

(c) Neutral (d) None

रक्त है-

(a) अम्लीय

(b) क्षारीय

(c) उदासीन

(d) इनमें से कोई नहीं।

9. Chemical factory of body is -

(a) Spleen

(b) Liver

(c) Kidney

(d) None

शरीर की रासायनिक औद्योगिक इकाई है-

(a) प्लीहा

(b) यकृत

(c) वृक्क

(d) इनमें से कोई नहीं।

10. Power house of Cell is:

(a) Ribosome

(b) Liver

(c) Nucleus

(d) None

कोशिका का विद्युत गृह है-

(a) राइबोसोम

(b) यकृत

(c) केन्द्रक

(d) इनमें से कोई नहीं।

.....



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD - 211001

ASPEUS CERTIFICATE CORRESPONDENCE COURSE

Session-Jan-June 2017

Time-3 Hrs

MM-100

Basic of Human Body (BHB-1)

Part-I Long Question

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any one of the following Questions (Words limit approximately 150 words). (1X30=30)

नोट- किसी एक प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 150 शब्द)

1. (a) What is Cell?

कोशिका क्या है ?

(b) Draw the structure of a human body cell with its all important components.

मानव शरीर की एक कोशिका बनाइये तथा इसमें सभी महत्वपूर्ण घटकों को प्रदर्शित कीजिये।

(c) Write the functions of any two organelles of the cell.

कोशिका के किन्हीं दो अंगकों के कार्य बताइये।

2. (A) Name all the parts of Large Intestine.

बड़ी आँत के सभी भागों के नाम बताइये।

(B) What is the name of secretion of Pancreas?

अग्नाशय के स्राव को क्या कहते हैं ?

(C) Which organ is related to Pitta?

पित्त का सम्बन्ध किस अवयव से है ?

3. (A) What is liver?

यकृत क्या है ?

(B) Draw the structure of liver.

यकृत का एक चित्र बनाइये।

(C) Write any two functions of Liver.

यकृत के कोई दो कार्य बताइये।

Section – 2 (Short Answer Questions)

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Attempt any two questions of the following:

(2x15 = 30)

किन्ही दो प्रश्नों का उत्तर दें:

- Write short notes on structure of Liver. Write any two functions of Liver. यकृत की संरचना पर लघु टिप्पणी लिखिये। यकृत के कोई दो कार्य लिखिये।
- Name the kinds of WBC. Write the symptoms of Eosinophilia. डब्लू.बी.सी. के प्रकार के नाम लिखिये। स्नीफीलिया के लक्षण लिखिये।
- Write the names of parts of small intestine. Write any two functions of small intestine. छोटी आँत के भागों के नाम लिखिये। छोटी आँत के दो मुख्य कार्य लिखिये।
- Write short notes on structure of spleen. Write any two functions of spleen. प्लीहा की संरचना पर लघु टिप्पणी लिखिये। प्लीहा के कोई दो कार्य लिखिये।
- Write brief note on Cholesterol. Write ill effects of Cholesterol. कोलेस्ट्रॉल पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये। कोलेस्ट्रॉल से हानि लिखिये।

Section – 3 (Very short questions)

भाग-3 (अति लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Answer any four questions:

(4x5 = 20)

नोट: किन्ही चार प्रश्नों का उत्तर दें:

- Write any two functions of platelets. प्लेटलेट्स के कोई दो कार्य लिखिये।
- Write any two functions of Gall Bladder. पित्ताशय के कोई दो कार्य लिखिये।
- Write symptoms of Jaundice. पीलिया के लक्षण लिखिये।
- In which form water is present in the body? शरीर में जल किन रूपों में मिलता है?
- What is Osmosis? परासरण (Osmosis) क्या है?
- Name the site of synthesis of Vitamin 'B'. विटामिन बी के संश्लेषण का स्थान लिखिये।

- Write any two symptoms of Diabetes. मधुमेह के कोई दो लक्षण लिखिये।
- What are the causes of constipation? कब्ज के क्या कारण होते हैं?

Section – 4 (Objective questions)

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Answer each questions:

(10 x 2 = 20)

नोट: सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

Give the full form of the following -

- TLC
- DLC
- AIDS
- ECG
- CSF

निम्न का पूर्ण नाम लिखिये-

- TLC
- DLC
- AIDS
- ECG
- CSF

6. Liosome is -

- (a) Protein (b) Fat
(c) Part of cell (d) None

लाइसोसोम है -

- (अ) प्रोटीन (ब) वसा
(स) कोशिका का भाग (द) इनमें से कोई नहीं

7. Fibrinogen is a protein for -

- (a) Bleeding (b) Blood clotting
(c) Both (d) None

फाइब्रिनोजन एक प्रोटीन है -

- (अ) रक्तस्राव के लिये (ब) रक्तजमाव के लिये
(स) दोनों के लिये (द) इनमें से किसी के लिये नहीं

8. Graveyard of blood cell is -

- (a) Liver (b) Spleen
(c) Both (d) None

रक्त कोशिका का कब्रिस्तान है -

- (अ) यकृत (ब) प्लीहा

- (अ) वृक्क (ब) हृदय
(स) फेफड़े (द) प्लीहा

9. XI Cleft point of Pericardium is-

- (a)P-3 (b)P-4
(c)P-5 (d)P-6

पेरीकार्डियम का XI Cleft point है-

- (अ) P-3 (ब) P-4
(स) P-5 (द) P-6

10. Organ related to head hair is -

- (a)Lungs (b)Kidney
(c)Heart (d) Liver

सिर के बाल से सम्बन्धित अंग है-

- (अ) फेफड़े (ब) किडनी
(स) हृदय (द) यकृत।

.....



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN,
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD
ASPEUS CERTIFICATE CORRESPONDENCE COURSE (CAHS)

Session January - June 2017

SEMESTER-1:: CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

Time – 3 Hrs.

Maximum Marks– 100

Section – I (Long Answer Question)

भाग-1 दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following-(Approx. 150 Words) (1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें: (लगभग 150 शब्द)

1. Write the definition of meridian. Write the five shu points of Heart meridian. Show the first and last point of heart meridian.

मेरीडियन की परिभाषा लिखिये। हृदय से सम्बन्धित ऊर्जा प्रवाह पथ का 5 shu बिन्दु लिखिए। इसके प्रथम व अंतिम बिन्दु की स्थिति दर्शाइये।

2. Write about five element related "Control Cycle". Write the five element related colour. Write wood element related emotion, taste and smell.

‘पंचतत्व के “नियंत्रक-चक्र” के बारे में लिखिए। पंचतत्वों से सम्बन्धित रंग लिखिए। “काष्ठतत्व” से सम्बन्धित मनोभाव, स्वाद व गंध बताइये।

3. Show the first and last point of UB Meridian. Write all back shu points situated on UB meridian. Give treatment example of any two back shu point.

UB meridian का प्रथम व अंतिम बिन्दु दर्शाइये। UB meridian पर स्थित सभी back shu point लिखिए। उपचार में किन्हीं दो back shu point का उदाहरण दीजिए।

Section – 2 (Short Question)(Approx. 75 Words)

भाग-2 लघुउत्तरीय प्रश्न(लगभग 75 शब्द)

Attempt any two of the following (2x15 = 30)

किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें:

1. What do you mean by Distal Points?

“दूरस्थ बिन्दु” से आप क्या समझते हैं ?

2. Which is called "Jing Well Point"? Write about any three Jing Well Points.

“जिंगवेल बिन्दु” किसे कहते हैं ? किन्हीं तीन जिंगवेल बिन्दु के बारे में लिखिए।

3. What do you mean by Horary Point? Write Horary point of all meridians.

Horary Point से आप क्या समझते हैं? सभी मेरीडियन के Horary Point लिखिए।

4. What is called XI cleft points? Write all yin meridians related XI cleft point.
XI cleft points किसे कहते हैं? सभी यिन मेरीडियन के XI cleft point लिखिए।

Section – 3 (Very Short Question)(Approx. 30 Words)

भाग-3 लघुउत्तरीय प्रश्न(लगभग 30 शब्द)

Attempt any four of the following questions (4X5 = 20)
किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दें:

1. Treatment of burning sensation in eyes by correspondence.
आँखों में जलन का उपचार सादृश्य द्वारा।
2. Treatment point of UTI. (by source/XI Cleft Point)
मूत्रमार्ग संक्रमण का उपचार बिन्दु लिखिए।
3. Write analgesic points.
दर्द निवारक बिन्दु लिखिए।
4. Write treatment point of blackness on Sp-1.
Sp-1 के पास कालेपन का उपचार बिन्दु लिखिए।
5. Treatment of Gall Bladder stone by correspondence?
पित्ताशय की पथरी का उपचार सादृश्य द्वारा।
6. Treatment point of Qi deficiency in heart and lungs?(Mother point)
हृदय और फेफड़े में ऊर्जा की कमी का उपचार बिन्दु (Mother point)
7. What do you mean by Triple Warmer?
Triple Warmer से आप क्या समझते हैं?

Section – 4 (Objective Question)

भाग-4 वस्तुनिष्ठ प्रश्न

सभी प्रश्नों के उत्तर दें: **(10x2 = 20)**

Attempt each questions:

1. Tonification colour of Lu-5 is-
(a)Green (b)Red
(c)Black (d)Yellow
Lu-5 की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है-
(अ) हरा (ब) लाल
(स) काला (द) पीला
2. Front-shu point of kidney is -
(a)Liv-13 (b)Liv-14

(c)GB-24 (d)GB-25

किडनी का Front-shu point है -

(अ) Liv-13 (ब) Liv-14

(स) GB-24 (द) GB-25

3. Earth Element related emotion is -

(a)Anger (b)Agony

(c)Fear (d)Sadness

पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित मनोभाव है -

(अ) क्रोध (ब) चिंता

(स) भय (द) दुःख

4. Element related to autumn season is-

(a)Water (b)Wood

(c)Earth (d)Metal

पतझड़ मौसम से सम्बन्धित तत्व है -

(अ) जल (ब) लकड़ी

(स) पृथ्वी (द) धातु

5. Sedation colour of Liv-2 is -

(a)Red (b)Yellow

(c)Black (d)Green

Liv-2 की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -

(अ) लाल (ब) पीला

(स) काला (द) हरा

6. Sour taste related element is -

(a)Water (b)Wood

(c)Earth (d)Fire

खट्टे स्वाद से सम्बन्धित तत्व है -

(अ) जल (ब) लकड़ी

(स) पृथ्वी (द) अग्नि

7. Energy of Sp-5 is -

(a)Wind (b)Heat

(c)Dryness (d)Coldness

Sp-5 की ऊर्जा है -

(अ) वायु (ब) उष्मा

(स) शुष्कता (द) शीतलता

8. Controller organ of liver is -

(a)Kidney (b)Heart

(c)Lungs (d)Spleen

यकृत का नियंत्रक अंग है-

(c)10-19 years (d)30-39 years

तम से सम्बन्धित उम्र वर्ग है -

(अ) 0-9वर्ष (ब) 20-29वर्ष

(स) 10-19 वर्ष (द) 30-39वर्ष

5. Elements of Kapha are -

(a)Space + Wind (Air) (b) Water + Earth

(c)Fire + Water (d)Wind + Water

कफ के तत्व हैं-

(अ)आकाश + वायु (ब) जल + पृथ्वी

(स) अग्नि + जल (द) वायु + अग्नि

6. Finger related to Kaal is -

(a)Rt Rf (b)Rt lf

(c)Lt Rf (d)Lt Mf

काल से सम्बन्धित अँगुली है -

(अ) Rt Rf (ब) Rt lf

(स) Lt Rf (द) Lt Mf

7. Number related to Atma (Soul) is -

(a)5 (b)6

(c)7 (d)9

आत्मा से सम्बन्धित अंक है -

(अ) 5 (ब) 6

(स) 7 (द) 9

8. Organ related to left index finger is-

(a)Li, Lungs (b)Kidney, GB

(c)Liver, GB (d) Heart, SI

बायें तर्जनी से सम्बन्धित अवयव है-

(अ) बड़ी आँत, फेफड़े (ब) किडनी, पित्ताशय

(स) यकृत, पित्ताशय (द) हृदय, छोटी आँत

9. Upper Joint of thumb is related to -

(a)Vata (b)Pitta

(c)Vata - Pitta (d)Kaph

अँगूठे का ऊपरी जोड़ सम्बन्धित है-

(अ) वात से (ब) पित्त से

(स) वात-पित्त से (द) कफ से

10.Sound is energy of-

(a)Earth (b) Water

(c)Space (d) Wind

शब्द तन्मात्रा है-

(अ) पृथ्वी (ब) जल

(स) आकाश (द) वायु



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN,
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD

ASPEUS CERTIFICATE CORRESPONDENCE COURSE (CAHS)

Session January - June 2017

SEMESTER-1:: AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

Time – 3 Hrs.

Maximum Marks– 100

Section – I (Long Answer Question)

भाग-1 दीर्घउत्तरीय प्रश्न

Attempt any one of the following-(Approx. 150 Words) (1x30 = 30)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें: (लगभग 150 शब्द)

1. What is Ayurvedic Tulyarthta. Discuss and draw the tulyarthta of the followings:

- (a) Kidney.
- (b) Heart.
- (c) Lungs.
- (d) Liver
- (e) Spleen

आयुर्वेदिक तुल्यार्थता से आप क्या समझते हैं? चर्चा कीजिये।।
निम्नांकित की तुल्यार्थता दर्शाइये:

- (अ) किडनी
- (ब) हृदय
- (स) फेफड़े
- (द) लिवर
- (य) प्लीहा।

2. What is Ayurvedic Acupressure? Write about Akash (Space) & Vayu (Wind) elements. Write the common attributes of Dravyas.

आयुर्वेदिक एकूप्रेशर से आप क्या समझते हैं? आकाश एवं वायु तत्वों के विषय में चर्चा कीजिए। द्रव्यों के सामान्य गुण लिखिए।

3. Show the regional division of body on the basis of five elements. Write the name of energies related to fingers of hands. Show the point no.4 & 5 on vertical meridian of left thumb.

पंचतत्वों के आधार पर शरीर के क्षेत्रीय वर्गीकरण को दर्शाइये। हाँथ के अँगुलियों से सम्बन्धित ऊर्जा का नाम बताइये। बायें अँगूठे के नौवें लम्बवत् स्रोत के बिन्दु संख्या चार एवं पाँच को चिह्नित कीजिए।

or

Write the names of Infectious diseases with treatment protocols (any five).
किन्ही पाँच संक्रमण जनित बीमारियों के नाम एवं उपचार प्रबंध लिखिये।

Section – 2 (Short Question)(Approx. 75 Words)

भाग-2 लघुउत्तरीय प्रश्न(लगभग 75 शब्द)

Attempt any two of the following

(2x15 = 30)

किन्ही दो प्रश्न के उत्तर दें:

- Describe the element Kaal. Which body system represents the Kaal in Human Body?
काल द्रव्य (तत्व) पर चर्चा कीजिए। मानव शरीर में काल का प्रतिनिधि तंत्र का नाम क्या है ?
- Write the brief note on Jal. Write the name of 5 diseases related to Jal.
जल पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। जल से सम्बन्धित 5 रोगों के नाम लिखिए।
- (a) Write importance of pyramid in treatment.
(b) Write importance of ring in treatment.
(c) Write about Bi polar Magnets.
(अ) पिरामिड का उपचार में उपयोग बताइये।
(ब) रिंग का उपचार में उपयोग बताइये।
(स) बाइ पोलर मैग्नेट के बारे में लिखिए।
- Write the names of five bhutas (Energies) relating to Ten origin.
दशोत्पत्ति सिद्धांत के अनुसार पाँच भूतों (ऊर्जाओं) के नाम लिखिए।

Section – 3 (Very Short Question) (Approx. 30 Words)

भाग-3 लघुउत्तरीय प्रश्न(लगभग 30 शब्द)

Attempt any four of the following questions

(4X5 = 20)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दें:

- Write the name & their energies of five elements.
पंचमहाभूतों एवं उनसे सम्बन्धित तंत्रात्राओं के नाम लिखिए।
- Write the names of elements of Vata, Pitta & Kapha.
वात, पित्त एवं कफ के महाभूतों के नाम बताइए।
- What is the time of Vata, Pitta & Kapha according to Ayurvedic Bio Clock.?
आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार वात, पित्त एवं कफ का समय क्या है ?
- Show the treatment of cervical spondylitis by methi seeds in the palm fingers.

सरवाइकल स्पाण्डिलाइटिस का मेथी द्वारा उपचार हथेली के अँगुलियों से दर्शाइये।

- Show the correspondence (Tulyartha) of knees heel, navel, eyes & nose by diagram
घुटनो, एड़ी, नाभि, आँख एवं नाक के तुल्यार्थ को चित्र द्वारा दर्शाइये
- Write two precautions of Acupressure treatment?
एक्यूपेशर उपचार की दो सावधानियाँ लिखिए।
- Which organs will be treated for urinary problem? Show correspondence in palm?
मूत्र सम्बन्धी समस्याओं हेतु किन अंगों पर उपचार देंगे ? उनका सादृश्य हथेली में दर्शाइये।
- What is the main function of large intestine? Which joint will chosen for related disease in hand?
बड़ी आँत का प्रमुख कार्य क्या है ? इससे सम्बन्धित बीमारियों के उपचार हेतु हथेली में किस जोड़ का चुनाव किया जायेगा ?

Section – 4 (Objective Question)

भाग-4 वस्तुनिष्ठ प्रश्न

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

(10x2 = 20)

Attempt each questions:

- Sense organ related to water is
(a)Nose (b)Ear
(c)Eyes (d) Tongue
जल तत्व से सम्बन्धित ज्ञानेन्द्रिय है -
(अ) नाक (ब) कान
(स) आँख (द) जीभ
- Dhatu related to earth element is -
(a)Blood (b) Flesh
(c)Bone (d) Adipose
पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित धातु है -
(अ) रक्त (ब) मॉस
(स) अस्थि (द) मेद
- is not an action organ-
(a)Speech (b) Hands
(c)Skin (d) Legs
..... कर्मेन्द्रिय नहीं है-
(अ) वाणी (ब) हाँथ
(स) त्वचा (द) पैर
- Age group related to Tam is -
(a)0-9 years (b)20-29 years