

( 4 )

4. Ribosome is -  
(a) Fat (b) Protein  
(c) Part of Cell (d) None of these  
Ribosome है—  
(a) Fat (b) Protein  
(c) कोशिका का भाग (d) इनमें से कोई नहीं।
5. Graveyard of Blood Cell is -  
(a) Kidney (b) Spleen  
(c) Heart (d) None of these  
Blood Cell का कब्रगाह है—  
(a) Kidney (b) Spleen  
(c) Heart (d) इनमें से कोई नहीं।

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN,  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD.

.....  
(Session July-Dec 2018)

ASPEUS CORRESPONDENCE CERTIFICATE COURSE-I SEM(CAHS)  
BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

Time – 3 Hrs.

Maximum Marks – 100

SECTION – I (Long Answer Question)

भाग एक—दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

- (a) Name any five parts of "Digestive System".  
"पाचन तंत्र" से सम्बन्धित किन्ही पाँच भागों के नाम लिखिये।  
(b) Write the location of stomach in human body.  
शरीर में आमाशय की स्थिति बताइये।  
(c) Write the name of "Salivary Glands".  
"लार ग्रन्थियों" के नाम लिखिये।
- Write about the structure of Liver. Write the function of Liver.  
यकृत की संरचना के बारे में लिखिये। यकृत का कार्य भी बताइये।
- Write about the following:  
निम्न के बारे में लिखिये:  
(a) R.B.C. (लाल रक्त कण)  
(b) W.B.C. (श्वेताणु)  
(c) Platelet or Thrombocyte (स्कन्दानु)
- (a) Write the name of different parts of Small Intestine.  
"छोटी आँत" के विभिन्न भागों के नाम लिखिये।  
(b) Write the function of Small Intestine.  
"छोटी आँत" के कार्य लिखिये।

Section – 2 (Short Questions)

भाग – 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following:

(2x15 = 30)

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

- (a) Name all the types of Blood Cells.  
रक्त कोशिकाओं के सभी प्रकार के नाम लिखिये।  
(b) Write any five symptoms Anemia.  
रक्ताल्पता के कोई पाँच लक्षण लिखिये।

2. (a) Write the function of Thrombocytes.  
Thrombocytes का कार्य लिखिये।
- (b) Write "Blood-Group" name.  
"Blood-Group" का नाम लिखिये।
3. What is Tissue? Name any two type of tissue.  
ऊतक क्या है? किन्हीं दो प्रकार के ऊतक के नाम लिखिये।
4. Write about the followings :  
निम्न के बारे में लिखिये:-
- (a) Nucleus  
केन्द्रक
- (b) Mitochondria  
माइटोकॉन्ड्रिया।
5. (a) Write the name of different types of teeth in oral cavity.  
"मुख-गुहा" में विविध प्रकार के दाँतों के नाम लिखिये।
- (b) Write the function of different types of teeth.  
विविध प्रकार के दाँतों के कार्य लिखिये।

### Section - 3 (Very short questions)

#### भाग - 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Answer any four questions. (4x5 = 20)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Write any two source of Carbohydrate.  
कार्बोहाइड्रेट का कोई दो स्रोत लिखिये।
2. Write the symptoms of Diabetes.  
मधुमेह के लक्षण लिखिये।
3. Vitamin 'K' is synthesized in which organ?  
विटामिन 'K' का संश्लेषण किस अंग में होता है?
4. Write the function of "HCL" (Hydrochloric acid).  
"हाइड्रोक्लोरिक एसिड" का कार्य लिखिये।
5. Write the symptoms of Jaundice.  
पीलिया के लक्षण लिखिये।
6. Which two parts of body is connected by Ileo-cecal valve?  
"इलियोसिकल वाल्व" शरीर के किन दो भागों को जोड़ता है?
7. What is the scientific name for R.B.C.?  
R.B.C. का वैज्ञानिक नाम क्या है?
8. Name all the components of food.  
भोजन के सभी घटकों के नाम लिखिये।

### Section - 4-A

#### भाग - 4.ए

Attempt each questions:

(5x2 = 10)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

Give full form of the following-

निम्न के पूर्ण नाम लिखिये-

1. TLC
2. DLC
3. ICF
4. ECE
5. ESR

### Section - 4-B (Objective type questions)

#### भाग 4.बी (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

(5x2 = 10)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

1. PH of Blood is -  
(a) Acidic (b) Alkaline  
(c) Neutral (d) None of these  
रक्त का पी.एच. है-  
(a) अम्लीय (b) क्षारीय  
(c) उदासीन (d) इनमें से कोई नहीं।
2. Types of W.B.C. are -  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) None of these  
W.B.C. के प्रकार हैं-  
(a) 3 (b) 4  
(c) 5 (d) इनमें से कोई नहीं।
3. Last part of stomach is -  
(a) Appendix (b) Pylorus  
(c) Ceacum (d) None of these  
आमाशय का अंतिम भाग है-  
(a) Appendix (b) Pylorus  
(c) Ceacum (d) इनमें से कोई नहीं।

2. What do you mean by Alarm point. Write Front Shu Point of all Yin organ.  
Alarm point से आप क्या समझते हैं? सभी यिन अवयव (organ) का Front Shu Point लिखिये।
3. Write tonification and sedation colour of the following points:  
निम्न बिन्दुओं की ऊर्जा बढ़ाने व घटाने वाले रंग लिखिये:  
(a) Lu 11  
(b) Liv 8  
(c) Sp 2  
(d) St 45  
(e) UB 54.
4. What do you mean by Horary point? Write Horary point of all organs.  
Horary point से आप क्या समझते हैं? सभी अवयव (organs) के Horary point लिखिये।

### Section – 3 (Very short questions)

#### भाग – 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any four questions of the following: (4x5 = 20)  
किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दें:

- Write and show correspondence treatment of Rt ankle joint pain.  
दाहिने टखने में दर्द का सादृश्य उपचार दर्शाइये।
- Write and show distal point for chest pain treatment.  
सीने में दर्द के उपचार का दूरस्थ बिन्दु लिखिये व दर्शाइये।
- Show correspondence treatment of Gall Bladder stone.  
गाल ब्लैडर स्टोन का सादृश्य उपचार दर्शाइये।
- Write single point treatment for pelvic region pain.  
पेडू क्षेत्र में दर्द का एक बिन्दु उपचार लिखिये।
- Show correspondence treatment of Rt Leg Sciatica pain.  
दाहिने पैर में सियाटिका के दर्द का सादृश्य उपचार दर्शाइये।
- Write the treatment of "Urinary Tract Infection" by organ source and XI-cleft point.  
Organ source और XI-cleft point द्वारा "मूत्र-मार्ग संक्रमण" का उपचार लिखिये।
- Show correspondence treatment of cervical pain.  
गर्दन के दर्द का सादृश्य उपचार दर्शाइये।
- Write the name of controller organ of Kidney and Liver.  
किडनी और यकृत के नियंत्रक अंग का नाम लिखिये।

OR/अथवा

Write Homeostasis points.  
समस्थापन बिन्दु लिखिये।

### Section – 4 (Objective type questions)

#### भाग – 4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions: (10x2 = 20)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

- Metal Element related energy is-  
(a) Wind (b) Heat  
(c) Dryness (d) Coldness  
धातु तत्व से सम्बन्धित ऊर्जा है -  
(a) वायु (b) उष्मा  
(c) शुष्कता (d) शीतलता
- Sour taste related element is-  
(a) Fire (b) Water  
(c) Metal (d) Wood  
खट्टे स्वाद से सम्बन्धित तत्व है -  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) धातु (d) काष्ठ
- Fire element related season is-  
(a) Winter (b) Summer  
(c) Autumn (d) Rainy  
अग्नि तत्व से सम्बन्धित मौसम है -  
(a) जाड़ा (b) गर्मी  
(c) पतझड़ (d) बरसात
- Front shu point of Small Intestine is-  
(a) CV 3 (b) CV 4  
(c) CV 5 (d) CV 6  
Small Intestine का Front Shu Point है-  
(a) CV 3 (b) CV 4  
(c) CV 5 (d) CV 6
- Energy of K-10 is-  
(a) Wind (b) Heat  
(c) Coldness (d) Dryness  
K-10 की ऊर्जा है -  
(a) वायु (b) उष्मा  
(c) शीतलता (d) शुष्कता
- Tonification colour of St 36 is -  
(a) Green (b) Yellow  
(c) Brown (d) None of these  
St 36 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-  
(a) हरा (b) पीला  
(c) भूरा (d) इनमें से कोई नहीं

(4)

7. UB 22 is Back Shu point of –  
(a) GB (b) UB  
(c) TW (d) None of these  
UB 22 Back Shu point है—  
(a) GB (b) UB  
(c) TW (d) इनमें से कोई नहीं
8. 7 AM to 9 AM is related to –  
(a) Lungs (b) Spleen  
(c) Stomach (d) None of these  
7 AM to 9 AM से सम्बन्धित है -  
(a) Lungs (b) Spleen  
(c) Stomach (d) इनमें से कोई नहीं
9. XI-cleft Point of Liver is –  
(a) Liv 3 (b) Liv 5  
(c) Liv 6 (d) Liv 8  
Liver का XI-Cleft Point है -  
(a) Liv 3 (b) Liv 5  
(c) Liv 6 (d) Liv 8
10. Sedation colour of H-8 is –  
(a) Red (b) Black  
(c) Green (d) Yellow  
H-8 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -  
(a) लाल (b) काला  
(c) हरा (d) पीला

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN,  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD.

.....

(Session JULY-DEC. 2018)

ASPEUS CORRESPONDENCE CERTIFICATE COURSE-I SEM(CAHS)  
CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

Time – 3 Hrs.

Maximum Marks – 100

SECTION – I (Long Answer Question)

भाग एक – दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

- (a) Yin Yang related five examples.  
यिन-यांग सम्बन्धित पाँच उदाहरण।  
(b) Show the correspondence of Heart, Kidney, Lungs, both knee and ears.  
हृदय, किडनी, फेफड़े, दोनों घुटने और कान का सादृश्य दर्शाइये।  
(c) Write tonification and sedation colour of Five elements.  
पंच तत्वों की ऊर्जा बढ़ाने व घटाने वाले रंग लिखिये।
- Write about "Five Element Creative Cycle". Write five element related season, emotion, taste, energy, smell and sound.  
"पंच तत्व सृजनात्मक चक्र" के बारे में लिखिये। पंच तत्वों से सम्बन्धित मौसम, मनोभाव, स्वाद, ऊर्जा, गंध व ध्वनि लिखिये।
- What do you mean by Organ Source Point? Write organ source point of all 12 meridians.  
Organ Source Point से आप क्या समझते हैं? सभी 12 मेरीडियन के Organ Source Point लिखिये।

OR/अथवा

Write the meaning of Triple Warmer and Pericardium. Write five shu points of Triple Warmer meridian.  
Triple Warmer और Pericardium का तात्पर्य बताइये। Triple Warmer Meridian का five shu points लिखिये।

Section – 2 (Short Questions)

भाग – 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following: (2x15= 30)

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

- How many Influential points are there? Write about any five Influential Point.  
Influential points कितने होते हैं? किन्ही पाँच Influential points के बारे में लिखिये।

(4)

8. Lt ear joint is —

(a) Rt SF 'P' jt

(c) Lt RF 'P' jt

बायें कान का जोड़ है -

(a) Rt SF 'P' jt

(c) Lt RF 'P' jt

(b) Lt SF 'P' jt

(d) None of these

(b) Lt SF 'P' jt

(d) इनमें से कोई नहीं

9. Rt SF 'V' jt related organ is —

(a) Lungs

(c) Si

Rt SF 'V' jt से सम्बन्धित अंग है -

(a) Lungs

(c) Si

(b) Li

(d) None of these

(b) Li

(d) इनमें से कोई नहीं

10. Rt thumb related element is —

(a) Prithvi

(c) Tam

दाहिने अंगूठे से सम्बन्धित तत्व है -

(a) पृथ्वी

(c) तम

(b) Atma

(d) None of these

(b) आत्मा

(d) इनमें से कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN,  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD.

.....

(Session JULY-DEC. 2018)

ASPEUS CORRESPONDENCE CERTIFICATE COURSE-I SEM(CAHS)  
AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

Time — 3 Hrs.

Maximum Marks — 100

SECTION — I (Long Answer Question)

भाग एक — दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

1. What do you mean by Tulyarthata Principle? Write about the basis of Tulyarthata. Show all internal organs and external parts of Tulyarthata on palm.  
तुल्यार्थता सिद्धांत से आप क्या समझते हैं? तुल्यार्थता के आधार के बारे में लिखिये। सभी आंतरिक अंगों और बाह्य भागों की तुल्यार्थता हथेली पर दर्शाइये।
2. Show Ten origin cycle and ten elements related fingers. Write about any one physical element. Write energy of Five Physical Elements.  
"दशोत्पत्ति चक्र" व दसद्रव्यों से सम्बन्धित अंगुलियां दर्शाइये। किसी एक भौतिक तत्व के बारे में लिखिये। "पंच भौतिक तत्वों" की तन्मात्रा लिखिये।
3. Show "Ayurvedic Biological Clock". Write about daily routine and "Ayurvedic Biological Clock".  
"आयुर्वेदिक जैव घड़ी" दर्शाइये। दिनचर्या और "आयुर्वेदिक जैव घड़ी" के बारे में लिखिये।

Section — 2 (Short Questions)

भाग — 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following:

(2x15= 30)

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

1. What do you mean by common and specific? Write the name of ten common attributes.  
सामान्य और विशेष से आप क्या समझते हैं? दस सामान्य गुणों के नाम लिखिये।
2. Write about "Tridosh". Write the name of elements related to Vata, Pitta and Kapha.  
"त्रिदोष के बारे में लिखिये। वात, पित्त और कफ से सम्बन्धित महाभूतों के नाम लिखिये।

(2)

- Write about any two metaphysical element.  
किन्हीं दो पराभौतिक तत्व के बारे में लिखिये।
- Write the name of "Ten big holes". Show their related joints.  
"दस महाछिद्रों" के नाम लिखिये। उनसे सम्बन्धित जोड़ दर्शाइये।

### Section - 3 (Very short questions)

#### भाग - 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any four questions of the following: (4x5 = 20)

किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें:

- Show Tulyarthata treatment of burning in chest by colour.  
सीने में जलन का तुल्यार्थता उपचार रंग द्वारा दर्शाइये।
- Write and show the treatment of infection in Lungs.  
फेफड़ों में संक्रमण का उपचार लिखिये व दर्शाइये।
- Show Tulyarthata treatment of left thumb pain.  
बायें अंगूठे के दर्द का उपचार तुल्यार्थता द्वारा दर्शाइये।
- Write and show the treatment of Constipation.  
कब्ज का उपचार लिखिये व दर्शाइये।
- Show the related joints of Thymus and Thyroid gland.  
Thymus और Thyroid gland से सम्बन्धित जोड़ दर्शाइये।
- Write and show the joint of organs related to Agni and Vayu element.  
अग्नि और वायु महाभूत से सम्बन्धित अंगों के नाम लिखिये और सम्बन्धित जोड़ दर्शाइये।
- Write the energy of five elements.  
पंच महाभूतों की तन्मात्रा लिखिये।
- Show the joint of Spleen, Liver and Urinary Bladder.  
Spleen, Liver और Urinary Bladder का जोड़ दर्शाइये।

### Section - 4 (Objective type questions)

#### भाग - 4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions: (10x2 = 20)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

- Sense organ eye joint is -  
(a) Rt IF 'P' jt (b) Rt RF 'P' jt  
(c) Lt IF 'P' jt (d) Rt RF 'P' jt  
ज्ञानेन्द्रिय आँख का जोड़ है -  
(a) Rt IF 'P' jt (b) Rt RF 'P' jt  
(c) Lt IF 'P' jt (d) Lt RF 'P' jt

(3)

- Lt middle finger is related to element -  
(a) Atma (b) Kaal  
(c) Disha (d) Tam  
बायीं मध्यमा से सम्बन्धित तत्व है -  
(a) आत्मा (b) काल  
(c) दिशा (d) तम
- Related tissue to Rt SF 'P' jt is -  
(a) Blood (b) Bone  
(c) Muscle (d) None of these  
Rt SF 'P' jt से सम्बन्धित धातु है -  
(a) रक्त (b) अस्थि  
(c) मांस (d) इनमें से कोई नहीं
- Action organ "Speech" jt is -  
(a) Rt RF 'P' jt (b) Rt MF 'P' jt  
(c) Lt RF 'P' jt (d) None of these.  
कर्मेन्द्रिय "वाणी" से सम्बन्धित जोड़ है -  
(a) Rt RF 'P' jt (b) Rt MF 'P' jt  
(c) Lt RF 'P' jt (d) इनमें से कोई नहीं
- Lt IF 'P' jt related Endocrine gland is -  
(a) Thyroid (b) Pancreas  
(c) Pineal (d) None of these  
Lt IF 'P' jt से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रन्थि है -  
(a) Thyroid (b) Pancreas  
(c) Pineal (d) इनमें से कोई नहीं
- Cervical related jt is -  
(a) Lt IF 'V' jt (b) Lt RF 'V' jt  
(c) Lt MF 'P' jt (d) None of these  
Cervical से सम्बन्धित जोड़ है -  
(a) Lt IF 'V' jt (b) Lt RF 'V' jt  
(c) Lt MF 'P' jt (d) इनमें से कोई नहीं
- Rt RF 'V' jt related organ is -  
(a) UB (b) GB  
(c) Li (d) St  
Rt RF 'V' jt से सम्बन्धित अंग है -  
(a) UB (b) GB  
(c) Li (d) St