

6- कोशिका का बिजलीघर है-

- (a) केन्द्रक (b) माइटोकॉन्ड्रिया  
(c) क्रोमोसोम (d) इनमें से कोई नहीं।

The power House of Cell is -

- (a) Nuclears (b) Mitochondria  
(c) Chromosome (d) None

7- निम्न को रक्त कोशिकाओं का कब्रिस्तान कहा जाता है-

- (a) तिल्ली (b) यकृत  
(c) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं।

Which of the following is known as the graveyard of blood cell -

- (a) Spleen (b) Liver  
(c) Both (d) None

8- मूत्र होता है-

- (a) अम्लीय (b) क्षारीय  
(c) उदासीन (d) इनमें से कोई नहीं।

Urine is -

- (a) Acidic (b) Alkaline  
(c) Neutral (d) None

9- इन्सुलिन सम्बन्धित है-

- (a) यकृत (b) प्लीहा  
(c) अग्न्याशय (d) इनमें से कोई नहीं।

Insulin is related with -

- (a) Liver (b) Spleen  
(c) Pancreas (d) None

10- रक्त का कार्य है-

- (a) गैसों का संवहन (b) जल का नियमन  
(c) ताप का नियमन (d) उपरोक्त सभी।

Function of blood is -

- (a) Transportation of gases (b) Regulation of Water  
(c) Regulation of Temperature (d) All of these



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD - 211003

ASPEUS CERTIFICATE CORRESPONDENCE COURSE

Session-January-June 2016

SEMESTER-I :: BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

Time - 3 Hrs.

Maximum Marks - 100

भाग-1 दीर्घउत्तरीय प्रश्न

SECTION - I (Long Answer Question)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

- बड़ी आंत के सभी भागों के नाम लिखिये। अग्न्याशय के स्राव का क्या नाम है? पित्त किस अवयव से सम्बन्धित है?  
Write the name of all the parts of Large Intestine. What is the name of secretion of Pancreas? Which organ is related to Pitta.
- भोजन के मुख्य घटकों के नाम लिखिये। वसा के दो स्रोतों के नाम लिखिये। वसा की अधिकता के कारण होने वाले दो रोगों के नाम लिखिये।  
Write the name of main parts of food. Write the name of any two sources of Fat. Write the name of any two diseases due to excess of fat.
- (क) पाचन तंत्र के प्रमुख कार्यों को लिखिये।  
(ख) सामान्यतः वयस्क के मुख गुहा में कितने दाँत होते हैं? उनके प्रकार लिखिये।  
(ग) आमाशय की संरचना लिखिये।  
(a) Write the functions of Digestive system. (10)  
(b) How many teeth in general are in the adult's oral cavity? Also write their kinds. (10)  
(c) Write short note on Stomach's structure. (10)



भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Section – 2 (Short Answer Questions)

किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दें:

Attempt any two questions of the following: (2x15 = 30)

- छोटी आंत के किन्हीं दो भागों के नाम लिखिये। पित्ताशय के कोई दो कार्य बताइये।  
Write the name of any two parts of Small Intestine. Write any two functions of Gall Bladder.
- रक्त की तीनों कणिकाओं के नाम लिखिये। लाल रक्त कणिकाओं के दो कार्य लिखिये।  
Write the name of all three blood cells of blood. Write any two functions of RBC.
- यकृत तथा प्लीहा की शरीर में स्थिति चित्र द्वारा समझाइये। यकृत के दो मुख्य कार्य लिखिये।  
Locate the Liver and Spleen in the body by the diagram. What are the two main functions of Liver?
- श्वेताणुओं के सभी प्रकार के नाम लिखिये। स्नोफीलिया के दो लक्षण लिखिये।  
Write the name of all the types of WBC. Write any two symptoms of Eosinophilia.

भाग-3 (अति लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Section – 3 (Very short questions)

नोट: किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दें:

Note: Answer any four questions: (4x5 = 20)

- शरीर में जल किन रूपों में मिलता है?  
In which form water is present in the body?
- आमाशय के दो कार्य लिखिये।  
Write two functions of Stomach.
- जिह्वा के दो कार्य बताइये।  
Write any two functions of Tongue.
- पीलिया के लक्षण बताइये।  
Write symptoms of Jaundice.
- प्रोटीन के दो स्रोतों के नाम बताइये।  
Write the name of two sources of Protein.
- श्वेत रक्त कणिकाओं के किन्हीं दो प्रकार के नाम लिखिये।  
Write the name of any two types of cell of white blood cell.
- अग्न्याशय के दो कार्य लिखिये।  
Write two functions of Pancreas.

8. प्लेटलेट के दो कार्य लिखिये।

Write any two functions of Platelets.

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Section – 4 (Objective questions)

नोट: सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

Note: Answer each questions:

(10 x 2 = 20)

1- शरीर में यकृत स्थित है-

- (a) बायीं ओर (b) दायीं ओर  
(c) ऊपर की ओर (d) इनमें से कोई नहीं।

Liver is present in the body on -

- (a) Left side (b) Right side  
(c) Up side (d) None

2- शरीर में पैंक्रियाज स्थित है-

- (a) आमाशय के ऊपर (b) आमाशय के नीचे  
(c) हृदय के पास (d) इनमें से कोई नहीं।

Pancreas is situated in the body -

- (a) Above the stomach (b) Below to stomach  
(c) Near the Heart (d) None

3- कोशिका है, शरीर की संरचनात्मक एवं क्रियात्मक -

- (a) अंग (b) इकाई  
(c) ऊतक (d) इनमें से कोई नहीं।

Cell is a structural and functional.....of body -

- (a) Organ (b) Unit  
(c) Tissue (d) None

4- पित्त नलिकायें सम्बन्धित है-

- (a) आमाशय (b) यकृत  
(c) गुर्दे (d) इनमें से कोई नहीं।

Bile duct is related with -

- (a) Stomach (b) Liver  
(c) Kidney (d) None

5- पित्त निम्न को पचाता है-

- (a) कार्बोहाइड्रेट (b) वसा  
(c) प्रोटीन (d) इनमें से कोई नहीं।

Pitta digest -

- (a) Carbohydrate (b) Fat  
(c) Protein (d) None



Salty taste is related with -

- (a) Wood (b) Fire  
(c) Water (d) None

6- UB मेरीडियन का अंतिम बिन्दु है-

- (a) UB-60 (b) UB-50  
(c) UB-40 (d) इनमें से कोई नहीं

The last point of UB meridian is-

- (a) UB-60 (b) UB-50  
(c) UB-40 (d) None

7- बड़ी आँत में कुल बिन्दु हैं-

- (a) 10 (b) 20  
(c) 40 (d) इनमें से कोई नहीं

Total points in Large Intestine meridian are-

- (a) 10 (b) 20  
(c) 40 (d) None

8- Li मेरीडियन का अंतिम बिन्दु .....के पास है-

- (a) नाक (b) आँख  
(c) कान (d) इनमें से कोई नहीं

Last point of Li meridian is near—

- (a) Nose (b) Eye  
(c) Ear (d) None

9- St मेरीडियन का प्रथम बिन्दु ....के पास है-

- (a) नाक (b) कान  
(c) आँख (d) इनमें से कोई नहीं

First point of St meridian is near -

- (a) Nose (b) Ear  
(c) Eye (d) None

10- पैर के अँगूठे से शुरु होने वाली मेरीडियन है-

- (a) यकृत (b) प्लीहा  
(c) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं

Which meridian starts from big toe -

- (a) Liver (b) Spleen  
(c) Both (d) None.

\*\*\*\*\*



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD - 211003

ASPEUS CERTIFICATE CORRESPONDENCE COURSE

Session-January-June 2016

SEMESTER-I :: CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

Time - 3 Hrs.

Maximum Marks - 100

भाग-1 दीर्घउत्तरीय प्रश्न

SECTION - I (Long Answer Question)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

1. एक्यूप्रेशर क्या है? एक्यूप्रेशर उपचार के किन्ही तीन उपकरण का नाम तथा उनका एक-एक प्रयोग लिखिये। एक्यूप्रेशर उपचार की किन्ही चार सावधानियों की चर्चा भी कीजिये।

What is Acupressure? Write the name of any three instruments of Acupressure treatment and their one use. Discuss any four precautions in treatment of Acupressure also.

2. पंचतत्व सिद्धांत के अनुसार सभी तत्वों के नाम तथा उनकी ऊर्जायें लिखिये। जल तथा पृथ्वी तत्वों से सम्बन्धित अवयवों के नाम लिखिये। सभी तत्वों के रंग तथा भावनायें भी लिखिये।

According to five element theory write the name and energies of all the elements. Write the name of organs related to Water and Earth elements. Write the colour and emotions of all the elements also.

3. सुजोक का क्या अर्थ है? इसके आविष्कारक का नाम लिखिये। इसमें पैरों का उपचार हथेली पर कहाँ और क्यों किया जायेगा?

What do you mean by Su-Jok? What is the name of father of Su-Jok? Where and why we treat legs on the palm?



6. सरवाइकल के दर्द के लिये उपचार सामान्य रूप से करते हैं-

- (a) अंगुली पर (b) अंगूठे पर  
(c) दोनों पर (d) इनमें से कोई नहीं

Cervical pain is generally treated on -

- (a) Fingers (b) Thumb  
(c) Both (d) None

7. पित्त में सम्मिलित तत्व हैं-

- (a) आकाश + जल (b) अग्नि + जल  
(c) वायु + जल (d) इनमें से कोई नहीं

Elements included in Pitta are -

- (a) Akash + Water (b) Fire + Water  
(c) Air + Water (d) None

8. पीले ब्योल मैग्नेट का कार्य है, ऊर्जा को -

- (a) घटाना (b) बढ़ाना  
(c) संतुलन करना (d) इनमें से कोई नहीं

The yellow byol magnet does-

- (a) Sedation (b) Tonification  
(c) Balancing (d) None

9. स्पाइन का उपचार किस अंगुली से सम्बन्धित है-

- (a) दिशा (b) काल  
(c) मन (d) आत्मा

Finger for treatment of spine is related to -

- (a) Direction (b) Time  
(c) Mind (d) Soul

10. दाहिने टखने का द्वितीयक तुल्यार्थ होगा -

- (a) दाहिनी मध्यमा पर (b) बायीं मध्यमा पर  
(c) दाहिनी अनामिका पर (d) इनमें से कोई नहीं

Secondary correspondence of right ankle is on -

- (a) Right middle finger (b) Left middle finger  
(c) Right ring finger (d) None



ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD - 211003

ASPEUS CERTIFICATE CORRESPONDENCE COURSE

Session-January-June 2016

SEMESTER-I :: AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

Time - 3 Hrs.

Maximum Marks - 100

भाग-1 दीर्घउत्तरीय प्रश्न

SECTION - I (Long Answer Question)

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

Attempt any one of the following:

(1x30 = 30)

1. आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर का क्या अर्थ है? आँख, नाक, कान तथा मुँह को हथेली पर प्रदर्शित कीजिये। यकृत तथा हृदय का उपचार हथेली पर कहाँ करते हैं?  
What do you mean by Ayurvedic Acupressure? Show eyes, nose Ear and Mouth on the palm. Locate the treatment position of Liver and Heart on the palm.
2. आयुर्वेदिक स्रोत कितने प्रकार के होते हैं? सभी लम्बवत् स्रोत को दाहिनी तर्जनी पर प्रदर्शित कीजिये। दाहिने अंगुठे के OVM पर सभी बिन्दु भी दर्शाइये।  
How many types of shrota are there in Ayurvedic Acupressure? Show all the vertical shrotas (Meridian) on right index finger. Also show all the point of OVM on right thumb.
3. हाथों-पैरों का तुल्यार्थ किन अंगुलियों पर किया गया है? घुटनों का उपचार चित्र द्वारा समझाइये।  
टखनों का प्राथमिक तथा द्वितीयक उपचार भी समझाइये।  
Which are the corresponding fingers of hands and legs? Explain the treatment of knees by the help of diagram. Explain the primary and secondary treatment of ankles also.

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Section -2 (Short Answer Questions)

किन्ही दो प्रश्नों का उत्तर दें:

Attempt any two questions of the following:

(2x15 = 30)

1. गर्दन एवं कमर दर्द का उपचार कहाँ और कैसे होगा?  
How and where should we treat for the neck and lower back pain?



2. सादृश्य बिन्दुओं पर बीजों से उपचार किस प्रकार किया जाता है?  
What is the method of treatment by seeds on correspondence?
3. विभिन्न प्रकार के मैग्नेट का एक्यूप्रेशर उपचार में कैसे उपयोग करते हैं? समझाइये।  
How we use different types of Magnets in Acupressure treatment? Explain.
4. प्राथमिक तथा द्वितीयक तुल्यार्थता में क्या अन्तर है? उपचार के दृष्टिकोण से समझाइये।  
What is the difference between primary and secondary correspondence?  
Explain according to treatment point of view.

भाग-3 (अति लघु-उत्तरीय प्रश्न)  
Section – 3 (Very short questions)

नोट: किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दें:

Note: Answer any four questions:

(4 x 5 = 20)

1. दशोत्पत्ति संख्याओं को तत्वों के साथ लिखिये।  
Write the ten origin numbers with elements.
2. अपेन्डिक्स का सादृश्य दोनों हथेलियों पर दर्शाइये।  
Show the correspondence of Appendix on both palms.
3. उपचार में प्रोब का क्या महत्व है?  
What is the importance of probe in treatment?
4. मूत्राशय से सम्बन्धित रोगों का विवरण दीजिये।  
State the ailments related to Urinary Bladder.
5. दाहिने हाँथ की कोहनी का उपचार प्राथमिक तथा द्वितीयक तुल्यार्थता के अनुसार कहीं होगा?  
Where should we treat right elbow according to primary and secondary tulyarthata?
6. ब्योल मैग्नेट क्या होते हैं?  
What is byol magnet?.
7. उपचार में ऊर्जा कैसे संतुलित करते हैं?  
How we balance the energy in treatment?
8. बायें घुटने का उपचार प्राथमिक एवं द्वितीयक तुल्यार्थता के अनुसार कहीं करेंगे?  
Where should we treat left knee according to primary and secondary tulyarthata?

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)  
Section – 4 (Objective questions)

नोट: सभी प्रश्नों का उत्तर दें:

Note: Answer each questions:

(10 x 2 = 20)

1. निम्न में से कौन भौतिक तत्व नहीं है—  
(a) अग्नि (b) जल  
(c) काल (d) पृथ्वी
2. आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर में अग्नि तत्व से सम्बन्धित अंग है—  
(a) फेफड़े, बड़ी आँत (b) हृदय, छोटी आँत  
(c) यकृत, पित्ताशय (d) इनमें से कोई नहीं

Which is not a physical element -

- (a) Fire (b) Water  
(c) Time (d) Earth

According to Ayurvedic Acupressure, organs related to fire element are -

- (a) Lungs, Large Intestine (b) Heart, Small Intestine  
(c) Liver, Gall Bladder (d) None

3. कान का उपचार होगा -

- (a) तर्जनी पर (b) अंगूठा पर  
(c) अनामिका पर (d) इनमें से कोई नहीं

Treatment of Ear should be done on -

- (a) Index finger (b) Thumb  
(c) Ring finger (d) None

4. आयुर्वेद में कितने द्रव्य हैं—

- (a) 5 (b) 6  
(c) 7 (d) 10

How many dravyas are in Ayurved -

- (a) 5 (b) 6  
(c) 7 (d) 10

5. प्लीहा का प्राथमिक तुल्यार्थ है—

- (a) बायें हाँथ पर (b) दायें हाँथ पर  
(c) दोनों पर (d) इनमें से कोई नहीं

Primary Tulyartha of Spleen is on -

- (a) Left hand (b) Right hand  
(c) Both (d) None



2- Esophagus is –

- (a) Wind pipe (b) food pipe (c) blood pipe (d) None

इसोफैगस है–

- (क) वायुनाल (ख) ग्रासनाल (ग) रक्तनाल (घ) इनमें से कोई नहीं

3- Appendix is the part of –

- (a) Si (b) Li (c) Both (d) None

एपेन्डिक्स भाग है–

- (क) छोटी आँत (ख) बड़ी आँत (ग) दोनों (घ) इनमें से कोई नहीं

4- Site of synthesis of vitamin B –

- (a) Si (b) Li (c) Liver (d) None

विटामिन बी का संश्लेषण होता है–

- (क) छोटी आँत (ख) बड़ी आँत (ग) यकृत (घ) इनमें से कोई नहीं

5- The functional unit of body is –

- (a) Tissue (b) System (c) Cell (d) None

शरीर की क्रियात्मक इकाई है–

- (क) ऊतक (ख) तंत्र (ग) कोशिका (घ) इनमें से कोई नहीं

6- Chemical factory of body is –

- (a) Spleen (b) Kidney (c) Liver (d) None

शरीर की रासायनिक औद्योगिक इकाई है–

- (क) प्लीहा (ख) वृक्क (ग) यकृत (घ) इनमें से कोई नहीं

7- Thrombocyte is –

- (a) Bone Cell (b) Muscle Cells (c) Blood Cell (d) None

थ्रम्बोसाइट है–

- (क) हड्डी कोशिका (ख) पेशीय कोशिका (ग) यकृत (घ) इनमें से कोई नहीं

8- Blood is –

- (a) Acidic (b) Alkaline (c) Neutral (d) None

रक्त क्या है–

- (क) अम्लीय (ख) क्षारीय (ग) उदासीन (घ) इनमें से कोई नहीं

9- Extra glucose store in the body in the form of –

- (a) Amino Acid (b) CO<sub>2</sub> (c) Glycogen (d) None

अतिरिक्त ग्लूकोज शरीर में किस रूप में संग्रहीत होता है–

- (क) अमीनो एसिड (ख) कार्बन डाई आक्साइड (ग) ग्लाइकोजन (घ) इनमें से कोई नहीं

10- Power House of a cell is-

- (a) Nucleus (b) Mitochondria (c) Ribosome (d) None

कोशिक का विद्युतगृह है–

- (क) केन्द्रक (ख) माइटोकॉन्ड्रिया (ग) राइबोसोम (घ) इनमें से कोई नहीं



**ACUPRESSURE SHODH, PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD**

**ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE  
(Session July-Dec. 2016)**

**SEMESTER - 1 (CAHS)  
BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)**

Time – 3 hrs.

Maximum Marks – 100

**Part-I Long Question**

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note – (1) Attempt one of the following Questions (Words limit approximately 150 words.)**

नोट – किसी एक प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 150 शब्द)

(1X20=20)

1. (A) What is Cell?

कोशिका क्या है ?

(B) Draw the structure of a human body cell with its all important component.

मानव शरीर की एक कोशिका की संरचना बताइये तथा इसमें सभी महत्वपूर्ण घटकों को प्रदर्शित कीजिये।

(C) Write the functions of any two organelles of the cell?

कोशिका के किन्हीं दो अवयवों के कार्यों को लिखिये।

2. (A) What is Liver?

यकृत क्या है ?

(B) Draw the structure of Liver.

यकृत की संरचना बनाइये।

(C) Locate the Liver in Human Body?

यकृत की शरीर में स्थिति समझाइये।

(D) Write any three functions of Liver?

यकृत के कोई तीन कार्य बताइये ?

3. (A) Write the biological name of WBC ?

श्वेताणुओं का जैववैज्ञानिक नाम बताइये।

(B) Write name of all the types of WBC?

सभी प्रकार के श्वेताणुओं के नाम लिखिए ?

(C) Draw the structure of any one type of WBC?

किसी एक प्रकार के श्वेताणु की संरचना बनाइये।



4- A Draw the Structure of small intestine?

छोटी आँत की संरचना बनाइये।

4-B Write the name of all the parts of small intestine?

छोटी आँत के सभी भागों के नाम लिखिए।

4-C Write any two diseases related to small intestine?

छोटी आँत से सम्बन्धित किन्हीं दो रोगों के नाम लिखिये।

### Part-II Short Question

भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note - Attempt any two of the following Question (Words limit approximately 75 words )**

नोट- किन्हीं दो प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 75 शब्द)

Que-1(a) Locate the stomach in Human Body? (2X15=30)

प्रश्न-क शरीर में अमाशय की स्थिति बताइये ?

Que-1(b) Draw the structure the of stomach?

प्रश्न-ख अमाशय की संरचना बनाइये।

Que-1(c) Write any two functions of stomach.

प्रश्न-ग आमाशय के कोई दो कार्य लिखिये।

Que-2(a) Write the full name of RBC.

प्रश्न-क आर०बी०सी का पूरा नाम क्या है ?

Que-2(b) What is the standard hemoglobin level in the blood of a man?

प्रश्न-ग पुरुष के रक्त में हीमोग्लोबिन का मानक मान कितना होता है ?

Que-2(c) Write any two functions of RBC?

प्रश्न-ग आर०बी०सी के कोई दो कार्य लिखिये ?

Que-3(a) Locate the Pancreas in the human body?

प्रश्न-क अग्नाशय की शरीर में स्थिति बताइये ?

Que-3(b) Draw the structure of Pancreas?

प्रश्न-ख अग्नाशय की संरचना बनाइये।

Que-4(a) What is Homeostasis?

प्रश्न-क समस्थापन क्या है ?

Que-4(b) What is the roll of cell membrane to maintain homeostasis?

प्रश्न-ख समस्थापन स्थापित रखने के लिये कोशिका कला की क्या भूमिका है ?

Que-5(a) Write the name of any two sources of Protein?

प्रश्न-क प्रोटीन के दो स्रोतों के नाम लिखिये ?

Que-5(b) Write the site of synthesis of protein?

प्रश्न-ख प्रोटीन-संश्लेषी के स्थान का नाम लिखिये ?

Que-5(c) Write the name of any two diseases due to deficiency of Protein?

प्रश्न-ग प्रोटीन की कमी से होने वाले दो रोगों के नाम लिखिये ?

### Part-III Very Short Question

भाग-3 ( अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note - Attempt any four of the following Question (Words limit approximately 30 words)**

नोट- किन्हीं चार प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 30 शब्द)

Que-1 What is Energy?

प्रश्न-1 ऊर्जा क्या है ?

Que-2 What is filtration process?

प्रश्न-2 फिल्ट्रेशन विधि क्या है ?

Que-3 Write the full form of TLC and DLC?

प्रश्न-3 टी एल सी एवं डी एल सी का पूरा नाम लिखिये।

Que-4 Write the symptoms of Ulcer in stomach?

प्रश्न-4 आमाशय में अल्सर के लक्षण लिखिये।

Que-5 Write any two symptoms or disease due to excess of cholesterol?

प्रश्न-5 कोलेस्ट्रॉल की अधिकता से होने वाले कोई दो रोग या लक्षण लिखिये।

Que-6 Write any two functions of spleen?

प्रश्न-6 प्लीहा के दो कार्य लिखिये।

Que-7 Write the name of any two type of jaundice?

प्रश्न-7 पीलिया के दो प्रकार बताइये ?

Que-8 Write the name of any two parts of Large intestine?

प्रश्न-8 बड़ी आँत के किन्हीं दो भागों के नाम लिखिये।

### Section - IV (Objective type questions)

भाग - 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्न

**Attempt all questions.**

सभी प्रश्न करें-

1- Stool is

(a) Acidic (b) Alkaline (c) Both (d)

मल होता है-

(क) अम्लीय (ख) क्षारीय (ग) दोनों (घ) इनमें से कोई

2- Esophagus is -

(a) Wind pipe (b) food pipe (c) blood pipe (d)



6- अनामिका से प्रारम्भ होने वाली मेरीडियन है-

- (a) SI meridian (b) LI meridian  
(c) UB meridian (d) TW meridian

Meridian starting from the ring finger is -

- (a) SI meridian (b) LI meridian  
(c) UB meridian (d) TW meridian

7- शुष्कता से सम्बन्धित मौसम है-

- (a) जाड़ा (b) बसंत  
(c) पतझड़ (d) वर्षा

Season related to Dryness is -

- (a) Winter (b) Spring  
(c) Autumn (d) Rainy

8- H-3 की ऊर्जा है-

- (a) उष्ण (b) शुष्कता  
(c) वायु (d) शीतलता

Energy of H-3 is—

- (a) Heat (b) Dryness  
(c) Wind (d) Coldness

9- UB का Xi-Cleft point है-

- (a) UB-54 (b) UB-60  
(c) UB-63 (d) UB-64

Xi-cleft point of UB is -

- (a) UB-54 (b) UB -60  
(c) UB-63 (d) UB-64

10- Stomach का Front Shu point है-

- (a) UB-21 (b) St-25  
(c) CV-12 (d) CV-17

Front Shu point of Stomach is -

- (a) UB-21 (b) St-25  
(c) CV-12 (d) CV-17



**ACUPRESSURE SHODH, PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD**

**ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE  
(Session July-Dec. 2016)**

**SEMESTER - 1 (CAHS)  
CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)**

**Time – 3 hrs.**

**Maximum Marks – 100**

**Part-I Long Question**

**भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

किसी एक प्रश्न का उत्तर दें:

Attempt any **one** of the following:

**(1x30 = 30)**

1- “पंचतत्व सिद्धांत” से आप क्या समझते हैं? “पंचतत्व सृजनात्मक चक्र” के बारे में लिखिये। सभी तत्वों से सम्बन्धित मनोभाव और स्वाद बताइये।

What do you mean by “Five Element Theory”? Write about “Five Element Creative Cycle”. Write emotion and taste related to all the elements.

2- “यिन-यांग” क्या है? “यिन-यांग” से सम्बन्धित पाँच उदाहरण लिखिये। शरीर में यिन-यांग अंग कौन-कौन से हैं?

What is “Yin-Yang”? Write five examples related to “Yin-Yang”. Which are Yin and Yang organs in body?

3- “एलार्म बिन्दु” से आप क्या समझते हैं? इसकी पाँच विशेषतायें लिखिये। किन्ही पाँच अंगों से सम्बन्धित ‘Back-Shu point’ लिखिये।

What do you mean by “Alarm points? Write its five characteristics. Write Back - Shu point related to any five organs.

**भाग – 2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Section – 2 (Short Questions)**

किन्ही दो प्रश्नों के उत्तर दें:

Attempt any two questions of the following:

**(2x15 = 30)**

1. “Luo-Connecting points” से आप क्या समझते हैं? किन्ही पाँच अंगों के “Luo-Connecting points” लिखिये।

What is Luo Connecting points? Write two Luo Connecting point related to any five organs.



2. (अ) मेरीडियन किसे कहते हैं?

What is Meridian?

(ब) किसी एक यिन मेरीडियन का प्रथम व अंतिम बिन्दु हाँथ में प्रदर्शित कीजिये।

Show first and last point of any yin meridian in hand.

3. "Influential points" क्या है? किन्ही पाँच "Influential points" के बारे में लिखिये।

What are "Influential points"? Write about any five "Influential points".

4. (a) सादृश्यता सिद्धांत क्या है?

What is Correspondence system?

(b) ब्योल मेरीडियन क्या है? फेफड़े से सम्बन्धित ब्योल मेरीडियन चित्र में दर्शाइये। इसके प्रथम व अंतिम बिन्दु दर्शाइये।

What is Byol meridian? Show Lungs meridian in figure. Show the first and last point on it.

भाग - 3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)  
Section - 3 (Very short questions)

किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दें:

Attempt any four questions of the following:

(4x5 = 20)

1. Appendicitis का उपचार सादृश्य द्वारा चार्ट में प्रदर्शित कीजिये।

Show the treatment of Appendicitis by Correspondence.

2. "पाचन-पथ संक्रमण" का इलाज (Source/Xi-cleft point)

Treatment of GIT (Source/Xi-cleft point).

3. दाहिने घुटने और कलाई का उपचार सादृश्य द्वारा चित्रित भी कीजिये।

Treatment of Right Knee and Wrist by Correspondence. Show it.

4. Stomach - 1 के पास फोड़े का उपचार लिखिये। चित्रित भी कीजिये।

Treatment of boil near St-1. Show it.

5. सिर दर्द का उपचार दूरस्थ बिन्दु द्वारा प्रदर्शित कीजिये।

Show the treatment of headache by distal point.

6. छाती के दर्द का उपचार दूरस्थ बिन्दु द्वारा प्रदर्शित कीजिये।

Show the treatment of chest pain by distal point.

7. शक्तिकारक बिन्दु लिखिये।

Write the tonification point.

8. Homeostatic points लिखिये।

Write Homeostatic points.

भाग - 4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)  
Section - 4 (Objective Questions)

सभी प्रश्नों के उत्तर दें:

Attempt each questions:

(10x2 = 20)

1- Liv-1 की ऊर्जा है-

(a) वायु

(b) उष्मा

(c) शुष्कता

(d) शीतलता।

Energy of Liv.1 is -

(a) Wind

(b) Heat

(c) Dryness

(d) Coldness

2- दुःख से सम्बन्धित तत्व है-

(a) काष्ठ

(b) पृथ्वी

(c) धातु

(d) जल

Sadness related element is -

(a) Wood

(b) Earth

(c) Metal

(d) Water

3- Stomach का Heat point है-

(a) St-40

(b) St-41

(c) St-42

(d) St-43

Heat point of Stomach is -

(a) St-40

(b) St-41

(c) St-42

(d) St-43

4- TW meridian में कुल बिन्दु हैं-

(a) 19

(b) 20

(c) 23

(d) 21

Total points in TW meridian are -

(a) 19

(b) 20

(c) 23

(d) 21

5- पीला रंग से सम्बन्धित है-

(a) अग्नि

(b) जल

(c) पृथ्वी

(d) धातु

Related to yellow colour is -

(a) Fire

(b) Water

(c) Earth

(d) Metal



आयुर्वेदिक एक्प्रेषर के अनुसार जल तत्व से सम्बन्धित अवयव है -  
(क) हृदय, छोटी आँत (ख) वृक्क, मूत्राशय  
(ग) यकृत, पित्ताशय (घ) इनमें से कोई नहीं

6. Ras is related to -

- (a) Water (b) Air (c) Fire (d) None

रस सम्बन्धित है-

- (क) जल से (ख) हवा से (ग) अग्नि से (घ) इनमें से कोई नहीं

7. Smell is the energy of -

- (a) Water (b) Earth (c) Fire (d) None

गंध ऊर्जा है-

- (क) जल की (ख) पृथ्वी की (ग) अग्नि (घ) इनमें से कोई नहीं

8. Organ on the Vatta joint of right small finger -

- (a) Small intestine (b) Large Intestine

- (c) Kidney (d) None

दाहिनी कनिष्ठा अंगुली के वात जोड़ पर स्थित अवयव है-

- (क) छोटी आँत (ख) बड़ी आँत  
(ग) वृक्क (घ) इनमें से कोई नहीं

9. Treatment of brain will on the finger number -

- (a) 1 (b) 2 (c) 9 (d) None

मस्तिष्क का उपचार होगा निम्न संख्या की अंगुली पर -

- (क) 1 (ख) 2 (ग) 9 (घ) इनमें से कोई नहीं

10. Name of middle joint of a finger is -

- (a) Vatta Jt (b) Pitta Jt (c) Kaph Jt (d) None

एक अंगुली के बीच के जोड़ को कहते हैं-

- (क) वात जोड़ (ख) पित्त जोड़ (ग) कफ जोड़ (घ) इनमें से कोई नहीं

.....



**ACUPRESSURE SHODH, PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN**  
49/24-A, MINTO ROAD, ALLAHABAD

**ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE**  
(Session July-Dec. 2016)

**SEMESTER - 1 (CAHS)**  
**AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)**

Time - 3 hrs.

Maximum Marks - 100

**Part-I Long Question**

भाग-1 (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

**Note - (1) Attempt one of the following Questions (Words limit approximately 150 words.**

नोट - किसी एक प्रश्न का उत्तर दें। (शब्द सीमा लगभग 150 शब्द)

(1X30=30)

1. What is seed therapy? How and where should we treat by the methi and matar strip? Give some examples. Show the treatment of eyes and nose by seed. Draw the diagram also.  
बीज चिकित्सा क्या है? मेथी एवं मटर की पट्टी का प्रयोग कहाँ और कैसे करते हैं? उदाहरण द्वारा समझाइये। बीजों द्वारा आँख एवं नाक का उपचार बताइये। चित्र भी बनाइये।
2. Show all the horizontal shrotas meridians on left thumb and left finger. Also show the all ten points on 3<sup>rd</sup> Horizontal shrota on left index finger. Name all the types of shrota in Ayurvedic Acupressure.  
सभी क्षैतिज स्त्रोतों को बायें अंगूठे तथा बायीं तर्जनी अंगुली पर प्रदर्शित कीजिये। बायीं तर्जनी पर तीन नम्बर क्षैतिज स्त्रोत पर सभी दस बिन्दुओं को भी प्रदर्शित कीजिये। आयुर्वेदिक एक्प्रेषर के सभी प्रकार के स्त्रोतों के नाम भी लिखिये।
3. Show the correspondence of joints of the fingers for the treatment of shoulder, elbow and wrist of the both the hands and hip, knee and ankle of both the legs. Explain the primary and secondary treatment of Liver.  
दोनों हाथों के कंधों, कुहनियों तथा कलाईयों एवं दोनों पैरों के कूल्हे, घुटने एवं टखने के तुल्यार्थ को सम्बन्धित अंगुलियों के जोड़ों पर प्रदर्शित कीजिये। यकृत के प्राथमिक तथा द्वितीयक उपचार भी समझाइये।



**Part-II Short Question**  
भाग-2 (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note - Attempt any two of the following Question (Words limit approximately 75 words)**

नोट- किन्हीं दो प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 75 शब्द)

(2X15=30)

1. How, where and when should we use of probe in the treatment of Ayurvedic Acupressure. Discuss it.  
आयुर्वेदिक एक्यूपेशर में कब, कहाँ और कैसे हम प्रोब (probe) का प्रयोग करते हैं? समझाइये।
2. Write the ten origin numbers and related elements. Show it in the diagram with the related fingers also.  
दशोत्पत्ति संख्याओं तथा सम्बन्धित तत्वों के नाम लिखिये। इनसे सम्बन्धित अंगुलियों को चित्र द्वारा भी प्रदर्शित कीजिये।
3. Explain the process of treatment and precaution by Navel pump.  
नाभि पम्प द्वारा उपचार की प्रक्रिया एवं सावधानियाँ समझाइये।
4. Draw the ten-origin cycle and show all the ten numbers and the related elements in the cycle. Also show the flow of energy in creative cycle.  
दशोत्पत्ति चक्र बनाइये। इस चक्र में सभी दस संख्याओं तथा सम्बन्धित तत्वों को प्रदर्शित कीजिये। ~~सर्वात्मक चक्र के अनुसार ऊर्जा के प्रवाह को भी दर्शाइये।~~

**Part-III Very Short Question**

भाग-3 (अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note - Attempt any four of the following Question (Words limit approximately 30 words)**

नोट- किन्हीं चार प्रश्न का उत्तर दें (शब्द सीमा लगभग 30 शब्द)

(4X5=20)

1. According to Ayurvedic Acupressure, name all the five physical elements and their related energy.  
आयुर्वेदिक एक्यूपेशर के अनुसार सभी पाँच भौतिक तत्वों के नाम तथा सम्बन्धित ऊर्जाओं के नाम लिखिये?
2. What is the importance of Jimmi in treatment?  
उपचार में जिम्मी का क्या महत्व है?
3. Show the treatment location of Heart on the palm?  
हृदय का उपचार हथेली पर कहाँ किया जाता है? दर्शाइये।
4. What is the importance of ring in treatment?  
उपचार में छल्ले का महत्व समझाइये?
5. Show the location of primary and secondary treatment of Left ear on the palm?

हथेली पर बायें कान का प्राथमिक तथा द्वितीयक उपचार का स्थान बताइये।

6. Show the treatment of High blood pressure by the chakra magnet on the palm?

हथेली पर उच्च रक्त चाप का उपचार चक्र मैग्नेट द्वारा प्रदर्शित कीजिये?

7. Show the treatment of lower backache on the palm?

हथेली पर कमर दर्द के उपचार को दर्शाइये।

8. Show the treatment of left kidney on both the palm?

दोनों हथेली पर बायें वृक्क का उपचार दर्शाइये।

**Part-IV - Objective type questions**

भाग-4 (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note - Attempt all Questions**

सभी प्रश्नों का उत्तर दें

(10X2=20)

1. Element included in Vatta are -

(a) Akash+Vayu

(b) Fire+Water

(c) Air+Water

(d) None of these

वात से सम्मिलित तत्व है -

(क) आकाश+वायु

(ख) अग्नि+जल

(ग) वायु+जल

(घ) इनमें से कोई नहीं

2. The white byol magnet does -

(a) Tonification

(b) Sedation

(c) Balancing

(d) None

सफेद ब्योल मैग्नेट का कार्य है ऊर्जा को -

(क) बढ़ाना

(ख) घटाना

(ग) संतुलन

(घ) इनमें से कोई नहीं

3. Secondary Correspondence of Left elbow on -

(a) Left Index Finger

(b) Right Middle Finger

(c) Right Ring Finger

(d) None of these

बायीं कोहनी का द्वितीयक तुल्यार्थ होगा।

(क) बायीं तर्जनी पर

(ख) दायीं मध्यमा पर

(ग) दायीं अनामिका पर

(घ) इनमें से कोई नहीं

4. Finger related to Disha is-

(a) Left Ring Finger

(b) Left Middle finger

(c) Right Index Finger

(d) None of these

दिशा से सम्बन्धित अगुली है-

(क) बायीं अनामिका

(ख) बायीं मध्यमा

(ग) दायीं तर्जनी अगुली

(घ) इनमें से कोई नहीं

5. According to ayurvedic acupressure organs related to the water elements are -

(a) Heart, Small intestine

(b) Kidney Urinary bladder

(c) Liver Gall Bladder

(d) None of these