रंग है-

(a) काला (b) पीला (c) हरा (d) लाल

Related colour to Vishuddha is -

(a) Black (b) Yellow (c) Green (d) Red

- 2- Dai-Mo का Master point है -

(a) SI-3 (b) TW-5 (c) GB-41 (d) Sp-4

Master point of Dai-Mo is -

(a) SI-3 (b) TW-5 (c) GB-41 (d) Sp

- 3- Ren-Mo का Coupled point है-

(a) Sp-4 (b) P-6 (c) Lu-7 (d) K-6

Coupled point of Ren-Mo is-

(a) Sp-4 (b) P-6 (c) Lu-7 (d) K-6

- 4- यकृत सम्बन्धित है-

(a) आज्ञा चक्र से (b) विशुद्ध चक्र से
(c) अनाहत चक्र से (d) मणिपुर चक्र से

Liver is related to -

(a) Ajna chakra (b) Vishuddha chakra
(c) Anahat chakra (d) Manipur Chakra

- 5- *A' से तात्पर्य है -

(a) यिन मूलाधार (b) यिन आज्ञा

(c) यिन स्वाधिष्ठान (d) यिन मणिपुर

* 'A' means -

(a) Yin Muladhar (b) Yin Ajna

Time-3Hrs

Part-I Long Question

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note - (1) Attempt one of the following Questions (Words limit approximately 150 words.) (1X30=30)

नोट- किसी एक प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 150 शब्द)
Qu-1. Show all the points on both wrist mega meridian. Name all the related elements. Explain the mega meridian with two diseases and treatment.

दोनों कलाई की मेगा मेरीडियन पर सभी बिन्दु दर्शाइये। इन बिन्दुओं से सम्बन्धित तत्वों के नाम भी लिखिये। किन्हीं दो रोग एवं उपचार के साथ मेगा मेरीडियन को समझाइये।

Qu-2. Write the name of four parts related to male reproductive system. Show the diagram also. Write the treatment of prostate enlargement. Write the name and number of finger related to the treatment of reproductive tissue.

पुरुष जनन तंत्र से सम्बन्धित चार भागों के नाम लिखिये। चित्र भी बनाइये। प्रोस्टेट ग्रन्थि में वृद्धि का उपचार लिखिये। शुक्र धातु से सम्बन्धित अंगुली का नाम तथा संख्या बताइये।

Qu-3. According to Ayurvedic Acupressure name all the ten elements. Name the energy related to all physical elements. Discuss the Akash element.

आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर के अनुसार सभी दस तत्वों के नाम लिखिये। सभी भौतिक तत्वों की ऊर्जा को भी बताइये। आकाश तत्व की चर्चा कीजिये।

Part-II Short Question

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note - Attempt any two of the following Question (Words limit approximately 75 words) (2X15=30)

नोट- किन्हीं दो प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 75 शब्द)

- (क) 3 (ख) 4 (ग) 2 (घ) इनमें से कोई नहीं
- 5- Which one of the following is not the physical element -
(a) Earth (b) Fire (c) Time (d) None
निम्न में से कौन एक भौतिक तत्व नहीं है -
(क) पृथ्वी (ख) अग्नि (ग) काल (घ) इनमें से कोई नहीं
- 6- Hotness with fire is an example of -
(a) Gun (b) karm (c) Samvay (d) none
अग्नि के साथ गर्मी निम्न का उदाहरण है-
(क) गुण (ख) कर्म (ग) समवाय (घ) इनमें से कोई नहीं
- 7- Treatment of right eye will be on -
(a) Left index finger (b) Right index finger
(c) Right thumb (d) None
दाहिनी आँख का उपचार होगा -
(क) बायीं तर्जनी अंगुली (ख) दाहिनी तर्जनी अंगुली
(ग) दाहिना अंगूठा (घ) इनमें से कोई नहीं
- 8- Number related to metaphysical elements are -
(a) 1,2,5,6 (b) 6,7,8,9 (c) 0,8,2,3 (d) none
पराभौतिक तत्वों से सम्बन्धित संख्या है -
(क) 1,2,5,6 (ख) 6,7,8,9 (ग) 0,8,2,3 (घ) इनमें से कोई नहीं
- 9- Finger related to Heart is -
(a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) none
हृदय से सम्बन्धित अंगुली है -
(क) 1 (ख) 2 (ग) 3 (घ) इनमें से कोई नहीं
- 10- According to Ayurvedic Acupressure colour of fire is -
(a) Red (b) Blue (c) Green (d) None
आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर के अनुसार अग्नि का रंग है-
(क) लाल (ख) नीला (ग) हरा (घ) इनमें से कोई नहीं

Qu-1. What is Hemorrhage? Give any two causes also. Write the treatment of left nasal bleeding and anal bleeding.

रक्त-स्राव क्या होता है? कोई दो कारण भी बताइये। बायीं नासिका से रक्त-स्राव एवं गुदामार्ग से रक्तस्राव का उपचार लिखिये।

Qu-2. Name all the types of srota (meridian). Show the following point also.

a- Point 3 and 4 on 5th Horizontal srota of Left thumb.

b- Left index finger 0 spr 3,4

c- Right index finger 3 vm 5,7

d- Left Ring finger 6 Hm 0,1,4

सभी प्रकार के स्रोतों का नाम लिखिये। निम्न बिन्दुओं को भी दर्शाइये।

(क) बायें अंगूठे के 5^{वे} क्षैतिज स्रोत पर बिन्दु 3 एवं 4।

(ख) बायीं तर्जनी अंगुली पर 0^{वे} सर्पिल बिन्दु 5 एवं 7।

(ग) दायीं तर्जनी अंगुली पर 3^{वे} लम्बवत् बिन्दु 5 एवं 7।

(घ) बायीं अनामिका अंगुली 6^{वे} क्षैतिज बिन्दु 0,1 एवं 4।

Qu-3. Name any two parts related to female reproductive system. Write the symptoms of premenstrual syndrome. Write the age of menopause also. Give the treatment of UTI (Urinary tract infection)

स्त्री जननांग से सम्बन्धित दो भागों के नाम लिखिये। मासिक पूर्व के लक्षण बताइये। मासिक बंद होने की उम्र बताइये। मूत्रमार्ग के संक्रमण का उपचार प्रबन्ध लिखिये।

Qu-4. Show all the points on both legs mega meridian. Name all the elements related to the numbers.

दोनों पैर की मेगा मेरीडियन पर सभी बिन्दु दर्शाइये। बिन्दुओं से सम्बन्धित तत्वों के नाम भी लिखिये।

Part-III Very Short Question

भाग-3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note - Attempt any four of the following Question (Words limit approximately 30 words) (4X5=20)

नोट- किन्हीं चार प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 30 शब्द)

Qu-1. Cervical pain radiating to left arm. *Which radiates*

गर्दन का दर्द जो बायें हाथ तक जाता है।

Qu-2. Right breast node
दायें स्तन में गाँठ

Qu-3. Left elbow injury
बायीं कोहनी में चोट।

Qu-4. Right ovary cyst
दायीं ओवरी में सिस्ट।

Qu-5. Constipation and acidity
कब्ज और एसिडिटी।

Qu-6. Lower back pain radiating to leg *Which radiates*
पैर तक जाने वाला कमर दर्द।

Qu-7. Low Platelets.
प्लेटलेट्स की कमी।

Qu-8. Low blood pressure.
निम्न रक्त चाप।

Qu-9. Navel dislocation.
नाभि का अपने स्थान से खिसकना।

Qu-10. Bleeding from right nose.
दाहिने नासिका में रक्तस्राव।

Section - IV

Attempt all questions:

सभी प्रश्न करें:

(10X2=20)

1- Which wrist MM more useful for the treatment of spine -

(a) Left (b) Right (c) both (d) none

मेरुरज्जू के उपचार के लिए कौन सी कलाई की मेगा मेरीडियन अधिक उपयुक्त होगी -

(क) बायीं (ख) दायीं (ग) दोनों (घ) इनमें से कोई नहीं

2- Total numbers of cervical nerves are -

(a) 7 pair (b) 8 pair (c) 6 pair (d) None

सर्वाइकल नर्व कितनी होती हैं -

(क) 7 जोड़े (ख) 8 जोड़े (ग) 6 जोड़े (घ) इनमें से कोई नहीं

3- Touch is related to -

(a) Akash (b) Vayu (c) Fire (d) none

स्पर्श सम्बन्धित है।

(क) आकाश (ख) वायु (ग) अग्नि (घ) इनमें से कोई नहीं

4- Blood tissue is related to the joint of finger -

(a) 3 (b) 4 (c) 2 (d) none

रक्त धातु निम्न अंगुली के जोड़ से सम्बन्धित है-